

# 脳ハツラツ倶楽部

年齢を重ねても自分らしくハツラツとした生活が過ごせるように、タブレット端末（小さいパソコンのような機械）を活用した楽しい脳活性化トレーニングや軽い体操などを行う認知症予防教室を開催します。

頭や体を使い、楽しみながら脳の若返りを目指してみませんか？

脳が若返る！？

ひらめきアップ！？

短期記憶アップ！？

参加費  
無 料

定員  
先着30名



1. 日時 令和2年9月9日から令和2年11月25日（毎週水曜日）  
午後2時から午後3時30分 ※裏面参照
2. 場所 日置市役所吹上支所 大会議室 他
3. 対象者 日置市に居住するおおむね65歳以上の方  
※初参加の方を優先します。
4. 申込期間 令和2年8月21日（金）午後5時迄  
（定員になり次第締め切ります。）
5. その他 タブレット端末は貸出しますので、お気軽にご参加ください。  
新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスクの着用と毎回の  
体調チェックに御協力ください。  
駐車場は、吹上中央公民館を御利用下さい。

☎お問合せ・お申込み先☎  
日置市地域包括支援センター  
担当：村山・山元  
電話：248-9423（直通）

	日付	会場（吹上支所）
第1回	9月 9日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第2回	9月16日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第3回	9月23日（水）	吹上中央公民館 大会議室 (吹上町中原2568番地)
第4回	9月30日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第5回	10月 7日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第6回	10月14日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第7回	10月21日（水）	吹上中央公民館 大会議室 (吹上町中原2568番地)
第8回	10月28日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第9回	11月 4日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第10回	11月11日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第11回	11月18日（水）	2階 大会議室 1・2・3
第12回	11月25日（水）	吹上中央公民館 大会議室 (吹上町中原2568番地)

※会場・時間をお間違えのないよう御注意ください。

◎昨年の参加者の声◎

みんなで笑いながら  
楽しく脳トレできました!



宿題もあって家でも脳トレが  
できました!

一週間後が楽しみで  
待ち遠しかったです。



# 食生活改善推進員養成講座

## 令和2年度受講生募集



食事や料理に興味のあるあなた、健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか？  
健康づくりのための食生活や栄養、運動に関する様々な知識を深めていただき、食を通して地域の健康づくりの担い手となる食生活改善推進員を養成します。

- 1 対象者 市内在住の概ね70歳未満の方で、養成講座終了後、推進員活動が可能なる方
- 2 定員 30人
- 3 受講費 無料（※テキスト代550円は自己負担）
- 4 プログラム（案）

回	開催日時	場所	内 容
1	10月 7日（水）	日吉中央 公民館 大会議室 <small>（日吉支所2階）</small>	開講式 食生活改善推進員の地区組織活動 国民の健康状況と「健康日本21」（第2次）
2	10月14日（水）		食生活の現状と課題 食育
3	10月21日（水）		栄養素の働き 食品の容量と重量
4	10月28日（水）	日吉保健 センター	食品衛生、食環境 調理の基本（調理実習）
5	11月 5日（木）		メタボリックシンドローム 生活習慣病予防のための食事（調理実習）
6	11月18日（水）		日本人の食事摂取基準、食品成分表の使い方 フレイル予防のための食事（調理実習）
7	11月25日（水）		身体活動・運動、こころとからだの健康づくり 閉講式

