

回 覧

これが最後です！

対象年齢の方へ、令和2年3月末に予診票を
郵送しました。ご確認ください。

高齢者を対象にした
肺炎球菌ワクチン
の接種費用の助成期間は



令和3年3月31日までです

対象者

接種を希望し、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した
ことがない、次に該当する方。



昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方

昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方

昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方

昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方

昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方

昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方

大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方

大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方

60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の
機能の障がいがある身体障害者手帳1級に該当する方

自己負担金

接種費用 8,000 円のうち、
4,000 円 ※生活保護受給者は無料

接種回数

1 回

受け方

予診票が必要です。
事前に医療機関へ予約をして接種してください。



裏面も
ご覧ください

平成26年度から高齢者の肺炎の発生と蔓延を防ぐことを目的に、原則65歳の方を対象に肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まりました。経過措置として66歳以上の方に初回接種の機会を提供するため、令和5年度まで対象者を拡大して実施しています。

今年度に対象となる生年月日の方へ、令和2年3月末に予診票を郵送しました。これまでに1度も接種を受けたことのない方で、希望される場合は接種してください。

なお、定期接種の対象となる生年月日は毎年度異なり、接種費用の助成は1回限りです。費用助成は今回しかないため、この機会を逃さないようご注意ください。

※ 過去に肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種された方は、今回の定期予防接種の助成を受けることはできません。

また、5年以内の再接種は副反応が出やすいため、必ず過去の接種歴をご確認ください。



肺炎球菌感染症の症状

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では、鼻や喉の奥に菌が常在しています。これらの菌が、体調を崩し免疫力が低下した時や、風邪をひいた後などに体内に侵入し、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

なお、肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっています。日常的に生じる成人の肺炎のうち、1/4～1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌感染症を予防するワクチン

肺炎球菌には93種類以上の血清型があり、接種される「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン)」は、そのうちの23種類の血清型に効果があります。また、この23種類の血清型は、成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるという研究結果があります。

肺炎球菌ワクチンの副反応

肺炎球菌ワクチンは、接種してから抗体(免疫)ができるまで、約3週間かかります。接種した部位が赤くなったり、腫れたり、熱を持ったり、痛むことがあります。通常2～3日で治まります。まれに報告される重い副反応としては、アナフィラキシー様反応、血小板減少、ギランバレー症候群、蜂巣炎様反応等があります。また、過去5年以内に接種されたことのある方が、再度接種された場合、注射部位の疼痛、紅斑、硬結等の副反応が、初回接種よりも頻度が高く、程度が強くと報告されています。

【お問合せ先】

日置市市民福祉部健康保険課保健予防係 099-248-9421(直通)

肺がん CT 検診

回 覧



肺がん CT 検診車



NewsHioki



低線量 CT による肺がん検診は、肺がんの早期発見に有効とされており、通常の肺がん検診(エックス線検診)と比べ、がん発見率が高くなっています。

日置市に CT 検診車来る

1 対象者

日置市内にお住まいの 40 歳以上の方(特にタバコを吸う方にお勧めです。)

ただし、次の方は受診できません。

- (1) 現在、妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- (2) 植え込み型のペースメーカーを使用されている方
- (3) 医療機関で定期的に胸部 CT 検査を受けている方
- (4) 人間ドック、職場検診等で胸部 CT 検査を受ける方

7,700 円相当の検査が…

3,500 円

で受けられます！

2 日程

日程	時間	会場	定員
6月22日(月)	午前のみ	日吉保健センター	50人
6月29日(月)	午前/午後	吹上保健センター	100人
6月30日(火)	午前のみ	日置市中央公民館	50人
7月1日(水)	午前/午後	日置市中央公民館	100人
7月2日(木)	午前/午後	東市来保健センター	100人

電話又は窓口にてお申込みください。5月7日から受付開始です。

※ お申込みは先着順です。定員を超えた場合、日程変更やお断りすることもありますのでご了承ください。

3 その他注意事項

- (1) 喀痰検査は、ありません。
- (2) 肺がん CT 検診を受診された方は、今年度の肺がん検診・結核検診を受ける必要はありません。
- (3) 医療機関で受診する方で、50 歳以上の方は、県から助成があります。医療機関に事前にご確認ください。

お問合せ先

日置市市民福祉部健康保険課	健康づくり係	電話 248-9421(直通)
日置市東市来支所地域振興課	健康保険係	電話 274-2113(直通)
日置市日吉支所地域振興課	健康保険係	電話 292-2113(直通)
日置市吹上支所地域振興課	健康保険係	電話 296-2113(直通)

県内初!! 検診車による肺がんCT検診



悪性新生物(がん)の部位別死亡者数において、肺がんによる死亡者数は全国と同様、本県においても第1位となっており、早期発見・早期治療が課題となっています。

肺がん検診は胸部X線検査と喀痰細胞診が主流となっておりますが、肺がんの発見率は他のがんと比較して低いのが現状です。

鹿児島県民保健センターではヘリカルCT(16列)を搭載した検診車を県内で初めて導入し、増加の一途をたどる肺がんの早期発見・早期治療に努めています。

肺がんCT検診のメリット

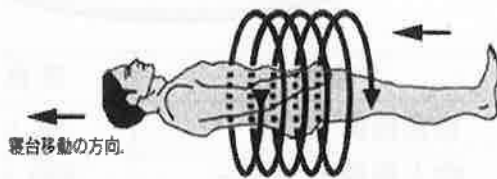
CT検診では肺全体の断面を隅々まで検査するため、胸部X線検査では心臓や横隔膜などに隠れて見つけにくい場所のがんや、小さながん(早期がん)を発見することが可能となります。また、肺がんだけでなく、肺結核、喫煙に関連した肺気腫などの慢性呼吸器疾患の診断も可能です。

Q. ヘリカルCTとは?

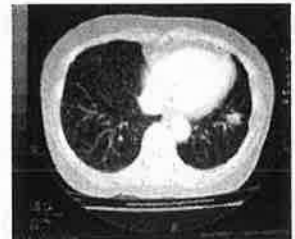
A. 丸いトンネルのような装置が、胸部の周囲をらせん(ヘリカル)状に回って撮影します。

検査方法

上半身に金属やボタンのない服装(検査着)でベッドに仰向けで寝て、10秒程度の息止めをして撮影します。検査時間は全体で3分程度です。



従来の胸部X線写真



ヘリカルCTの写真

検査を勧めたい方

- ★ 喫煙指数が600以上の方 ※ 喫煙指数=1日の喫煙本数 × 喫煙年数
- ★ 50歳以上の方
- ★ がんの家族歴のある方

検査をお勧めできない方

- ★ 40歳未満の方

検査ができない方

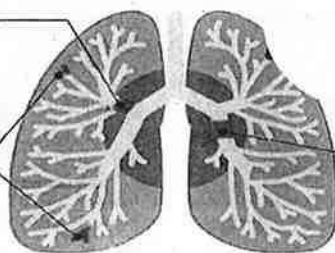
- ★ 肺の治療中・精査中の方
- ★ 妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ★ ペースメーカーを使用されている方



