

お1人につき10万円

特別定額給付金の申請はお済みですか？

日置市における申請期限は8月18日(火)までとなっています。

まだ、申請がお済みでない方はお早めに申請されますようお願いいたします。

(受付期間を過ぎると、申請を受け付けられませんのでご注意ください。)

次の場合はお問い合わせください

- ①申請書を提出して1か月以上経過したが、申請した口座に振り込まれていない。
- ②申請書が住んでいるところに届いていない。
- ③申請書を紛失または破損した。

給付金に関する巡回出張窓口を開設します!!

下記日程にて巡回出張窓口を開設します。まだ申請がお済でない方はご利用ください。

【日程】

月日 (曜日)	時間および場所	時間および場所
7月8日 (水)	9:30~11:00 高山地区公民館	9:30~11:00 花田地区公民館
	13:00~14:30 上市来地区公民館	13:00~14:30 永吉地区公民館
	15:00~16:30 皆田地区公民館	15:00~16:30 吉利地区公民館
7月9日 (木)	9:30~11:00 湯田地区公民館	9:30~11:00 扇尾地区公民館
	13:00~14:30 伊作田地区公民館	13:00~14:30 坊野地区公民館
	15:00~16:30 美山地区公民館	15:00~16:30 野首地区公民館
7月10日 (金)	9:30~11:00 妙円寺地区公民館	9:30~11:00 藤元地区公民館
	13:00~14:30 伊集院北地区公民館	13:00~14:30 吹上地区公民館
	15:00~16:30 土橋地区公民館	15:00~16:30 和田地区公民館
7月14日 (火)	9:30~11:00 飯牟礼地区公民館	9:30~11:00 平鹿倉地区公民館
	13:00~14:30 住吉地区公民館	
	15:00~16:30 日新地区公民館	

上記会場の他に、本庁特別定額給付金申請窓口(市中央公民館)及び各支所地域振興課で手続きできます。

【必要書類】

当日は下記書類を必ずご持参ください。

- 郵送された申請書 ○印鑑 ○身分証明書(運転免許証、保険証など)
- 振込口座の預金通帳(世帯主の方の通帳をご持参ください)

お問い合わせ先

日置市特別定額給付金申請窓口

電話 099-248-9471

令和2年度

回覧

第1回 精神疾患の方の家族支援教室の御案内

精神疾患の方のご家族を対象に、家族支援教室を開催します。

御家族同士で悩みや体験などを語り合い、家族としての関わり、サポートの仕方、地域で活用できる障害福祉サービスのこと等について、情報交換しませんか。

ゆっくりお茶を飲みながら、ほっと一息どうぞ。お待ちしております。

日時 7月22日(水)14時～16時(受付 13時40分)

場所 串木野健康増進センター

住所:いちき串木野市 新生町 183-3

電話:0996-33-3450

対象 精神疾患(主に統合失調症)の方の御家族

※日置市, いちき串木野市, 三島村, 十島村在住の方

参加費 無料

内容 DVD学習&交流会

※今回は統合失調症の人との接し方等をDVDで学んだ後、情報交換, 交流を行う予定です。



参加者の声

皆さんとお話できて、気持ちが軽くなりました。
参加者からの体験談が身近に感じられ、とてもよかったです。

他の方のいろいろな話を聞いて、ちょっと救われました。

<申込み・問合せ>

伊集院保健所(地域保健福祉課地域支援係)

担当:今村・下園

電話:099-272-6301

参加申し込みは電話にて受け付けております。

申込〆切
7月17日(金)



※ 申し込みいただいた個人情報は今回の家族支援教室でのみ使用し、外部にお知らせすることは、ありません。

主催:いちき串木野市, 日置市, 伊集院保健所

令和2年度 吹上浜クリーン作戦

(ボランティア参加協力をお願い)

