

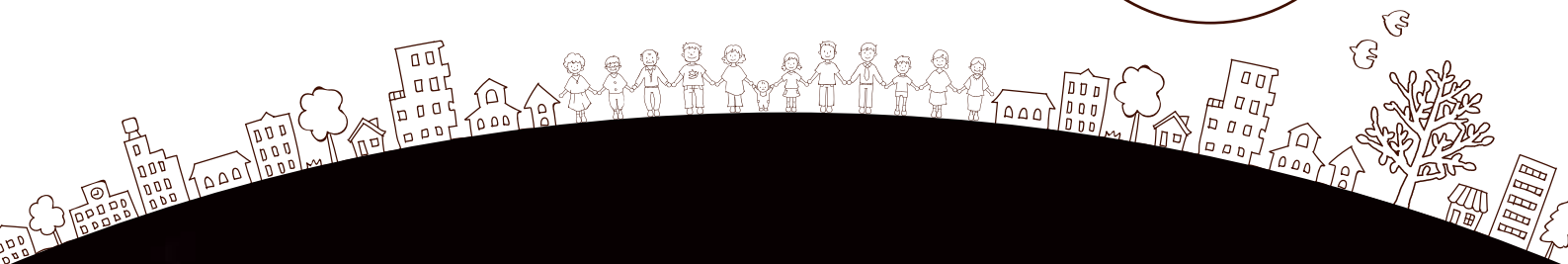
広報

# ひあき

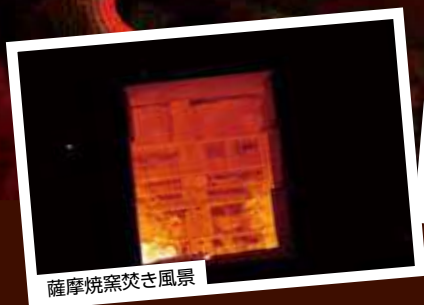
10月号

vol.186

2020  
令和2年



日置市イメージキャラクター「ひお吉くん」



薩摩焼窯焼き風景



江口浜海浜公園(9月21日)



## 目次

- ・新型コロナ感染をめぐる心の問題
- ・観光PR武將隊プロジェクト
- ・まちの話題
- ・CIVIC NEWS
- ・行政インフォメーション
- ・健活11
- ・お知らせ版
- ・図書館へようこそ!
- ・読者の声
- ・市民の窓

特集

## 新型コロナ感染をめぐる心の問題

# 新型コロナウイルス感染症を

## めぐる心の問題

中央大学人文科学研究所 客員研究員 高橋聡美

### 1. 新型コロナウイルス感染症が与える心理的影響

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）がなかなか収束せず、市民のみならず、心の疲れを感じていることと思います。コロナに感染するのではないかと不安な方ももちろん、自粛による疲弊、長期にわたるマスク生活などへの疲れ、仕事・経済へのダメージによる不安などさまざまな影響があります。コロナをめぐる心の問題にどのように向かいあっていけばよいのかについて解説します。

### 2. 不安への対応

コロナはインフルエンザよりも死亡者が少なく、とりわけ日本は重症例も海外に比べると少ない国です。しかし、国民の不安が非常に強いのが日本の特徴です。これは、感染そのものの症状に対する不安より、「感染したらみん

なにもどう思われるだろう」「みんなにいろいろ陰で言われるに違いない」「こ

こあたりで住めなくなる」など、ウイルスより人が怖いことによるものです。

### ① コロナは感染予防できる

まず、はじめに、コロナの治療法が確立されていないとはいえ、新型コロナウイルスに対して私たちは決して無力ではありません。マスク・手洗いなどで自己防衛することが可能です。コロナに何もかも支配された気分になると自分が無力に思え、うつようになります。「自分で予防できる」と、主導権をあなた自身に取り戻してください。

### ② 不安を受け入れる

コロナにかかってしまうのではないかなど不安に思うことは当然の心理です。そのような気持ちがあっても当たり前です。不安になる自分を情けなく

思ったり、ダメな人間だと思わないようにしてください。どんな病気でもか

かりたくないものですし、ましてコロナはその治療法もまだ見つかっていません。不安は当たり前で感情だと、そ

ういう自分を受け入れていたわってあげてください。あなたが異常なのではありません。コロナによるこの社会の状況が異常なのです。

### ③ 不安からくる感染者批判

感染した人に対して、誹謗中傷・差別するということが起きています。これも不安から来るものです。また、「なんでウイルスを持ち込んだんだ！」という怒りや正義感が批判の気持ちを強くさせます。自分の街にコロナが持ち込まれ、不安になったり、腹立たしい気持ちが生じるのも当然のことです。多かれ少なかれ、みなさんがそのよう

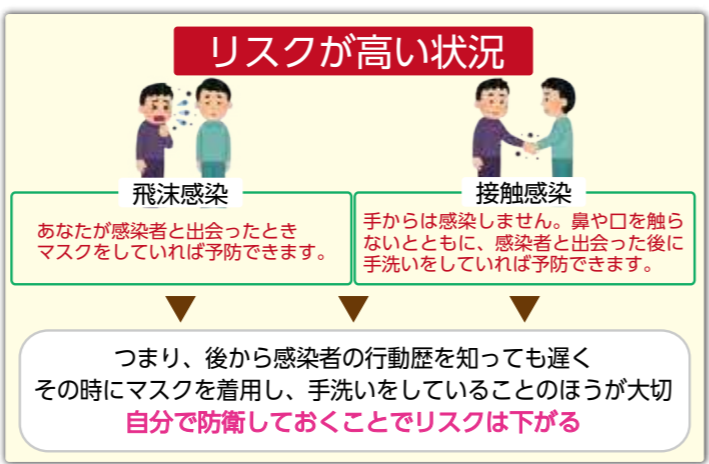
り、本人が安心して治療に専念でき、元気になった時に「元気になってよかったね！」と言える地域でありたいです。そのような地域であれば、もしみなさんがかかったとしても安心でしょう。

### ④ 正しい知識で不安を取り除く

「感染した人がどこに立ち寄ったか詳しく公開したほうがいい」という議論があります。不安からそのような要望が上がるわけですが、この不安はコロナの感染に関して正しい知識があれば払拭できるものです。

コロナの感染経路は主に2つです。一つは飛沫感染といって、ウイルスを持つ人がマスクをせずにしゃべったり咳やくしゃみをする事により、ウイルスが飛び散り、あなた自身がマスクをしていなかったら、鼻や口からウイルスが入ります。二つ目は、接触感染です。ウイルスのついたものに触れると手にウイルスが付きます。手からコロナウイルスは入りませんのでこれだけでは感染しません。ウイルスのついた手で鼻や口や目などを触ったところから感染します。

このような感染のメカニズムをしっかり念頭に置いて考えると、「誰がウイルスを持っているかわからない」という前提で、人と会う時はマスクをすること、鼻や口など顔を触らないこと、手洗いをマメにすることで、感染予防ができることがわかります。



逆に、感染者の行動を後から詳しく

知っても、あなたがその時マスクをしていなかったり、手洗いもしていなかったら感染のリスクがあります。あなたがその時、ちゃんと感染予防をしていないかぎり、感染者の行動を後から知っても意味がないのです。公開すべきなのはマスクを着けずに長時間1カ所におり、そこに誰がいたか特定できない場合は、「ここにこの日、来た人は検査を受けてください」というふうな、クラスターを掌握する場合のみです。他は、偏見や風評被害を助長するだけで、公衆衛生的なメリットはありません。

感染者の情報を把握することより、

自分でできることをやることのほう

が確実に感染予防ができます。コロナの感染の状況に振り回されることなく、自分と家族を守る行動をとり、主導権を取り戻すようにしていきます。

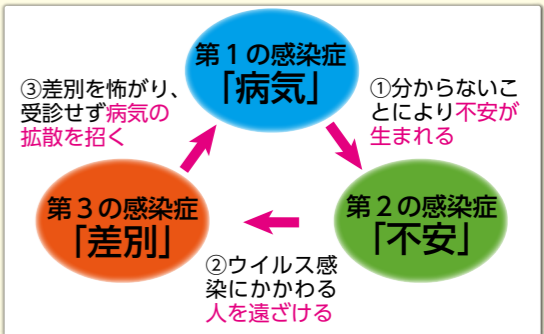
### 3. With コロナを生きるために

日置市のホームページで拝見する限り、日置市は感染者が少なく、幸いにもみなさん無症状や軽症で入院された方も退院されています。お元気になられた方たちやご家族の方、関係者のみなさんが安心して日置市に住んでいることを願っています。まだしばらくは、私たちはコロナのある社会で生きていかなければならないでしょう。