5 申込み方法 下記申込み先へ電話又は直接お申込みください。

6 申込み締切り 9月23日（水）



お問合せ・申込み先  
日置市 市民福祉部 健康保険課 健やか母子係  
電話 248-9421（直通） 担当 野口

# 日置市食生活改善推進員活動紹介

『私達の健康は私達の手で』

食生活改善推進員は、食生活に対する正しい知識の普及と地域活動を通して市民の健康づくりの支援を行う推進員で、市の委嘱を受けて活動しています。

日置市では現在 61 名が在籍し、子どもから高齢者までライフステージに応じた支援を行っています。



## 【おやこの食育】

親子が共に調理体験を通して食事の大切さを感じたり、親子のコミュニケーションが図られるよう、推進します。



## 【いきいきサロン】

高齢者のフレイル  
(加齢による虚弱状態)  
予防を推進します。



## 【日置市元気まつり】

広く市民の皆さまに生活習慣病予防のための食習慣を啓発します。



## 【定例研修会】

毎月1回地域別に開催し、地域で推進活動を行うための学習や調理実習を行います。

他にも様々な活動を行っています。

自分や家族、地域の健康のために学んでみたい、活動してみたいという方、大歓迎です！！  
お気軽にお問合せください。

## 日置市中小企業者等新型コロナウイルス感染症対策 支援事業費交付金に関するお知らせ

日置市（以下「市」という。）では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた中小企業者等の事業の継続を支援するため、感染症防止対策又は事業継続のために必要な事業を実施する中小企業者等に対し予算の範囲内において交付金を交付します。

### 交付対象者

市内に営業所、事務所、店舗等を有し、次のいずれかに該当する事業者が対象となります。

- 1 中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者（個人事業者を含みます。）
- 2 資本金の額又は出資の総額が3億円以下の法人（会社を除く。）
- 3 常時使用する従業員の数が300人以下の法人（会社を除く。）

ただし、次のいずれかに該当する事業者は交付対象外となります。

- ・ 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に規定する「性風俗関連特殊営業」、当該営業に係る「接客業務受託営業」を営む者
- ・ 政治団体
- ・ 宗教上の組織又は団体
- ・ 暴力団等に関与している者
- ・ 日置市宿泊・旅客運送業者新型コロナウイルス感染症対策支援事業費交付金の交付を受ける者（交付対象者：旅館等・バス・タクシー事業者）
- ・ 上記のほか、交付金を交付することが適当でないと市長が認めるもの

### 交付対象事業等

#### ○交付対象事業及び対象経費

令和2年4月1日から同年12月31日までに支払った次の事業にかかる経費（消費税及び地方消費税に相当する額は含みません。また、対象経費の総額が3万円未満の場合は交付対象外となります。）

- 1 対面業務を行う施設等の感染症防止対策に必要な事業  
施設等の消毒や清掃衛生対策のための消耗品又は備品の調達、施設改修等に必要な経費  
【例示】消毒用アルコール、マスク、フェイスシールド、除菌スプレー、パーテーション、仕切り用アクリル板、ビニールカーテン、空気清浄機、非接触型体温計、換気扇改修、手洗い場・窓設置など
- 2 事業継続のために必要な事業  
売上向上、消費喚起、販路開拓等の事業継続の取組の実施に必要な経費  
【例示】デリバリー・テイクアウトの導入、キャッシュレス決済の導入、販売促進用のチラシ・ウェブ作成、ネット販売、テレワークシステム構築など

#### ○交付対象外経費

人件費・家賃・光熱水費等の固定経費、損失補填、借入に伴う支払利息、消費税等の公租公課、不動産購入費、官公署に支払う手数料、飲食・接待費、販売・有償レンタルを目的とした調達に係る経費、通常の生産活動のための設備投資の経費、単なる機械設備の取替え更新の経費、その他公的資金の用途として社会通念上不適切と認められる経費

## 交付金額

- 1 交付金額 対象経費の総額に相当する額  
(交付率 10/10、千円未満切り捨て、交付金上限額 20 万円)
- 2 国や他の自治体等による同様の補助金を受ける (受けた) 事業についても、本事業については申請可能ですが、交付金は、次の額のうちいずれか少ない額となります。
  - (1) 対象経費の総額から国等の補助金の額を控除した額
  - (2) 交付金上限額
- 3 交付金の交付は、同一の交付事業者につき 1 回を限度とします。