吹上浜の環境美化活動の一環として、『吹上浜クリーン作戦』を開催します。

日本三大砂丘の一つであり、日本の渚百景にも選ばれている吹上浜の自然や白砂青松の景勝を皆さんの手で守り続けましょう。市民の皆さんのご参加をお願いします。

東市来地域

日 時 7月18日(土) 午前7時から(小雨決行)
集合場所 江口蓬莱館前

日吉地域

日 時 7月19日(日) 午前7時から(小雨決行)
集合場所 二潟海岸、下原海岸、古の山海岸、天神ヶ尾海岸、大川河口
(吉利海岸側)、松山海岸、冷水海岸

吹上地域

日 時 7月19日(日) 午前7時から(小雨決行)
集合場所 天昌寺海岸入口、浜田墓地海岸入口、小野浜海岸、花熟里海岸、
旧キャンプ村下ロータリー、吹上砂丘荘下ロータリー、入来浜駐車場

※天候不良等で実施できない場合は、防災無線にて当日午前6時30分にお知らせします。

なお、延期日として、東市来地域8月1日(土)、日吉・吹上地域8月2日(日)を予定しています。

- ◆ 集めるごみ袋、手袋は、各会場に用意します。
- ◆ マスク、帽子、タオル、火ばさみ、熊手(レーキ)等については、各自ご用意ください。
- ◆ 海岸で集めたごみは、集合場所に置いてください。

【お願い】

新型コロナウイルス対策の感染拡大防止について、以下にてご配慮をお願いします。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動より

- マスクはずす場合・・・屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)を確保してください。
- マスク着用の場合・・・周囲の人との距離をとれる場所でマスクを一時的にはずしてください。
熱中症には十分ご注意ください。

なお、参集する受付等では、密集とならないよう周囲の人との距離を保つようお願いいたします。

海をきれいに!

令和2年度

「ひおき文芸賞」作品募集

《募集要項》

1 募集内容（種目）

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------|
| (1) 随筆 1篇（5～8枚） | (2) 詩 1篇（1～3枚） | (3) 短歌 2首以内 |
| (4) 俳句 2句以内 | (5) さつま狂句 2句以内 | (6) 川柳 2句以内 |

2 応募資格

日置市内に在住または勤務されている方

3 応募規定

- (1) 1人2種目以内の応募とします。
- (2) 400字詰原稿用紙（B4版）を使用してください（パソコン入力可）。
- (3) 原稿には、作品名、題名（随筆、詩）を記入し、氏名は記入しないでください。
別紙に氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を記入したものを添付してください。
- (4) 応募作品は、本人が創作した未発表のものに限ります。
（入選発表までに、新聞・雑誌、インターネット等に掲載されていない作品）
- (5) 応募作品提出後の訂正、差替えは認めません。
- (6) 応募作品は、返却いたしません。
- (7) 入選作品の発表や出版に関する著作権は、日置市文化協会連絡協議会に帰属するものとします。

4 応募締切 【※応募期間 令和2年7月1日（水）～9月30日（水）】

令和2年9月30日（水）（当日消印有効）（※多数のご応募をお待ちしております。）

5 応募料

無料

6 賞（各種目毎）

■最優秀賞／1点 ■優秀賞／2点 ■入賞／若干名

7 発表

令和2年11月中旬（入選者に通知）

8 表彰式

令和2年11月29日（日）午前9時30分から日置市中央公民館で行います。

主催／日置市文化協会連絡協議会

共催／日置市教育委員会

後援／南日本新聞社

応募先・問合せ先

「ひおき文芸賞」実行委員会事務局（日置市教育委員会社会教育課内）または各支所教育振興課
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地 電話 099-248-9432（課直通）



図書館だより

令和2年6月25日
日置市立図書館

班
回
覧

開館時間

《中央図書館》
午前9時から
午後7時

《ひよし図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)

《東市来図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)

《ふきあげ図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)



おはなし会は、誰でも参加できます。是非、お越しください。

中央図書館 7月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

中央図書館 ☎ 273-6886

★おはなし会★

7月4日(土) 10:30～ だよとおはなし会
7月8日(水)・22日(水) 15:15～ むぎばたけおはなし会
7月25日(土) 10:30～ みつばち文庫のおはなし会

