

★ 第4回 ★

ひおき マルシェ HIOKI marche

総合司会

和田 由樹

フリーアナウンサー



鹿児島のインフルエンサー
はらぺこあいちゃんも来る！



日置観光Instagram



日置市ホームページ
第4回ひおきマルシェ開催について

2026.3.29 (日) 10:00~16:00

会場：日置市役所 駐車場 (日置市伊集院町郡1丁目100番地)

主催：ひおきマルシェ実行委員会

共催：日置市商工会、JAさつま日置、日置市 後援：一般社団法人日置市観光協会

【イベント内容】

🌸 飲食エリア

季節の農産物や地元特産品
が勢ぞろい☆地元の“おいしい”を堪能しよう！

🌸 ヒオキッザニア

日置市ってどんな会社や仕事があるの？4つのお仕事を体験して会場内で使用できる報酬チケットをもらおう！

※先着 250名

🌸 マルシェエリア

雑貨やワークショップ、フリーマーケットを楽しもう！

🌸 ステージ

音楽とパフォーマンスで一緒に盛り上がりよう！

🌸 3Dデジタル体験 ワークショップ

VRなどのデジタル体験をしよう！

🌸 ちびっここのりだーレース & 体験会

子ども達に大人気！午前にはひよこカップ(初心者向け)、午後は桜カップ(だれでも参加可能)を開催！体験会も！



🌸 ちびっこハイハイレース

未歩行の赤ちゃんたちによる白熱のレース☆



詳細・申し込み！

特別協賛



JAさつま日置



会場周辺 Google マップ

協賛

JAさつま日置農業協同組合
株式会社レソナック・オプトエレクトロニクス鹿児島
シチズン時計マニュファクチャリング株式会社 鹿児島工場
エービーフーズシステム株式会社 / ひおき地域エネルギー株式会社
協業組合ユニカラー / 有限会社丸山物産 / 株式会社丸山喜之助商店
小正醸造株式会社 / 株式会社ダイナム鹿児島伊集院店
株式会社タバタ / 鹿児島オーリーブ株式会社 / 西酒造株式会社
農業生産法人南国酒造株式会社 / 株式会社ヒガシマル
LR株式会社 / 株式会社薩摩ファームプロスト
伊集院町飲食業振興会 / 株式会社ドコデンすずき (敬称略)



お問い合わせ先 ひおきマルシェ実行委員会事務局 (日置市商工観光課内) TEL 099-248-9409

会場案内 MAP

※駐車場の台数に限りがございますので、
乗り合わせでのご来場をお願いします。



① 飲食エリア

- pono café
- 種
- どんどんラーメン
- 天山
- ふみちゃんのからあげ
- 三八五屋
- クーのパン屋さん
- Café SigaSiga
- HIOKI CHAHO
- 居酒屋カラオケ 南公
- デリファンドリー
- 古民家カフェひだまり
- Pizza moconeco
- ふるさと学園・ふるさとのWA
- 世献 榎園製茶
- 緒方屋
- 大湯屋
- ジェラート工房 pace
- 松元屋
- Berry Happy
- merry company
- つるちゃん tomato
- KIYANSE

② マルシェエリア

- thukiha
- POLA 伊集院店
- エルマーナ
- 染アトリエ 地球屋
- Precious L&
- オリーブ
- わくわくショップ
- かすみ草
- 糸日和。
- 株式会社 夢の里
- NECCO
- 日吉のムーミン
- healing salon caapa
- enbliss - エンブリス -
- まちのコイン
- 舞夢ガーデン



③ ヒオキッザニアエリア

- 株式会社ダイナム / 日置市消防本部
- ひおき PR 武将隊
- シチズン時計マニファクチャリング株式会社
- ひおき地域エネルギー株式会社
- 株式会社レゾナック・オプトエレクトロニクス鹿児島
- 鹿児島のインフルエンサー はらぺこあいちゃん

