



# 日置市女性センター—銀天街だより

性別にかかわらず、  
誰もがあらゆる場面で、  
自分の個性と能力をいかせる社会をめざして (第83号)

1月号

## ちょっとだけ立ち寄ってみませんか？

女性センターの1階はプレイゾーンとして、開館日にはどなたでも予約なしで集える場所になっています。特に用事がなくても大丈夫、ふらりと立ち寄ってみてください。親子でも遊べるスペースとして、大型積み木の遊具や、おもちゃが準備してあります。保育士(幼稚園教諭)の資格を持ったスタッフもいるので、日常の遊びのことや親子のかかわりのことなど、お話をしながら遊ぶことができます。

また、「心のモヤモヤ相談」として男女共同参画専門員が月に3日終日、健康相談ができる保健師、助産師が月に1日ずつ午前中在館します。「こんなこと話してみてもいいかしら」という小さな気になることでも大丈夫。おしゃべりをしようという感覚でご来館ください。相談員は、主に1階プレイゾーンで来館者の皆さんと一緒に遊んだり、お話をしていたりしますので、気軽に声をかけてみてくださいね。

### ～ひとりで悩んでいませんか？～

あなたの悩みや不安を相談できることがあります。一緒にできることを考えていきましょう。

**市民のための相談室 (273-2160)** 電話・面接相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分  
(土、日、祝日を除きます) <相談無料・秘密厳守>

## 女性センターから2月のご案内

今月の

「心のモヤモヤ相談」 2/10(金)、2/12(日)、2/19(日)

人に話すことで心が軽くなることがあります。男女共同参画専門員がお話をお聞きます。

相談

健康相談(保健師)

2月3日(金) 10:00～12:00

健康相談(助産師)

2月10日(金) 10:00～12:00

催し

おはなし会

2月15日(水) 10:30～11:30

つくってあそぼう

2月3日(金) 10:30～11:30

赤ちゃんから  
大人まで  
一緒に参加  
できます♪

講座

要予約

託児有

開催日の**10日前まで**、電話かメールでご予約ください。  
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

### ① 身近な物でレクリエーション

2月8日(水) 10:10～11:40

講師 永山 きり子 先生

定員 10名

軽い運動で身体と心をリフレッシュしたり、チラシを使って物づくりをしたりして脳トレ体験してみませんか

### ② 折り紙アート

2月10日(金) 10:10～11:40

講師 平井 美紀 先生

定員10名 材料費100円

春に向かっていく季節に、ステキな折り紙アートを体験してみませんか



# 2月行事予定カレンダー



健康相談(助産師)



健康相談(保健師)



心のモヤモヤ相談

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休館	3 つくってあそぼう +	4 休館
5	6 休館	7 休館	8 【講座①】身近な物で レクリエーション	9 休館	10 【講座②】折り紙アート ☀️❤️	11 休館
12	13 休館 ❤️	14 休館	15 おはなし会	16 休館	17	18 休館
19	20 休館 ❤️	22 休館	22	23 休館	24	25 休館
26	27 休館	28 休館				

トピックス

## 「自分を生きる わくわくポジショニング」 ～砂漠ランナーが語る可能性の引き出し方～

皆さんは、本当に自分のやりたいことについて考えたり、行動できていますか？  
世界の過酷なマラソンに挑戦し続けている『岩元みさ』さんを講師に、男女共同参画講座を開催します。男女共同参画時代の生き方を考えつつ、老いも若きも、身近な生活を振り返りながら、さらに豊かな暮らしのヒントを見つけてみませんか？

【日時】 令和5年1月28日(土)午前10時から12時まで

【場所】 日置市中央公民館 3階 研修2、3 (予約締切1/18)

電話099-248-9403までお申し込みください。(未就学児のみ託児有り)



申込フォーム



日置市女性センター銀天街は・・・

○ 語り合いの場 ○ 学びあいの場 ○ いきぬきの場 ○ リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市女性センター銀天街(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8