【肺がんの種類】

扁平上皮がん
肺門部にでき、転移・進行が最も速いです。手術すれば生存率は高くなります。

腺がん
日本人に最も多いがんです。末端の肺野の気管支に発生し転移しやすく症状が出にくいため発見が遅れやすいです。



小細胞がん
男性50~60才代の人に多いがんです。粘膜や粘膜下にできる未分化がんで、最も進行・転移が早いです。



日置市国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険がんドックの申込について

1 対象者

令和2年4月1日現在、満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方で国民健康保険税に未納がない方

※ がんドックを受診される方は、今年度の特定健診、人間ドック、脳ドックの助成は受けられません

2 申込期間及び検査実施期間

(1) 申込期間 令和2年5月12日(火)から19日(火)まで

(受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで)

(2) 検査実施期間 令和2年6月1日(月)から令和3年3月31日(水)まで

3 検査委託医療機関及び募集人数

(1) 厚地記念クリニック 8人

(2) 南風病院 8人

4 がんドック検査項目

(1) 厚地記念クリニック

区 分	検 査 項 目
PET/CT ドック	PET/CT全身撮影、超音波検査（腹部エコー）、採血（腫瘍マーカー、血糖、ピロリ菌、胃炎）、検尿、検便（潜血） ※ 特定健康診査項目、診察、検査結果説明

(2) 南風病院

PET/CT ドック	PET/CT全身撮影、胸部CT検査、超音波検査（腹部エコー、甲状腺エコー）、採血（腫瘍マーカー、白血球数）、検尿（潜血）、検便（潜血） ※ 特定健康診査項目、診察、検査結果説明
PET/CT ドック 基本コース	上記ドックの検査項目に加え、胃カメラ
PET/CT ドック 総合コース	上記基本コースの検査項目に加え、MRI検査（肝臓～骨盤）、肝炎ウィルスキャリア検査、喀痰細胞診

5 特定健康診査の検査項目

	健 診 項 目	
	基本的な健診項目 (特定健康診査対象者全員に実施しなければならない項目)	診 察
脂 質		中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
肝 機 能		AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(GTP)
代 謝 系		空腹時血糖、ヘモグロビンA1C
尿、腎機能		尿糖、尿蛋白、クレアチニン
詳細な健診 (医師の判断に基づき実施する項目)	血液一般 (貧血検査)	血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値
	心 機 能	心電図検査
	眼底検査	眼底検査

6 がんドック費用額、助成額及び個人負担額

(1) 厚地記念クリニック

区 分	検査費用額	助成額	個人負担額
PET/CTドック	120,000円	50,000円	70,000円

(2) 南風病院

PET/CTドック	117,000円	50,000円	67,000円
PET/CTドック 基本コース	130,000円	50,000円	80,000円
PET/CTドック 総合コース	150,000円	50,000円	100,000円

7 申込み、受診方法

- (1) 直接又は電話での申込み
- (2) 申込受付をして、後日、市役所から受診についての結果を通知
- (3) 被保険者が検査委託医療機関に連絡し、受診日の予約
- (4) 受診日のおおむね1か月前までに市役所市民福祉部健康保険課又は各支所の窓口において、「がんドック利用券」の申請
- (5) 「がんドック利用券」を交付、郵送
- (6) 利用券を持参して受診

8 申込み及びお問合せ先

日置市市民福祉部健康保険課国民健康保険係	Tel.248-9421 (直通)
東市来支所地域振興課健康保険係	Tel.274-2113 (直通)
日吉支所地域振興課健康保険係	Tel.292-2113 (直通)
吹上支所地域振興課健康保険係	Tel.296-2113 (直通)

新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ

市長メッセージ

《お願いしたい3つのこと》

県内でも新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。

新型コロナウイルス感染症をこれ以上拡大させないためにも、特にゴールデンウィークを前に、以下のことについて市民の皆様のご協力をお願いします。

- 1 不要不急の帰省や旅行など、都道府県をまたいで移動することは避けるよう徹底してください。
- 2 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、職場への必要な出勤、屋外への運動や散歩など、生活の維持に必要な場合を除き、不要不急の外出を控えてください。
- 3 3つの密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けるとともに、「手洗い」「咳エチケット」に努めてください。

《新型コロナウイルス感染症に関する市の相談窓口》

【健康に関すること】

本庁市民福祉部健康保険課	電話：248-9421
東市来支所地域振興課健康保険係	電話：274-2113
日吉支所地域振興課健康保険係	電話：292-2113
吹上支所地域振興課健康保険係	電話：296-2113

【商工業者支援に関すること】

本庁総務企画部商工観光課	電話：248-9409
各支所地域振興課自治振興係	

考えよう！

犬の正しい飼い方のこと

犬の飼い主の皆さん、ルールとマナーは守られていますか？
 周囲への配慮がたりないために（排泄物の不始末、犬の放し
 飼い、頻繁な吠え声等）トラブルが起きることがあります。

トラブルを防ぐために飼い主が守るべきこと

犬のふん尿は、きちんと後始末をしましょう。

公園や道路での犬のふんの放置は、不衛生で誰にとっても不快です。

飼い主の皆さんが犬を散歩させるときは、ふんを拾うための袋などを携帯し、必ず持ち帰って処分しましょう。

屋外では必ずリードをつけましょう。

放し飼いやノーリードの散歩は禁止されています。犬の行動を制御できる人がリードを持ち、飛び出しによる交通事故や咬みつき事故を防ぎましょう。

頻繁な吠え声が迷惑にならないように注意しましょう。

犬が吠える理由は様々です。理由を見極め原因から対処することが大切です。高齢による認知障害の夜泣きは動物病院へ相談しましょう。

迷子札等をつけましょう。




雷に驚いたり、扉の閉め忘れ、突然の災害などで迷子になることがあります。万が一に備え、連絡先の書いた迷子札をつけましょう。もし迷子になったら保健所または市役所へ連絡をしましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか？

令和2年度狂犬病予防注射の実施について、裏面のとおりお知らせします。
 なお、犬の登録については、1回登録した犬は再度登録をする必要はありませんが、狂犬病予防注射については毎年1回受けることが義務付けられています。
 また、動物病院等で予防注射を受けた場合は、病院発行の「狂犬病予防注射済証」と注射済票交付手数料 550円をご持参の上、本庁市民生活課または各支所地域振興課で手続きを行ってください。

