

チャイまる通信

vol.58<令和7年6月発行>

梅雨の雨音が心地よく、のんびり過ごしたくなる季節ですね。
雨で外で遊べない・・・そんな日は子育て支援センターで親子でゆっくり過ごしてみませんか？

「忙しい育児の合間に、
ほっとひと息つける場所」

相談できる場

出会いの場

親子で
遊べる場

活動の場

語らいの場

地域子育て支援センター

こんなお悩み
ありませんか？

子どもとふたりきりで
毎日がマンネリ...

子どもの**体験や経験**を
増やしてあげたい...

育児の**相談相手**が
いなくて不安

利用している
パパ・ママたちの声

はじめは、ドキドキしましたが、
公園より過ごしやすく、子どもも
楽しそう。来てみて良かったです。
(育休中 2歳のパパ)

自分のことをケアできる時間
はとても貴重です。また、参
加したいです。
(産後ケア教室参加 0歳の
ママ)

親子で一緒に制作することで、
子どもの成長を感じることが
できました。
(制作活動参加 3歳のママ)

親子にとって
「頼れる味方」
になるこんな場所です

- ・親子で安心して遊べる場所
- ・子育てのヒントが見つかるかも💡
- ・保育士さんがいて気軽に相談できる
- ・他の親子と交流できリフレッシュ！

日置市には4か所の子育て支援センターがあります。それぞれの
センターは、どの地域にお住まいでも利用できます！

➡➡➡ 裏面へ

1 毎日の育児で疲れた時に

子どもだけでなく、パパママ自身もリフレッシュできる、さまざまなイベントが開催されています。

こんなシーンで
ぜひ利用してみてください



2 家だけの遊びに困るときに

支援センターには、子どもの成長発達をうながす工夫
いっぱいのおもちゃが用意されています。



3 無理せず、好きな時に利用できる

時間にしばられず、自由に利用可能（開園時間内）です。
午前のみ、午後のみなど、子どもやパパママの体調に合わせてながら、少しずつ利用することで、徐々に生活リズムを整える練習になるかもしれません。

4 育児についての悩みを共有できる

「〇〇とき、どうしてる？」「〇〇したら、うまくいったよ！」
など、それぞれの育児の悩みや体験は、どの育児書にも載っていない最適なアドバイスになることも！

▼こども未来課の
Instagramから、
子育て支援センターの
カレンダーが確認できます！

5 パパママ自身の相談だけでも大丈夫

他のだれかに話すだけで気持ちが軽くなるかも。
あなたを応援してくれるスタッフがいつでも待っています♡



〈伊集院〉
ちゃお

伊集院町郡2070-1
☎099-273-1483

〈東市来〉
エンゼル

東市来町美山1689-1
☎099-274-0838

〈吹上〉
こがめ

吹上町中之里851
☎099-813-7191

〈日吉〉
You・ゆう

日吉町吉利3018
☎099-292-4014

【移転のお知らせ】日置市男女共同参画センター

日吉町の旧日吉小学校跡地
「日置nova（ヒビノバ）」へ移転しました！！

日置市日吉町日置493番地 ☎090-3194-8466



Instagramを
開設しました！

ぜひ、遊びにきてください♪



【お問い合わせ先】

こども家庭センターチャイまる

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

専用ダイヤル

TEL 099-273-2177

【開設日時】

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）

午前8時30分～午後5時

【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係