

令和7年度

介護のことで悩んでいませんか？

介護家族の会「ポピー」

《ポピーの花言葉は、いたわり、休息、思いやり》



介護をしている家族同士が集まり、交流する会です。

同じような立場や悩みを抱えている者同士で、日頃抱えている思いを出し合ったり、相談し合ったり、いろいろな情報交換ができます。一人で抱え込まず、おしゃべりしながら思いを共有しませんか。きっと心が軽くなりますよ。

初めて参加される方は、事前にご連絡ください。

時間/ 午後1時30分～午後3時

東市来：美山地区公民館（東郷記念館同敷地内）

（東市来町美山1690番地4）

【第3火曜日】

4月15日	7月15日	10月21日	R8年1月20日
-------	-------	--------	----------

伊集院：妙円寺地区公民館

（伊集院町妙円寺1丁目2200番地793）

【第3金曜日】

4月18日	7月18日	10月17日	R8年1月16日
-------	-------	--------	----------

吹上：吹上保健センター

（吹上町中原2839番地）

【第3木曜日】

5月15日	8月21日	11月20日	R8年2月19日
-------	-------	--------	----------



【お問合せ先】

日置市地域包括支援センター

（担当：池上・山下）

電話：099-248-9423