

# 班回覧

## 農業用廃プラスチック類は 適正に処理しましょう！

収集日 廃プラ：令和3年8月18日（水）  
午前8時30分～午前11時00分  
廃農薬：今回は実施しません

場所：JAさつま日置北部営農センター

処理経費（1kgあたり）

廃プラ類	塩化ビニール	農ポリ・マルチ	肥料空袋	プラ鉢・トレー	埋立処理
	42円	58円	58円	75円	75円

回収を希望する方は、印鑑をご持参ください

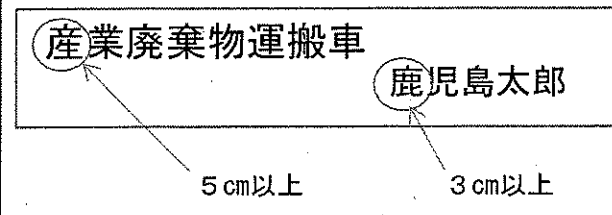
農業用廃プラスチック類等産業廃棄物を運搬する車両の表示及び書類の備付け（携帯）が必要です。

表示義務について

- 農家が自分で運搬する場合
- 1 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
  - 2 排出事業者名

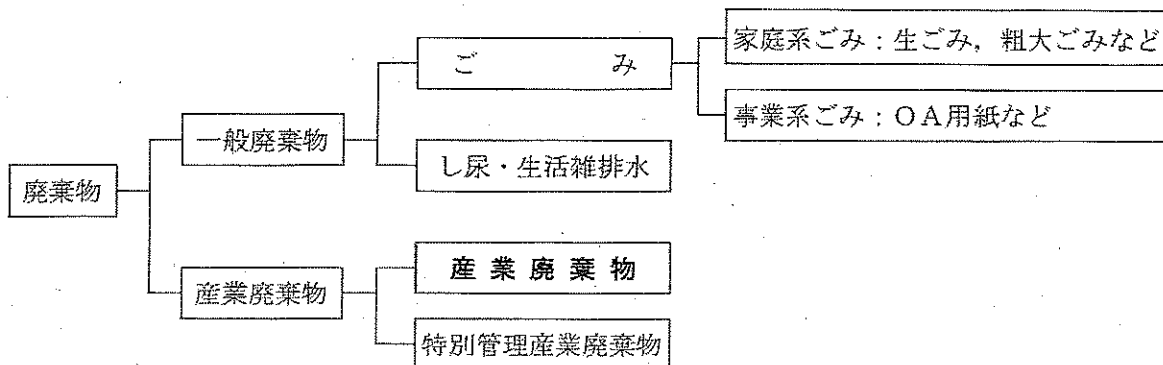
書類の携帯義務について

- 次の事項を記載した書類
- ・氏名及び住所
  - ・運搬する産業廃棄物の種類、数量
  - ・運搬する産業廃棄物を積載した日
  - ・積載した事業場の名称、所在地、連絡先
  - ・運搬先の事業場の名称、所在地、連絡先



### ●なぜ、適正処理をしなければいけないの？

■農家の皆さんが排出する農ビやポリマルチ等は、「産業廃棄物」です。



産業廃棄物とは、事業活動に伴って排出される廃棄物のうち廃棄物処理法で定められた燃えがら、汚泥、廃プラスチック類、畜産農業に係る家畜ふん尿など20種類の廃棄物のことです。

農業は事業活動を伴うもの(産業)ですので、農業から排出される廃プラスチック類も産業廃棄物になります。

●野焼き・不法投棄は法律で禁止されています

- 自分の家で焼いたり、自家所有地に埋立てることは「廃掃法」により禁止されています。
- 廃棄物は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、排出事業者(農家)の自らの責任で適正に処理することが義務づけられています。