★ファミリーおはなし会★

7月11日(土) 10:30～

★ブックスタート★

7月15日(水) 6～8か月健診にて(中央公民館)

★図書館友の会★

7月28日(火) 9:30～11:30(伊集院地区公民館)

ひよし図書館 7月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ひよし図書館 ☎ 292-2001

★おはなし会★

7月11日(土) 14:30～ ひよしひまわりおはなし会

★成人読書会★

7月15日(水) 10:00～11:30

★ブックスタート★

7月21日(火) 6～8か児健診にて(日吉保健センター)

☆8月1日(土)に親子ふれあい教室を予定しています。

詳細は後日図書館にて案内いたします。

東市来図書館 7月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

東市来図書館 ☎ 274-9610

★こけけおはなし会★

7月4日(土) 10:30～11:00

★ブックスタート★

7月17日(金) 6～8か月健診にて(東市来保健センター)

★手作り絵本教室

7月25日(土) 10:00～12:00

場所:東市来図書館 講師:原田 美夏氏

ふきあげ図書館 7月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ふきあげ図書館 ☎ 245-1711

★おはなし会★

7月4日(土) 10:30～11:00 赤ちゃんのおはなし会
7月11日(土) 14:00～14:30 職員
7月25日(土) 14:00～14:30 ぽけっとファンタジー

★ブックスタート★

7月21日(火) 6～8か月健診にて(日吉保健センター)

★小中学生のみなさんへ、夏休みオススメ図書展示★

7月17日(金)～8月30日(日)

自由研究や工作、課題図書等を展示します。

お早めにご利用ください。



一般書新着本 (一部記載)

*新着本については、各館にお問合せください。
また、日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/> をご覧ください。
4館どこからでも、取り寄せ、予約できます。

所蔵館 中:中央図書館 ひ:ひよし図書館 ふ:ふきあげ図書館 東:東市来図書館

書名	著者名	所蔵館
アウターライズ	赤松 利市	ひ・ふ
いかがなものか	群 ようこ	中・ひ・東
おちおち死ねない	たむら あやこ	ひ
怪盗レッドTHE FIRST	秋木 真	中・ひ
キャパとゲルダ ふたりの戦場カメラマン	マーク・アロンソン	中
90歳セツの新聞ちぎり絵	木村 セツ	東
子どもが学校に行きたくないと言ったら読む本 マンガで見る	菅野 純	東
しじらない飲み方 酒に逃げずに生きるには	斉藤 章佳	ひ
大丈夫!何とかかなります毛細血管は若返る <small>今すぐできる!簡単な方法ばかり</small>	根来 秀行	ふ
だれでも起業できる農産加工実践ガイド	尾崎 正利	中
図書室のバシラドール	竹内 真	中・ひ・東
バンクシーを読む 銃の代わりに花束を描く!“アート・テロリスト”	宝島社	ひ・ふ
101人の、泣いて、笑って、たった一言物語。 <small>世の中捨てたもんじゃない!</small>	志賀内 泰弘	ふ
ベビーグッズ全部見せ 2020 買ってよかった!必要なかった…	主婦の友社	ひ
読書の日記 本づくり/スープとパン/重力の虹	阿久津 隆	ふ



児童書新着本 (一部記載)

書名	著者名	所蔵館
朝顔のハガキ	山下 みゆき	東
イチからつくるえんぴつ	杉谷 龍一	ふ
エリック・カールのえいごがいっぱい	エリック・カール	東
おくりもの	豊福 まきこ	ひ
ごんべえだめき	川端 誠	中・ひ・ふ
武田信玄と上杉謙信	河合 敦	東
とりあえずありがとう	五味 太郎	中・ふ・東
フラミンゴボーイ	マイケル・モーパーゴ	中・ふ
平和のバトン 広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶	弓狩 匡純	中
レッツはおなか	ひこ・田中	中

一般書貸出ベスト (6月3日現在)

児童書貸出ベスト (6月3日現在)