8月全国で自殺した人は1849人で、去年の同じ時期に比べて246人、率にして15.3%増加していることが警察庁から発表されました。とりわけコロナ感染者数の多かった都県での自殺者が増えています。コロナで亡くなるのはもちろんのこと、経済的に追いやられて亡くなる人が出るのを避けなければなりません。

また、誹謗中傷で心を痛め、死を選ぶ人が出るのも絶対に避けなければなりません。コロナ感染は手洗い・マスクなどで予防ができます。でも、誹謗中傷や差別は自分で予防ができません。地域の人、みんなで予防していかなければ防げることができない

新型コロナウイルス感染症の3つの顔



この感染症の怖さは病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別がさらなる病気の拡散につながることで。

のです。

これから先、もし自分が感染したとしても、安心して治療を受けられ、社会復帰できる日置市であること、そして、今現在、コロナで大変な思いをしている全ての人の命と心が守られる日置市であることを願ってやみません。

### ◆ 高橋 聡美 氏 ◆



鹿児島県出身。中央大学人文科学研究所 客員研究員 元防衛医科大学校 精神看護学教授 / 東北大学大学院博士課程修了 博士(医学) / 国立精神神経センター等勤務の後、スウェーデンで2年間精神医療保健の調査に従事。全国各地でグリーンサポート(死別の悲しみに苦しむ人を支える活動)の立ち上げ支援、小中高生の自殺予防教育や人権教育に関する授業や講演会などで活躍中。日置市でもこころの健康づくり講演会やゲートキーパー養成研修での講演や、令和2年度から中学生向けに開始した「SOSの出し方教育」についても監修していただいています。



# 観光PR 武将隊 プロジェクト



- to design with sengoku-shimadzu -

## コロナ禍の日置市

コロナが猛威を振るう2020年。年の初めにいきなり現れたその脅威は、10月の今になっても衰えを見せません。

文字どおり全国を襲った「コロナ禍」ですが、その影響はさまざまな業界に影を落としています。「観光業」は、その最たるものの一つと言えるかもしれません。外国はおろか県をまたぐ移動もはばかられ、「STAY HOME」というスタイルが休日の過ごし方の見本ともなりました。

このコロナ禍で受けた観光業への打撃を早急に回復せんと、国では「GO TO キャンペーン」、県では「ディスカバー鹿児島」とさまざまな施策を実施しました。日置市においても「ひおき時間を楽しもうキャンペーン」や「日置市貸切バス利用促進事業」など独自の施策で、日置市の観光需要の回復を図っているところです。

そんな中、昨年度、島津義弘公没後400年を機に発足した「観光PR武将隊プロジェクト」においても、思うような活動ができないという状況が続いています。甲冑を用いた全国的なPR活動、日置市へのさらなる誘客を図るイベントの実施、これらは全てコロナの影響により中止となりました。そして、昨年度にDIYの手法により完成した観光拠点施設「よしとし軍議場」についても、その本来の役割を果たすことができず、ただこの厄災がおさまるのを待ち続けています。

## 軍師、求ム

総務省が定める「地域おこし協力隊推進要綱」には、「地域おこし協力隊員」について「…名称等は、地来は自分の店を出したいと山崎さんは話します。面接の結果、山崎さんに軍師として活躍していただくことを決めました。」

## これからの活躍に期待

「就任して、まだわからないことばかり。まずは地域の皆さんにいろいろなことを教えてもらいながら頑張っていきたい。コロナという大変な時ではありますが、自分のこれまでの経験から得たものを発揮し、自分なりの地域おこしをしっかりと取り組んでいきたい」

域の実情に応じて弾力的に対応することで差し支えない。」とあります。日置市の進める観光PR武将隊プロジェクト。この推進の一翼を担うものとして、日置市では昨年度より地域おこし協力隊員の募集を行ってきました。その名も「戦国島津マネジメント軍師」です。

移住や定住、関係人口に交流人口。市町村間におけるそれらの奪い合いは、まさに現代の戦国時代ともいえます。各自治体が知恵を出し合っているこの戦国時代を乗り切ろうとします。戦国島津マネジメント軍師は、その名のとおりに、「戦国島津発祥の



▲市長より辞令を交付される山崎さん

市長から軍師としての辞令を手渡され、山崎さんはこのように抱負を語りました。新潟出身の山崎さんは、上杉家のことに詳しくても、島津家のことはまだ勉強中とのこと。今後はオープンを待ちわびている「よしとし軍議場」を拠点に活動していく予定です。

かつてはバスケのプレイヤーとして、コート狭しと駆け回った山崎さん。次はこの日置市という広大なフィールドで、どのようなプレーを見せてくれるのでしょうか。

## 軍師志望・バスケットマン

「自分の長所は明るく元気なところ。人とのつながりを大切にし、協力隊員として最初の一步を踏み出したい」と、面接会場で元氣よく話すのは、新潟出身の山崎将也さん。184センチという高い身長が印象的でした。それもそのはず、山崎さんは元バスケット選手。小学生からバスケを始め、大学生の時には、大会での優勝を2度も経験しています。選手として社会人リーグでも活躍しました。

引退後は飲食店で調理を学び、将

戦国島津マネジメント軍師

ヤマザキ マサヤ  
山崎 将也

平成2年、新潟県生まれ。小学生でバスケットボールを始め、大学時代はインカレで2度の優勝を経験する。卒業後も選手として社会人リーグで活躍し、引退後は飲食店で調理を学んだ。令和2年9月より地域おこし協力隊「戦国島津マネジメント軍師」として日置市の観光事業に携わる。妻と子ども2人の4人暮らし。



9/17 美山地区に待望の道路完成!  
美山地区県道バイパス開通記念式典



待望のテープカット

美山地区県道バイパス開通記念式典が美山地区公民館で行われました。

これまで、美山の県道は交通量が多く、大型車両も通ることから、住民の安全などを確保するために県道バイパスは美山地区住民の長年の願いでした。全長1,540メートル、平成6年から始まった工事は26年間という長い時間を経てこの日を迎えることができました。

薩摩焼十五代沈壽官さんは「県道バイパスが開通してよかった。今後は安全対策に取り組む必要がある。バイパスの開通により旧県道の交通量が緩和されることが期待でき、子どもたちも安全に登下校して欲しい」と話しました。

9/14 一致団結!消防パワー!  
消防学校耐久歩行訓練



15kmを訓練しても元気ハツラツ!

第83期初任教育生66人による耐久歩行訓練が行われました。

東市来町内の約15kmを各小隊に分かれて徒手搬送の訓練を行い、訓練と並行してごみの収集作業も実施しました。第83期委員長の真井大樹さんは「実際の災害現場を想像しながら、訓練することができました。そして、みんなで声を掛け合いながら歩ききったことが強く印象に残りました」と話しました。それぞれが団結し、1つの活動に全力で取り組む様子を見て、とても頼もしく感じました。

8/30 日置市総合防災訓練



消防隊員による救出救急訓練



災害ボランティアセンター設置・運用訓練

東市来総合運動公園において「令和2年度日置市総合防災訓練」が行われました。この訓練は災害対策基本法および日置市地域防災計画に基づき、災害発生に際して、防災関係機関が相互に緊密な連携を保ちながら災害応急対策が迅速、適切に行われるよう訓練が実施されました。

参加者全員が「いつでもどこでも起こりうる」を念頭に真剣に訓練に参加していました。

《訓練内容》  
初動対応訓練、情報伝達訓練、災害ボランティアセンター設置・運用訓練、消化訓練、応急復旧訓練、救出救急訓練および障害物除去訓練



消防団の応急復旧訓練

9/11 スポーツ・教育などの振興のために  
株式会社中金電設から寄付の贈呈

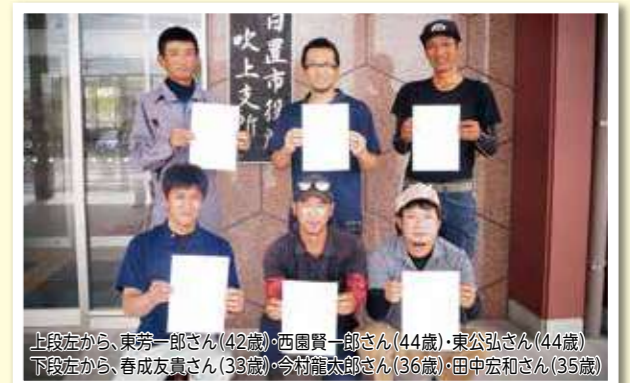


目録を贈呈する中金康一社長

日置市役所本庁で南さつま市の株式会社中金電設から日置市へ寄付金が贈られました。この会社は日置市の公共事業などに携わり、中金社長も日置市と縁があることから、今回ご寄付くださいました。