- 1 対象犬 生後91日以上の子犬
- 2 日程 裏面のとおり（どの地域、場所でも注射を受けられます。）
- 3 注射料金 1頭につき3,400円（注射料2,850円、注射済票交付手数料550円）
- 4 その他
 - (1) 新たに犬を飼う場合は、1頭につき登録料3,000円が別途必要です。
 - (2) 注射会場や移動中の犬のフンの処理については、飼い主で後始末をしてください。
 - (3) 登録料、注射料等は、つり銭がないようにご協力ください。
 - (4) 犬の死亡により登録を抹消する人及び犬を譲り受けた人は、鑑札、注射済票及び印鑑を持参の上、本庁市民生活課または各支所地域振興課まで届け出てください。
 - (5) 狂犬病予防注射を受ける際は、個別に届いた通知書を必ずご持参ください。

犬の登録・狂犬病予防注射を受けた犬には、次の証明が発行されます。

	鑑札	登録の済んだ犬には、鑑札が発行されます。飼われている犬が行方不明になったときなどに飼い主を特定できますので、必ず首輪等に装着してください。
	注射済票	狂犬病予防注射を接種した犬には注射済票が発行されます。犬鑑札と一緒に必ず首輪等に装着してください。
	注射済シール	狂犬病予防注射を受けた証明（シール）です。玄関や郵便ポストなどの人目につきやすいところに貼ってください。

お問合せ先

日置市市民福祉部市民生活課自然環境係

電話 248-9414（内線1147）



令和2年度狂犬病予防注射日程

	日付	場所	時間
東 市 来 地 域	5月26日 (火)	高山地区公民館	9:00 ~ 9:15
		立和名三叉路	9:30 ~ 9:45
		農協上市来支所	10:00 ~ 10:15
		田代公民館	10:30 ~ 10:45
		上床公民館	10:55 ~ 11:05
		旧農協三共出張所	11:20 ~ 11:40
	5月27日 (水)	旧農協上伊作田出張所	9:00 ~ 9:30
		川原記念館	9:45 ~ 9:55
		伊作田地区公民館	10:15 ~ 10:30
		赤崎公民館	10:45 ~ 11:00
		湯田地区公民館前広場	13:15 ~ 13:50
	5月28日 (木)	ゆのもと保育園前公園予定地	14:05 ~ 14:20
		東郷茂徳記念館前広場	9:00 ~ 9:15
		旧農協下養母出張所	9:30 ~ 9:40
		皆田地区公民館 (旧皆田小学校)	9:55 ~ 10:10
伊 集 院 地 域	5月12日 (火)	上野比良商店付近	10:25 ~ 10:35
		鶴丸地区公民館 (旧長里公民館)	10:50 ~ 11:20
		伊集院小学校前	13:10 ~ 13:25
		大田中公民館	13:35 ~ 13:45
		大田下公民館	13:50 ~ 13:55
		寺脇公民館	14:00 ~ 14:10
		郡内公民館	14:25 ~ 14:40
		立野公民館	14:45 ~ 14:55
		上方限公民館	15:10 ~ 15:25
	下方限公民館	15:35 ~ 15:45	
	5月14日 (木)	つつじヶ丘公民館	13:15 ~ 13:35
		表生田中央公民館	13:45 ~ 14:05
		朝日ヶ丘公民館	14:20 ~ 14:35
		向江町公民館	14:45 ~ 14:55
	5月19日 (火)	徳重神社境内	15:05 ~ 15:25
上神殿公民館		13:15 ~ 13:30	
下神殿公民館		13:45 ~ 13:55	
伊集院北児童館		14:00 ~ 14:15	
桑畑公民館		14:20 ~ 14:30	
5月25日 (月)	野田公民館	14:40 ~ 14:50	
	妙円寺中央公園	15:00 ~ 15:30	
	飯牟礼大下公民館	13:20 ~ 13:40	
	古城公民館	13:50 ~ 14:05	
5月26日 (火)	恋之原公民館	14:15 ~ 14:25	
	猪鹿倉公民館	14:45 ~ 15:00	
5月29日 (金)	八久保団地県職員住宅横	13:30 ~ 13:45	
	妙円寺中央公園	14:05 ~ 14:35	
	清藤公民館	13:20 ~ 13:30	
	下土橋公民館	13:35 ~ 13:45	
	竹之山公民館	13:55 ~ 14:05	
5月29日 (金)	上土橋公民館	14:15 ~ 14:25	
	中川集荷場前	14:30 ~ 14:40	

	日付	場所	時間
日 吉 ・ 吹 上 地 域	5月13日 (水)	八幡公民館	9:00 ~ 9:20
		諏訪公民館	9:30 ~ 9:40
		二湯公民館	9:50 ~ 10:00
		山田公民館	10:10 ~ 10:20
		日新公民館	10:30 ~ 10:45
		奥書店前広場	10:55 ~ 11:15
		南区公民館	9:00 ~ 9:20
	5月14日 (木)	中区公民館	9:30 ~ 9:50
		北区公民館	10:00 ~ 10:10
		柿の谷公民館	10:20 ~ 10:30
		日置市役所日吉支所	10:40 ~ 10:50
	5月15日 (金)	草原公民館	9:00 ~ 9:10
		毘沙門公民館	9:20 ~ 9:30
		笠ヶ野公民館	9:40 ~ 9:50
		扇尾地区公民館駐車場	10:05 ~ 10:20
永吉地区公民館		10:30 ~ 10:50	
5月19日 (火)	吹上中央公民館	9:00 ~ 9:25	
	今田公民館	9:35 ~ 9:45	
	入来公民館	9:55 ~ 10:05	
	下中之里公民館	10:10 ~ 10:20	
	上中之里公民館	10:25 ~ 10:35	
	小牧公民館	10:40 ~ 10:50	
5月20日 (水)	大園石油スタンド前	8:50 ~ 9:10	
	藤元公民館	9:20 ~ 9:30	
	赤仁田公民館	9:35 ~ 9:45	
	旧山手公民館	10:05 ~ 10:15	
	南分遣所	10:35 ~ 10:45	
5月21日 (木)	小野馬場公民館	10:55 ~ 11:05	
	東宮内公民館	9:00 ~ 9:10	
	野首地区公民館	9:20 ~ 9:30	
	下田尻公民館	9:40 ~ 9:50	
	花熱里公民館	10:00 ~ 10:10	
5月22日 (金)	亀原公民館	10:20 ~ 10:30	
	入来浜公民館	10:40 ~ 10:50	
	中和田公民館	9:00 ~ 9:10	
	荳口公民館	9:20 ~ 9:30	
	日添公民館	9:50 ~ 10:00	
5月31日 (日)	上与倉公民館	10:10 ~ 10:25	
	田之尻公民館	10:35 ~ 10:45	
	南湯之元公民館	10:55 ~ 11:05	
	日置市役所日吉支所	8:50 ~ 9:50	
日 置 市 全 域	5月31日 (日)	日置市役所吹上支所玄関前	10:20 ~ 11:20
		日置市役所本庁玄関前	13:10 ~ 14:10
		日置市役所東市来支所玄関前	14:30 ~ 15:30