書名	著者名	書名	著者名
1. 流浪の月	凧良 ゆう	1. かいけつゾロリはなよめとゾロリよう	原 ゆたか
2. イマジン?	有川 ひろ	2. バムとケロのにちょうび	島田 ゆか
2. 風間教場	長岡 弘樹	2. もしものせかい	ヨシタケ シンスケ
2. クスノキの番人	東野 圭吾	4. ケーキちゃん	さとう めぐみ
2. わが殿 上	畠中 恵	4. 県知事は小学生?	濱野 京子
6. 発注いただきました!	朝井 リョウ	4. ざんねんないきもの事典 続々	今泉 忠明
6. わが殿 下	畠中 恵	4. だるまさんが	かがくい ひろし
		4. ノラネコぐんだんきしゃぼっぽ	工藤 ノリコ

Q 図書館の本は、図書館に届いたら、どんな作業があるでしょうか。

答え:

「整理」と「装備」を行います。

「整理」は、バーコードをつけて、コンピュータに本の情報を登録する作業です。

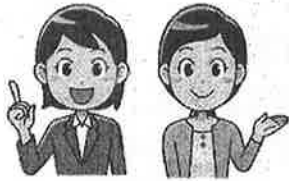
「装備」は、蔵書印などを押したり、背表紙に書架の場所を示すラベルをはったり、本が汚れないようにフィルムのカバーをかけてコーティングしたりする作業です。

日置市の図書館では、一部業者に依頼しています。



* 図書館に本が置かれるまで②

ほっこり通信 第1号



生活支援コーディネーター

みなさんこんにちは！
私たちは、日置市生活支援コーディネーターです。
「ほっこり通信」では、私たちが出会った地域のお宝（支え合い）を伝えていきます。

へー。生活支援コーディネーターっちなんね？



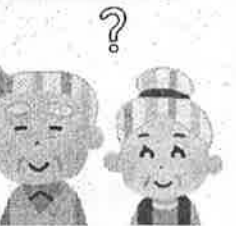
「地域支え合い推進員」ともいい、住民同士が支え合う仕組みづくりのお手伝いをしています。



地域の支え合いがなんで必要やと〜？



少子高齢化や人口減少が進むなか、誰もが安心して暮らすためには、公的サービスだけでなく身近な支え合いの仕組みが大切だと思います。
日置市にはたくさんの地域のお宝があるんですよ！



地域のお宝っち、どげなのがあつとけ〜？

身近でなにげに行っている支え合いが、地域のお宝です！
例えば…

見守り
などなど…

お茶のみ

集いの場



趣味の仲間



支え合い

助け合い



“日置市の地域のお宝”を紹介します。裏面へどうぞ 

私たちが日置市生活支援コーディネーターです♪ よろしくお願ひします！

❁ 田中 真美 （日置市地域包括支援センター）
担当地域：日置市全域

❁ 小園 美奈子 （日置市社会福祉協議会）
担当地域：日置市全域・日吉

❁ 有村 昭子 （日置市社会福祉協議会）
担当地域：東市来

❁ 上元 優子 （日置市社会福祉協議会）
担当地域：伊集院

❁ 國生 さゆり （日置市社会福祉協議会）
担当地域：吹上



地域のお宝

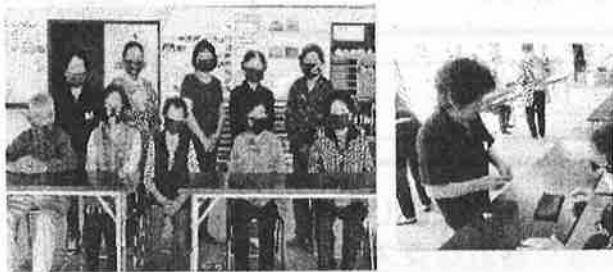
新型コロナウイルスの影響で交流の場が少なくなりましたが、つながりを切らさないための“地域のお宝”がありました。