中金康一代表取締役社長は「日置市のスポーツや教育の振興、コロナ対策など、幅広く活用いただければ幸いです」と話し、市長は「みんなが新型コロナウイルス感染症で大変な中、とてもありがたいことです。幅広く活用していきたい」と感謝の意を伝えました。

9/11 若手担い手農家わな猟免許取得  
わな猟狩猟免許交付式



上段左から、東芳一郎さん(42歳)・西園賢一さん(44歳)・東公弘さん(44歳)  
下段左から、春成友真さん(33歳)・今村龍太郎さん(36歳)・田中宏和さん(35歳)

吹上地域の若手担い手農家6人が、わな猟の狩猟免許試験に合格し、吹上支所で狩猟免許交付式が行われました。吹上地域では毎月80匹前後の有害鳥獣駆除が行われており、その被害額も大きく、猟友会に駆除を依頼していましたが、「自分たちの農業所得は自分たちで守ろう」と若手の農家がわな猟の試験を受験しました。猟友会の平均年齢は70歳を超えており、合格者たちは「これからは自分たち若手が、少しでも害獣を駆除することで、自分たちのひいては地域の農業を守っていきたいです」と抱負を語り合っていました。

新型コロナウイルス感染症に  
関連して多くの寄付を  
頂きました。



大切に使用させていただきます。  
本当にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症に関する寄付等一覧 (9月1日~9月30日)

日付	寄付者(会社名)	寄付したもの	金額
9月4日	明治安田生命相互会社	寄付金	408,700円

お子さんの写真を大募集

子どもは世の宝! 広報ひおきでは応募して下さったお子さん、お孫さんの写真にメッセージを添えて掲載します。記念になることは間違いなしです。下記の応募情報をメールか郵送によりご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。

- ◆応募要件 日置市内の6歳以下のお子さん
- ◆応募内容 ①お子さんの氏名(読み方)・生年月日  
②保護者の住所・氏名・連絡先  
③お子さんへのメッセージ(120字以内)  
④最高の笑顔の写真♥
- ◆応募先 ・メールアドレス kouho@city.hioki.lg.jp  
・郵送先 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地  
日置市役所 総務課秘書広報係



応募フォーム

※応募いただいた写真は原則として返送いたしませんので、ご承知ください。

ひおきの宝

かきもと るい  
柿元 琉壱くん5カ月  
父 智也 母 莉沙

これからもおねえちゃんとたくさん遊んで可愛い笑顔を見せてね!



よねまる りん  
米丸 凜ちゃん1歳  
祖父 和田徳康 祖母 和田洋子

私たちの次女の子です。上2人が男の子だったので女の子が生まれて、娘をはじめ私たちもとても喜んでいました。今のところ心配するような病気もせず元気な成長を見守っています。お兄ちゃんたちに交じって一生懸命後について回っています(笑)かわいくたまりません!!



## 市民とともに、安全・安心をつなぐ日置の水道

### 欠かせないインフラ ひおきの水道 vol.3

#### 人材育成

市民の皆さまに安全で良質な水を供給するとともに、皆さまから信頼される水道事業を展開するためには、「新たな人材の育成」や「地元事業者の協力」が欠かせません。蛇口をひねると当たり前に出てくる水道水ですが、実際には、安全な水道水をつくることや、古くなつた水道管を新しくすることなど、多くの人たちが関わっています。また、「当たり前に出る水道」を子どもや孫の世代にまでつないでいくため、さまざまな活動を行っています。

#### 災害など、有事に備えた給水体験



- 理想の水道を目指して**
- 水道水の安全の確保
  - 確実な給水の確保
  - 供給体制の持続性の確保
- 3つの観点から対策を推進していきます。
- 安全 強靭 持続**

#### 広報活動

本市では、水道分野に興味を持つ子どもたちを増やすとともに、水道の学びのきっかけ作りのため、小中学生の職場体験を積極的に受け入れています。今後、厚生労働省呼びかけにより、毎年6月1日から7日までの「水道週間」などで、地元小中学生のための「出前講座」や社会見学の広報活動を積極的に行い、「水の大切さへの関心を高める活動」の強化を図ります。

#### 音聴棒で地下を流れる水の音を確認



## みんなで進めよう！「男女共同参画」

～性別にかかわらず、誰もが自分らしく、個性と能力が発揮される社会をめざして～

### 家庭の中での男女共同参画

終息の気配が見えない新型コロナウイルスの影響で、暮らしや働き方などが大きく変化しています。そんなコロナ禍の生活は、私たちに多くのことを気付かせていませんか？

その一つは、家族のあり方です。「家事に目覚めた」、「育児の大変さが分かった」など、いろんな「気づき」があったのではないのでしょうか？

「男の仕事、女の仕事」というような性別で役割を分けることなく、ともに仕事も家庭生活も協力しながら、お互いを尊重し、個性や能力が発揮される社会を作っていきたいですね！

### 家事は家族みんなの仕事、子育てや介護はお互いが協力・分担し合うもの

食事の準備や掃除、洗濯などの家事は、私たちの生活に欠かせない仕事です。子育てや介護は、家族みんなでふれあい、協力分担することで、家族みんながかけがえのない時間を共有できます。一人ひとりができることをしながら、家族みんなで協力し合えば、きっと快適に過ごせます。

### 夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

自分の気持ちを相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？内閣府が作成した、夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」を活用してみませんか？

日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのように共有し、お互いに支え合うのがよいかを確認し合うためのコミュニケーションツールです！

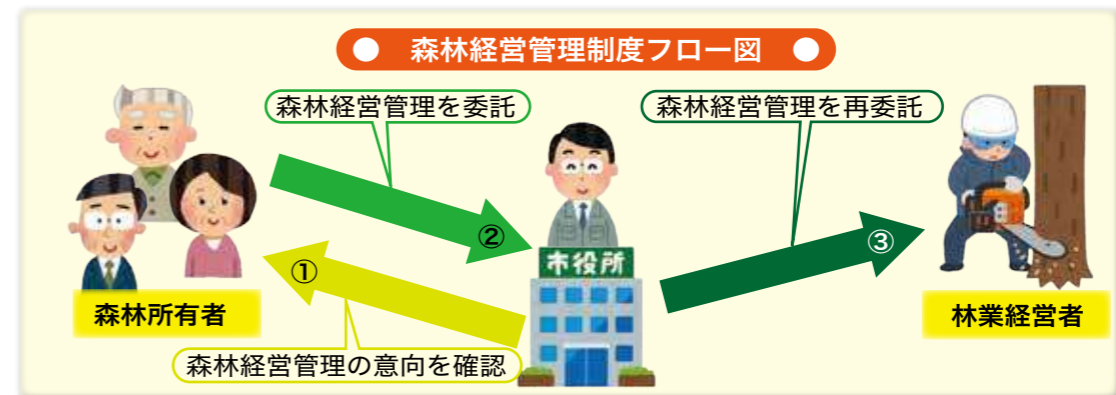
「夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」」 [検索](#)



お問い合わせ先 企画課 国際交流・男女共同参画係 電話248-9403 (直通)

## ご存知ですか？ 森林経営管理制度

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源かん養などへ影響を及ぼすことが懸念されます。このため平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし、経営管理が行われていない森林について、市が森林所有者から委託を受け、経営管理を行い、さらに意欲と能力のある林業経営者に再委託することにより、林業経営の効率化と森林管理の適正化の促進を図っています。



今後、約15年をめぐりに日置市内の対象となる全ての森林の経営管理受託業務を行っていきます。それに伴い、順次森林所有者の皆さまに委託の意向調査を行い、説明会を開催する予定とさせていただきますのでご協力よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 農林水産課林務水産係 TEL 273-8870

CIVIC NEWS  
縮小版

見つけよう！あなただけの「ひおきの逸品」！  
プレミアム付商品券を販売します

商工観光課  
観光戦略係からのお知らせ

CIVIC NEWS  
縮小版

「森林経営管理制度」が本格スタート！

農林水産課  
林務水産係  
からのお知らせ

# 新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険税・介護保険料の減免について

保険税等（※1）について、次に該当する世帯等（※2）は減免の対象となります。

- ※1：「保険税等」とは国民健康保険税および介護保険料のこととします。
- ※2：「世帯等」とは国民健康保険税の場合は世帯、介護保険料の場合は「第一号被保険者」を指します。

