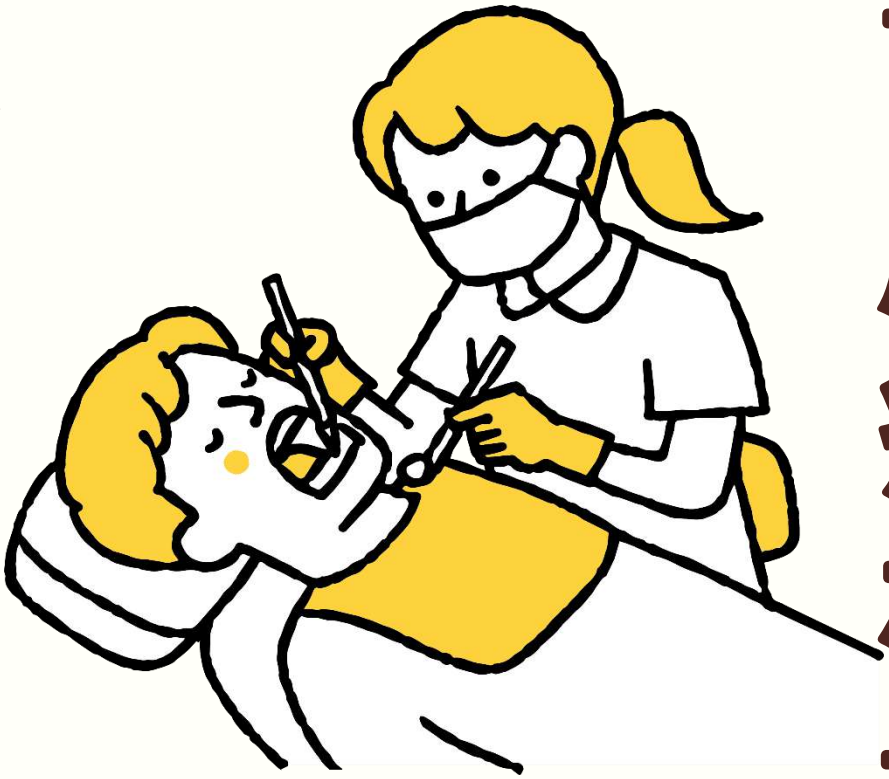
回覧

歯周病検診



受診はお済みですか？

※令和9年3月31日時点で

20・30・40・50・60・70歳

になる市民の方が対象です

歯を失う原因１位は**歯周病**です！
歯周病はほとんどが**自覚症状なく進行**するため、早期発見が重要です。

どうやって受診するの？

①予約する

協力歯科医療機関へ電話で予約をしてください。

②受診する

回数は１回のみで、費用は無料です。

【持ち物】

- 歯周病検診受診票
- アンケート票
- 保険資格の分かるもの

いつまで受診できるの？

令和８年11月30日までです。
（ただし、各歯科医院の診療日に限ります。）

市ホームページ

お問い合わせ先
日置市役所健康保険課　健康づくり係
099-248-9421

※受診票・協力歯科医療機関一覧は５月に対象となる方へ送付しています。
再発行も可能ですので上記お問い合わせ先までお電話ください。

回覧

聴くことで、つながる。心が軽くなる。

傾聴講座



どなたでもご参加いただけます!!
受講料 無料

私たちの暮らしは、人間関係の連続です。嬉しいときもあれば、時に、心が痛むときもあります。本講座では、相手が、「聴いてもらって気持ちが楽になった」と思ってもらえるような聴き方を学びます。

11/11(水)・18(水)・25(水) 各日 **午後1時～午後3時**

なるべく3回通して受講することをおすすめしますが、1回のみの受講も可能です。

会場 日日nova 2階 みんなのば（日置市日吉町日置493）

定員 20人

※事前予約制です。10月末日までに以下の予約先までお電話かメールにてご予約をお願いします。

人の話をもっと深く理解したい方におすすめ！

人間関係をよりよくしたい方におすすめ！

地域や職場などのコミュニケーションを円滑にしたい方におすすめ！

講師



佐々 美彌子 氏

社会福祉士・精神保健福祉士
介護福祉士・介護支援専門員

【主催・予約先】
日置市男女共同参画センター（日置市日吉町日置493）
TEL：090-3194-8466　mail：hiokisankaku@gmail.com

さんかくのば
日置市男女共同参画センター

回覧

犬の予防注射（狂犬病予防注射）について

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により、毎年１回、接種が義務付けられています。
狂犬病予防注射は、最寄りの動物病院でも接種できます。
（月によっては、個別料金が必要ですので、直接、動物病院にお尋ねください。）
なお、本市では、下記のとおり狂犬病予防注射集合接種を行いますので、都合の良い日程・場所で接種してください。（本市登録の犬所有者に通知書は送付してあります。）