【TEL/FAX】 099-295-3411

【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00

【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp

【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



保育士および男女共同参画専門員による相談は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

お肉の直売所 吹上・久多島

# 新春お肉の直売市!

1/12(木)▶1/15(日)

## 冷蔵庫 満杯セール



- 毎日の食卓を お肉で豊かに
- 九州産 黒毛和牛 切り落とし 100gあたり **398円** (税込430円)
  - 鹿児島県産 薩摩黒牛[交雑種] または 九州産 南国黒牛[肉専用種] ロースステーキ 100gあたり **798円** (税込862円)
  - 鹿児島県産 薩摩黒牛[交雑種] または 九州産 南国黒牛[肉専用種] バラカルビ焼肉 100gあたり **598円** (税込646円)
  - 鹿児島県産 薩摩黒牛[交雑種] または 九州産 南国黒牛[肉専用種] 切り落とし 100gあたり **298円** (税込322円)
  - 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚ロースステーキ 100gあたり **198円** (税込214円)
  - 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚バラ焼肉 100gあたり **198円** (税込214円)
  - 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚こま切れ 100gあたり **98円** (税込106円)

1/19(木)▶1/22(日)



毎月恒例

## お肉のびっくり市

- 九州産 黒毛和牛 切り落とし 1パック180g
- 国産牛 焼肉(味付き) 1パック250g
- 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚モモ切り落とし 1パック600g
- 鹿児島県産 薩摩黒牛[交雑種] または 九州産 南国黒牛[肉専用種] 肩切り落とし 1パック130g
- 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚スペアリブ 1パック600g

組み合わせ自由!  
1パック **1,000円**が (税込1,080円)  
3パック **2,000円**が! (税込2,160円)

**29日** 限定! 数量限定 / 早朝タイムサービス

## 九州産 黒毛和牛 ロースステーキ

**100枚** 限定! **980円**

1パック180g (税込1,059円)

1/26(木)▶1/29(日)

## 肉の日セール



- お肉が旨い!安い!
- 九州産 黒毛和牛 バラカルビ焼肉 1パック430g **2,900円** (税込3,132円)
  - 国産牛 九州産 甘熟豚 南国スイート お肉の直売所焼肉セット 1パック500g **2,900円** (税込3,132円)
  - 鹿児島県産 薩摩黒牛[交雑種] または 九州産 南国黒牛[肉専用種] 切り落とし 100gあたり **290円** (税込314円)
  - 九州産 甘熟豚 南国スイート 豚モモ切り落とし 1パック350g **290円** (税込314円)
  - 九州産 豚 豚ホルモン(味付き) 1パック400g **290円** (税込314円)



## お肉の直売所 吹上 セルフ焼肉

店内精肉コーナーより、食べたいお肉を食べたい分だけ購入し、店内で焼いて食べる新しい焼肉スタイルです。

【セルフ焼肉コーナー入場料】お一人様220円(税込) ※小学生以下は無料です。セルフ焼肉は吹上でのみのサービスです。

## セルフ焼肉のお楽しみ方



まずは受付。指定のお席番号をお渡しします。

肉、野菜など食材を購入。または券売機で食券を購入。

指定番号の席でお食事をお楽しみください。

お食後は割り箸、お皿などのゴミを分別し捨てていただき、トングなどは指定の場所へお片付けください。

## お肉の直売所 吹上

(日置市特産物直売施設 ひまわり館)

鹿児島県日置市吹上町中之里2939-1  
TEL.099-296-2519  
【営業時間】 月~金 10:00~18:00(ラストオーダー 17:00)  
土・日 10:00~20:00(ラストオーダー 19:00)

## お肉の直売所 久多島

(日置市特産物直売施設)

鹿児島県日置市吹上町永吉15446  
TEL.099-299-3747  
【営業時間】 10:00~18:00