## ●対象となる保険税等

令和元年度分および令和2年度分の保険税等で令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支給日）が設定されている保険税等

## ●減免の対象となる世帯等

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った世帯等  
→ **全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症により、世帯主の減収が見込まれ、次の（ア）～（ウ）の全ての要件を満たす世帯等  
→ **全額または一部免除**
  - （ア） 事業収入や給与収入、不動産収入、山林収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
  - （イ） 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること。（国民健康保険税の場合のみ）
  - （ウ） 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。

## ●②に係る減免額の計算方法

減免対象保険税等（A×B÷C） × 減免割合（D）

国民健康保険税	
減免対象保険税（A×B÷C）	
A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額	
B：世帯主の減少が見込まれる収入に係る前年の所得額	
C：世帯主およびその世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額	
前年の合計所得金額	減免割合（D）
300万円以下の場合	10/10（全部）
400万円以下の場合	8/10
550万円以下の場合	6/10
750万円以下の場合	4/10
1,000万円以下の場合	2/10

介護保険料	
減免対象保険料（A×B÷C）	
A：当該第一号被保険者の保険料額	
B：第一号被保険者の属する世帯の世帯主の減少が見込まれる収入に係る前年の所得額	
C：第一号被保険者の属する世帯の世帯主の前年の合計所得金額	
前年の合計所得金額	減免割合（D）
200万円以下の場合	10/10（全部）
200万円を超える場合	8/10

## ●申請期限 令和2年10月30日（金曜日）まで

※申請書および必要様式などについては、本庁税務課窓口または各支所地域振興課窓口、ホームページで取得することができます。申請には、収入を証明する書類などが必要です。

## ●申請先・お問い合わせ先

- ・本庁税務課保険管理係 TEL 248-9412
- ・東市来支所地域振興課市民税係 TEL 274-2436
- ・日吉支所地域振興課市民税係 TEL 292-2033
- ・吹上支所地域振興課市民税係 TEL 296-2257

# 最大5,000円分のポイントがもらえる！ マイナポイント制度 始まっています！！



☆「マイナポイント」、始まっています！  
館ひろしさん、深川麻衣さん、お笑いコンビずんらの飯尾さん出演のCMで話題の「マイナポイント」を活用した消費活性化策が、9月1日から開始されました。お申し込みはお済みでしょうか？

「マイナポイント」とは、マイナンバーカードで「予約（マイキーIDの設定）」「申し込み」を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物を行うと、利用金額の25%（最大5,000円分）のポイントが国から付与されるものです。マイナポイントは、決済サービスを提供する決済事業者を通じて付与され、キャッシュレスでの支払い時に利用できます。

☆「マイナポイントを利用するためには？」  
マイナポイントを利用するためには、いくつかの手続きが必要です。

①マイナンバーカードの取得  
マイナンバーカードの予約・申し込みにはマイナンバーカードが必要です。発行には1〜2カ月かかるため、カードをお持ちでない方は申請手続きを早めにおこなってください！！

②マイナポイントの予約  
マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）は、マイナポイントアプリ対応のスマートフォンか、公的個人認証サービス対応のICカードリーダーを準備したうえで、パソコンから行うことができます。

③マイナポイントの申し込み  
好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選び、チャージか買い物をする、利用金額に応じたポイントが付与されます。

☆「マイナポイント申し込みをサポート！」  
申し込みを行いたいが、申し込みに必要な端末を持っていない方や操作方法がよくわからないという方は、本庁・各支所の窓口にて申し込みの支援を行ってまいります。お手続きをご希望の方は、次のものをご確認のうえ、ご持参ください。

- ・ご本人のマイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書
- ・暗証番号
- ・決済サービスIDおよびセキュリティコード

## キャッシュレス 決済事業者

※掲載している事業者は一部です。



【お問い合わせ】  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178（音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。）  
平日：9時30分～20時00分 / 土日祝：9時30分～17時30分（年末年始 12月29日～1月3日を除く。）



# 顔を近づけすぎない!!

## 新型コロナウイルス対応心肺蘇生法



意識、呼吸の確認は顔を近づけすぎないように行う。



鼻と口にハンカチやタオルなどをかぶせ、エアロゾル(空気に漂う微小な粒子)の飛散を防ぐ。



倒れている人が大人の場合は胸骨圧迫のみを継続する。

### 感染予防のための注意点

- ①室内の場合は窓を開け、換気をする。
- ②意識や呼吸の確認は、倒れている人の顔にあまり近づきすぎないように行う。(呼吸の確認は、胸とお腹の動きを見る)
- ③胸骨圧迫を開始する前に、倒れている人の口と鼻に、ハンカチやタオルなどがあればかぶせる。

※AEDの装着と使用については、これまでどおり変更ありません。

#### 倒れている人が大人の場合

→ 胸骨圧迫のみ行い、人工呼吸は行わない。

#### 倒れている人が子どもの場合

→ 人工呼吸の講習を受けその技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある家族等は、**胸骨圧迫に加えて人工呼吸も行う。**

### 救急隊に引き継いだ後は

- ①速やかに石鹸と流水で手と顔をしっかり洗う。  
※すぐに洗えない状況であれば、まずは消毒用アルコールで手を消毒する。  
※帰宅後は、衣服を着替える。
- ②倒れた人の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは直接触れずに廃棄する。

## コロナでもしっかり火災予防

### ※消毒用アルコールの取り扱いにご注意ください



火気厳禁



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、手指消毒などのため、消毒用のアルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は引火しやすいため、取り扱いには十分な注意が必要です。

- ・火気の近くで使用しないこと
- ・詰め替えを行う場所では換気をする
- ・直射日光が当たる場所に保管しないこと

### ※飛沫感染防止用ビニールシートなどの火災にご注意ください

防災性能がないビニールシートなどは、火がついた場合燃え広がりやすいため、厨房や近くで火を扱ったり、高温となる電灯の近くには設置しないでください。

また、火災報知設備や、スプリンクラー設備の近くに設置すると、火災が発生した際に、火災を有効に感知できなくなったり、スプリンクラーの散水障害となる恐れがあるので、距離や間隔をあけるようにしてください。



## ちょっとした油断が火事のもと 秋の火災予防運動が始まります

令和2年度  
全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

11月9日(月)から15日(日)までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから寒くなるにつれ、暖房器具などを使用する機会が増え、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節を迎えます。市民の皆さんに防火防災に関する意識を高めていただくことにより火災予防、または火災発生時の被害を最小限にとどめ、火災を起こさない環境を作ることを目的としています。

### 命と財産を守る 7つの予防策

- 1 コンロなど火を使うもののそばを離れる時は、必ず火を消しましょう。
- 2 たき火や枯草焼きは消火の準備を行い、風の強い日はやめましょう。
- 3 火災を最小限に食い止めるために、消火器を設置しましょう。
- 4 たばこのポイ捨て、寝たばこは絶対にやめましょう。
- 5 逃げ遅れ防止のため住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 6 暖房器具の近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 7 お年寄りや体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくりましょう。

### 令和2年度 日置市防火ポスターコンクール

日置市内各小中学校から228点の応募作品があり、次のかたがたが受賞されました。受賞おめでとうございます。



鶴丸小学校  
3年  
小屋敷実葵



伊集院小学校  
6年  
柿田 航



伊集院中学校  
2年  
石坂真希斗



伊作田小学校  
3年  
蓑田京将



伊作田小学校  
5年  
蓑田美空



伊集院中学校  
2年  
松崎柚希



伊集院北小学校  
3年  
比良彩乃



妙円寺小学校  
5年  
仁禮百菜



伊集院北中学校  
3年  
赤木美桜



## 適度な休憩



仕事中はこまめに緊張をほぐし、その都度疲れを取る事が大切です！

休憩時間をとるタイミングは90分が目安！仕事の効率を上げるためにも、短い時間でもいったん手を休めて体を伸ばすなどの運動を行い、リラックスしましょう。

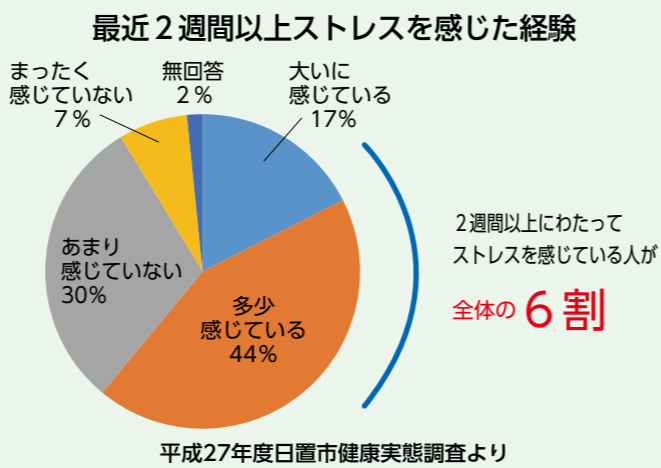
家でゆったり過ごす時間も大切です！できるだけ定時で帰る工夫をしましょう。

定時で帰れる職場の効率化や  
雰囲気作りも大切



## 気分転換でリフレッシュ！

適度なストレスはやる気や集中力を高めるなどの利点がありますが、ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、こころや体にさまざまな悪影響をもたらします。しかし、現実的にストレスをなくするのは難しいので、心身ともに健康で良好な社会生活を送るためには快ストレス状態に在ることが大切です！そして不快ストレスになっていると気付いたら積極的な休養をとってリフレッシュすることが大切です。



ここで、私のリフレッシュ方法をお伝えいたす!!