**Q&A** 市ホームページに掲載していますので、申請前にご確認ください。(随時更新予定)

## 申請書類

- 交付申請書 (※交付対象事業に係る支払が完了した後)
- 1 中小企業者等感染症対策支援事業費交付金交付申請書【様式第 1 号】
  - 2 収支報告書【様式第 2 号】
  - 3 宣誓書【様式第 3 号】
  - 4 対象経費の内容、内訳等を確認できる書類 (※契約書や納品書、請求明細書など)
  - 5 対象経費に係る領収書等の写し (※支払が確認できるもの)
  - 6 市内に有する営業所、事務所、店舗等において行っている事業活動の実態を確認できる書類  
※法人謄本 (履歴事項全部証明書)・抄本 (現在事項全部証明書)、確定申告書、定款、会社案内、ホームページ、店舗等のチラシ、パンフレット、開業届、飲食店営業許可、その他営業に必要な許認可証など
  - 7 その他市長が必要と認める書類
- 交付請求書 (※交付決定及び交付確定通知書の受領後)
- 1 中小企業者等感染症対策支援事業費交付金交付請求書【様式第 5 号】
  - 2 法人名義 (個人は本人名義) の振込口座の通帳の写し (通帳を開いた 1、2 ページ目)

**申請書受付期限** 令和 3 年 2 月 1 日 (月) 当日消印有効

**申請書類の取得** 市ホームページ又は本庁商工観光課 (1 階ロビー臨時窓口)・各支所地域振興課で取得できます。

**申請方法** 下の問合せ先まで郵送でお願いします。  
ただし、本庁商工観光課 (1 階ロビー臨時窓口) 又は各支所地域振興課に持参された場合も受付できます。

**問合せ先** 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地  
日置市総務企画部商工観光課商工政策係  
電 話 099-248-9409 (直通)  
F A X 099-273-3063

# 認知症フォーラム in 日置市

～ひとりじゃない♡みんなで支える認知症～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さん一人ひとりの正しい理解と支え合いが大切です。心でつなぐ、地域で見守る認知症。ぜひ、この機会に認知症について一緒に考えてみませんか？

**日時 令和2年9月12日(土)**

**入場無料**



**開場：12時30分**

**開演：13時30分～15時30分**

**場所 日置市伊集院文化会館** (伊集院町郡1丁目100番地)

【展示コーナー 12:30～13:30】



★認知症カフェ  
展示コーナー★

★クイズラリー★  
楽しいクイズに挑戦しよう！  
粗品をプレゼント！

★福祉用具  
展示コーナー★  
認知症対策グッズ等

【プログラム 13:30～15:30】

◇情報提供 (日置市の現状等について)

◇体験発表

◇講演 (14:15～15:25)

**演題 「ペコロスの母が教えてくれたこと」**

**講師 岡野 雄一 氏 (漫画家)**



認知症を発症した母のことを描いた漫画をまとめた自費出版本が口コミで話題になり、単行本『ペコロスの母に会いに行く』(西日本新聞社)出版。この単行本の原作が映画化され、第87回キネマ旬報ベストテン1位受賞。長崎市在住。

◆申込み方法◆ 事前に日置市地域包括支援センターにお申込みください。

電話(099-248-9423)・FAX(裏面)・QRコード

申込み締切日：8月31日(月)

※このフォーラムは「高齢者元気度アップポイント事業」の対象です。

介護予防ボランティア手帳をお持ちの方はご持参ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時は必ずマスク着用をお願いします。

※今後の新型コロナウイルスの状況等により、中止または延期の可能性もあります。

裏面もあります⇒



# 〈 認知症フォーラム in 日置市 参加申込書 〉

8/31(月)

提出締切

FAX : 099-273-0018

日置市地域包括支援センター 春口 行き

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご本人または同居されている方で体調が悪い方、もしくは下記に該当される方は参加をご遠慮ください。

発熱  
(37.5 度以上)

頭痛

咳や息苦しさ

強いだるさ  
(倦怠感)

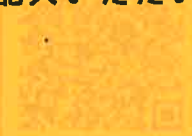
味覚または  
嗅覚の異常

など



氏名	住所	電話番号

ご記入いただいた個人情報はフォーラムに関すること以外には使用しません。





# ひおき時間

を

日置市宿泊事業者応援企画

鹿児島県民対象

宿泊費6割引

# 楽しもう キャンペーン



こんなときだからこそ 見直したい 私たちの お家 (ひおき)  
あらためて ひおき時間を楽しんでみませんか?

