

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書①

主催自治会	自治会	
主催代表者及び連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、6ヶ月後に次回開催を計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施した場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
	第2希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	時 分 ~ 時 分	
開催場所		
参加者予定数	(予定)	人
内容:詳細は裏面	該当項目に○(マル)	
①9ヶ月目… ②1年3ヶ月目… ③1年9ヶ月目… ④2年3ヶ月目… ⑤2年9ヶ月目…	①脳トレで認知症予防!	
	②体力測定	
	③栄養編:筋力・認知力アップ術 :オプション(希望する・希望しない)	
	④歯科編:口腔美人で若返り術!	
	⑤こけないからだ体操中級編	
«その他 教室でぜひ聞いてみたい内容»		
依頼	済(担当者名: )	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書②

主催自治会	自治会	
主催代表者及び連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、6ヶ月後に次回開催を計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施した場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日) 第2希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	時 分	~ 時 分
開催場所		
参加者予定数	(予定)	人
内容:詳細は裏面	該当項目に○(マル)	
⑥3年3ヶ月目…	⑥認知症サポーター養成講座	
⑦3年9ヶ月目…	⑦体力測定	
⑧4年3ヶ月目…	⑧在宅医療と人生会議	
⑨4年9ヶ月目…	⑨脳トレで認知症予防!	
⑩5年3ヶ月目…	⑩振り返り&今後の目標を考えよう	

«その他 教室でぜひ聞いてみたい内容»

依頼	済(担当者名: )
メイン	担当者名:
入力	済
備考	

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書③

主催自治会	自治会	
主催代表者及び連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、6ヶ月後に次回開催を計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施した場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
	第2希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
	開催時間 時 分 ~ 時 分	
	開催場所	
参加者予定数	(予定)	人
内容:詳細は裏面	該当項目に○(マル)	
⑪5年9ヶ月目…	⑪フレイル予防(栄養編)	
⑫6年3ヶ月目…	⑫上級編 & フレイル予防(運動編)	
⑬6年9ヶ月目…	⑬フレイル予防(歯科編)	
⑭7年3ヶ月目…	⑭フレイル予防(脳トレ)	
⑮7年9ヶ月目…	⑮助け合いカード	
«その他 教室でぜひ聞いてみたい内容»		

依頼	済(担当者名: )
メイン	担当者名:
入力	済
備考	

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書④

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名 電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6ヶ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日) 第2希望:令和 年 月 日( ) 該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	時	分 ~ 時 分
開催場所		
参加者予定数	(予定)	人
内容:詳細は裏面	該当項目に○(マル)	
⑯8年3ヶ月目…	⑯体力測定	
⑰8年9ヶ月目…	⑰認知症サポーター養成講座	
⑱9年3ヶ月目…	⑱継続は力なり	
⑲10年目 … (※⑯の9ヶ月後)	⑲10年継続のお祝い& 耳の聞こえについて知ろう!	

«その他 教室でぜひ聞いてみたい内容»

依頼	済(担当者名: )
メイン	担当者名:
入力	済
備考	