

# 令和2年度 検(健)診の日程変更について

回覧

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検(健)診の日程を一部変更しました。

検(健)診については、3密(密閉空間、密集場所、密接場面)を回避する等の対策を取りながら開催します。ご協力をお願いします。

変更(前)	検診名	伊集院		東市来	日吉	吹上
	胃がん検診	6月10日(水)	6月19日(金)	9月4日(金)	8月7日(金)	8月18日(火)
	大腸がん検診	6月11日(木)	6月20日(土)	9月5日(土)	8月8日(土)	8月19日(水)
	腹部超音波検診	6月12日(金)	6月21日(日)	<u>9月6日(日)</u>	<u>8月9日(日)</u>	8月20日(木)
	特定健診(集団)	6月13日(土)	6月24日(水)	9月7日(月)	8月10日(月)	8月21日(金)
	肝炎ウイルス検診	<u>6月14日(日)</u>	6月25日(木)	9月8日(火)		8月22日(土)
	前立腺がん検診	6月15日(月)	6月26日(金)	9月10日(木)		<u>8月23日(日)</u>
	ABC検査 (ヒ <sup>+</sup> 細菌・胃がんリスク検査)	6月16日(火)	6月27日(土)	9月11日(金)		8月25日(火)
	歯周疾患検診 (____の日のみ開催)	<u>6月18日(木)</u>	6月28日(日)			8月26日(水)
						8月27日(木)
肺がん検診	8月28日(金)	8月31日(月)	7月28日(火)	6月23日(火)	7月1日(水)	
	8月29日(土)	9月1日(火)	7月29日(水)	6月24日(水)	7月2日(木)	
	8月30日(日)		7月30日(木)		7月3日(金)	
結核検診	9月2日(水)	9月8日(火)	7月31日(金)	6月25日(木)	7月6日(月)	
	9月3日(木)	9月9日(水)	8月3日(月)	6月26日(金)	7月7日(火)	
	9月4日(金)	9月10日(木)	8月4日(火)		7月8日(水)	
	9月7日(月)		8月5日(水)		7月9日(木)	
			8月6日(木)		7月10日(金)	
		8月7日(金)				

変更(後)	検診名	伊集院	東市来	日吉	吹上		
	胃がん検診	<b>変更なし</b>	<b>変更なし</b>	<b>変更なし</b>	<b>変更なし</b>		
	大腸がん検診						
	腹部超音波検診						
	特定健診(集団)					10月5日(月) 10月21日(水)	9月17日(木) 9月18日(金) 9月19日(土) 9月20日(日)
	肝炎ウイルス検診					10月6日(火) <u>10月22日(木)</u>	
	前立腺がん検診					10月7日(水) 10月23日(金)	
	ABC検査					10月8日(木) 10月24日(土)	
	(ヒ <sup>+</sup> 細菌・胃がんリスク検査)					10月17日(土) <u>10月25日(日)</u>	
	歯周疾患検診					10月18日(日) 10月26日(月)	
(____の日のみ開催)	10月20日(火)						
肺がん検診			9月29日(火) 9月30日(水)	9月14日(月) 9月16日(水) 9月17日(木)			
結核検診	<b>変更なし</b>		9月23日(水) 9月25日(金)	10月8日(木) 10月12日(月) 10月13日(火) 10月14日(水) 10月15日(木)			

お問合せ先	日置市 市民福祉部	健康保険課	健康づくり係	TEL 248-9421 (直通)
	東市来支所	地域振興課	健康保険係	TEL 274-2113 (直通)
	日吉支所	地域振興課	健康保険係	TEL 292-2113 (直通)
	吹上支所	地域振興課	健康保険係	TEL 296-2113 (直通)

開館時間

《中央図書館》  
午前9時から  
午後7時

《ひよし図書館》  
午前9時から  
午後6時  
(土・日・祝日は午後5時)

《東市来図書館》  
午前9時から  
午後6時  
(土・日・祝日は午後5時)

《ふきあげ図書館》  
午前9時から  
午後6時  
(土・日・祝日は午後5時)



© city hioki hiokijohkun

新型コロナウイルス対応により、行事は変更になる場合がございます。おはなし会は、誰でも参加できます。

中央図書館 6月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

中央図書館 ☎ 273-6886

★おはなし会★

6月6日(土) 10:30～ しようおはなし会  
6月10日(水)・24日(水) 15:15～ むぎぼたけおはなし会  
6月27日(土) 10:30～ みつばち文庫のおはなし会