<日吉・八幡せつぺとべ会>



5月20日に3密を守りながら久しぶりにサロンを開催されていました。

当日は、ハンカチで簡単に作れるマスクを作ったり、日吉図書館司書の堀之内さんによる、紙芝居や脳活性音読を皆さん笑顔で楽しまれていました。

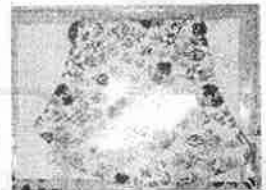


<伊集院・猪鹿倉自治会>



地域の皆さまのお役に立てればと、猪鹿倉自治会の有志の方々が、手作りマスク74枚を作成され、民生委員・児童委員、在宅福祉アドバイザー3名の方で、高齢者クラブやいきいきサロン会員のご自宅に届けられました。

★マスクを頂いた方からは・・・
使いやすく、グラウンドゴルフの時に着用しても苦しくないと言われたそうです。



こんなつながりも・・・

外出自粛の期間、このようにしてつながりを作っていました！



お手紙を渡したよ



電話での安否確認



家族とビデオ通話

代わりに買い物



教えてくださいーい



今後も「ほっこり通信」で“地域のお宝”を紹介させていただきます！（趣味の集まり・お茶のみ・支え合いなど・・・）

「取材に来てよかよ～」

「これ載せてよかよ～」

「ここに地域のお宝があっど～」

こんな声がありましたら・・・

ぜひ私たちに教えてくださいね！

私たちが喜んでお伺いします！

<連絡先>

日置市地域包括支援センター（担当：田中）
TEL 099-248-9423

日置市社会福祉協議会 本所（担当：小園）
TEL 099-246-8561



日置市 国保だより

令和2年度
6月25日発行
No.1

～特定健康診査がはじまりました～

特定健康診査（特定健診）は40歳～74歳の方を対象に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診制度です。

自分の健康状態を確認するためにも年1回の特定健診を受診しましょう。

こんな検査をします（日置市国保の場合）※自己負担は無料



①問診
(看護師がします)



②検尿
(当日会場で)



③身体計測
(身長、体重、腹囲)



④血圧



⑤血液検査



⑥貧血検査

⑥と⑦は市独自の追加検査



⑦心電図



⑧診察
(医師がします)

～集団健診の日程が一部変更になりました～

地域	日程	会場
伊集院	10 / 5(月)～10 / 8(木)	妙円寺地区公民館
	10 / 17(土)	土橋中体育館
	10 / 18(日)	飯牟礼小体育館
	10 / 20(火)～10 / 26(月)	日置市中央公民館
東市来	9 / 4(金)～9 / 8(火)	東市来文化交流センター
	9 / 10(木)	上市来地区公民館
	9 / 11(金)	伊作田地区公民館
日吉	9 / 17(木)～9 / 20(日)	日吉保健センター
吹上	8 / 18(火)～8 / 23(日)	吹上保健センター
	8 / 25(火)～8 / 27(木)	

今年も保険証の切替え時期がやってきます。

日置市の保険証の有効期間は、毎年8月から翌年7月までです。


現在お使いの保険証は、原則7月31日までとなっています。

8月1日以降にお使いいただく新しい保険証は、7月21日に郵送で世帯主に送付予定です。

保険証の色は緑色でしたが、オレンジ色に変わります。

< 表面 >

鹿児島県国民健康保険被保険者証			
有効期限		令和3年7月31日	
記号	日置	番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9
氏名	日置 太郎		
生年月日	昭和30年1月1日	性別	男
適用開始年月日	昭和30年1月1日		
交付年月日	令和2年8月1日		
世帯主氏名	日置 太郎		
住所	鹿児島県日置市伊集院町郡一丁目100番地		
保険者番号	460162	交付者名	日置市



< 裏面 >

注意事項

1. 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。
2. 義務教育就学前(6歳の誕生日の前日以後の最初の3月31日まで)の負担割合は2割になります。

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

≪1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。≫
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄：〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____ 家族署名(自筆)： _____

保険証の記載等に間違いがないか
確認をお願いします。



※ 記載されている住所・氏名・生年月日等に間違いがないか確認
しましょう。

有効期限は、令和3年7月31日となっています。

※ ただし、75歳になる方は、誕生日の前日までの日付が有効期限
になります。

誕生日以降は、後期高齢者医療保険になります。

臓器提供の意思表示欄について

臓器提供は、脳死後あるいは心臓が停止した死後にできます。
ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。

