

# 『日置市くらし応援商品券』を配布します！

エネルギーや食料品などの物価高騰の影響を受けている市民の皆さまの生活を支援するため、地元のお店で使える『くらし応援商品券』を配布します。ぜひご活用ください！

## 対象

令和8年2月1日時点で日置市の住民基本台帳に登録されている方

## 利用できる店舗

取扱店登録をした250以上の市内事業者  
取扱店一覧は、商品券に同封してあります。

## 配布枚数

一人あたり**10,000円分**(500円券×20枚)

## 配布方法

4月下旬から5月にかけて、順次「ゆうパック」で郵送します。  
(対面での受け取りが必要です。)

世帯主宛てに世帯人数分の商品券をまとめて郵送します。  
事前の申請は不要です。

## 有効期間

**5月1日(金)～8月31日(月)**



©city hioki hiokichikun  
日置市イメージキャラクター  
「ひお吉くん」

## 【お問い合わせ先】

日置市くらし応援商品券発行事業コールセンター

電話:0570-076-115(受付:午前9時～午後5時 ※平日のみ)



のお知らせ

5月は「母の日」がありますね。親子で楽しめる講座を企画しました。ぜひおいしいものを食ベリフレッシュしに「さんかくのぼ」へお越しください。

講座

託児有

『ピザづくり体験』

5月24日(日) 午前10時30分～正午

講師 クーのパン屋さん

日吉でパン屋を営む先生と一緒に、窯焼きのピザづくりを体験してみませんか。親子、大人同士、おひとりでの参加でも大歓迎です。

準備する物：  
エプロン、三角巾(バンダナなど頭を覆うもの)



材料費:ピザ1枚1000円

定員:15名

『親子体操』

5月31日(日) 午前10時30分～正午

講師 小島 美幸先生

親子で体を動かしてリフレッシュ♪



準備する物：  
動きやすい服装、水分補給用飲料

対象と定員：  
未就園児とその保護者10組

予約方法：開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。  
申込者多数の場合は、抽選を行い、外れた方のみ1週間前までにご連絡します。

催し

赤ちゃんの遊びとおはなしの会

保健師による赤ちゃんの発達に関するお話とわらべ歌遊び、絵本の読み聞かせをします。

5月22日(金)  
午前10時30分～11時30分  
※当日までの予約要

おはなし会

市ボランティアグループによるおはなし会です。読み聞かせやわらべ歌遊びをします。

5月20日(水)  
午前10時30分～11時

つくってあそぼう

センタースタッフと一緒にたのしい工作をしませんか。

5月27日(水)  
午前10時30分～11時

さんかく△ひろば

初開催の「人生すごろく」。カードに書かれたテーマに沿っているようなお話をしませんか。

5月10日(日)  
午後2時～午後4時

相談

健康相談(保健師)

5月15日(金)  
午前10時～正午

健康相談(助産師)

5月22日(金)  
午前10時～正午

ゴールデンウィーク明け、子どもがちゃんと学校へ行ってくれるかしら..



心のモヤモヤ相談

5/15(金)、5/20(水)、5/22(金)

【時間】午前10時～午後4時

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160


月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分  
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>


※一部を除き「催し」・「相談」は予約不要です。


※上記「講座」・「催し」・「相談」はすべて日置市男女共同参画センター(日日nova)で開催します。

※上記「講座」・「催し」・「相談」はすべて無料です。

# 5月行事予定カレンダー

健康相談  
(助産師) 

健康相談  
(保健師) 

心のモヤモヤ相談  
(男女共同参画専門員) 

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 祝日のため休館	4	5	6 振替休日のため休館	7	8	9
10	11	12	13	14	15  	16
17	18	19	20 【催し】おはなし会 10:30~ 	21	22 【催し】 赤ちゃんの遊びとお話の会 10:30~  	23
24 【講座】ピザづくり体験 10:30~	25	26	27 【催し】つくってあそぼう 10:30~	28	29	30
31 【講座】親子体操 10:30~						

## 男女共同参画センター支援員のつづやき

令和7年度は男女共同参画センターが日吉地域に移転開館し、これまで夏と冬に開催していたお楽しみ会のほかに、音楽を中心とした講座を企画したり、センターを飛び出し、さまざまな場所で「さんかく△ひろば」を開催、多くの方と出会うことができました。また先月は、日置地区公民館の調理室をお借りして、「郷土菓子づくり」を開催し、日吉地域の方をはじめとする地域の方にもご協力、ご参加いただきました。

日吉地域は日置市の真ん中に位置していることもあり、各方面からセンターにお越しくださるようになりました。令和8年度も男女共同参画に関連した講座をはじめ、みなさまがリフレッシュできる講座、親子で楽しめる講座、学びを深めることができる講座を計画していきたいと思いますので、ぜひご参加ください。



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター(さんかくのぼ) Instagram ↓

【住所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)  
 【電話】 090-3194-8466  
 【メール】 hiokisankaku@gmail.com  
 【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時~午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。