楽しみながら健康づくりができるサイクリング！潮風を感じて景色を楽しめる吹上浜サイクリングロードがおすすめです！



最近体験したゴルフ！日頃のたまったストレスを発散！目指せラウンドデビュー！



9歳からしているフルート。曲を演奏するのも聴くのも大好きです！本番はいつもちょっぴり緊張します。(笑)



ストレスの多い現代社会。積極的に休むことと英気を養う「休養」をとり、ストレスとうまく付き合うための気分転換をして、健やかな心身を育みましょう！



## 疲れた体を休ませ、リフレッシュすべし

仕事や家事など、日々の暮らしの中でたまる「疲労」…。こころや体にたまった疲労を解消しないまましていると、心身の健康が損なわれる恐れがあります。

疲労をためずに心身の健康を保つには、適切な「休養」をとることが大切です。疲労を回復させる休養法やこころの健康を保つ休養法にはさまざまなものがあります。今回は榎重張公と一緒にこころと体の休養についてお伝えします。



## 睡眠が一番の休養法

睡眠不足は日中の眠気や疲労感を増し、注意力・作業能率の低下や、免疫力の低下、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の悪化をもたらすことがあります。健康を保つには質の良い睡眠が必要です。

### ①睡眠の時間は人それぞれ日中の眠気で困らなければOK

必要な睡眠時間には個人差があります。「8時間寝なきゃ！」と思わなくても大丈夫です。自分に合った睡眠時間を見つめましょう。



### ②同じ時刻に毎日起きて朝日を浴びて体内時計を整える

人間の体内時計は25時間周期にできていますが、朝起きて日光を浴びることでこの体内時計がリセットされます。



### ③規則的な食事と運動習慣が大切。

規則正しい三度の食事は体内リズムを整えます。夜の食べすぎは胃腸が一晩中活動して眠りを妨げるので注意しましょう。また、適度な運動は深い眠りをもたらしてくれます。



### ④眠れない、日中の眠気が強い場合は専門家に相談しましょう。

寝付けない、熟睡感がない、十分に眠っても眠気が強い場合は、専門家に相談しましょう。

※専門家：医師・薬剤師・保健師・看護師など



### ⑤入浴は就寝の2～3時間前に済ませましょう。

人間の体温は、入眠時間の1～2時間前に低下し始めます。入浴により一時的に上がった体温が急降下することで入眠スイッチがはまります。



### ⑥就寝前にスマホやパソコンを見ない。

スマホやパソコンから発せられる光によって、脳が「昼間だ！」と錯覚し、覚醒してしまいます。スマホなどは寝床から手の届かないところに置き、「寝る前スマホ」を控えましょう。







※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。お掛け間違いのないようお気を付けください。

### 地域文化祭について

市内各地域の文化団体による日本舞踊・合唱・フラダンスなどの舞台発表です。入場料は無料で、書道・絵画・工芸・短歌・俳句・薩摩狂句・生け花などの展示もありますので、ぜひご覧ください。  
日時 11月3日(火)  
○東市来地域文化祭  
開演時間 午前9時30分  
場所 東市来文化交流センター  
○伊集院地域文化祭  
開演時間 午後1時(予定)  
場所 伊集院文化会館

### ミニ元氣まつりについて

今年度の元氣まつり(介護予防・健康づくり大会)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、左記のとおり、各地域で展示のみ開催します。これからは元氣に過ごし、健康寿命を延ばすコツを学ぶために、ぜひご覧ください。  
テーマ 元氣に過ごしてフレイルを予防しよう  
場所および期間  
○伊集院文化会館  
10月23日(金)から11月3日(火)まで  
○日置市中央公民館  
11月4日(水)から11月27日(金)まで  
○東市来文化交流センター  
11月3日(火)から11月27日(金)まで  
○日置市役所日吉支所  
11月4日(水)から11月27日(金)まで  
○日置市役所吹上支所  
11月4日(水)から11月27日(金)まで  
【お問い合わせ先】  
日置市地域包括支援センター  
☎248-9423  
本庁健康保険課健康づくり係  
☎248-9421

※なお、日吉・吹上地域文化祭および日置市総合文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となりました。ご了承ください。  
【お問い合わせ先】  
本庁社会教育課文化係  
☎248-9432  
または各支所教育振興課まで

### 令和2年度「文化芸術に親しむ月間」・鹿児島県方言週間について

毎年11月は文化芸術に親しむ月間です。同月間は、文化芸術に親しみ、同活動に積極的に取り組むよう意識の啓発を図ることを目的に、鹿児島県文化芸術振興指針に基づき設定されています。また、11月第3週(15から21日)は、「鹿児島県方言週間」です。鹿児島県では、県民の方言に対する関心と理解を深め、普及促進を図るため「鹿児島方言週間」を制定しました。市民の皆さまにおかれましては、各種文化活動にご参加いただき、また、世代を超えて受け継がれている方言を次世代に継承するため、家庭や地域で方言に親しんでいただければと存じます。

【お問い合わせ先】  
本庁社会教育課文化係  
☎248-9432

### 令和3年度保育所新規入所申込みについて

受付期間 10月26日(月)から11月30日(月)まで  
時間 午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝日は除く)  
受付場所 本庁福祉課子ども福祉係、各支所地域振興課福祉係  
対象者 市内に住所を有し、令和3年4月1日入所を希望する0歳から満5歳までの児童(ただし、現在入所中で継続入所を希望する児童は除く)  
※申込用紙は、10月12日(月)以降に本庁福祉課、各支所地域振興課に準備してあります。また市ホームページからもダウンロードできます。  
【お問い合わせ先】  
本庁福祉課子ども福祉係  
☎248-9416  
または各支所福祉係まで

### 障害者委託訓練生の募集案内について

鹿児島県障害者職業能力開発校では、障がいのある方の就職に際して役立つ技能を習得していただくために、訓練生を募集します。  
定員 12人  
訓練場所 特定非営利活動法人eワ

### 中小事業者などが所有する償却資産および事業用家屋に係る固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症およびそのまん延防止のための措置により、厳しい経営環境にある中小事業者などに対して、申告書の提出により令和3年度課税の1年分に限り償却資産および事業用家屋に係る固定資産税の軽減措置を受けることができます。  
要件および軽減の割合

- 令和2年2月から10月の任意の連続する3カ月間の事業収入が前年の同期間と比べて
  - ①30%以上50%未満減少している場合、2分の1軽減
  - ②50%以上減少している場合、全額軽減
- 提出書類
  - ①申告書
  - ②特例対象資産一覧(軽減措置を受けたい資産)
  - ③収入が減少したことを証する書類(売上台帳や申告決算書などの写し)
  - ※「申告書」や「特例対象資産一覧」は、税務課窓口や日置市ホームページに掲載してありますのでご利用ください。
- 提出期間 令和3年1月4日(月)から令和3年2月1日(月)(消印有効)まで※申告期限を過ぎてしまった場合、

カーズ鹿児島

(パソコン事務科)

募集期間 10月19日(月)から11月18日(水)まで  
訓練期間 12月22日(火)から令和3年3月19日(金)まで  
対象者 障がいのある方で、早期の就職や再就職を目指す方(就労支援事業所などで支援を受けられている方も受講可能)  
訓練内容 パソコンを利用した訓練(ワード、エクセルの基本操作、写真編集、インターネット活用などの実践的技術の習得など)  
特典 授業料は無料で、給付金が支給される場合もあります  
(教材費 4400円は自己負担となります)  
申込み 最寄りのハローワークまで  
【お問い合わせ先】  
鹿児島県障害者職業能力開発校  
☎0996-44-2206  
FAX 0996-44-2207

