



チャイまる通信

vol.53 <令和7年1月発行>

チャイまる通信1月号では、「**妊娠SOS**」についてお知らせします。
妊娠SOSは、思いがけない妊娠で悩みを抱える本人、また、周りの方も相談できる窓口です。一人で悩まず、まずは話をきいてもらうのはどうでしょうか。
また、裏面では、「**ヤングケアラー**」について知っていただきたい内容と地域の皆さまへ協力をお願いしたいことをお知らせします。

「妊娠SOS」は、こんなときに、相談できる窓口です。



- 妊娠しているかも・・・
- 思いがけない妊娠をした・・・
- 出産を夫や家族から**反対**されている・・・
- 環境や経済面、病気などで**生活**できるか**不安**・・・
- 育児放棄**や**虐待**をしてしまいそう・・・
- 妊娠したけれども、**相談**したり**頼**ったりできる人が誰もいない

どんなことに悩んでいるのか・・・どんなことに不安があるのか・・・
誰かと話し、気持ちを整理することで、さまざまな解決法が見つかるかもしれません。
あなたとお腹の赤ちゃんのために、一歩を踏み出してみてください。

にんしんSOSかごしま

☎ 050-3183-8807

受付：月曜・水曜日 15:00～19:00
土曜日 13:00～20:00

秘密厳守

相談無料

匿名可能

電話するのは、勇気がいる・・・
というかたは、

ホームページにメール相談の
入力フォームがあります。

こちらからホームページに入れます→→



ヤングケアラーとは？

本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響がでてしまうことがあります。

このような状況のときは、ヤングケアラーの可能性ががあります。

宿題とか勉強する
時間がない・・・

アルコール・薬物・
ギャンブル問題を抱
える家族に対応して
いる。

障害や病気のある家族の
身の回りの世話や見守り
をしている。

寝る時間が
足りない・・・

障害や病気がある家族に
代わり、買い物・料理・
掃除・洗濯などの家事を
している。



がん・難病・精神疾患
など慢性的な病気の家
族の看病をしている。

家計を支えるために労働
して、障害や病気のある
家族を助けている。

家族に代わり、幼い
きょうだいの世話を
している。

自分の時間が
ない・・・

目の離せない家族の
見守りや声掛けの気
づかいをしている。

日本語が第一言語で
ない家族や障害のあ
る家族のために通訳
をしている。

学校に行きたくても
行けない・・・

あまり友達と
遊べない・・・

地域のみなさまへ

子どもたちは、家事や家族の世話を頑張っているからこそ、自分の置かれている状況に気づきにくい場合があります。周りが気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、「誰かに頼ってもいいんだ」、「一人じゃないんだ」と子どもへ安心感を与えることができます。

近所で、気になるご家庭があるときは、日置市子ども家庭センターチャイまるまでご相談ください。

【お問い合わせ先】

子ども家庭センターチャイまる

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

専用ダイヤル

TEL 099-273-2177

【開設日時】

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）

午前8時30分～午後5時

【所属】

日置市子ども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係