★ファミリーおはなし会★

6月13日(土) 10:30～

★ブックスタート★

6月26日(金) 6～8か児健診にて(日置市立中央公民館)

★図書館友の会★

6月30日(火) 9:30～11:30(伊集院地区公民館)

ひよし図書館 6月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ひよし図書館 ☎ 292-2001

★おはなし会★

6月13日(土) 14:30～ ひよしひまわりおはなし会

★成人読書会★

6月17日(水) 10:00～11:30

★ブックスタート★

6月8日(月) 6～8か児健診にて(日吉保健センター)

6月に予定していました蔵書点検は4、5月の休館中に終わりましたので、通常どおり開館いたします。

東市来図書館 6月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

東市来図書館 ☎ 274-9610

★こけけおはなし会★

6月6日(土) 10:30～11:00



学習支援 :  
英語えほんコーナー



新しく『YA(ヤグ'ア'ルト)コーナー』を作りました!

ふきあげ図書館 6月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ふきあげ図書館 ☎ 245-1711

★おはなし会★

6月6日(土) 10:30～11:00 赤ちゃんのおはなし会  
6月13日(土) 14:00～14:30 吹上高校図書委員会  
6月27日(土) 14:00～14:30 ぽけっとファンタジー

★館内図書展示★

永吉地域、島津豊久の展示を  
6月18日まで行なっています。  
ご利用ください。





## 一般書新着本 (一部記載)

\*新着本については、各館にお問合せください。  
また、日置市立図書館ホームページ  
<http://www.hioki-library.jp/> をご覧ください。  
4館どこからでも、取り寄せ、予約できます。

所蔵館 中:中央図書館 ひ:ひよし図書館 ふ:ふきあげ図書館 東:東市来図書館

書名	著者名	所蔵館
赤ちゃんからはじまる便秘問題 すっきりうんちしてますか?	中野 美和子	中
いいからしばらく黙ってる!	竹宮 ゆゆこ	ひ
生きつづけるキキ ひとつの『魔女の宅急便』論	斉藤 洋	東
生きるための辞書 十字路が見える	北方 謙三	ひ・東
今さら聞けない農薬の話きほんのき	農文協/編	ひ・ふ
ヴァンパイアの教科書 神話と伝説と物語	オーブリー・シャーマン	東
おかあさんライフ。	たかぎ なおこ	中・ひ・ふ・東
親方と神様	伊集院 静	ひ・東
輝くビニルひもで作る大人かわいいきらきらバッグ	古木 明美	ふ
紙屋ふじさき記念館 麻の葉のカード	ほしお さなえ	東
コーヒーカップの耳 完本、阪神沿線喫茶店「輪」人情話	今村 欣史	ひ
書く姿勢・持ち方を甘く見てはいけない 持ち方を診断して、直しませんか	橋爪 秀博	ふ
子どもも喜ぶ10分汁ごはん 味覚とすこやかな体を育てる	伏木 暢頭	東
少人数で盛り上がるシニアの1,2分体操&ゲーム50	斎藤 道雄	中
自炊のトリセツ おいしいごはんの法則	小田 真規子	中



## 児童書新着本 (一部記載)

書名	著者名	所蔵館
歌姫フィニーと魔法の水晶	あんびる やすこ	ふ・東
うんめえめえし	おくはら ゆめ	中
映画きかんしゃトーマスチャオ!とんでうたってディスカバリー!!	ウィルバート・オードリー	ひ
おもいでではきえないよ	アリソン・コルポイズ	ふ
5億年後に意外な結末 ピグマリオンの銀色の彫刻	菅原 そうた	ひ・東
サブキャラたちのグリム童話 プレーメンの音楽隊 白雪姫 靴屋の小人	斉藤 洋	中・ふ・東
ノブーナガ	丸山 誠司	中
パパトラ	きむら ゆういち	東
フランクリンとルナ、本のなかへ	ケイティ・ハーネット	中
まいごのしにがみ	いとう みく	中・ひ

一般書貸出ベスト (4月24日現在)

児童書貸出ベスト (4月24日現在)

書名	著者名	書名	著者名
1. 愛なき世界	三浦 しをん	1. さんねんないきもの事典 [正]	今泉 忠明
1. 1分で決まる!志麻さんの献立の作り方	志麻	1. ノラネコぐんだんアイスのくに	工藤 ノリコ
1. さよならの儀式	宮部 みゆき	3. かいけつゾロリの王子さまになるほうほう	原 ゆたか
1. 背高泡立草	古川 真人	3. ころべばいいのに	ヨシタケ シンスケ
1. 店長がバカすぎて	早見 和真	3. さんねんないきもの事典 続	今泉 忠明
1. 初午祝言	佐伯 泰英	5. それしかないわけないでしょう	ヨシタケ シンスケ
1. 平蔵の母	逢坂 剛	5. メガネと視力のひみつ	ひろ ゆうこ

\* 図書館に本が置かれるまで①

Q 図書館の本は、どのように選ばれるでしょうか?