### 日置市立幼稚園入園説明会および園児募集について

令和3年度に市立幼稚園の入園を検討されているご家庭を対象に、各園において入園説明会を行います。説明会へのお申し込みは不要です。お気軽にお越しください。詳細につ

軽減措置を受けることができません。ります。

【お問い合わせ先】  
本庁税務課固定資産税1係  
☎248-9412  
または市民税係(東市来・吹上支所)、固定資産税2係(日吉支所)

### 第19回高山ふるさと秋まつりの中止について

例年秋に開催している高山ふるさと秋まつりですが、第19回を迎える本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。楽しみにして下さっていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。なお「第19回高山ふるさと秋まつり」は令和3年秋に改めて開催を予定しておりますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】  
東市来支所産業建設課農林水産係  
☎274-2114  
FAX 274-4079

いは、各幼稚園にお問い合わせください。

日程および連絡先  
土橋幼稚園 10月20日(火)  
☎273-9200  
東市来幼稚園 10月21日(水)  
☎274-6261  
飯牟礼幼稚園 10月22日(木)  
☎273-4126

当日の午前10時から保育を自由に参観することができます。説明会の時間は午前11時から午前11時30分までを予定しています。  
入園願書受付期間 11月2日(月)から11月9日(月)まで  
※入園願書は各園および本庁教育総務課にあります。  
※願書提出の際は、各園へ必ずお子さま同伴でお越しください。  
※令和元年10月より保育料が無償となっております。ただし、給食費(所得に応じて副食費の免除あり)や教材・行事費などは保護者負担です。詳しくは、各幼稚園または本庁教育総務課までお問い合わせください。  
※私立幼稚園の募集時期については、各私立幼稚園にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
本庁教育総務課幼稚園係  
☎248-9426

**令和2年度運転手兼調理補助員の募集について**

市では、伊集院学校給食センターの運転手兼調理補助員を次のとおり募集します。

- 業務内容 運転手兼調理補助員
- 勤務場所 伊集院学校給食センター
- 募集人員 1人
- 任用期間 令和3年1月7日から令和3年3月31日まで（契約更新の可能性有り）
- 勤務日数 月15から20日程度（月曜から金曜まで）※勤務日数は給食日数により変わります。
- 勤務時間 午前9時15分から午後4時までのうち6時間以内
- 報酬額 時間額897円
- 通勤手当・期末手当 一定の要件を満たす場合に支給
- 加入保険 社会保険・労働保険（雇用・労災）
- 提出書類 会計年度任用職員登録申込書1部（写真貼付）提出（※申込書は本庁教育総務課および各支所教育振興課、伊集院学校給食センターに準備してあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 選考方法 書類審査、面接
- 応募締切 10月30日（金）午後5時まで

さまの事業継続を支えるために行われている主な支援策について紹介いたします。詳細につきましては、各相談窓口へお問い合わせください。

○持続化給付金（国）  
対象者 1カ月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者  
申請期限 令和3年1月15日（金）  
給付額  
(1) 中小法人など（上限200万円）  
(2) 個人事業者（上限100万円）  
申請方法 オンライン申請  
(<https://jizokuka-kyufu.go.jp/>)  
相談窓口 持続化給付金事業コールセンター  
☎0120-279-262

○家賃支援給付金（国）  
対象者 5月以降で1カ月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者、もしくは連続する3カ月の売上の合計が前年同期比で30%以上減少している事業者  
申請期限 令和3年1月15日（金）  
給付額  
(1) 中小法人など（上限600万円）  
(2) 個人事業者（上限300万円）  
申請方法 オンライン申請  
(<https://yachin-shien.go.jp/index.html>)  
相談窓口 家賃支援給付金コールセンター  
☎0120-653-930

**伊集院学校給食センター**  
☎273-0316

**年金相談について**

鹿児島北年金事務所の専門相談員が年金を受け取る手続きや仕組み、保険料など、年金についてのご相談、各種申請受付を行います。本人確認のために公的機関発行の顔写真付き証明と年金手帳などの関係書類をご持参ください。

※事前の予約が必要です。

日時 11月18日（水）午前10時から午後3時まで  
場所 市中央公民館 1階中ホール  
【お問い合わせ先】  
本庁市民生活課年金係  
☎248-9414

**新型コロナウイルス感染症対策の総合窓口について**

市では、新型コロナウイルス感染症で影響を受ける市民や事業者の相談に対する総合窓口を健康保険課に設置しています。お問い合わせいただいた件につきましては、担当する部署にお繋ぎしますので、健康保険課までお問い合わせください。なお、国・県などの支援制度や各種事業などを含みます。

**新型コロナウイルス感染症対策支援事業費交付金（市）**

対象者 市内に営業所や事務所などを有する中小企業者など（個人事業者を含みます。）  
申請期限 令和3年2月1日（月）  
給付額 対象経費の総額に相当する額（上限額20万円）  
対象経費  
(1) 対面業務を行う施設などの感染症防止対策に必要な経費  
(2) 事業継続のために必要な経費  
申請方法 郵送または持参  
相談窓口 本庁商工観光課  
【お問い合わせ先】  
本庁商工観光課商工政策係  
☎248-9409

**司法書士による登記・法律相談所開設について**

日時 12月3日（木）  
午後1時から午後4時まで  
場所 市中央公民館 2階小会議室  
相談従事者 鹿児島県司法書士会鹿児島支部会員  
相談内容 不動産登記全般（権利関係）、民事一般、後見、多重債務  
相談料 無料  
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。  
【予約先・お問い合わせ先】

どの相談は、鹿児島県の新型コロナウイルス感染症相談窓口が、24時間対応で開設されていますのでご利用ください。

**【お問い合わせ先】**

新型コロナウイルス感染症相談窓口  
☎099-833-3221  
本庁健康保険課保健予防係  
☎248-9421

**遊休農地解消事業補助金について**

市では、農業者の高齢化および農業の担い手の減少による労働力不足により増加した遊休農地を解消し、農地の保全と農業の持続性を図るため、遊休農地を解消する簡易な復旧事業を実施する農業者などに対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

補助対象者 遊休農地について農地法または農業経営基盤強化促進法に基づき、利用権の設定もしくは移転または所有権の移転をした農業者または法人であって、次に掲げる要件を全て満たす者。  
(1) 市内に住所または所在地を有すること  
(2) 当該事業が他の補助金などの交付を受けていないこと  
(3) 事業を実施した年度から起算して3年以上継続して当該農地の耕作を

**鹿児島県司法書士会事務局**  
☎256-0335

**行政書士による無料相談会の開催について**

場所	日時
東市来支所 3階応接室	10月27日（火）
日吉支所 1階会議室	11月24日（火）

時間 午後1時から午後4時まで  
相談従事者 鹿児島県行政書士会日置支部会員  
相談内容 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談  
相談料 無料  
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。  
予約先 種子島行政書士事務所  
☎272-2405  
【お問い合わせ先】  
行政書士岩井田健太郎事務所  
☎090-2719-2119

**行うこと**

**補助対象経費および補助金の額**

- 補助金の交付の対象となる経費は、事業に係る経費とする。ただし、補助対象経費の額が1万円未満の場合は、補助対象としません。
  - 補助金の額は、事業によって解消が図られる遊休農地の面積に、次の(ア)から(ウ)の単価を乗じて得た額（上限20万円）以内とする。
    - (ア) 事業を委託して施工する場合 3千円/1アール当たり
    - (イ) 事業を自ら施工する場合（重機などの借上げで施工） 2千円/1アール当たり
    - (ウ) 事業を自ら施工する場合（重機などの借上げをしない） 千円/1アール当たり
  - 補助金の交付は、1つの遊休農地につき1回を限度とする。
- 申請書類など 申請書類および添付書類などについては、左記までお問い合わせください。
- 【申請先・お問い合わせ先】  
農業委員会事務局農業振興係  
☎274-2124

**事業者向けの主な支援策について**

新型コロナウイルス感染症感染拡大により影響を受けている事業者の皆

**熱中症予防×コロナ感染防止**

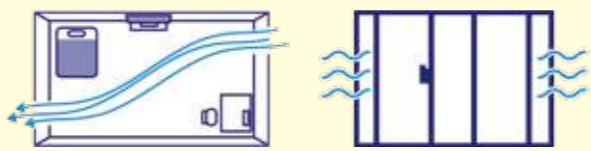
**熱中症を予防しながら「新しい生活様式\*1」を取り入れましょう。**

\*1 新しい生活様式…①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施など

- 十分な距離を保てる場所\*2では、マスクをはずしましょう  
※2屋外で人との距離が2m以上離れているとき
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう  
1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう  
窓とドアなど2か所を開ける、扇風機や換気扇を併用する
- 暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をしましょう  
暑さに備え、無理のない範囲で適度に運動

