

**ス**ポーツ全般大好きな私には、このオリンピック・パラリンピックの時期は、本当に「血沸き肉躍る」時期でもあり、この夏も毎晩寝不足になりながら応援しました。特に自分が昔やっていた卓球、子どもたちが今頑張っている陸上競技は見ていて本当に燃えました！4年後は東京五輪プラス鹿児島国体！今から有望選手を発掘して、4年後に活躍する姿を楽しみたいと思います。

(R・K 伊集院町 男性)

お便りありがとうございます。  
私も寝不足の日々が続いていました。あれだけ朝起きるのが苦手だったのに、オリンピックの決勝が早朝にあると知ったら、起きれるものですね朝4時に。自分がやっていた競技だと本当にアツくなります。テレビの前で審判の判定に文句言っていたら、寝ていた子どもが起きてしまい妻に怒られました。4年後も楽しみですね。ぜひ日置市出身の選手に出てもらいたいです。そして取材してみたいです。

**ド**ラマなどはあまり一緒に見ない夫。でもスポーツ観戦は好きなので、テレビの前で家族一緒に熱く応援しています。あまりスポーツのルールに詳しくない私…。夫が説明してくれるルールを聞きながら団らんを楽しんでいます。頑張れニッポン！  
(ばんだ 伊集院町 女性)

お便りありがとうございます。  
スポーツ観戦で楽しむ家族の時間、いいですよ。うちでは全く逆で、オリンピックとドラマで妻とチャネル争い。4年後の東京オリンピックまでには「がんばれニッポン！」と家族で楽しめるよう、スポーツ観戦の楽しさを家族に伝えたいと思います。

今月のお題～4年に1度のアツい夏～

～日置市お便り板～

## 数

日前、私用のため伊集院駅を下車しました。私の前を見るからに行先方向を一生懸命探していらした女性を見て声をかけました。「どちらへ行くのですか?」「眼科へ」とおっしゃったので私は「知ってますから一緒に行きましょう」と言ったら、女性は泣きながら「ありがとうございます」と。院内に入っていく女性を見て、私は心の中で「お大事に。帰りはお気を付けて」と思いました。

(吹上町のイチゴ 吹上町 女性)

## お便りありがとうございます。

近ごろは駅周りもすっかり様変わりして、久しぶりに来た人にはわからなくなっているかもしれませんね。迷われてた方も1人で心細かったことでしょう。そこに優しく声をかけていただいて、思わず涙がこぼれたのかもしれないね。優しい心遣い、ありがとうございました。

## 夏

休み、子どもたちがいて食事。おやつ大変。ばあちゃんが持つて来てくれる湯之元せんべい、とつても喜んで食べます。子どもなので山椒が苦手。私にまわつてきます。どら焼きはいつも食べてますが、ラムどら食べてみたい。ばあちゃんにまたお願いしようかな。

(T・H 鹿児島市 男性)

## お便りありがとうございます。

夏休みに親戚が集まると、本当ににぎやかですよ。みんなのおやつを用意するのも大変だったと思いましたが、おばあさんもお孫さん達の喜ぶ顔が見れて嬉しかったのではないのでしょうか。ふるさとのお菓子で、このにぎやかな夏を楽しんでください。

## フリートーク

## 私

の住む地域で、最近知人が事故を起こしました。店に車で飛び込んだり、駐車場で壁にぶつかつたりと、いずれもブレーキとアクセルの踏み間違いらしいのです。姉が視力低下等を理由に免許返納しました。田舎では車がないと不便ではありますが、やめる判断が早いほど事故を起こす確率は減ります。公共交通の利便性の向上を望みます。

(ヒネモス・ノタリ 伊集院町 男性)

## 私

は独居老人です。8月号の広報紙「交通網計画策定」を見ていつも考えていたことですが、旧町ごとに運行しているコミュニティバスは助かっています。私の住んでいる地域には特定の病院がないため、通院や買い物を利用することになるのですが、私の所から往復の値段を考えると、年寄りには金銭的にも負担が大きいので、この際に協議に加えてもらえたら幸いです。

(M・N 吹上町 女性)

## お便りありがとうございます。

公共交通についてご意見をいただきありがとうございます。今年度の計画策定にあたっては、市民の方の利用実態やニーズ把握調査なども行つたうえで進めていきたいと考えています。市民の足を守るため、さまざまな課題は山積していますが、これからご協力お願いします。

## 暑

くてじつとしていては運動不足になつてしまつたので、夕方どうにか走つています。ランニング後のほつた身体を冷ますのに、かき氷の「白くま」は最適!しかも運動後に牛乳などのタンパク質と糖分と一緒に摂ると、筋肉増強に効果的だとか。果物や豆も入つていて、栄養的にも良さそう。先人の知恵はすごい!鹿児島に住んでいてよかつたと思うランナーでした。

(H・K 伊集院町 女性)

## お便りありがとうございます。

走ったときの甘いものはサイコーですよ。以前、菜の花マラソンを走ったときに、沿道で応援している方からももらった飴がおいしかったこと。今度白くまも試してみますね。