野焼きの禁止

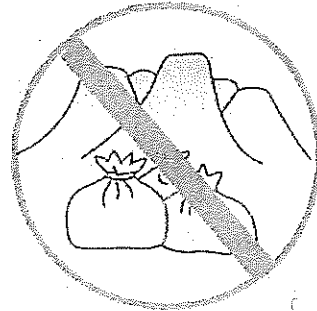


罰則

3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金又はこれらの併科

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第26条

山林等への投棄の禁止



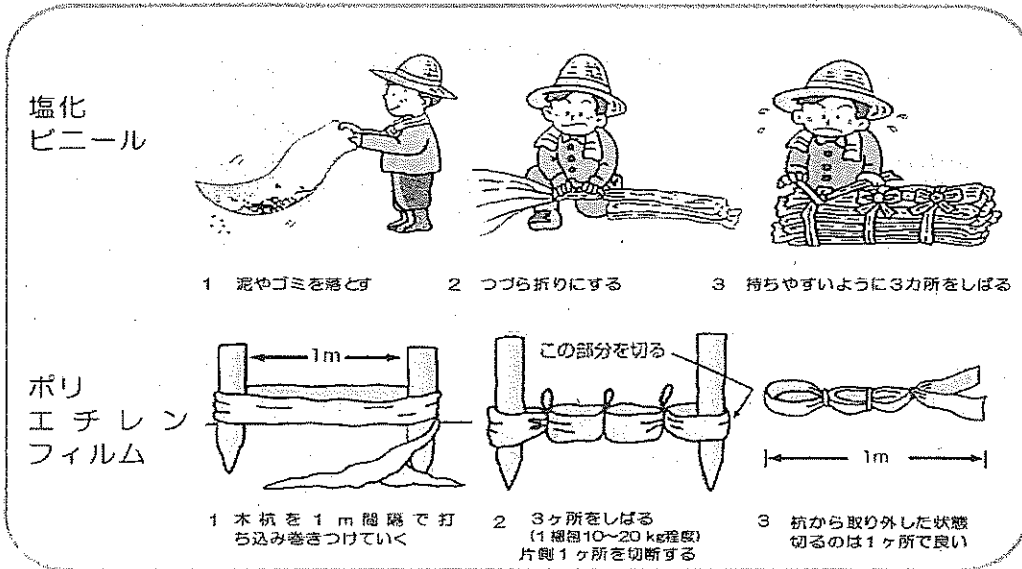
罰則

5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金又はこれらの併科

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条

●農業用廃プラ類の梱包の方法は?

- 塩化ビニールフィルム、ポリエチレンフィルム等の種類別に分別してください。
- 土や砂はできる限り取り除き、針金等の異物は絶対に混入させないでください。
- 同じ種類のひもで3ヶ所をしぼり、適正な梱包をしてください。



農業用廃プラスチック類は、地域ぐるみで回収し適正に処理しましょう！

お問い合わせ先  
日置市役所東市来支所  
産業建設課 農林水産係

電話274-2114

# 年に1度の健康チェック ～総合健診編～

回覧

コロナ感染拡大防止のため、混雑を緩和するために日程を自治会ごとに設定してあります。日程表により受診をお願いします。(都合の悪い場合には他の日程・地域でも受診できます。)

## 1 日程 ◎受付時間:午前8時から午前10時まで(開場予定:午前8時00分)

日程	受付時間	対象自治会	会場
9月25日(土)	8:00~9:00	高山・銚之原・立和名・荻・北山・上床	上市来地区公民館
	9:00~10:00	田代・梅木・元養母	
10月1日(金)	8:00~9:00	上伊作田・元伊作田・中伊作田・神之川・南神之川	東市来文化交流センター
	9:00~10:00	江口	
10月2日(土)	8:00~9:00	柿之迫・川北	
	9:00~10:00	平迫比良・赤崎・鉦口・永山	
10月3日(日)	8:00~9:00	下養母・麓上	
	9:00~10:00	麓下	
10月4日(月)	8:00~9:00	城之町上・城之町	
	9:00~10:00	古市・坂之上下・向湯田	
10月6日(水)	8:00~9:00	堀内・上野東・上野西	
	9:00~10:00	中央	
10月7日(木)	8:00~9:00	元湯	
	9:00~10:00	田之湯	
10月8日(金)	8:00~9:00	駅前	
	9:00~10:00	杉之迫	
10月9日(土)	8:00~9:00	皆田地区	
	9:00~10:00	美山地区	