A: どの本を買うか、月に2回定期的に「選書会」で話し合っ、図書館員が決めます。  
本をあつかう業者から提供される新刊情報や書評、利用者のリクエスト、見本の本などを参考に選ばれます。





# 伊集院総合運動公園プール 監視人及び受付人募集



伊集院総合運動公園プールの監視人及び受付人を募集します。

- |    |            |  |  |
|----|------------|--|--|
| 1  | 職種         | 伊集院総合運動公園プール監視人及び受付人   |  |
| 2  | 募集人員       | 監視人 12人程度<br>受付人 8人程度  |  |
| 3  | 勤務内容       | 監視人 伊集院総合運動公園プール監視<br>受付人 プール利用者受付、入場料徴収   |  |
| 4  | 応募資格       | 18歳以上の方（監視人については泳げる方）  |  |
| 5  | 雇用期間       | 7月1日（水）から8月31日（月）まで  |  |
| 6  | 勤務体制       | 午前8時30分から午後6時までのうち5時間から 7.5時間<br>週3～5日勤務<br>※土日・祝日、お盆の出勤あり   |  |
| 7  | 賃金形態       | 時間額 834円（受付人）<br>// 897円（監視人）  |  |
| 8  | 提出書類       | 市指定の会計年度任用職員登録申込書（写真添付）通勤届<br>※提出書類は、 <u>伊集院総合体育館、伊集院総合運動公園、<br/>チェスト小鶴ドーム、各支所教育振興課窓口</u> にあります。<br><u>（市ホームページからもダウンロード可）</u> |  |
| 9  | 受付期限       | <b>令和2年6月15日（月）まで（期限厳守）</b><br>（応募多数の場合は、書類選考により決定します。）  |  |
| 10 | その他        | 今後コロナウイルス感染拡大の状況によっては、雇用期間等、変更する場合があります。   |  |
| 11 | 提出先及びお問合せ先 | 〒899-2592 日置市伊集院町郡1丁目60番地<br>日置市教育委員会社会教育課スポーツ振興係（伊集院総合体育館内）<br>担当 松原 TEL:248-9434（直通）   |  |

2020.7.1~  
2020.9.30  
開催!

# 運動教室 参加者

## 募 集 中

今年も暑い夏がやってくる!  
がうつり汗を流して気分スッキリ!  
コロナに負けない!



当施設では、コロナウィルス感染予防の為、従業員のマスク着用、教室開催時の換気、設備の定期的な消毒を行っております。  
ご利用のお客様も体調管理、咳エチケット、手指の消毒等、感染予防にご協力ください。

### いろいろダンス

### 無料体験教室を開催します!

音楽に合わせて体を動かすだけ♪初心者の方大歓迎!



日時:6月17日(水) 14:00~15:00  
場所:1階 ミーティングルーム  
持ち物:動きやすい服装、  
室内用シューズ、タオル、水分

お申込み方法(予約制)  
6月16日(火)までに  
日置市B&G東市来海洋センター  
099-274-2401までお電話いただくか、  
施設受付にて直接お申し込みください。



※無料体験教室終了後、継続して教室を受講される方、初回受講料500円OFFチケットをプレゼント!

### 親子-幼児-子ども対象プログラム

### 親子、3歳~15歳対象

見学自由!  
窓口でお声掛けください

教室名	曜日	時間	回数	参加料金
ベビーダンス ※生後3ヶ月~2歳半 定員10組	火 (隔週)	10:00~11:15	6	3,600
親子いろいろ体操 ※0~2歳ごろまで 定員10組	火 (隔週)	10:00~11:15	6	3,600
◆キッズダンス ※3歳~6歳までの未就学児	水	16:30~17:20	10	5,600
◆児童/生徒HIPHOP ※小学校1年生~中学生	水	17:30~18:30	10	5,600
◆幼児運動遊び教室 【ホップ】 ※3歳~6歳までの未就学児	金	17:00~17:50	10	5,600
◆児童体作り教室 【ステップ】 ※小学1年生~6年生	金	18:00~19:00	10	5,600

#### キッズダンス



3歳~未就学児対象の教室です。ダンスの基礎から安心して楽しく習得できるクラスです。幼少期からリズム感を鍛えます。

#### 幼児運動遊び教室【ホップ】



3歳~未就学児対象の教室です。道具を使って楽しく遊びながら幼児期に必要な運動能力を高めていく教室です。

#### ベビーダンス



生後3ヶ月~2歳半のお子様と親子で参加していただけます。お母さんはシェイプアップ!お子様は寝つきが良くなりダブルの効果!