【狂犬病予防注射について】

対象犬
生後91日以上

集合注射日程
下記のとおり
（どの会場でも接種可能）

予防注射時に持ってくるもの
①注射料金など 3,400円
②狂犬病予防注射通知書（既登録者のみ）
③新たな犬の登録料 3,000円（対象者のみ）
※つり銭の出ないようにご準備ください。

注）注射場所や移動中での犬のフンなどについては飼い主が責任をもって後始末をしてください。

【次の場合は手続きをお願いします。】

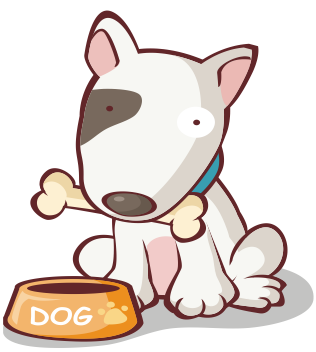
●住所や所有者など変更、また飼い犬が死亡した場合

●市外の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合
※必要書類など：動物病院発行（狂犬病予防注射済証）と注射済票交付手数料550円

≪手続場所≫
日置市役所市民生活課または各支所地域振興課

【狂犬病予防注射日程について】

実施日	対象地域	実施時間	実施場所
令和８年11月７日（土）	全域	13:10 ～ 13:40	日置市役所本庁（西側駐車場）
令和８年11月７日（土）	全域	14:10 ～ 14:40	日置市役所東市来支所駐車場
令和８年11月８日（日）	全域	9:00 ～ 9:30	日置市役所吹上支所駐車場
令和８年11月８日（日）	全域	10:00 ～ 10:30	日置市役所日吉支所駐車場



【お問い合わせ先】　日置市市民福祉部市民生活課自然環境係
電話 248-9414（内線1147）

回覧

2026年12月20日（日）

雨天決行
荒天中止

会場：あいハウジング陸上競技場
（日置市伊集院総合運動公園陸上競技場）





あなたの夢応援！

yume

みんなの夢タイムトライアルRunning















甘さたまRUN
SWEETS & RUN

タイムトライアル
9時～/1,000m/1,500m

参加費　1,000m 500円/人
1,500m 500円/人

エントリー時に「自分の目標タイム」を記載し、自身の成長を振り返る！当日は県下一周駅伝日置チームの選手達がペースメーカーとなり参加者の目標タイムをサポート！ 小学生対象の1,000m、中学生以上対象の1,500mクラスを開催。

キッズRUN
10時～/未就学児

参加費　1,000円/1人

未就学児限定の421.95m（400mトラック１周＋21.95m）のランニングイベント。じいじ・ばあば、お父さん・お母さんと同伴の上、思い出作りにご参加いただけます。「ベイビーと年少」「年中と年長」ごとにスタートします。

第11回甘さたまRUN
11時～/50チーム

参加費　高校生以下1,500円/人
一般3,000円/人

1チーム5人～10人で必ず一人1周（400m）走ります。タスキはリレーゾーンで次のランナーへ。スイーツは給スイーツ所でお召し上がりください。給スイーツ所以外への持ち出しや、タッパや紙コップなどの容器への詰込みやは固く禁じます。

大会要項

主　催：みんなのＹＵＭＥタイムトライアル実行委員会事務局
共　催：日置市、日置市教育委員会
特別協賛：太陽ガス
タイムトライアル・キッズRUN・甘さたまRUN冠協賛：あいハウジング
協　賛：芝浦電子工業、明興テクノス、日之出紙器工業、協友防水工業、チェスト館、鹿児島銀行伊集院支店
大塚製薬
協　力：日置市陸上競技協会伊集院支部、県下一周駅伝日置チーム、スポーツリンクアンドシェア
ＭＢＣ南日本放送
後　援：南日本新聞社、日置市スポーツ協会
申　込：右下申込（QRコード）または大会ホームページから
申込締切：2026年11月30日（日）　＊11月30日(日)まで に参加料を振込みエントリー完了です。



小学生以下対象

ちびっこのりだー九州GPS第3戦　13時～

お問合せはこちら

みんなのＹＵＭＥタイムトライアル実行委員会事務局
〒899-2592
鹿児島県日置市伊集院町郡一丁目60番地
日置市教育委員会社会教育課スポーツ振興係（フラゴラアリーナ日置内）
099-248-9434

エントリー
申込
申込・最新情報はホームページでご確認ください。

ハートフルエネルギー 太陽ガス　あいハウジング　芝浦電子工業株式会社　MEIKO TECHNOS　日之出紙器工業　協友防水工業　チェスト館　鹿児島銀行　Otsuka 大塚製薬

