

## 蓬

来館で秋太郎の解体ショーを見た4歳の娘。大泣きしてその場を離れることに…。その日の夕食は秋太郎の煮つけとお刺身。もちろん何も知らない娘はパクリ。新米もパクリ。美味しいご飯のおともになったこと間違いなし。笑顔あふれる食卓のひと時。昼間の涙はどこへやら。

(太陽国体生まれ 伊集院町 40代女性)

お便りありがとうございます。

確かに4歳の子には生々しい光景かもしれませぬね。解体ショーを見て「おいしそう」としか思えなくなってしまうのは、大人になった証拠でしょう。でも、自分たちの食べているものがどうやってできるのか、教えるのも大事です。生き物をいたわる優しい心をつまでも持つて欲しいですけどね。

## 基

本的に好き嫌いが無いので、魚も何でも美味しく食べていますが、よく食べている魚といえば、ちりめんじゃこやしらすの類。冷蔵庫に常備されているので、サラダ・炒め物・あえ物のほか、豆腐や納豆と一緒に、そのままお酒のあてになど毎日のように食卓にのびります。ただ、生しらすだけはまだ食べたことがありません。一度食べてみたいですね！

(R・K 伊集院町 40代男性)

お便りありがとうございます。

ちりめんじゃこやしらすってお酒に合いますよね。でも私が一番好きな魚はサンマです。この季節は脂ののったサンマとお酒がよく合います。生しらす一回だけ食べたことあります。おいしいですよ…

## 今月のお題～お好きなさかな～

## 料

理は不得手ですが、若い頃丸ごと魚の宅配BOXにチャレンジしていました。長女はまだ2才位。小魚を1匹握らせて、遊んでいる間にさばきました。その長女は魚好きになりました。就職して鹿児島を離れ、魚が高価な地に住んでいるため、帰省するとさしみをたらふく食べていきます。一番のお気に入りにはカンパチです！

(あじがいいでしょ 伊集院町 50代女性)

お便りありがとうございます。

魚の宅配ボックスっていいですね。魚づくしの夕食を食べてみたいです。刺身に焼き魚にお鍋。どれもお酒が合いそうです。どうも私も「魚が高価な地」には住めそうもないようです。

## 私

の好きな魚、それは鯖です。好きといいますが恩義？さを感じるのです。60数年前、まだ戦後の貧しく食糧難の頃、育ち盛りの私達姉妹に母はカレー粉と小麦粉を合せ混ぜカレーライスを作り、その具は自家製のさつまいもと小さな鯖が具の変わりでした。母は蛋白質を子供達に食べさせようと工夫したものでしたが、それはそれは美味しく、ご馳走でした。今日は鯖カレーはヘルシーとの事で話題にもなりましたが、当時の母親達は食糧難の中一生懸命子供達の栄養を工夫していたのだと今更ながら母に感謝です。鯖カレーの発案者は私の母と密かに思っている私です。

(伊集院ばあ 伊集院町 80代女性)

お便りありがとうございます。

心に残るお手紙ありがとうございます。戦後の食糧難、母の思い、飽食の時代に生きる私たちにとって見習わなければならないことと感じました。カツカレシも大好きですが、鯖カレー、今度作って食べてみます。

## 湧

水町に住む92才の母。湧水町の広報紙を読んでいると日置市と同じ「あつたらしか! 鹿児島魚の魅力」が記載されていて驚きました。母は魚が好きで、デイサービスで「骨なしサバ」が良く出るそうですが、本当は骨を取りながら身を食べるのが好きなんだそうです。話を聞いて2人で笑うことでした。私の好きな魚はキビナゴです。酔みそで食べたり、天ぷらにしたり:とつてもおいしいです。近くに海があり、いつも新鮮な魚が食べられ幸せです。

(T・S 伊集院町 60代女性)

お便りありがとうございます。

鹿児島魚にスポットをあてたこの企画、鹿児島県内の市町村が協力して作った合同企画です。写真班やら取材班やら各市の広報担当が合同でページを作成しました。ちなみにトップの写真を撮ったのは私です!それはさておき魚の話。私もサンマを食べるとき頭と尻尾と骨をきれいに残して食べるのが好きです。お母さんの「骨なしサバ」の話、気持ちはよく分かります!

## 先

日小ぶりのカンパチが並んでいました。お値段も千円しなくて、3枚におろしてもらい皮まで取っていただきました。中骨を毛抜きで一生懸命抜いて、わが家の切れない包丁でも新しく切ったので切れました。シャリにたっぷり長く乗せコリコリ、それはそれは美味しかったです。初めて作りました。余った分はしょうゆ漬けにして翌日お茶漬けに。これもまたいけますよ。

(H・T 伊集院町 70代女性)

お便りありがとうございます。

しょうゆ漬けのお茶漬けにもすごく興味を惹かれました。おいそうですね!念入りに骨抜きをした分、おいしさも増すかもしれませぬ。カンパチ、食べてみたくまりました!

今月のお題～お好きなさかな～

～日置市お便り板～

**毎**回市報を楽しみにしています。市報を作成しているように感じます。議題の配置、写真、特集等大変読みやすいです。作成している方々は大変でしょうが、おごることなく読みやすい、皆が喜んで目を通す広報ひおきにしてください。毎回楽しみにしている1人です。頑張ってください。  
(タカボン 伊集院町 60代男性)

お便りありがとうございます。  
大切な行政情報を皆さんに伝えるための市報です。興味を持って手に取ってもらえるよう表紙も工夫し頑張っています。このような応援メッセージをいただけてありがたいです。これからもおごることなく頑張ります！

フリートーク

～日置市お便り板～