#### 児童/生徒HIPHOP



新1年生~中学生対象の教室です。ダンスの基礎を学び、楽しみながら柔軟性やリズム感を身に着けます。

#### 児童体作り教室【ステップ】



新1年生~6年生対象の教室です。様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体づくりを行います。

#### 親子いろいろ体操



0歳~2歳半頃までのお子様と親子で参加していただけます。体操やキッズマッサージなどいろいろなプログラムを行います!

※◆の教室については、NSP会員は料金が4,600円となります。

※表示されている金額は税込となります。

大人を対象とした教室紹介は裏面にありますので、ご覧ください!

## 日置市B & G東市来海洋センター

住所 〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

アクセス 湯之元駅から徒歩10分(駐車場120台分)

営業時間 8:30~22:00

休館日 第1・第3月曜日/年末年始(12/28~1/4)

※祝日は営業 ※夏季(7・8月)は休館せずに営業します。

日置市B&G東市来海洋センター

検索

申込  
問合せ

099-274-2401



<http://nsp-hioki.jp>



# 全21種類！あなたに合った教室が見つかる！

## プール運動プログラム

## フロア運動プログラム

※表示されている金額は税込となります。

大人スイミング(火・金)



初心〜上級までグループに分かれて練習するので、初めての方も安心して参加できます！

アクアビクス



水中での有酸素運動を音楽に合わせて行い、楽しく脂肪燃焼を促す教室です。終了後の達成感は最高！

スイミー4種目泳法教室



クロールで25m以上泳げる中級者向けの教室です。より専門的な技術や知識を身につける教室です。



気軽に水中運動



水中歩行での全身運動から、遊具を利用し水圧・浮力を使った運動を行います。

関節痛スッキリ改善予防



始めに体育館で30分間ストレッチを行った後プールで水中運動を行います。関節痛をスッキリ改善！



リンパストレッチ



リンパの流れを促して代謝を促進させます！今話題の椅子を使ったストレッチも導入中！※定員15名

いろいろダンス



年代・性別・ジャンルを問わず、誰でも参加できる教室です。音楽に合わせて楽しく体を動かせます！

やさしいヨガ(水・金)



全身の柔軟性を高めて心も体もリフレッシュできます。※定員18名

ZUMBA®



ラテン調の曲に合わせて、体を動かす事で楽しく脂肪燃焼！思いっきり汗をかきたい方におススメです！

脂肪燃焼エアロビクス



音楽にあわせて楽しく運動、楽しく脂肪燃焼！夜開催の教室ですので1日の終わりにリフレッシュしませんか？

デトックスヨガ



深い呼吸を意識しながらヨガを行い、体内の老廃物を輩出しやすい体に整えていきます。※定員18名

初級エアロビクス&ストレッチ



基本のステップがメインのエアロビクスと「ゆるめる・伸ばす・整える」の簡単ストレッチ体操を行います

自重トレーニング



道具を使用せず、自分の体重を利用した筋力トレーニングです。筋肉をつけて代謝アップ！

### プール運動プログラム

### フロア運動プログラム

教室名	曜日	時間	回数	参加料金
大人スイミング【火】	火	10:00~11:30	10	5,600
アクアビクス	水	20:00~21:00	10	5,600
スイミー4種目泳法教室	木	14:00~15:00	10	5,600
関節痛スッキリ改善予防	金	10:00~11:30	10	5,600
大人スイミング【金】	金	20:00~21:00	10	5,600
気軽に水中運動	土	10:00~11:00	10	5,600

教室名	曜日	時間	回数	参加料金
リンパストレッチ	月	14:00~15:00	6	3,600
いろいろダンス	水	14:00~15:00	6	3,600
やさしいヨガ【水】	水	19:30~20:30	10	5,600
ZUMBA®	木	11:30~12:30	10	5,600
デトックスヨガ	木	19:30~20:30	10	5,600
脂肪燃焼エアロビクス	木	19:45~20:45	8	4,600
やさしいヨガ【金】	金	10:00~11:00	10	5,600
初級エアロビクス&ストレッチ	金	20:00~21:00	10	5,600
自重トレーニング	日	19:00~20:00	8	4,600