回覧

甘さたまRUN

SWEETS & RUN



当日は20種類以上のスイーツを召し上がれ

ギモーヴ



シェラトン鹿児島

ぬれどら焼き



梅月堂

かぼちゃプリン



御菓子司 すずき

トリノショコラ



青山じゅあん

チョコレンガ



モン・シェリー

プレミアム幻の茶々まん



久古屋

アマンディーヌ



cafe sigasiga

小豆ようかん



御菓子司 前田家

いちご



チェスト館



玄米レーヌ



ごほうび玄米スイーツ maimai

ラブリー



フェスティバロ

はらぺこあいちゃんもスイーツをほおばりに来ます！



お問合せはこちら

みんなのＹＵＭＥタイムトライアル実行委員会事務局
〒899-2592
鹿児島県日置市伊集院町郡一丁目60番地
日置市教育委員会社会教育課スポーツ振興係（フラゴラアリーナ日置内）
099-248-9434

エントリー 申込

申込・最新情報はホームページでご確認ください。

久古屋 Festivalo mai mai SHERATON

わたしの気づきが第一歩

回覧

日置市男女共同参画センター

『さんかくのば』のおしらせ

令和８年10月号
（第128号）

さんかくのば
日置市男女共同参画センター

講座

傾聴講座

3回講座

11月11日（水）
11月18日（水）
11月25日（水）
各 午後1時～午後3時

講師：佐々美彌子　先生

私たちの暮らしは、人間関係の連続です。うれしいときもあれば、心が痛むときもあります。本講座では、相手に「聴いてもらって気持ちが楽になった」と思ってもらえるような聴き方を学びます。※1回のみの受講も可能

【定員：40人】

人権講演会

一人一人の「ありたい」を大切にする
～自分らしく生きることを支えるために～

11月20日（金）
午前10時30分～正午

講師：中迎聡子　先生

介護の現場を中心に活動する中で感じた人とのつながりや人を思うことの大切さについてお話をします。



【定員：40人】

催し

赤ちゃんの遊びとおはなしの会

助産師による赤ちゃんの発達についてのお話と遊びと絵本の読み聞かせです。

11月13日（金）
午前10時15分～
（30分程度）
※当日までの予約要

つくってあそぼう

スタッフと一緒に簡単な工作をしませんか。

11月27日（金）
午前10時30分～午前11時

さんかく△ひろば

DVとその背景について、一緒に話してみませんか。

11月7日（土）
午後1時30分～午後2時30分

おはなし会

図書館司書によるおはなし会です。読み聞かせやわらべ歌遊びをします。

11月18日（水）
午前10時30分～
午前11時

相談

心のモヤモヤ相談（男女共同参画専門員）

・11月　6日（金）
・11月13日（金）
・11月27日（金）

午前10時～午後４時

健康相談（保健師）

11月4日（水）
午前10時～正午

健康相談（助産師）

11月13日（金）
午前10時～正午

相談ダイヤル「市民のための相談室」

099-273-2160

月～金曜日（祝日を除く）
午前８時30分～午後４時30分

＜相談無料・秘密厳守＞

１１月行事予定カレンダー

健康相談（保健師）
健康相談（助産師）
心のモヤモヤ相談

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 【催し】 さんかく△ひろば
8	9	10	11 【講座】傾聴講座①	12	13 【催し】赤ちゃんの遊びとおはなしの会	14
15	16	17	18 【講座】傾聴講座② 【催し】おはなし会	19	20 【講座】人権講演会	21
22	23	24	25 【講座】傾聴講座③	26	27 【催し】 つくってあそぼう	28
29	30					

※一部を除き「催し」・「相談」は予約不要です。
※上記「講座」・「催し」日置市男女共同参画センター（日日nova）で開催します。
※上記「講座」・「催し」・「相談」はすべて無料です。

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、セクハラなど、女性に対する暴力は重大な人権侵害です。その背景には、「女性はこうするもの（こうあるべき）」、「夫婦ならこれくらい我慢するもの」などの無意識な思い込み（アンコンシャス・バイアス）が隠れていることがあります。「家事は女性がするもの」、「嫌ならはっきり言えばいい」。そんな「当たり前」を一度立ち止まって考えてみることが大切です。

相手の話を途中で否定したり、正解を押し付けたりせずに「あなたはどう感じているの？」とその人の気持ちや意思に耳を傾ける。「当たり前（普通は・・）」を見直し、お互いの気持ちと意思を尊重する。その一つ一つが支配やコントロールを許さない関係を育て、暴力の無い社会への一歩となります。そのための第一歩として、「傾聴講座」を開催します。人の話を聴く事を学びながら自分自身の「思い込み」や、人との関り方についても学んでみませんか？（男女共同参画専門員のつぶやき）

日置市男女共同参画センター「さんかくのば」

【住 所】 日置市日吉町日置493番地（日日nova 1階）
【電 話】 090-3194-8466
【メール】 hiokisankaku@gmail.com
【開館日】 日、水、金（祝日の場合は休館） 午前10時～午後４時

Instagram