■ 大腸がん検診のみを受診希望の方へ:混雑を避けるため、以下の日程をご利用ください。  
 日時:10月12日(火):午前9時から正午まで 会場:東市来保健センター

## 2 持ってくるもの

各受診票、保険証、検診料金、健康手帳、

減免申請書(非課税世帯、生活保護世帯の方のみ)

バスタオル(腹部超音波検診希望者)



鹿児島県国民健康保険以外の被扶養者の方が特定健診を受診される際は、各種健康保険組合等が発行する『特定健康診査受診券』が必要です!忘れずにお持ちください。



新型コロナウイルス感染拡大の影響で健(検)診の日程を変更する場合がありますので、その際は別途お知らせいたします。

なお、健診当日は、「入場制限」・「受付時の体調確認」・「手指消毒」・「マスク着用」等にご協力をお願いします。

### 3 受診料

検診名		自己負担額	右記対象者	
胃がん検診(40歳以上)		1,100円		
大腸がん検診(40歳以上)		500円		
肝炎ウイルス検査 (40歳以上)	B型	100円		
肝炎ウイルス検査 (40歳以上)	C型	600円		
腹部超音波検診 (40歳以上)		2,400円	1,200円	※2後期 ※3非課税 ※4生活保護の方
特定健診				※1国保(30歳以上) ※2後期 ※3非課税 ※4生活保護(40歳以上)の方
前立腺がん検診(50歳以上男性)		一律1,100円 ※当日申込み		
ABC検査(血液検査)		一律3,200円(ピロリ菌・胃がんリスク検査) ※当日申込み		
<small>※1国保:日置市国民健康保険 ※2後期:後期高齢者医療保険 ※3非課税:非課税世帯 ※4生活保護:生活保護世帯</small>				

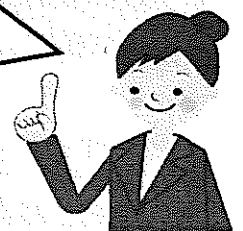
※料金は検診当日の保険区分や課税状況により、受診料金が決まるため、受診票に記入している料金と異なる場合があります。

※日置市内協力医療機関(個別)で特定健診を受診される方は、受診票を5月に郵送にてお届けしています。

### 4 特定健診・胃がん検診・腹部超音波検診を受診される方へ

前日の夜の食事は、出来るだけ就寝3時間前までにおすませください。  
水(白湯)は就寝まで飲んでかまいません。ただし、胃がん検診を受診する方については、水の摂取は“検査開始1時間前まで(コップ1杯 200ml以内)”と指定されていますので、ご注意ください。お茶・ガム・コーヒー・牛乳などの飲食及び喫煙は避けてください。詳細は、各検診問診票をご確認ください。

※薬を服用中の方は、主治医とご相談ください。



- 「要精密検査」となった場合には、医療機関にて精密検査を必ず受けてください。
- 精密検査の結果は、市・医療機関・検診機関が保管します。
- がん検診を受けることで、がんによる死亡率減少効果があるとされていますが、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。また、結果が「陰性」であっても自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。

※随時、申込みを受け付けています。ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

お問合せ先 日置市市民福祉部 健康保険課 健康づくり係 電話 248-9421 (直通)  
東市来支所 地域振興課 健康保険係 電話 274-2113 (直通)



# わすか**4分**のがん予防



## 胃がん検診の おすすめ

胃がん検診(集団検診)は、  
問診票とバリウムによる**胃X線検査**です。

### 胃がん検診を楽々受けるコツ

検診の前日

寝る3時間前までに夕食を済ませます。  
飲酒は控えめに

検診の当日

食事・喫煙は、**禁止**です。

(検査開始1時間前まではコップ一杯の水は飲んで構いません)

