

# 年に1度の健康チェック ～総合健診編～

回覧

総合健診をお申込みいただき、ありがとうございます。

混雑緩和のために総合健診の日程を自治会ごとに設定してありますので、日程表により受診をお願いします。都合の悪い場合には他の日程・地域でも受診できます。

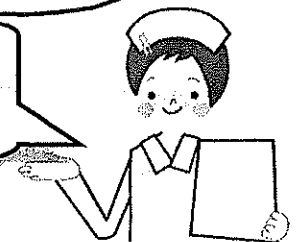
## 1 日程 ◎受付時間：午前8時から午前10時まで（開場予定：午前7時30分）

日程	対象自治会	会場
9月4日（金）	城之町上・城之町・杉之迫・下養母	※今年に変更しています。  東市来 文化交流センター
9月5日（土）	坂之上下・美山地区・皆田地区・古市	
9月6日（日）	中央・麓上・麓下・歯周疾患検診対象者	
9月7日（月）	田之湯・向湯田・上野西・堀内	
9月8日（火）	元湯・駅前・上野東	
9月10日（木）	高山地区・上市来地区	上市来地区公民館
9月11日（金）	上伊作田・元伊作田・中伊作田・柿之迫・川北・平迫比良・永山	伊作田地区公民館
9月12日（土）	江口・赤崎・鉦口・神之川・南神之川	
<p>■ 歯周疾患検診の対象になっている方へ：歯周疾患検診受付は午前8時30分からです。 9月6日（日）のみ実施です。※同日に他の検診と合わせて受診できます。</p> <p>■ 大腸がん検診のみを受診希望の方へ：混雑を避けるため、以下の日程を御活用ください。 9月15日（火）：午前9時から午後12時まで 会場：東市来支所市民課3番窓口</p>		

申込みをされた方には、各健診の受診票が約1カ月前に郵送されます。

## 2 持ってくるもの

各受診票、保険証、検診料金、健康手帳、  
減免申請書（非課税世帯、生活保護世帯の方のみ）  
バスタオル（腹部超音波検診希望者）


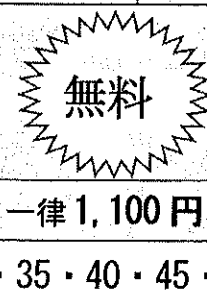


日置市国民健康保険以外の被扶養者の方が特定健診を受診される際は、各種健康保険組合等が発行する『特定健康診査受診券』が必要です！忘れずにお持ちください。

新型コロナウイルス感染拡大のため、日程変更される場合がありますのでご注意ください。

なお、実施する際は、「入場制限」・「受付時の体調確認」・「手指消毒」・「マスク着用等」「ソーシャルディスタンス」にご協力をお願いします。

### 3 受診料

検診名	自己負担額	右記対象者	
胃がん検診 (40 歳以上)	1,100 円		
大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円		
肝炎ウイルス検査 (40 歳以上) B型	100 円		
肝炎ウイルス検査 (40 歳以上) C型	600 円		
腹部超音波検診 (40 歳以上)	2,400 円	1,200 円	※2 後期 ※3 非課税 ※4 生活保護の方
特定健診			※1 国保 (30 歳以上) ※2 後期 ※3 非課税 ※4 生活保護 (40 歳以上) の方
前立腺がん検診 (50 歳以上男性)	一律 1,100 円 ※当日申込み		
歯周疾患検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳の方 → 無料		
ABC 検査 (血液検査)	一律 3,200 円 (ピロリ菌・胃がんリスク検査) ※当日申込み		
※1 国保：日置市国民健康保険 ※2 後期：後期高齢者医療保険 ※3 非課税：非課税世帯 ※4 生活保護：生活保護世帯			

※料金は検診当日の保険区分や課税状況により、受診料金が決まるため、受診票に記入している料金と異なる場合があります。

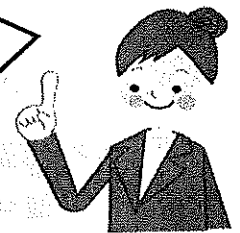
※特定健診を医療機関受診 (個別) にてお申込みの方は、受診券は後日郵送にてお届けする予定です。

### 4 健診日当日の食事(水分含む)摂取について

前日の夜の食事は、出来るだけ就寝3時間前までにおすませください。

水(白湯)は就寝まで飲んでもかまいません。ただし、胃ガン検診を受診する方については、水の摂取は“検査開始1時間前まで(コップ1杯200ml以内)”と指定されていますので、ご注意ください。お茶・ガム・コーヒー・牛乳などの飲食及び喫煙は避けてください。詳細は、各検診問診票をご確認ください。

※薬を服用中の方は、主治医とご相談ください。



- 「要精密検査」となった場合には、医療機関にて精密検査を必ず受けてください。
- 精密検査の結果は、市・医療機関・検診機関が保管します。
- がん検診を受けることで、がんによる死亡率減少効果があるとされていますが、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。また、結果が「陰性」であっても自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。

お問合せ先 日置市市民福祉部 健康保険課 健康づくり係 電話 248-9421 (直通)  
東市来支所 地域振興課 健康保険係 電話 274-2113 (直通)