期間内に日置市内の宿泊施設を利用された方の **宿泊費の6割 (上限あり)** が割り引きされます。

日置市内

日置市から

宿泊施設に

宿泊施設で

事前申込

チケット受取

宿泊予約

宿泊

精算

・申込用紙  
・公的書類

チケット提出

対象期間

令和2年8月17日から12月31日まで

対象施設

日置市内宿泊施設 (裏面記載)

※民泊は対象外となります。

宿泊費割引額

宿泊者1人あたりの宿泊費 (税抜)  $\times 6 / 10$  (1,000円未満切り捨て)

※1人あたり上限5,000円

※宿泊施設でのお支払にのみ適用 (旅行会社、OTA等で事前に精算された宿泊予約には利用できません)。

利用制限

原則お一人様1回まで利用可 (予算に達し次第終了)

利用対象者

宿泊利用時点で鹿児島県内に住所のある方

申込方法

事前申込制

※裏面の申込用紙に必要事項を記入し、下記の添付書類を添えて、持参か郵送、FAX、メールにてお申し込みください。

※申込受付後「ひおき時間を楽しもうチケット」を郵送します。

申込書添付書類

鹿児島県に住所を有することが分かる公的書類の写し

例) 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、住所記載のある公的な郵便物 (納税通知書、公共料金納付書) 等

※申込者全員分が必要となります。

申込書提出期限

令和2年8月14日 (金)

※申込多数の場合は抽選になります。

その他

国や県、その他のキャンペーンとの併用は可能です。

日置市内の旅館業等のサービス向上につなげるため、宿泊施設に備え付けのアンケートへの回答が必須となります。

【お問い合わせ先】 日置市役所商工観光課観光戦略係 099-248-9409

# ひおき時間を楽しもうキャンペーン 申込書

No	氏名	住所	代表者 電話番号	性別	年齢
①	代表者	〒			
②		〒			
③		〒			
④		〒			
⑤		〒			
⑥		〒			

**申込期限：令和2年8月14日（金）**

**添付書類：**

**鹿児島県に住所を有することが分かる公的書類**

例) 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、  
住所記載のある公的な郵便物  
(納税通知書、公共料金納付書)等

※申込者全員分必要になります。

**【申込先】**

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地  
日置市役所商工観光課観光戦略係  
TEL：099-248-9409  
FAX：099-273-3063  
メールアドレス：kanko@city.hioki.lg.jp  
※持参される場合は各支所地域振興課でも受付

**対象宿泊施設**

○旅館 江楽園	日置市東市来町湯田2294	099-274-2819
○旅館 遠見	日置市東市来町湯田3408	099-274-2027
○旅館 やまさ	日置市東市来町湯田3122-3	099-274-0778
○吹上温泉湖畔の宿 みどり荘	日置市吹上町湯之浦910	099-296-2020
○中島温泉旅館	日置市吹上町湯之浦1106	099-296-2073
○新湯温泉	日置市吹上町湯之浦1194	099-296-2250
○もみじ温泉	日置市吹上町湯之浦2503	099-296-5959
○福住温泉	日置市吹上町湯之浦2515	099-296-2005
○花屋旅館	日置市吹上町中原2475	099-296-2028
○健康交流館ゆーぷる吹上	日置市吹上町中原763	099-296-6022
※合宿のみ利用可		
○国民宿舎吹上砂丘荘	日置市吹上町今田1004-3	099-296-2330



# 年に一度の健康チェック!!

回覧

## 肺がん検診こんなにお得になっていたとは!!

日置市の肺がん検診は、個人で病院受診するより**1400円以上お得**です!!