起床後(朝)、服用する薬がある方は検診1時間前までに服用してください。

【糖尿病の薬(インシュリンを含む)は検診後服用(使用)してください】

ジャージ、トレーナー等のボタン・金属・プリントがついていない衣類でお越しください。



検診受診後

直後に下剤(錠剤)を飲みます。

バリウムの排出を促すピンクの下剤を持って帰ります。

(下剤はお通じの状態に合わせて錠数を決めます)

食事と水分をしっかりとることがバリウムを早めに排出する秘訣です。

### バリウムは、なぜおいしくないの?

おいしいと、胃が活発に動いてしまい、きれいな画像が撮れなくなるからです。



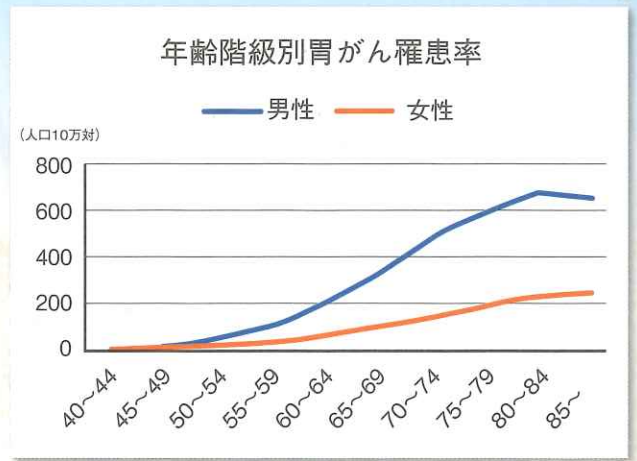


# 大腸がんの次に多い胃がん

	部位	がんと診断された人
1位	大腸	158,127人
<b>2位</b>	<b>胃</b>	<b>134,650人</b>
3位	肺	125,454人

2016年部位別がん罹患数(男女計)

# 50歳から要注意



全国がん罹患モニタリング集計2016年

## 『要精検』の結果が届いたら、

紹介状をご持参の上、医療機関で精密検査を受診してください。

精密検査は、「胃内視鏡検査(胃カメラ)」です。

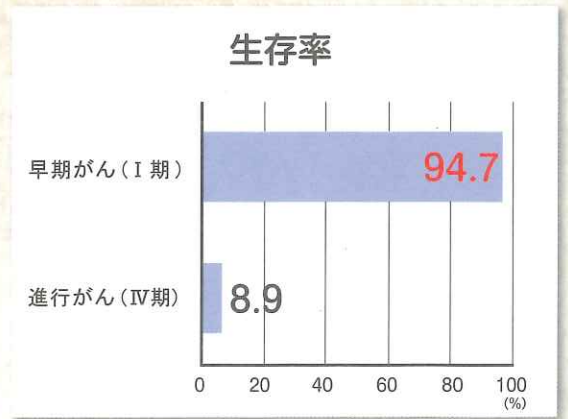
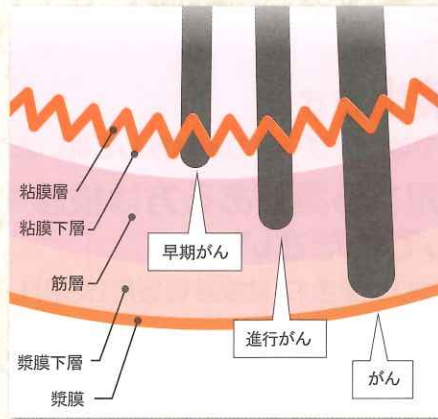
必要に応じて胃の粘膜の細胞をとり検査をします。

精密検査が必要となった方の中から、胃がんだけでなく、胃炎や胃潰瘍なども見つかっています。

早期で見つかった胃がんは、9割以上が治っています。

※検診は、各市町村と各医療機関が連携して行っています。

精密検査の結果は、関係機関で共有され、各市町村へ報告されます。



全国がん罹患モニタリング集計2016年

## 『精検不要』の結果が届いたら、

今回の検診では、精密検査が必要な所見は認められませんでした。

これからも、定期的に胃がん検診を受診してください。

検診で見つけにくい胃がんもあります。

気になる症状のある方は、医療機関にご相談ください。



(注) この検診を受診したからと言って全てのがんを発見できるとは限りません。がん検診によって発見可能ながんは異なります。

検診については各市町村へお問い合わせください

検診  
機関

見つめています  
あなたの健康

県民総合保健センター

〒890-8511 鹿児島市下伊敷三丁目1番7号

TEL 099-220-2971 (直通)