開館時間

《中央図書館》
午前9時から
午後7時

《ひよし図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)

《東市来図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)

《ふきあげ図書館》
午前9時から
午後6時
(土・日・祝日は午後5時)



© city hikki hikkiokushun

新型コロナウイルス対応により、行事は変更になる場合がございます。おはなし会は、誰でも参加できます。

中央図書館 5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	中央図書館 ☎ 273-6886					

★おはなし会★

5月2日(土) 10:30～ どのようおはなし会
5月13日(水)・27日(水) 15:15～ むぎばたけおはなし会
5月23日(土) 10:30～ みつばち文庫のおはなし会

★ファミリーおはなし会★

5月9日(土) 10:30～

★ブックスタート★

5月26日(火) 6～8か月健診にて(中央公民館)

★図書館友の会★

5月26日(火) 9:30～11:30(伊集院地区公民館)

ひよし図書館 5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	ひよし図書館 ☎ 292-2001					

★おはなし会★

5月9日(土) 14:30～ ひよしひまわりおはなし会

★成人読書会★

5月20日(水) 10:00～11:30

★ブックスタート★

5月29日(金) 6～8か月健診にて(日吉保健センター)

東市来図書館 5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	東市来図書館 ☎ 274-9610					

★こけけおはなし会スペシャル★

5月23日(土) 10:30～11:30

★ブックスタート★

5月1日(金) 6～8か月健診にて(東市来保健センター)

ふきあげ図書館 5月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	ふきあげ図書館 ☎ 245-1711					

★おはなし会★

5月2日(土) 10:30～11:00 赤ちゃんのおはなし会

5月9日(土) 14:00～14:30 職員

5月23日(土) 14:00～14:30 ぼけっとファンタジー

★蔵書点検★

5月25日(月)～6月1日(月) 蔵書点検のため休館します。

返本は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

日置市内の各図書館(中央・東市来・ひよし)で返本できますので、ご利用ください。



一般書新着本 (一部記載)

*新着本については、各館にお問合せください。
 また、日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/> をご覧ください。
 4館どこからでも、取り寄せ、予約できます。

所蔵館 中:中央図書館 ひ:ひよし図書館 ふ:ふきあげ図書館 東:東市来図書館

書名	著者名	所蔵館
あきない世傳金と銀 8	高田 郁	中・ふ・東
維新鳴動 かごしま再論 1868～2018明治維新150年	南日本新聞社	中・ふ
インスタグラムInstagramはじめる&楽しむガイドブック	藤田 和重	東
リーダーとして覚えておいてほしいこと	野村 克也	東
永久の護衛士 書き下ろし長編時代小説	早見 俊	中
花粉症は1日で治る! 東大の微生物博士が教える	小柳津 広志	東
皇室 85号(令和2年冬) THE IMPERIAL FAMILY	扶桑社	中・ひ・ふ・東
男らしさの終焉	グレイソン・ペリー	ひ
サムのこと 猿に会う	西 加奈子	中
72歳、妻を亡くして三年目	西田 輝夫	ふ・東
ふたりの桃源郷	佐々木 聡	中
信長の軍師 巻の1～巻の4	岩室 忍	中
母さんは料理がへたすぎる	白石 睦月	中・ひ・東
慰安婦	小林 よしのり	中
medium 霊媒探偵城塚翡翠	相沢 沙呼	ふ



児童書新着本 (一部記載)



書名	著者名	所蔵館
キッズペディア歴史館 日本史の大事件そのとき世界は	小学館	中・ふ・東
かわいいパリのハンドメイド ねんどアクセサリー	カリヌ・ル・ギロー	ふ
グレタのねがい 地球をまもり未来に生きる 大人になるまで待つ必要なんてない	ヴァレンティナ・キャメリニ	中・東
おかしになりたいピーマン	岩神 愛	中
小学生にもとれる!資格・検定カタログ	鈴木 秀明	中
アナと雪の女王2	ウォルト・ディズニー・カンパニー	ひ
ぴのちゃんとさむさむねこ	松丘 コウ	中・ひ・ふ・東
スマート農業の大研究 ICT・ロボット技術でどう変わる?	海津 裕	ふ・東
みなみのはてはこおりのくに	いそ なつの	ひ
闇の本 番外編忘れていた怪談	緑川 聖司	中
しょうがくせいのおばけずかん かくれんぼう	斉藤 洋	中・ひ・東

一般書貸出ベスト (4月1日現在)

児童書貸出ベスト (4月1日現在)

書名	著者名	書名	著者名
1. 希望の糸	東野 圭吾	1. かいけつゾロリのドラゴンたいじ 2	原 ゆたか
2. 風間教場	長岡 弘樹	2. かいけつゾロリうちゅう大さくせん	原 ゆたか
2. 黒武御神火御殿	宮部 みゆき	2. ころべばいいのに	ヨシタケ シンスケ
4. 樹木希林120の遺言	樹木 希林	2. パムとケロのにちようび	島田 ゆか
4. さよならの儀式	宮部 みゆき	5. ノラネコぐんだん おばけのやま	工藤 ノリコ
4. タスキメシ-箱根-	額賀 滯	5. ノラネコぐんだん そらをとぶ	工藤 ノリコ
4. 星と龍	葉室 麟	5. わたしのわごむはわたさない	ヨシタケ シンスケ
4. ほくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ		
4. わが殿 上下	畠中 恵		

図書館について知ってみよう!

Q調べものをする時の、最初に役立つ本は?

A:事典や図鑑

Q調べものに役立つ本は?

A:読みものから百科事典、図鑑まであります。

Q調査結果がまとめられた本は?

A:年鑑、統計、資料、白書

※地域の特色がわかる『郷土資料コーナー』もあります。
 ※貸出できない本もあります。



日置市商工会飲食店等限定 プレミアム付商品券の販売延期等について

地域経済活動の活性化及び消費喚起策として、4月19日（日曜日）から販売を予定していましたが「日置市商工会飲食店等限定プレミアム付商品券」につきましては、新型コロナウイルスの感染増加に対応する緊急事態宣言が鹿児島県にも拡大されたことに伴い、販売を延期いたします。

ご購入を楽しみにされておりました皆さまには大変申し訳ありませんが、緊急事態宣言の解除後、状況等を勘案し改めて販売する予定にしておりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

テイクアウト(持ち帰り)&デリバリー(出前)情報をお届けします

市内には「テイクアウト」や「デリバリー」が活用できる店舗がたくさんございます。また、今回の新型コロナウイルスの関係で新たに取り組みを始めた店舗もあります。現在、外出を控えられている皆さまにも日置市のおいしい「テイクアウト」や「デリバリー」をご堪能いただき、日置市のおいしいお店を応援してください。