これにより、15歳未満の方からの脳死後の臓器提供も可能になります。

自分の意思を尊重するためにも、臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」のどちらかの意思を表示しておくことが大切です。

新型コロナウイルス感染症に係る

傷病手当金の支給について

国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している被用者（会社などに勤めている方）のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方または発熱などの症状があり感染が疑われる方が、会社を休み、事業主から十分な報酬が受けられない場合に傷病手当金が支給されます。申請方法や要件については、本庁健康保険課国民健康保険係または後期高齢者医療係にお問い合わせください。

個別健診が6月1日から始まりました。

個別健診は12月25日(金)まで、下記、市内協力医療機関で受けられます。

<東市来地域>

樋口クリニック	274-9388	博悠会温泉病院	274-2238
大石医院	274-3211	ゆのもと記念病院	274-2521
湯田内科病院	274-1252	伊作田診療所	274-8480

<伊集院地域>

守屋病院	273-3195	黒岩整形外科内科	272-2330
松崎内科ひふ科	272-2468	本庄病院	273-2135
たもつクリニック	246-5850	まえはらリハビリクリニック	272-0088
じんごあん整形外科内科クリニック	272-5151	いじゅういん脳神経外科	246-5550
康生クリニック	272-1177	久保内科	272-2527
百花クリニック	272-6601		

<日吉地域>

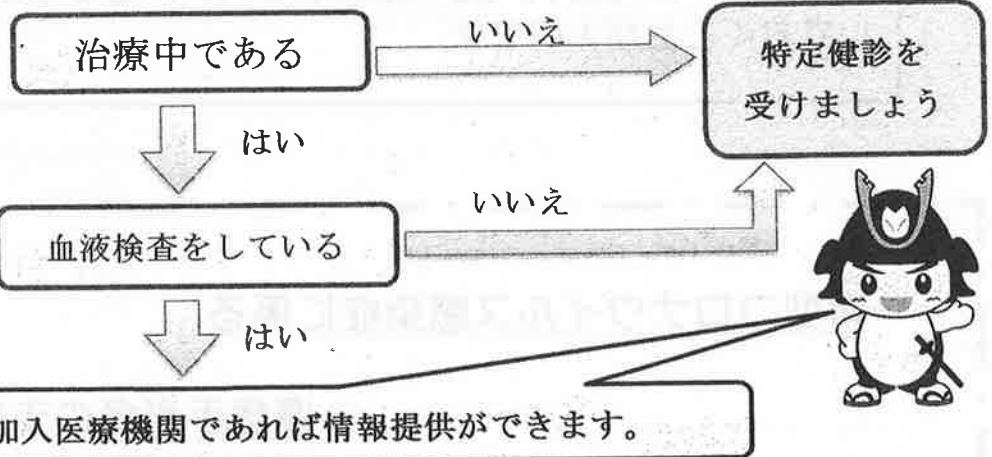
みゆきクリニック	246-8707	ひおき診療所	292-2146
----------	----------	--------	----------

<吹上地域>

吹上クリニック	296-2711	しいの内科クリニック	299-3111
前原やすしクリニック	296-6788	山之内クリニック	296-2025
外科馬場病院	296-2611		

情報提供について

病院で治療中の方につきましては、情報提供をして頂くことで、特定健診受診とみなされます。医療機関による情報提供（検査結果）のご協力をお願いします。



※ 詳しくは本庁健康保健課国民健康保険係又は各支所地域振興課健康保険係へお問い合わせください。

お問合せ先	日置市市民福祉部健康保険課	国民健康保険係	TEL 248-9421 (直通)
	東市来支所地域振興課	健康保険係	TEL 274-2113 (直通)
	日吉支所地域振興課	健康保険係	TEL 292-2113 (直通)
	吹上支所地域振興課	健康保険係	TEL 296-2113 (直通)