

今

日は、朝ご飯を食べてから掃除をした。手を洗った。テレビを見た。鹿児島に行つて菓子・ドリンク・日用品・惣菜・チーズ・本。百円店を買った。トイレに行つた。昼は、ご飯を食べた。音楽を聞いた。雨が降った。

(Y・F 吹上町 40代男性)

お便りありがとうございます。

草野心平か中原中也か。種子田山頭火のような情緒がありますね。「雨が降った」という結びに全てが帰結している気がします。

四

季を通して、旬の恵みで漬物をつくるのが大好き、私の自慢です。

春本番、今が旬の筍、こぶ高菜を甘酢漬けにし、お客さまのお茶づけ、三度の食事、弁当のすみっこに少し、娘のところ、など楽しんでつくり美味しくいただいています。食べにいらっしやい(笑)

(風鈴 伊集院町 60代女性)

お便りありがとうございます。

春夏秋冬、それぞれの季節を味覚で感じるのも趣味がありますね。先日、取材先でワラビやツツ、筍掘りを見てきました。一面に生えたワラビを夢中で採る子どもたち、まさに春の恵みだなと感じました。こちらも甘酢漬けにするそうです。ちなみに4月号の表紙を飾ったツクシも甘酢漬けで食べれるそうですよ！

今月のお題～わたしの〇〇自慢～

先

日、日置市でのど自慢が行われて、運よく抽選に当たりましたが、実際の放送は初めてで興奮しました。250組から選ばれた方々、勇気ある方々に感心しました。下手でも歌に一生懸命なことは人生で張り合いのあることです。私も体を動かすこと(歩くことなど)、残りの人生を楽しんで過ごすことにしようと、のど自慢を見て思っことでした。

(S・H 伊集院町 70代女性)

お便りありがとうございます。

放送こそされませんでした。予選会に出場した250組の皆さんもすばらしい歌を披露してくださいました。惜しくも本選に出場できませんでしたが、すばらしいパフォーマンスばかりでした。負けてられませんね。元気に体を動かして楽しく過ごしましょう！

私

の学校自慢

私の学校ではこのようなことが行われています。1つ目は立ち止まってあいさつすることです。2つ目はひざをつけて掃除をすることです。3つ目は授業の前には1分間黙とうをすることです。このようなことをずっと伝えていって欲しいです。

(U・A 伊集院町 10代男性)

お便りありがとうございます。

本当にいい取り組みですね。とくに立ち止まってあいさつすることはすごくいい取り組みだと思います。取材でいろいろな学校をまわりましたが、日置市の学校はそれぞれが特色ある取り組みをしていて面白いと感じています。学校自慢、また教えてください！

先 日のNHKのご自慢。テレビでしたけど面白くて時間がアツという間でした。日置市にもユニークな方々がいっぱいいらして頼もしい日置市と思いました。優勝なさった市職員の方、上を目指して日置市をアピールしてください。ちなみに私の自慢は巻きずしとギョウザ作りですね。かんぴょうのかわりに手づくりの切り干し大根をたっぷり入れ、デンプは入れません。ヘルシーです。

(H・T 伊集院町 70代女性)

お便りありがとうございます。
わたしも予選から2日間取材させてもらいましたが、本当に楽しい時間でした。日置市のご自慢一色で盛り上がっていただけなのは私だけでしょうか。巻きずし、おもしろそうですね。かんぴょうのかわりに切り干し大根ということで、味を想像してみました。ギョウザの作り方も教えてください。

今月のお題～わたしの〇〇自慢～

～日置市お便り板～

先

日小学校でGG大会がありました。門を一歩入った所、綺麗な花、花が見事に咲き誇り、4月の入学式に植えてあるのかなと思いつつ、校庭のどこを見ても、赤、ピンク、紫、黄色と、それはそれはきれいに咲いた花にうつとりさせられました。今日の雨で散ってしまったかなと思います。花つてやっぱりいいですね。心が和み、気分が明るくなるようです。

(K・T 日吉町 60代女性)

お便りありがとうございます。

わたしも「花」というものがやっとなかる年齢になってきました。取材先でも花を見つけると、ついパシャッと撮ってしまいます。今年もさまざまな花で紙面を飾ればと思っています。楽しみにしてください。

私

の健康法

軽自動車が我が家の専用車です。しかし私は長距離以外ほとんど車は運転しません。私は愛用車は自転車です。隣の伊集院、串木野まではサイクリングです。健康維持のため大腿部、腰の筋肉強化に努めています。坂道は自転車を降りて歩いて踏破します。サイクリングとウォーキングを組み合わせて健康を維持しています。

(K・H 東市来町 70代男性)

お便りありがとうございます。

いいですねサイクリング。これからサイクリングにちよつとよい季節かと思えます。もしよければ吹上浜沿いにあるサイクリングコースにも行ってみてください。浜風を感じながらサイクリングを楽しむことができます。

フリーク

私

は旅行などでよく飛行機に乗る。その度に悩まされるのが、下降時の気圧変化による耳痛である。先日のこと、何気なく座席前のシートポケットの用紙に載っていた手のツボマッサージをやっていたら、あら不思議。耳が痛くない。帰りも同じことをやったけど、やっぱり痛くない。ひよつとしてこれ効果あるかも。耳痛で悩んでいる人1度やってみたらいいかがですか。

(猫大すきおばさん 東市来町 60代女性)

お便りありがとうございます。

あの耳鳴りに、そんな裏ワザがあったんですね。手のツボが耳に効くんですね。驚きです。私は下降時よりも上昇時に悩んでいます。極度の高所恐怖症。単純に飛行機に乗るのが怖いです。怖いから飛行機乗ってる時も眠れない。安心してぐっすり眠れるツボを知りたいです。