☆ テイクアウト&デリバリー

【伊集院】

(有)家むら	(有)十八番館	居酒屋しのぶ	(有)寿しのはしぐち
お食事処 むかえ	初寿し	(有)佐伯屋	松風
仕出し・弁当 松元屋			

【東市来】

(株)金太楼寿司	串樽
----------	----

☆ テイクアウト

【伊集院】

アリラン飯店 大川	Dining bar MIDORA	活もん	日本料理 徳光軒
居酒屋 金太郎	はしにし家	韓国家庭料理 青紗一籠	フーズバー アバウト
喫茶 ワイン	弁当・惣菜のけやき	ぎょうざのManyLab	みかづき
酒房あじと	焼肉 ばるばる	旬の蔵 誠家	ラーメン専門伊集院
そば処 八	ラ・ビアンドレストラン 野元	トンとこ豚	

【東市来】

お食事処 うえの	湯の町キッチン	回転寿司 横綱	炬ばた焼 味覚
四季折々 ゆのはな			

【日吉】

味処正ちゃん	古民家Cafe 日和	お食事処 八重さくら
--------	------------	------------

【吹上】

石窯café Kunkun	そば茶屋吹上庵 吹上店
---------------	-------------

☆ デリバリー

【東市来】

中華料理 ランタン

【お問合せ先】 日置市商工会伊集院本所(日置市伊集院町下谷口1813-7)
TEL 099-272-2222

テイクアウト・デリバリーサービス情報を発信します！

～食品・飲食業サービス情報掲載事業者の募集について～

日置市では、今般の新型コロナウイルス感染症に伴う影響への対策の一環として、市内の食品・飲食業等のサービス業を経営する関係事業者が実施する（予定を含む。）テイクアウト（持ち帰り）やデリバリーサービス（出前）等の情報を取りまとめ、市ホームページ等で情報を発信を行います。

つきましては、掲載を希望される場合は、サービス情報シートに必要事項を記入のうえ、お申込みくださるようお願いします。

1 申込み方法

(1) FAX・郵送・持参にて申込みする場合

「サービス情報シート」に必要事項を記入し（本紙裏面に記入例あり）、FAX・郵送・持参にて日置市商工観光課へ提出してください。持参の場合は、各支所地域振興課でも受け付けてできます。

※「サービス情報シート」は本庁商工観光課および各支所地域振興課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

(2) メールでお申込みする場合

必要事項を記入のうえ shoko@city.hioki.lg.jp まで送信ください。

※件名を「（事業者・店舗名）サービス掲載申込」と記入してください。

2 注意事項

- (1) 速報性重視のため、詳細情報や写真の掲載はできません。
- (2) 掲載に必要な情報は、記入例を参考にお間違えのないようお願いします。
- (3) 申込のあった情報は、4月下旬以降随時掲載する予定です。

3 お問合せ先

市商工観光課 電話 248-9409（直通） FAX 273-3063

郵送の場合→

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地
日置市商工観光課 宛

テイクアウト&デリバリーサービス サービス情報シート

記入例

フリガナ	レストランヒオキ					
事業者名 (店舗名)	レストランヒオキ					
住所	日置市	東市来 伊集院 日吉 吹上	町郡一丁目100番地			
電話	099-123-4567					
FAX	099-123-4567					
メール	ssssssssssss@kkk.com					
ホームページ	有の場合はURL記入 ⇒					
SNS等	Twitter(@ユーザー名) https://www.instagram.com/ユーザーネーム 等					
定休日	毎週水曜日					
営業時間	昼10:00~14:00		夜17:00~20:30			
サービス時間	※テイクアウト、②デリバリーの受付可能な時間帯を記入してください。 テイクアウト 11:00~14:00、17:00~21:00 デリバリー 17:00~21:00					
現在のサービス内容・商品など	メニュー	料金	税		対応形態	備考
	カレー	¥500	別	込	テイクアウト デリバリー	
	寿司1パック	¥500	別	込	テイクアウト デリバリー	
	オードブル	¥3,000	別	込	テイクアウト デリバリー	
	惣菜各種	¥100~600	別	込	テイクアウト デリバリー	
	弁当	¥500	別	込	テイクアウト デリバリー	
	ピザ	¥1,000	別	込	テイクアウト デリバリー	
			別	込	テイクアウト デリバリー	
			別	込	テイクアウト デリバリー	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・3月9日から当面の間、営業時間を短縮している11:00~21:00⇒11:00~17:00 ・デリバリーに関しては、税別2,000円以上購入された方が対象 					

※注意事項

・日置市のホームページには、先に申込みをされた事業者様から随時掲載します。

回 覧

令和2年度日置市伊集院健康づくり複合施設ゆすいん工芸教室 開催要項（募集）

1 趣旨

「生きがいづくり、ふれあいづくり、健康づくり」を基本理念として高齢化社会に対応する優しい施設づくりを通して、市民にふれあいの場として提供し、本市の活性化を目指し、日置市伊集院健康づくり複合施設ゆすいん工芸棟において工芸教室（木工、竹工、陶芸）を開設する。

2 受講資格

市内に居住する人。ただし、学生を除く。

3 受講期間

令和2年6月から令和3年3月まで

なお、2年間の工芸教室終了後は、自主活動として参加できます。

4 教室名及び開催日

教室名	対象	開催日及び開催時間	受講内容	募集人員
木工教室	初心者	隔週土曜日 9:30～12:00	日用品、盛器、飾り物、 差し物等作成	30人
竹工教室	初心者	隔週土曜日 9:30～12:00	花器、台所用品等作成	15人
陶芸教室	初心者	隔週水曜日 9:30～12:00	湯のみ、花器等作成	30人

5 受講料

無料。ただし、教材費については、自己負担となります。

6 申込期限

令和2年5月6日（水）

7 申込み及び問合せ先

日置市伊集院健康づくり複合施設「ゆすいん」 電話 272-0105

8 その他

申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

令和元年度各教室の1期受講生については、引き続き経験者コースとして隔週ごとに実施します。

介

護

保

険

だより

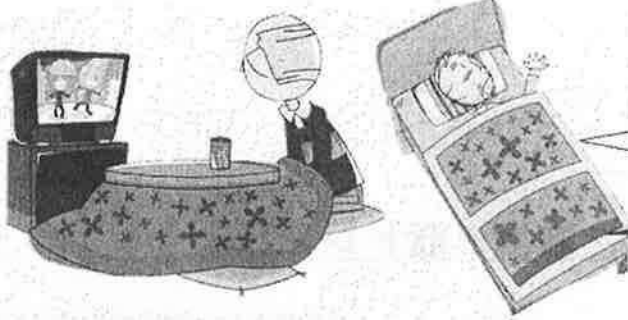
令和2年
4月23日発行
世帯配布

「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、手洗いを中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます。

