

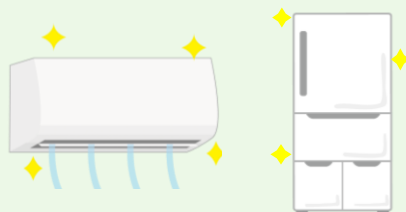
# 日置市省エネ家電買換支援事業 最大4万円補助でおトクに買い換え！

## 補助金額(申請は1回限り！)

補助対象経費(税抜合計)	補助金額
3万円以上～5万円未満	1万円
5万円以上～10万円未満	2万円
10万円以上～15万円未満	3万円
15万円以上	4万円

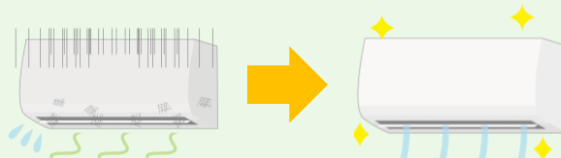
※「日置市くらし応援商品券」や「プレミアム付き商品券」で支払った額などは補助対象経費に含みませんのでご注意ください。

## 対象製品と条件



対象製品: エアコン・冷蔵庫  
(省エネ基準達成率100%以上(※)の新品)

## 対象家電の買い換えのみ！



既存の家電を処分し、新しく買い替える場合のみ対象(家電リサイクル券の写しが必要)

## 市内店舗で購入



日置市内に所在する店舗・事業所で購入した製品が対象



インターネット通販・通信販売での購入は対象外



省エネ基準達成率100%未満の対象製品は対象外



## 【重要】写真撮影のお願い



設置後の写真を撮影！

(※)省エネ基準達成率は省エネ性マークで確認を！



## 申込方法と期間

購入および申請期間: 令和8年6月1日～11月30日

インターネットで簡単申請(オンラインで完結)  
市ホームページよりアクセスしてください。

※予算額に達した時点で終了になりますので、ご注意ください。  
なお、最新状況は市HPでご確認ください



市HP



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター

# 『さんかくのぼ』からのお知らせ

日置市男女共同参画  
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

回覧

令和8年5月号

(第123号)



梅雨の時期は、なんだか心も体もどんより・すこしでもリフレッシュできる講座を準備しました。お気軽にいらしてください。

## 講座

### 『“色で見つける” 自分らしい心地よさ講座』

6月3日(水)

午後1時30分～午後3時

講師 松元 昌代先生

思い込みにとらわれない色の選び方について、ワークをとおして自分に気づき、自分の色を表現します。



定員:15人

### 『梅雨から夏の養生』

6月10日(水)

午後1時30分～午後3時

講師 相談薬タマルバ  
住吉新助 先生

これから暑くなる季節、東洋医学の知恵を日常に取り入れて、体に良い習慣を学びましょう。当日は簡単な体質診断を行い、あなたにぴったりのオリジナル入浴剤作りを体験できます。

定員:15人/材料費:600円

### 『韓国料理講座』

6月26日(金)

午前10時～正午

講師 イム・アルム先生

韓国の名物料理・チヂミづくりを体験してみませんか。前国際交流員のイム・アルムさんが講師を務めます。

場所:日置地区公民館調理室

定員:20人/材料費:1,500円

予約方法:開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。申込者多数の場合は、抽選を行い、外れた方のみ1週間前までにご連絡します。

## 催し

### 赤ちゃんの遊びとおはなしの会

助産師による赤ちゃんの発達に関するお話とわらべ歌遊び、絵本の読み聞かせをします。

6月5日(金)

午前10時30分～11時30分

※当日までの予約要

### おはなし会

日吉図書館によるおはなし会です。読み聞かせやわらべ歌遊びをします。

6月17日(水)

午前10時30分～11時

### さんかく△ひろば

好評だった「人生すごろく」をもう一度開催。カードに書かれたテーマに沿っていろんなお話をしませんか。

6月21日(日)

午後2時～午後4時

## 相談



### 健康相談(保健師)

6月5日(金)

午前10時～正午



### 健康相談(助産師)

6月24日(水)

午前10時～正午



### 心のモヤモヤ相談

6/5(金)、6/17(水)、6/24(水)



【時間】午前10時～午後4時

### 日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル: 099-273-2160

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分  
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

※一部を除き「催し」「相談」は予約不要です。

※上記「講座」「催し」「相談」はすべて日置市男女共同参画センター(日日nova)で開催します。

※上記「講座」「催し」「相談」はすべて無料です。

# 6月行事予定カレンダー

健康相談  
(助産師)



健康相談  
(保健師)



心のモヤモヤ相談  
(男女共同参画専門員)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 【講座】色で見つける自分らしい心地よさ講座	4	5 【催し】赤ちゃんの遊びとお話の会	6
7	8	9	10 【講座】梅雨から夏の養生	11	12	13
14	15	16	17 【催し】おはなし会	18	19	20
21	22	23	24	25	26 【講座】韓国料理講座 場所: 日置地区公民館調理室	27
28	29	30				

## 男女共同参画専門員のつぶやき

「人生を振り返る時間がくれたもの」

先日、「メモリーブック作り」を少人数のグループで体験する機会がありました。自分のこれまでの人生を振り返り、言葉や写真で一冊にまとめていく時間です。最初は少し戸惑いましたが、幼い頃の記憶、家族との出来事、頑張ってきた事、つまづいた経験など少しずつ言葉が溢れてきました。楽しかった事だけではなく、辛く苦しかった出来事も今の自分をつくってくれた大切な一部だと感じられて、心が癒されていきました。「あの時があったから自分がある」そんなふうに自分自身を少し優しく見つめることが出来たという感想もありました。また、シェアの場面では、人それぞれに歩んできた道が違う事にも気が付かされました。

誰一人として同じ人生は無く、それぞれの経験や価値観が、その人らしさを作っています。メモリーブックは、自分の人生を認め、これからの時間をどう生きて行くかを考える、大切なきっかけとなりました。また、自分の人生を振り返る時、他者に対しても「その人なりの背景があるのだろう」と想像できるようになりました。カウンセラーとのやり取りの中で、人生を振り返ることも可能ですので、よろしければご相談にお越しください。当日は予約優先となりますので出来ましたら前もってご連絡の上お越しください。空きがあれば当日でも大丈夫です。

さんかくのぼ



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター(さんかくのぼ) Instagram ↓

【住所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)  
 【電話】 090-3194-8466  
 【メール】 hiokisankaku@gmail.com  
 【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例: 自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。