FAX 099-220-2883



# 腹部超音波検診

## 腹部エコー

- ▶ がんや治療を要する病気の**早期発見**を目的にしています。
- ▶ 5つの臓器(**肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓**)を検査しています。

腹部超音波検診は  
安心して受けられる  
検診です

1

上半身裸になって  
いただきます

女性の方は  
バスタオルを  
かけて検査します  
(バスタオルは  
ご持参ください)

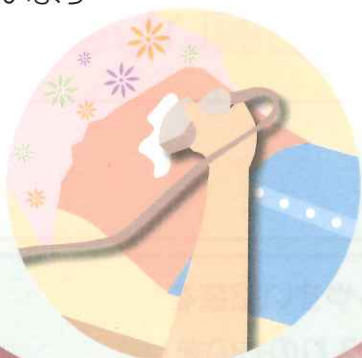


2

検査の際には画像を  
見やすくするために  
**照明を暗め**にします

3

検査は**ゼリー**をぬり  
医療器具を**直接肌**に当てて  
行います



4

検査中に  
**体の向きを変えたり**  
**息止め**をしていただきます

検診については **各市町村へ** お問い合わせください

検診  
機関

見つめています  
あなたの健康

県民総合保健センター

〒890-8511 鹿児島市下伊敷三丁目1番7号

TEL 099-220-2971 (直通)

FAX 099-220-2883



# 見つかる病気



**かんぞう 肝臓**

- ・肝臓がん
- ・慢性肝炎
- ・肝のう胞
- ・脂肪肝など

**たん 胆のう**  
**たんかん 胆管**

- ・胆のうがん
- ・胆管がん
- ・胆のう結石
- ・胆のうポリープなど

**すいぞう 膵臓**

- ・膵臓がん
- ・慢性膵炎
- ・膵のう胞など

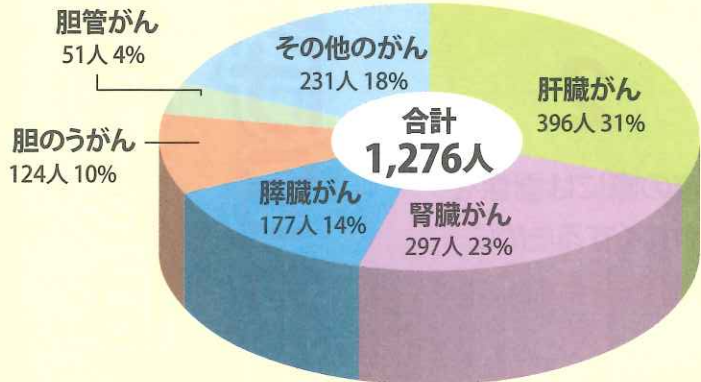
**ひぞう 脾臓**

- ・貧血
- ・白血病など

**じんぞう 腎臓**

- ・腎臓がん
- ・腎結石
- ・水腎症
- ・腎のう胞など

## 腹部超音波検診で発見されたがんの内訳



(1984~2019年実施分)

**精密検査が必要**  
と判定されたら必ず、**医療機関** (病院・医院など) で **精密検査** を受けてください

●●●●● よりよい検診のためにご協力をお願いします。 ●●●●●

**検査当日** ▶ 受診前は**飲食禁止**です  
ただし水は飲んでも構いません

**服装は** ▶ 上半身裸になりますので**脱ぎ着しやすい服装**を!  
ズボンやスカートはできればゴム入りのものを!

**用意するもの** ▶ **女性の方はバスタオル**をご持参ください

**検査結果** ▶ **4週間程度**でお知らせしています



# ABC検診(胃がんリスク検診)

New

新しい胃がん検診方法として利用されている「ABC検診」についての意義と解釈の仕方について、変更点も含めわかりやすく説明いたします。

## ABC検診とは

血液検査で胃の状態を調べ、胃がんになりやすいかどうかをA・B・C・Dの4段階に分類する検査です。

ピロリ菌がいるか  
 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査  
 血液で2つの項目を検査します。