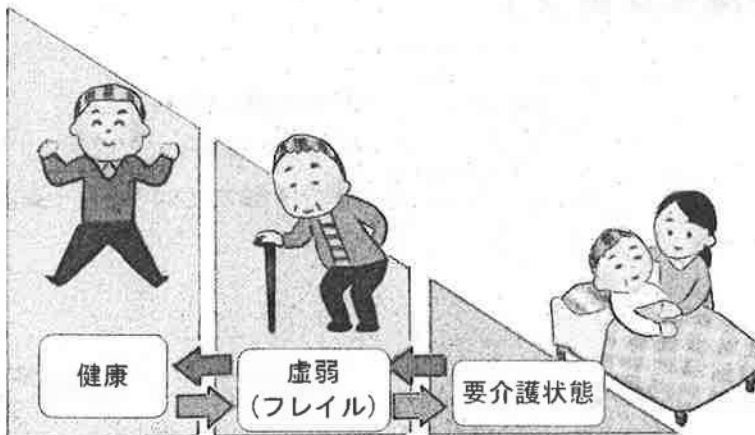


ずっと家に閉じこもり、一日中
テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり
食事もたまに抜かしてしまう・・・
誰かと話すことも少なくなった

こんな動かない毎日
気がついたら・・・

生活不活発に気を付けて！

「生活不活発(動かないこと)」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、虚弱(フレイル)が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！



あれ!? フレイル!?



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

問合せ先 日置市地域包括支援センター 電話248-9423

筋ちゃん広場が始まる前と
同じ暮らしのはずなのに、

どうしてこんなに寂しいのだろう。

当たり前にあったものが、
急になくなってしまったなんて。

でも、私が元気でいれば
きっとまた、みんなで会える。

来年は、みんなで桜を見に行こう。

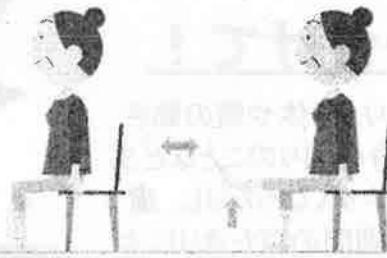
自分にできることから取り組もう!

※ 筋力低下は足から! 足腰の筋力維持に、散歩・筋トレをしよう!

※無理のない範囲で行ってください



スクワット: 10回 × 3



ひざ伸ばし: 10秒 × 3



おしり上げ: 10回 × 3

※ 食事をしっかり食べて、市民歌体操をしよう!



筋力をつけるには、
栄養が欠かせません。
しっかりバランスよく食
べましょう。



正午の曲に合わせて、
あの人も体操しているかも!?
距離は離れていても、一緒に♪

※ 家族や友人と交流を保とう!

筋ちゃん広場やいきいきサロン等外出先が少なくなることで、筋力や体力
だけでなく人との繋がりも失われやすくなります。
孤独は高齢者の健康問題を悪化させる可能性があります。ご家族や友人
へ電話や手紙等連絡してみてもいいでしょう。



感染が拡大する中、不安を抱くのは正常な心理である。
世の中が不安な時にこそ、普段より周囲への「ねぎらい」や「感謝」の言葉を発するなどして、家庭や
地域での不安の軽減を図ってほしい。

<南日本新聞: 新型コロナ不安への処方箋(高橋聡美氏寄稿) より抜粋>



人、まちを、元気に。!

Tバランス健康食が食べられるお店

- 日置市編② -

You are what you eat!

毎日、体は作り変わっています。その体は食べたものでできるのです。

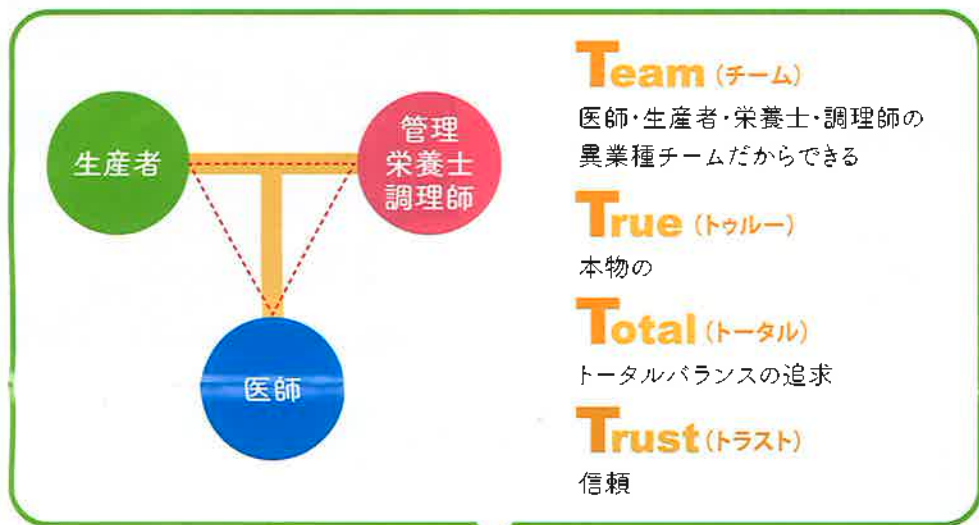
発行元(株)TrueBalance お問い合わせ先:099-266-0617

「Tバランス健康食」とは?

健康的なレシピを目指し、生産者、管理栄養士、調理師が協力して作成している料理で、医師(Dr.つみのり)が監修しています。



Dr.つみのり



Tバランスの「T」は生産者、栄養士、医師が連携し、つながっていく姿をイメージしています。医師から見た、食習慣に生かしてほしい疫学情報をもとに、食材の活かし方を知る生産者の知恵、栄養師からみたバランスや、食材の組み合わせを大切にしながら、栄養士の知恵をさらに足し、トータルバランスのとれたレシピに仕上げられています。



生産者 医師 管理栄養士



人、まちを、元気に。!
Tバラ認定店

日置市でTバランス健康食が食べられるお店

管理栄養士が実際に店舗にうかがって
お話を聞いたり味わって認定してきました!



店舗名	メニュー
カフェ いわい田	こえびのクリームコロッケ自家製
アップルミント	ランチ
お食事処 八重さくら	まぐろ南蛮定食
古民家カフェ 日和	おこげランチ
茶房 やまぼうし	日替わり膳

※季節によって、食材が変わる場合があります

毎日、体は作り変わっています。
おいしい健康食をどうぞ安心して召し上がってください。



この旗が目印です!

ご紹介したお店にはTバランス健康食メニューの認定マークがついています。

覚えておきたい!

