



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター

『さんかくのぼ』



8月



のお知らせ

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

令和7年7月号
(第113号)

あつという間に梅雨が明け、暑い夏が始まりましたね。今月は、夏休みにぴったりの講座などを開催します。また、さんかくのぼは「涼み処(すずみどころ)」として、開館日は解放していますので気軽にお越しください。

1

『救急救命講座』

定員
20名

8月3日(日) 午前10時～午前11時30分

講師 日置市消防署

真夏の暑い日に向けて、大人や子どもの熱中症対策やいざという時の心肺蘇生法などを体験します。

2

『夏の親子工作』

定員
10組
20名

8月6日(水) 午前10時～午前11時30分

講師 原田美夏 先生

「牛乳パックで作るからくり貯金箱」

コインをいれると円盤くるり！今日のラッキカラー？今日の運勢？自由な発想でお楽しみください。

持ってくるもの：

1リットル牛乳パック箱のまま1本
飾り付けるもの(包装紙やおりがみ、
マスキングテープなどお好みで)、はさみ、
カッター、定規、えんぴつ、カラーペン、
のり、木工用ボンド、お手拭き



講座

3

『女性のための プチ起業セミナー&交流会』

定員
6名

新

8月20日(水) 午後1時30分～午後3時

講師 鎌田 香 先生(県よろず支援拠点サブチーフコーディネーター)

起業・経営に関する基本的なことを知りたい！企業仲間・人脈をつくりたい！方、お気軽にご参加ください。

【お知らせ】

8月13日(水)～15日(金)はお盆のため休館します。

無料

要予約

予約方法:開催日の**10日前までに電話またはメール**でご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

赤ちゃんの遊びと おはなしの会

保健師から赤ちゃんの生活リズムについてのお話と保育士による遊びと絵本の読み聞かせです。

8月8日(金)

午前10時15分～(30分程度)

※当日までの予約要

おはなし会

「こけけ」グループ
によるおはなし会です。

8月20日(水)

午前10時30分～午前11時30分

さんかく△ひろば

男女共同参画について、みんなで
お話しませんか。



参加費
200円
(コーヒー代)

8月7日(木)

午後2時～午後4時

永吉銀座(吹上町永吉14190-1)

居場所カフェ「HYGGE(ヒュッゲ)」
とのコラボ開催!!

催し

相談

健康相談(保健師)

8月8日(金)
午前10時～正午

健康相談(助産師)

8月6日(水)
午前10時～正午

※「催し」・「相談」は予約不要です。



～ひとりで悩んでいませんか～

心のモヤモヤ相談

8/1(金)、8/20(水)、8/29(金)

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160



【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

～『鹿児島県男女共同参画地域推進員』による コラムの連載を始めました～

今回は番外編です。日置市男女参画専門員によるコラムをお届けします。



私にとって、「男女共同参画」との出会いは20年以上前、知人に男女共同参画講座に誘われた時だった。その頃の私は「本音と建て前が当たり前」で、いろいろな場面で感じる“格差に対するモヤモヤした気持ち”に蓋をして生きており、「皆に合わせて同調すること＝生きる術(すべ)」であったため、正直、その講座にびっくりしたし、少しハラハラしながら聴いたのを思い出す。

20年後の今、時代も少しずつ変化してきた。再び「男女共同参画基礎講座」や「アサーティブコミュニケーション」、「ハラスメント講座」、「アンガーマネジメント」、「ほめ日記」など、数々の講座を受講し、学びなおすことで、〈人権尊重〉や〈違いの素晴らしさ〉を知ることの大切さを改めて感じている。

「自分にとっての当たり前」である価値観、感覚、得意分野や苦手なもの、好きなものや嫌いなこと、それはみな違う。そんなことは、当たり前としてわかっているけれど、誰もが、価値観の違いからくる人間関係のストレスに悩みながら生きている。不安や心配も絶えない。

しかし、見方を変えればその「違いは宝」であり、違いこそがこの世界で唯一無二の存在である「わたし」を形成している。

「誰でもどこでも自分らしくいられる社会」を目指すために、

「わたしがわたしの一番の味方であること」

「わたしがわたしの人生を大切に生きること」 がとても大切な。

自分を大事にすることで、周りの人たちにも優しい気持ちが派生していくだろう。
すべての人が自分らしく生きられる社会をみんなでつくりたい。

(男女共同参画専門員のつばやき)



日置市男女共同参画センターをさらに親しみやすく、日日novaとも相性がよく、なじみやすい場所とするために、このたび日置市男女共同参画センターの愛称とロゴを作成しました!!

★愛称:「さんかくのぼ」

★ロゴデザインの意味:心の悩みを打ち明ける場として、相談のイメージを“吹き出し”で表現し、「さんかくのぼ」の「さ」の字を顔に見立て笑顔で解決できるイメージを表現しています。

日置市男女共同参画センター(さんかくのぼ)

【住 所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)
【電 話】 090-3194-8466
【メール】 hiokisankaku@gmail.com
【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時

Instagram ↓



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。