



チャイまる通信

vol.43<令和6年3月発行>

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊娠期から子育て期の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関です。

今回のチャイまる通信は「子どもの発達・療育について」の相談窓口をご紹介します。お悩みのある方はぜひご相談ください。

「いろんな相談先が選べます！」

うちの子、
落ち着きがないんです・・・



お友達との
関係作りが苦手みたい・・・

集団生活を送れるのか心配・・・

発達障害ってなに・・・？



保健師や助産師、 社会福祉士に相談する

●健康保険課健やか母子係：
保健師、助産師

TEL：099-248-9421

●チャイまる：
保健師、社会福祉士

TEL：099-273-2177

どこに相談していいのか迷った時、気軽に相談してください。

すこやか相談会 (要予約)を受ける

健やか母子係で月に1回実施。

事前に予約し、専門職と親子で面接。

専門職は、心理士・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士の中から2職種に相談することができます。

通っている学校や幼稚園・ 保育園などに相談する

幼稚園や保育園、認定こども園においては、定期的に日置市の巡回支援専門員（心理士、保育士）が巡回支援を行っており、相談や支援のアドバイスを行います。

学校においては、特別支援コーディネーターに相談ができます。



「療育ってどんなことするの？」ウラ面へ



療育ってどんなことするの？

小さな集団の中で、お子さま一人ひとりに合った丁寧な関わりができる場です。



「できた！上達した！」
「自分にもこんないところがあるんだ！」
と成功体験を積むことができます。

そうすることで、

落ち着きがない ルールが守れない 場面の切り替えが苦手 こだわりが強い など

発達の気になる場面での **対応する力** が身につき、
お子様が幼稚園・保育園・学校での

集団生活をスムーズに送るための手立て となります。



活動の一例を紹介

※ 各事業所で取り組んでいることは異なります。
事業所を選ぶ際にご確認ください。

遊び



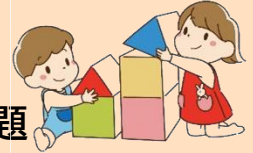
遊びは、脳によい刺激を与え、
発達を促す効果が期待できます。
さまざまな遊びの中で楽しさを感じながら発達を促します。

運動、スポーツ



運動やスポーツを通して、身体
の協調的な使い方やバランス
感覚を養い、「できる感覚」を
身につけます。

個別課題



長所を伸ばしていきながら、
発達の課題や苦手なことにス
モールステップで段階的に取り
組めます。

集団活動



ゲームなどを通して、
ルールの理解、感情のコント
ロール、自己・他者への共感な
どを養います。

身辺活動



荷物整理や身支度などを一人
でできるよう場所や手順を視覚
的に伝えるなど工夫して、「自
分でできる」達成感を持ち、自
信につなげます。

地域活動



買い物、施設見学、菜園での
栽培など、地域の中で活動する
ことにより、自己選択・決定、
意思表示、SOSの発信などが
身につくよう活動します。

【お問い合わせ先】

子育て世代包括支援センターチャイまる
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
専用ダイヤルTEL：099-273-2177

【開設日時】

月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前8時30分～午後5時

【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係