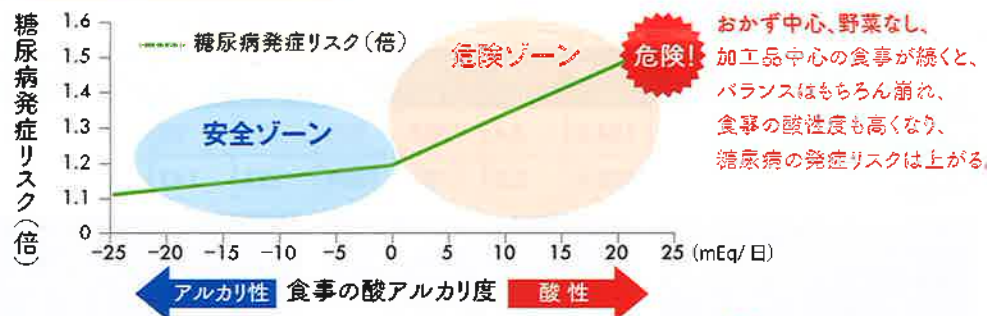
カロリーも大事ですが...

酸性度の高い食事が病気の発症リスクを高めます。食事をアルカリ性に近づけよう!

安全な食事の例



食べ物には酸性食品と、アルカリ性食品があります。食生活の多様化で酸性食品に偏りやすい現代の食事は、糖尿病の発症リスクが6割増しになります。意識してアルカリ性食品を選びましょう。しかし、酸性食品を食べていけないわけではありません。主食のお米は酸性食品です。大切なのはバランスです。「お肉を食べるときにその3倍の野菜をいっしょにとりましょう。」というのは、酸性の肉をアルカリ性の野菜で中和することを意味します。どの食材が酸性でアルカリ性なのか、どう組み合わせればいいのかを考えながらいただきます。



酸性度が低くなる食品

- カリウム 野菜、果物、海藻
- マグネシウム 玄米、全粒粉パン、乾燥わかめ、丸干しイワシ、アサリ
- カルシウム 桜えび、じゃこ、煮干し

酸性度が高くなる食品

- タンパク質 肉、魚、卵、豆
- ※食べ過ぎの場合には注意が必要だが、過量のたんぱく質(おかず)の摂取は大切です。
- リン 食品添加物、保存料、保存のきく加工食品など

横軸は食事の酸アルカリ度を表し、縦軸は糖尿病の発症リスクの倍率を表します。酸性度がプラスに転じた途端、糖尿病発症リスクが急激に上がることが分かります。食事の基本の「適量」や「バランス食」にプラスして食事全体の質「酸性・アルカリ性」にも気をつける必要があります。

表/食事の酸アルカリ度と糖尿病発症リスク(出典:欧州糖尿病学会誌Diabetologia 2013年11月14日オンライン版)

カフェ いわい田

認定メニュー

こえびのクリームコロッケ自家製

改善ポイント

- 塩分調整するためにソースを2分の1の量に。
- りんごの生ハムを野菜のエスカベッシュ(酢漬け)へ。
- ご飯を適量に変更。
- 炭水化物が多かったのでパンをなくし、グリーンサラダに変更。
- デザートは、カロリーをおさえるためにスイーツからフルーツ盛り合わせに変更。



こえびのクリームコロッケ自家製

項目	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	アルカリ 化
変更前	1406	55.3	58.1	161.7	3.7	1443	1819	433	167	817	14.785
変更後	986	37.5	38.2	123.4	2.7	1046	1891	397	159	631	-2.123



☎ 099-296-2022 〒899-3309 日置市吹上町与倉4565-3
【営業時間】11:30~15:00(オーダーストップ16:30)、17:30~22:00(オーダーストップ21:30)
【定休日】火曜・木曜 【予約】前日要予約

アップルミント

認定メニュー

ランチ

改善ポイント

- ゴマ豆腐のソースを2分の1の量に変更。
- 野菜を多くして肉量を3分の2に変更。
- 塩分調整のために香の物を薄味に変更。



ランチ

項目	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	アルカリ 化
変更前	907	35.2	40.3	101.1	4.2	1645	1497	419	275	612	1.305
変更後	877	34.9	36.8	101.8	2.9	1175	1716	313	250	572	-4.271



☎ 099-274-0360 〒899-2431 日置市東市来町美山1584
【営業時間】10:00~17:00(オーダーストップ16:30) 【定休日】火曜

お食事処 八重さくら

認定メニュー

まぐろ南蛮定食

改善ポイント

- 煮物から野菜サラダへ変更。
- 塩分調整のために香の物を薄味に変更。
- 塩分とエネルギー調整のために、まぐろ南蛮を5切れから3切れへ変更。
- 塩分調整のためにメインのつけ合わせの野菜のドレッシングをカットし、野菜量を増加した。



まぐろ南蛮定食

項目	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	アルカリ 化
変更前	896	47.7	29.2	105.3	5.7	2249	1406	164	167	641	13.222
変更後	588	26.7	14.5	86.4	2.9	1144	1256	195	147	385	-2.87



☎ 099-292-3811 〒899-3101 日置市日吉町日置3213-1
【営業時間】11:00~14:00、17:30~21:00 【定休日】月曜

古民家カフェ 日和

認定メニュー

おこげランチ

改善ポイント

- たんぱく質調整のために豆類と卵を追加。
- 海藻類を利用。
- 塩分調整のために野菜料理にはマヨネーズ、ドレッシング、酢、果実、果汁などを利用するように変更。



おこげランチ

項目	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	アルカリ 化
変更前	795	14.1	33.9	104.3	3.4	1333	775	124	98	223	-3.663
変更後	794	19.8	31.9	105.4	2.9	1130	1288	223	143	328	-8.928



☎ 099-292-5325 FAX.099-292-5325 〒899-3203 日置市日吉町吉利833
【営業時間】11:00~17:00(ランチは14:00まで)あとはカフェ 【定休日】火曜・水曜 【予約】当日要予約

茶房 やまぼうし

認定メニュー

日替わり膳

改善ポイント

- ごはんは適量に変更。
- 塩分調整とエネルギー調整のために、そうめんを野菜料理へ変更。



日替わり膳

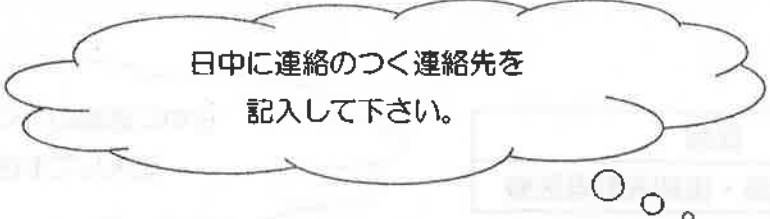
項目	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	アルカリ 化
変更前	804	29.1	24.9	113.4	3.9	1559	1380	276	126	380	-3.937
変更後	588	26.7	14.5	86.4	2.9	1144	1256	195	147	385	-2.87



☎ 090-2079-3827 〒899-2504 日置市伊集院町郡2-81
【営業時間】11:30~17:00(ランチは14:00まで)あとはカフェ 【定休日】月曜・火曜 第3日曜 【予約】前日要予約

<1人目>

保険
国民健康保険・後期高齢者医療



氏名	住所	電話番号

第一希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第四希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第二希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第五希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第三希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