※SUPYOGAは講師都合により、休講となります。

募集締切 2020年6月30日

申し込み時には受講料と印鑑が必要です。詳しいスケジュールは申し込み時に配布します。申込書は海洋センターの窓口にあります。

※募集締切時に規定人数に達しない場合は教室が休講となる場合がございます。必ず期日までにお申し込みください。

安全第一



★授業開会に伴い不審者対応訓練★

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休校していた市内の小・中学校において授業を再開しました。

上市来小学校では、5月14日に不審者対応訓練を行いました。児童は、車からの声かけと「子ども110番の家」の駆け込み、DVDで「いかのおすし講座」を視聴しました。署員より不審者に遭った時、大声を出す・防犯ブザーを鳴らす・距離を取るなどを学びました。



車に乗らないネ・ゲームできるよ！



不審者の服装は・車の色は？

令和2年5月  
日置地区  
防犯協会  
第271号

★自転車には防犯登録を★

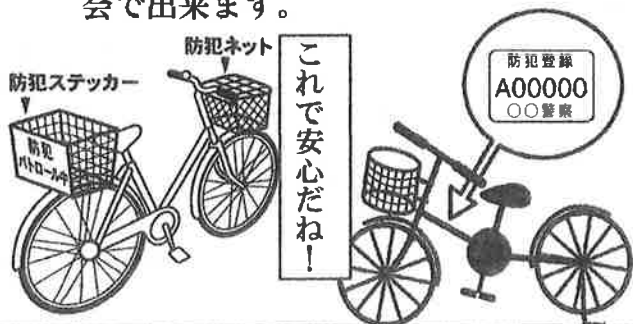
◎ 新しい自転車を購入された方は、自転車防犯登録をしましょう。登録の日から、12年間所有者と登録番号、車体番号が登録されるので、盗難等に遭った時、早期発見につながります。

登録料は、600円です。

◎ ネット販売で購入したり、知人等から譲り受けた場合でも、自転車販売店や日置地区防犯協会にて自転車防犯登録ができます。

◎ 自転車防犯登録の削除について  
防犯登録している自転車を廃棄したり、リサイクルショップ等への売却をされる時は、登録の削除を行ってから廃棄・売却をして下さい。

※ 登録の削除は、日置警察署と防犯協会にて出来ます。



これで安心だね！

《便乗犯罪(詐欺)に注意を！》

★それ給付金を装った詐欺かもしれません★



新型コロナウイルスに便乗した詐欺の相談が、1万件を超えています。

(4月8日現在全国消費生活センター調べ)

関連する手口として、次のようなものです。

- ① コロナ給付金が出ているので、口座番号が必要だと聞いてくる。
- ② マスクや検査キットを送ってくる。
- ③ コロナの補助金が出るので、カードを準備するよう連絡してくる
- ④ 水道管にコロナウイルスがついているので、検査をすると連絡してくる。

不審な電話や身に覚えのない商品が届いた場合は、家族や関係機関に相談しましょう。

電話でのお金の請求は、詐欺を疑いましょう。

うそ電話詐欺被害状況(令和2年4月末現在)

認知件数 10件 被害金額 約 2,850万円

詐欺だと思ったら日置警察署  
273-0110

# STOP!

子どもが犯罪に巻き込まれる被害は  
登下校時に多く発生しています!

# 子どもの犯罪被害



## ながから見守りで 地域の子どもたちの安全は 地域で守る!!



### 子どもの犯罪被害防止のポイント!!

#### 《家庭で》

- 通学路を子どもと一緒に歩いて危険箇所の点検や「子ども110番の家」など、緊急避難場所を確認しましょう。
- 防犯ブザー等の防犯用品を携行させましょう。

#### 《地域・事業所で》

- 地域で「あいさつ・声掛け」を実践し、地域の連帯を深めましょう。
- 地域ぐるみで登下校時の通学路等における見守り活動を推進し、ながから見守りで子どもたちをまもりましょう。

#### 《学校で》

- 保護者と連携した子どもの見守り活動を実施しましょう。
- 通学路の定期的な点検を実施しましょう。
- 声掛け事案等の情報を素早く収集し、保護者等へ配信しましょう。