**おすすめ!**

換気の際は、部屋の「対角線」で窓を開け、通風すると効果的です。窓が1カ所しかない場合は両窓を開けると空気の通り道を作れます。



お手数ですが  
63円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_

年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女

◎ペンネーム \_\_\_\_\_

※記入がない場合、イニシャルで掲載します。

◎ご住所 □□□□□□□□ \_\_\_\_\_

電話 ( ) \_\_\_\_\_

日置市役所  
総務課秘書広報係 行  
(No.186 / 2020.10月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本紙への感想、皆さんの日置市での出来事など、皆さんの声をお聞かせください。

◎今月のお題  
「運動会」  
9月末から10月上旬といえば運動会。体を動かすにはちょうどいい季節です。今月はみなさんの「運動会」に関するエピソードをお待ちしています。お便りを掲載させていただいた方にふるさとのWAの「広報ひおき限定!クッキーバラエティーセット」をプレゼント。応募締切りは10月20日(火)当日消印有効です。

△点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可) ✂ キリトリ線

お便りありがとうございます!

ヨコエ 今月のお題

～先月のお題は『星空』でした～

**近**頃は夜空、星空を見上げる余裕もなく過ぎておりましたが、久々の流星群ということで、妻と4月に生まれた息子を連れて外へ出てみました。虫の声と月明かりと星空。なんとも風流で豊かな時間を過ごせました。このご時世、何かとピリつくこともあります。時には星空を見上げる心の余裕と、自然に触れ、楽しみ、季節を感じる豊かな心を持ち続けたいものです。  
(うな井特盛り 伊集院町 20代男性)

忙しいと自然を愛でる余裕がなかなか無いですよね。毎日のお仕事お疲れさまです。今月の広報ひおきでもご紹介しましたが、そんな時こそストレスを防ぐために一息つく時間が必要なのかもしれませんね。ぜひこれからもご家族そろって自然に触れる時間を作っていただきたいと思います。良い時間が過ごせますように!

**私**はあの夜、星空を見上げていました。そのペルセウス流星というキラキラ星は分かりませんでした。吸い込まれそうな星空、まるで別世界にいるようでとてもきれいな空でした。夜寝る前に星空を見ている。小さな星が点滅しています。キラキラ星のようです。とてもきれいな星がたくさん...ず～と見ていたい...。明日も見ることが出来ますように。  
(Y.W 吹上町 60代女性)

あの星空は圧巻でしたね。途中で雲が出てくるまでは本当にきれいな満天の空で息を呑むほどでした。私は空に向かって一生懸命にカメラを向けていたのですが、今思えば肉眼でじっくり見ておくこともしておけばよかった...と少し後悔しています。10月はりゅう座流星群とオリオン流星群、11月はしし座流星群とまだまだ続きます!冬の星空は空が澄んでいるのでとてもきれいです。楽しみですね!

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひご利用ください!!

ヨコエ フリートーク

～日置市のこと、身近な話題などなんでもお聞かせください～

**鹿**児島県は虫歯罹患率が高いことは乳幼児健診で教えてもらいました。息子も虫歯にならないように寝る前は仕上げ磨きをして、定期的に歯医者連れて行ってましたが嫌がるので通うことに苦痛を感じていましたが、こども園に通園するようになると歯科検診とフッ化物洗口を実施してくださっています。歯医者に行くことは嫌がっていましたが、こども園の先生のお話をきちんと聞いてブックブックしていると聞きます。みんなで一緒に取り組める虫歯予防をこれからも続けて欲しいと思います。  
(S.I 伊集院町 40代女性)

子どもさんによっては歯磨きを嫌がる場合がありますよね。ハミガキを嫌いににならないように、なだめて、落ち着かせて仕上げ磨きをしてあげることたびたび...大変ですよね。フッ化物洗口をはじめとした虫歯予防が、子どもたちにとって楽しい「健口活動」となりますように!

**私**は他県に会いたい人がいます。新型コロナウイルスの影響もあって会いに行くことができない分、相手の方の心配ばかりする日々です。なので早く会いにいけるよう、新型コロナウイルスの一刻も早い終息をペルセウス流星群に願いました。「どうか相手の方とその家族が感染することがありませんように。また笑って再会できますように。大切な人たちを守ってください。」  
(癒月 伊集院町 20代女性)

出口の見えない「コロナ禍」。本当にこの新型コロナウイルス騒動はいつ終息するのでしょうか...。今月の特集の中でもあったとおり、まず自分でできる感染予防をしっかり行いながら自分と家族を守り、怯えるだけの生活から早く主導権を取り戻したいものです。

図書館へようこそ!  
- Go to Libraries -

おすすめ本紹介

**ふきあげ図書館 オススメ!**

**今月のイチ押し!!**  
「風のことば 空のことば」  
～語りかける辞典～  
長田弘 / 詩 講談社 / 刊

「いちばん大切なもの。花には水。ひとには、言葉。」(『ことば』より)  
詩人の長田弘が、読売新聞「こどもの詩」に添えた選評を一冊にまとめた。詩人が残っていた「子どものためのちいさな詩」集。

**中央図書館**

**「明治を生きた男装の女医」**  
田中ひかる / 著 中央公論新社 / 刊

女性が医師免許の試験を受けられなかった明治時代。その門戸をこじ開け、無償で妊産婦の命を救った女医がいた。苦難を乗り越えて、ドイツ留学も果たした高橋瑞の生涯を描く。

**ふきあげ図書館**

**「モヤモヤそうだんクリニック」**  
池谷裕二 / 文 ヨシタケ シンスケ / 絵 NHK出版 / 刊

「いじめがなくなるのはどうして?」、「朝なかなか起きられない。」など、256人の小学生から寄せられた「なぜ?」、「どうして?」に、脳科学者の池谷裕二先生と、絵本作家のヨシタケシンスケさんが、「科学」と「ユーモア」で向き合います。

おすすめ本紹介

**ひよし図書館**

**「なぜ支店長はとばされたのか」**  
加藤直樹 / 著 廣済堂出版 / 刊

ドラマ『半沢直樹』のモデルと噂の銀行マンが語る『現実の銀行』は、ドラマより壮絶で陰惨な世界だった。同期の最後尾スタートから支店長、そして転籍出向までの日々を追う。

**東市来図書館**

**「学校に行きたくない君へ 続」**  
全国不登校新聞社 / 編 ポプラ社 / 刊

遠回りをしたからこそ、得られるものがある。不登校の若者たちが体当たりで取材した、谷川俊太郎をはじめとする人生の大先輩たち17人のインタビュー集。

ちょっと図書館話

**図書雑誌リサイクルのお知らせ**

日置市立図書館では、読書週間の関連行事として、10月27日(火)から、11月27日(金)まで、図書や雑誌のリサイクルを行います。持ち帰りの冊数などは、各館によって異なります。この機会に、市内の4図書館を巡ってみませんか。新たな一冊に出会うかもしれません。(写真は、昨年度のふきあげ図書館のリサイクル)

イベント情報

◎イベントは状況により、中止や時間の短縮、内容を変更する場合があります。

場 所	イベント名	日 時
中央図書館	むぎばたけのおはなし会	10月28日(水)、11月11日(水) 15:15~
	みつばち文庫のおはなし会	10月24日(土) 10:30~
	図書館友の会	10月27日(火) 9:30~
東市来図書館	どようおはなし会	11月 7日(土) 10:30~
	ファミリーおはなし会	11月14日(土) 10:30~
ひよし図書館	こけけおはなし会	11月 7日(土) 10:30~
	成人読書会	10月21日(水) 10:00~
ふきあげ図書館	おはなし会	11月14日(土) 14:30~
	おはなし会 (ぼけっとファンタジー)	10月24日(土) 14:00~
	赤ちゃんのおはなし会	11月 7日(土) 10:30~
	おはなし会	11月14日(土) 14:00~

開館情報

図 書 館	開 館 時 間	休 館 日	電 話
中央図書館	9:00~19:00	毎週木曜日、10月20日(火)	273-6886
東市来図書館	9:00~18:00	毎週月曜日、10月23日(金)	274-9610
ひよし図書館	(土・日・祝日)9:00~17:00	毎週月曜日、11月13日(金)	292-2001
ふきあげ図書館		毎週月曜日、10月16日(金)	245-1711