胃が萎縮してないか  
 ・ペプシノゲン検査

		ヘリコバクター・ピロリ抗体	
		陰性	陽性
ペプシノゲン検査	陰性	A	B
	陽性	D	C

## ABC検診の結果の解釈

●判定されたリスクに合わせて定期的に内視鏡検査を実施しましょう●

- **正常な胃**
- 胃がんになる可能性は低い。

A



次回検診時の検査をおすすめします

- **少し弱った胃**
- ピロリ菌はいるけど萎縮はしてない。
- 胃潰瘍・十二指腸潰瘍に注意。
- 胃がんになる可能性は少しある。

B



一度は

- **弱った胃**
- ピロリ菌がいて、胃粘膜が萎縮。
- 胃粘膜萎縮から発生する胃がんなどの高リスク群。

C



定期的に

- **かなり弱った胃**
- ピロリ菌も生息できないくらい弱った胃。
- 胃がんなどが発生するリスクが高い。

D



かならず

精密検査(内視鏡検査)

- **除菌群**
- 除菌の後は、ABC分類の対象外

E



除菌後は

ピロリ菌の除菌治療をおすすめします

定期的に

- ABC検診が不適な人
- 上部消化管疾患
- プロトンポンプ阻害剤服用中
- 胃切除後
- 腎不全
- ピロリ菌除菌後

除菌により胃がんの発生率は低下しますが、0%になるわけではありません。



# 胃がんリスクと胃がんについて

## 萎縮性胃炎とピロリ菌

- 萎縮性胃炎とは、胃粘膜への慢性的な炎症から胃の粘膜が萎縮した状態です。
- 萎縮の進行度に応じて胃がんのリスクが高くなります。
- 萎縮する原因はピロリ菌が胃の中に生息し慢性的に炎症を起こすためだということが分かっています。
- ピロリ菌がいても萎縮がなければ胃がんへのリスクは低くなります。
- ピロリ菌は幼少期(4~5歳)までに感染し、20歳代には中等度萎縮が40%をしめるといわれています。
- 高校生の検診にピロリ菌の抗体検査を導入していこうという動きもあります。

## 萎縮性胃炎とペプシノゲン(PG)

- ペプシノゲン(PG)は胃から分泌される消化酵素であるペプシンの前駆体です。
- PGにはIとIIがありそれぞれ胃の中で分布する場所が違うため胃の病変場所に応じて上昇するパターンが違います。(下表参照)
- PG I とPG II と I / II 比の値から病変場所や程度が推定することができます。

疾患別  
PG I、  
PG II、  
I / II 比の  
値について

	十二指腸 潰瘍	胃潰瘍	萎縮性 胃炎	胃がん・胃 切除後・悪 性貧血	腎不全PPI 服用
PG I	↑↑	↑	↓	↓	↑
PG II	↑	↑↑	↑~↓	↓	↑
I / II 比	↑	↓	↓↓	↓↓	



- 萎縮性胃炎はPG I が下がりがつ I / II 比も減少します。
- PG I と I / II 比の値から胃の萎縮度を「陰性」から「強陽性」までの4段階で判定します。
- ABC検診でのペプシノーゲン「陽性」は下記表の「陽性」「中等度陽性」「強陽性」に判定された場合が当てはまります。

ABC検診は、“胃の元気度”を調べ胃がんになるリスクを診断するものです。胃がんがあるかを調べているのではありませんのでご注意ください。



元気な胃です

		測定値	
		PG (ng/mL)	PG I / II 比
強陽性	3+	30以下	かつ 2.0以下
中等度陽性	2+	50以下	かつ 3.0以下
陽性	1+	70以下	かつ 3.0以下
陰性	上記以外		