



みんなで話そう♪
介護の悩み！

令和7年度 ほのぼの語る会

日頃介護をしていて、悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか？

ほのぼの語る会は、介護をしている家族や介護に関心のある方たちが集まって、情報交換をしたり介護のコツなどを学びあう場です。

今年度は次の内容で学習会・交流会を予定しています。

随時、お知らせ版でもご案内します。お気軽にご参加ください。

※個別の相談にも、対応いたします。



●時間 【午後1時30分～午後3時】

日程	内容	講師	会場
5月21日 (水)	高齢者の人権について学ぼう	地域包括支援センター (社会福祉士)	伊集院 日置市中央公民館 (大会議室)
6月16日 (月)	認知症カフェ ※合同開催 「おじゃったもんせ」 ★交流会	司書 地域包括支援センター	吹上 ふきあげ図書館
9月19日 (金)	認知症について学ぶ ～認知症世界の歩き方～ ★交流会	キャラバン・メイト 地域包括支援センター	日吉 ひよし吉日
11月11日 (火)	介護について学ぶ① ・小規模多機能ホームやグループホーム ってどんなところ？ ・認知症の人への関わり方	小規模多機能ホーム郡 (介護支援専門員)	伊集院 日置市中央公民館 (研修 2.3)
令和8年 1月21日 (水)	介護について学ぶ② ～日常を安全に過ごすための工夫～ ・車椅子や杖を使用時の介助等	理学療法士 福祉用具専門相談員	東市来 下野建設文化ホール (東市来文化交流センター)
3月16日 (月)	自分の身体を癒す ・スローエアロビック他 ★交流会	スローエアロビック 指導員	伊集院 日置市中央公民館 (研修 2.3)



～申込先・お問い合わせ先～
日置市地域包括支援センター

電話：099-248-9423