図書館長の独り言

**読書週間標語『ラストページまで駆け抜けて』**

いよいよ読書の秋。今月下旬から第74回全国読書週間も始まります。終戦間もない1947年(昭和22年)、まだ戦火の傷痕が残るところに残るなかで、「読書の力によって平和な文化国家をつくらう」という決意のもと、出版社・書店・公共図書館・マスコミなどが連携して第1回読書週間が開催されたそうです。その時の反響はすばらしく、翌年の第2回からは期間も10月27日から11月9日までの2週間と定められ、この運動は全国に広がっていったということです。今や読書週間は国民的行事として定着しています。今年の標語は『ラストページまで駆け抜けて』(野呂美由紀さん)です。秋も深まってきます。図書館でラストページまで一気に読める本を見つけて、読書の秋を大いに楽しんでください。

日置市立図書館ホームページ

① 話題の内容に○をお願いします。 ② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。 1. 特集(新型コロナ) 2. 特集(武将隊) 3. まちの話題 4. 行政インフォメーション 5. 健活11 6. 図書館へようこそ! 7. 市民の窓 8. 編集たいむ

プレゼント応募締切：令和2年10月20日(火)※当日消印有効

ヨミゴト Readers' voice

皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしております。

※個人情報の取り扱い
・ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。
※文書の添削
・掲載する文書は、添削させていただきます。掲載がある場合は、あらかじめご了承ください。

Readers' voice

Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 伊集院地域 (出生地) 陽輝 (保護者) 自治会 中福良)

8月受付分(敬称略)



Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 吹上地域 (出生地) 恵 (保護者) 自治会 緑ヶ丘)

8月受付分(敬称略)

Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 東市来地域 (出生地) 碧 (保護者) 自治会 堀内)

Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 伊集院地域 (享年) 猪鹿倉 (自治会) 96)

8月受付分(敬称略) ※享年は満年齢です。



Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 吹上地域 (享年) 新川原 (自治会) 89)

8月受付分(敬称略)

Table with 2 columns: Name and Address (e.g., 日吉地域 (享年) 日新 (自治会) 93)

編集たいむ



◆10月になりました。「○○の秋」という言葉を多く聞く季節となりました。皆さんはどんな秋にしたいと思いますか。例年ならイベントが多くあり、どれに行ってみるか悩むほどですが、耐えて待つ秋となりそうです。一方でインフルエンザが流行し始める季節ですが、徹底した新型コロナウイルス対策が功を奏し、感染者は例年の千分の一未満となつていそうです。視点を替えると、この点だけは良い結果と言えそうです。◆近年の日置市では年間約400人ずつ人口が減っています。先日、吹上地域の3自治会が人口減少などにより活動が困難となることを防ぐために、自治会を統合することとして新自治会の設立総会を開催しました。参加者の多くが「これからは今以上の発展は難しい」と口々に話している中で、一人の方が「次に合併をする自治会の手本となるよう頑張らんといかん」と話しました。◆私は、この同じ人口規模の地域に暮らす方の言葉を思い出しました。「自分たちは他の地域が体験する未来を先行して体感している。言わば先進地だ。未来の人に道を示さないといけない。」という言葉です。物事をプラスの方向に進めるために、視点を改めて感じた言葉でした。さて、今月はどんな人と出会って、どんな言葉を聞けるのでしょうか。楽しみ楽しみ。

お便りを掲載させていただいた方に
今月のプレゼント!
ふるさとのWAの「広報ひおき限定!クッキーバラエティーセット」をプレゼント!!
私たちがふるさとのWAが作るクッキーは、知名町産のシマ桑茶や宮古島の雪塩、バジルやカモミールなどのハーブを使用し、素材の美味しさを存分に味わえるクッキーとしてリピーター続出中!!ふるさと学園、こけけ物産館などで販売中です。
私たちは、障害を持った方々が活躍できる働く場を提供しています。「やった!」「できた!」と笑い声あふれるふるさとのWAと一緒に働きませんか?そして、その笑顔を支えてくださる職員も募集しています!
商品お問い合わせ先: 社会福祉法人 信成会 就労継続支援B型 ふるさとのWA ☎099-246-6985
※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。総務課秘書広報係までご連絡ください(TEL 248-9401)。

今月の表紙
「400年続く陶工の炎」
「美山窯元祭り」は、新型コロナの影響により中止となりましたが、今年は10月31日から11月15日にかけて代替企画の「美山CRAFT WEEK」が開催されます。それに向けて、美山地域は着々と準備を進めています。この日撮影に訪れた窯元の真剣な目には、この地に昔から続くスカーレット色の炎が宿っていました。(9月24日 東市来地域美山地区)

市の人口(住民基本台帳)
9月1日現在(前月比)
総人口/47,885人(-26)
男性/22,712人(-4)
女性/25,173人(-22)
世帯数/22,689世帯(-10)
地域別人口
東市来地域 10,982人
伊集院地域 25,022人
日吉地域 4,573人
吹上地域 7,308人
市章
鹿児島県日置市
市の面積 253.01km

◎広報紙に広告を載せませんか?
市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。
■令和2年度 日置市有料広告代理店
溯上印刷株式会社 ☎099(268)1002
◎広報紙に関するお問い合わせ先
日置市役所 総務課 秘書広報係 日置市伊集院町郡一丁目100番地 ☎099(248)9401 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?
市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)
過去の広報紙のQRコード設置!!
過去の広報紙を右のQRコードからご覧になることができます。携帯でチェック!!

艶やかに、美しく。

振袖 100着の品揃え

男性袴 レンタル あります

小物の レンタル ・販売

# 成人式

料金はホームページをご覧ください!!

一生に一度の晴れ舞台  
二十歳の今しか残せない  
最高の記念日を  
華やかに撮影いたします



## 七五三・七草 前撮りキャンペーン

10月末まで

通常撮影料金  
¥13,200(税込)

¥5,500(税込)



11月から 通常料金!!

今すぐご予約下さい!  
早めの撮影予約でスタジオを貸切出来ます。

2020年 七五三 対象(数え年) 7歳2014年生まれ 女 男 5歳2016年生まれ 3歳2018年生まれ 男女

2021年 七草 対象(数え年) 7歳2015年生まれ 男女

衣装レンタルあります。



当館で撮影の方は レンタル料金無料

満足度 UP **メモリープラン**  
七五三・七草など 撮影データ付きメニュー 充実の内容  
プラン 料金 **¥52,800** (税込)  
撮影料金+デザイン3面台紙+デザインフレーム+撮影データ

児島写真館は、完全予約制での撮影です。大切なお客様をゆっくり撮影しております。安心してご予約くださいね!

家族の絆をカタチに! みんなの笑顔が家族を元気にします。

感染防止対策 実施中



かけがえのない 宝物づくりを プロデュース

## 児島写真館

日置市伊集院町徳重403-5 TEL.099-273-2017

●営業時間 平日9:00~19:00 / 土日祝日9:00~17:00 ●定休日 毎週水曜日  
<http://www.kojima-photostudio.com>

## 土地 建物 その他 高価買取 致します

当地域の不動産買取は 地元密着のみなみの風不動産に お任せください!

- 相続した不動産をどうすればいいの?
- 建て替えのため今の家を売却したい...
- 使っていない土地を有効に活用したい...
- 空家があるが管理が大変...
- とにかく早急に不動産を売却したい...

こんな お悩みは ありませんか?



まずはお気軽に お電話ください **099-278-1222**

無料査定 秘密厳守 スピード買取

〒899-2703 鹿児島市上谷口町1669-8 FAX.099-278-1225

[minaminokaze.jp](http://minaminokaze.jp)

- 営業時間 / 9:00~18:00  定休日 / 水曜日
- 所属団体名 / (公社)鹿児島県宅地建物取引業協会
- 免許番号 / 鹿児島県知事免許(1)第6147号



建築家と一緒につくる 高性能なデザイナーズ住宅を、 手の届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる 住みやすくてカッコいい家 高気密・高断熱・高耐震の“高性能住家” 誰もが「いつかは住んでみたい」と思う 理想の住宅を手の届く価格で。 お客様ひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

あなたの家づくりを応援!!

マイホーム資金セミナー 好評予約受付中

モデルハウス見学予約受付中 ※完全予約制ですので、事前にご連絡ください。

詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



お問い合わせ **0120-099-378**  
株式会社 東木村 〒898-0065 枕崎市桜山東町969  
URL:<http://cononhome.com/>