交通手段
バス・自家用車

<記入例>

保険
国民健康保険・後期高齢者医療



※社会保険の方は対象ではありません。
お使いの保険証を確認してください。

氏名	住所	電話番号
日置 太郎	日置市伊集院町〇〇 △△番地	〇〇〇-△△△△

第一希望

日程	コース	オプション
10月19日	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第四希望

日程	コース	オプション
7月20日	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第二希望

日程	コース	オプション
8月19日	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第五希望

日程	コース	オプション
9月28日	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第三希望

日程	コース	オプション
1月22日	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

交通手段
バス 自家用車

お願い

※となりのページのコースと日程をみて必ず第五希望まで記入してください。
※二人目以降のご希望はこのページの裏に記入してください。

日置市国民健康保険に加入している30歳以上の方・ 後期高齢者医療保険に加入している方 人間ドック・脳ドックの受診申込についてのお知らせ

※受診日において30歳以上の日置市国民健康保険被保険者又は後期高齢者医療被保険者で、今年度に特定健康診査を受診されない方が対象となります。

1 鹿児島県厚生農協連健康管理センターで受診される方

※新型コロナウイルス感染防止のため、例年とは方法が異なります。ご了承ください。

申し込み方法

令和2年4月27日(月)～5月8日(金)・・・申込の受付を行います

※となりのページの申込用紙に第五希望まで記入(記入例を参考に記入してください)

本庁健康保険課⑤番窓口にて申込用紙を提出もしくは申込用紙を郵送する

※郵送の場合は、8日必着でお願いします。

〒899-2592

日置市伊集院町郡一丁目100番地 日置市役所健康保険課国民健康保険係

令和2年5月18日(月)～12月18日(金)については電話及び窓口での申込となります。

抽選方法

勝手ながら、新型コロナウイルス感染防止のため、抽選会は行わず、日置市役所健康保険課で抽選を行い、日程等を決めさせていただきます。申し込みをいただいた方には、後日、文書にて決定した日程等をお知らせいたします。

受診コース及び自己負担額、受診日程

一般コース	16,700円	5/22(金)・6/12(金)・7/20(月)・8/19(水)・9/5(土)・9/28(月) 10/2(金)・10/19(月)・11/2(月)・12/16(水)・1/22(金)・2/19(金)
女性コース (+婦人科検診)	19,000円	5/22(金)・6/12(金)・7/20(月)・8/19(水)・9/5(土)・9/28(月) 10/2(金)・10/19(月)・11/2(月)・12/16(水)・1/22(金)
大腸コース (一般+大腸検査) ※70歳未満の方	22,300円	6/11(木)・7/15(水)
2日コース	① 31,000円 (一般+大腸・脳検査)	6/17(水)～6/18(木)・7/28(火)～7/29(水) 8/6(木)～8/7(金)・9/24(木)～9/25(金)

※胃カメラを希望される場合は、別途2,800円が加算されます(台数制限有り)

切り取り線

2 鹿児島県厚生農協連健康管理センター以外での受診を希望される方及び脳ドックを受診される方

(1) 申込期間

令和2年4月27日(月)～12月18日(金)

(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

(2) 方法

医療機関に予約をした後、下記申込先へ電話での申込み及び申請書を提出

(3) 受診コース及び受診日程、自己負担額

ア 受診コース及び受診日程

医療機関により異なりますので、医療機関に申込みの際に直接お尋ねください。

イ 自己負担額

一旦、受診料の全額を当該医療機関にお支払いいただいた後、請求申請後に費用のおおむね7割を助成します。

3 検査結果等について

検査結果は特定健診の実績に活用し、結果によっては特定保健指導等の御案内をすることがありますので、御了承ください。

4 検査項目等

種類	検査項目
人間ドック	身体計測(聴力、視力)、眼底検査、循環器検査(血圧、心電図)、呼吸器検査(胸部X線)、消化器検査(腹部超音波、食道、胃部X線又は胃内視鏡)、血液一般検査、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP、LDH、HBs抗原抗体)脂質検査(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)、糖尿病検査(尿糖、血糖、HbA1c)、痛風検査(尿酸)、腎機能検査(尿蛋白、尿潜血、クレアチニン、尿素窒素)、膵臓検査(血清アミラーゼ)、眼圧検査、血圧脈波検査、検便、検尿
脳ドック	MRI診断、MRA診断、心電図検査、頸部血管超音波検査、血液、尿、血液生化学検査(赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球数、血小板数、総蛋白、アルブミン、総コレステロール、HDLコレステロール、血糖、HbA1c、尿酸、BUN、クレアチニン)

(1) 鹿児島県厚生農協連健康管理センターの人間ドックについては、血液型検査(初回受診者のみ)、前立腺がん検診(男性のみ)、骨粗しょう症検査(一般コースの女性のみ)、婦人科検診(子宮細胞診、婦人科超音波及び乳房(女性コースのみ))、全結腸内視鏡(大腸、2日コースのみ)、脳検査(MRI診断、MRA診断、頸部血管超音波検査(2日コースのみ))も検査項目に含まれます。

鹿児島県厚生農協連健康管理センター以外で受診される場合も上記のオプション検査は助成の対象となります。

(2) 市の助成については、人間ドック、脳ドック又はがんドックのいずれか1回だけとなります。

5 申込み及びお問合せ先

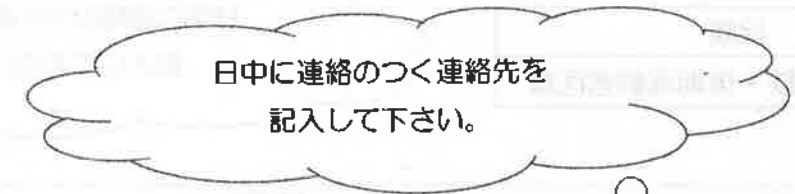
日置市市民福祉部健康保険課

後期高齢者医療係、国民健康保険係 担当 黒木、福田

電話248-9421(直通)

<2人目>

保険
国民健康保険・後期高齢者医療



氏名	住所	電話番号

第一希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第四希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第二希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第五希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

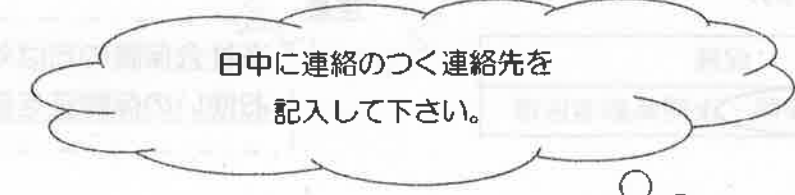
第三希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

交通手段
バス・自家用車

<3人目>

保険
国民健康保険・後期高齢者医療



氏名	住所	電話番号

第一希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第四希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第二希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第五希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

第三希望

日程	コース	オプション
	一般・大腸・女性・2日	バリウム・胃カメラ

交通手段
バス・自家用車