☆日本で最も死亡数が多いがん→**肺がん!!**

☆がんの5年生存率が低いがん→①膵がん、②肝臓がん、③**肺がん!!**

“がん大国”日本この機会を逃さずにぜひ受診されることをお勧めします。

市の助成で

さらに手続きで

### 1 受診料金

検診名	検査料 実際の費用	自己負担額 社会保険等	国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者、生活保護世帯・非課 税世帯の方
肺がん検診	1,758円	300円	<b>無料!!</b>

それでそれで



いつから?

令和2年**8月28日~9月1日** (詳しくは裏面をご覧ください)

対象者 **40歳以上**の日置市民 (令和3年3月31日時点)

検査方法) 胸部レントゲン撮影、必要に応じ喀痰検査 (後日回収)

※ 喀痰検査のみの受診はできません。

注意事項) 無地のTシャツ等 (ボタン・ファスナー等のついていないもの) を着用ください。

レントゲン撮影時は、貴金属・エレキバンなどは、必ずはずしてください。

## 結核レントゲン検診

結核の早期発見の為に、感染症予防法に基づいて行われ、胸部レントゲンの撮影を行います。

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見  
早期治療が重要です。

- 65歳以上 (令和3年3月31日現在)の方を対象に9月2~4日、7~10日に実施します。
- 65歳以上の方で、今回の肺がん検診を受診できなかった場合は、ぜひ、各地域で実施される結核検診を受診してください。
- 肺がん検診・肺がんCT検診を受診された方は、結核レントゲン検診の受診は必要ありません。

期 日	受付時間	対象自治会	会場
8月28日 (金)	8:30~9:00	麦生田	日置市中央公民館
	9:30~10:00	妙円寺7区	
	10:30~11:00	妙円寺3・8区	
	13:00~13:30	妙円寺9区	
	14:00~14:30	つつじヶ丘2・3区	
	15:00~15:30	つつじヶ丘1区	
8月29日 (土)	8:30~9:00	徳重東	
	9:30~10:00	妙円寺5区	
	10:30~11:00	野田・下方限	
	13:00~13:30	妙円寺6区	
	14:00~14:30	妙円寺2区	
8月30日 (日)	15:00~15:30	下土橋・竹之山	
	8:30~9:00	駅前・元町・向江町	
	9:30~10:00	天神馬場・腰	
	10:30~11:00	麓東・中央通	
	13:00~13:30	城山・瀬戸内	
	14:00~14:30	朝日ヶ丘	
8月31日 (月)	15:00~15:30	上方限・上之馬場	
	8:30~9:00	荒瀬・中川・上土橋	
	9:30~10:00	郡下・飯牟礼下	
	10:30~11:00	寺脇・郡上・郡内	
	13:00~13:30	宮脇・平古・小城・久木野々	
9月1日 (火)	14:00~14:30	猪鹿倉	
	15:00~15:30	清藤	
	8:30~9:00	下神殿(1~4区)・恋之原	
	9:30~10:00	上神殿・中神殿・桑畑・銀天通・飯牟礼上	
	10:30~11:00	古城・立野	
	13:00~13:30	大田上・大田中・大田下・四郎園・善福	
	14:00~14:30	妙円寺1区	
	15:00~15:30	中福良・飯牟礼中	

※ 受診者数の偏りがないよう自治会ごとに検診日を設定していますが、ご都合の悪い場合は、他の期日でも受診できます。期日を変更する場合の連絡は必要ありません。

- ・「要精密検査」となった場合は、必ず、医療機関で精密検査を受けてください。
- ・精密検査の結果は、市・医療機関・検診機関が保管します。
- ・がん検診を受けることで、がんによる死亡率減少効果があるとされていますが、全てのがんを見つけられるわけではありません。また、がんがなくても結果が「陽性(偽陽性)」となる場合もあります。
- ・結果が「陰性(異常無し)」でも、自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。

## 喫煙と肺

たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は肺がんで亡くなるリスクが高くなり、吸う年数や本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果があります。また本人のみならず周りの人(受動喫煙者)の肺がんリスクも高まります。禁煙でご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。



連絡先  
日置市 市民福祉部 健康保険課 健康づくり係  
電話248-9421 (直通)