④ ちびっこのりだーレース&体験会場

⑤ ちびっこハイハイレース会場

⑥ 3Dデジタル体験ワークショップ

⑦ ステージ 【出演団体】

- 妙円寺シニアダンシング / クモスキ
- taiki / アイアイ マオ ホアロハ
- マーラ プア
- ナ プア ケ アラ ビューティー

ステージの最後は
お楽しみ抽選会！

※来場者アンケート回答者が対象です。

参加
無料

暑さ、寒さから

回覧

健康と家計を守る方法

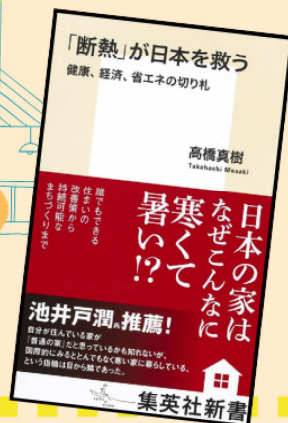
「断熱」で

お得、

快適に暮らす！

『「断熱」が日本を救う』著者
断熱ジャーナリスト
高橋真樹さんお話し会

作家 池井戸潤氏
推薦！！
大好評4刷



2026
04 April
19
Sunday
START
14:00
* 13:30開場
* 16:00閉会
日曜日

「鹿児島は暖かいから断熱なんていらない」
…そう思っていないですか？！

実は、冬の死亡増加率は全国ワースト10、浴室の突然死も交通事故の2.5倍という報告もあります。命と健康を守り、光熱費まで抑える方法、それが「断熱」です！今回、日本唯一の断熱ジャーナリスト・高橋真樹さんをお招きし、ご自身が住むエコハウスでの暮らしや最新事例を交えながら「家計と健康に優しい断熱」の魅力を、生活者目線でわかりやすくお話しいただきます。光熱費があがる今、“目からウロコ”の断熱を知って、お得で快適に暮らすための一歩を踏み出しませんか？

会場

ひびのぼ
日日nova 2階 多目的スペース
「みんなのぼ」
鹿児島県日置市日吉町日置493 (日置市立日吉小学校跡地)



◎ お子様連れもOK ◎
会場隣には自由に使えるカーペット敷のスペース「のびのぼ」があり、イベント中も出入り自由です。ご家族でお気軽にお越しください。
・鹿児島中央駅から車で約37分
・JR伊集院駅からバスで約22分

お申込み・お問合せ

お申込みは、右記QRコード申込フォーム
または下記までご連絡ください。



日置市地域おこし協力隊 山本 : 070-7575-2998
日置市企画課ゼロカーボン推進係 : 099-248-9403

主催：日置市地域おこし協力隊山本 (ひおき地域エネルギー所属)

ゲストプロフィール

高橋 真樹 (たかはしまさき) さん

ノンフィクションライター・放送大学非常勤講師、朝日新聞コメンテーター。国際NGO職員を経て独立。国内外をめぐり、環境、エネルギー、まちづくり、持続可能性などをテーマに執筆・講演。エコハウスに暮らす日本で唯一の「断熱ジャーナリスト」でもある。著書に『もしも君の町がガゼだったら』(ポプラ社)、『「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札』(集英社新書)、『子ども気候変動アクション30』(かもがわ出版)、『日本のSDGs それってほんとにサステナブル?』(大月書店)、ほか多数。





日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター

『さんかくのぼ』からのお知らせ

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

回覧

令和8年3月号

(第121号)



のおしらせ

令和7年度、最後の月になりました。今月もバラエティに富んだ講座、催しを開催します。年度末でお忙しい方、異動や引っ越しで不安を抱える方、ぜひリフレッシュしに「さんかくのぼ」へお越しください。

講座

託児有

『スローエアロビック』

4月10日(金) 午前10時30分～正午

講師 小島 美幸先生

軽運動で脳活性化！
「ひらく・のぼす・ひねる」の3つの動作を音楽にあわせて動きます。立っても、椅子に座ってもできます。

準備する物：
運動しやすい服装、水分補給用飲料
バスタオルもしくはヨガマット



定員：15名

『親子遊び会』

4月24日(金) 午前10時30分～正午

講師 牧枝 路代先生

親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ、親子体操などをします！

準備する物：
動きやすい服装、水分補給用飲料



対象と定員：
未就園児とその保護者定員10組

予約方法：開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は、抽選を行い、外れた方のみ1週間前までにご連絡します。

催し

赤ちゃんの遊びとおはなしの会

保健師による赤ちゃんの発達についてのお話と、赤ちゃんと一緒にできるわらべ歌遊び、絵本の読み聞かせをします。

4月17日(金)
午前10時30分～11時30分
※当日までの予約要

おはなし会

市ボランティアグループによるおはなし会です。読み聞かせや、わらべ歌遊びします。

4月15日(水)
午前10時30分～11時30分

さんかく△ひろば

“レインボーくれよんぱすてる”との共同開催です。絵本をとおして、人権について学びませんか。

4月5日(日)
午後2時～午後3時
場所：日日nova(日吉町日置493)

相談

健康相談(保健師)

4月17日(金)
午前10時～正午

健康相談(助産師)

4月17日(金)
午前10時～正午

子どもの入学や夫の転勤・たくさん悩み事があるなあ…



心のモヤモヤ相談

4/10(金)、4/17(金)、4/24(金)

【時間】午前10時～午後4時

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

※一部を除き「催し」「相談」は予約不要です。

※上記「講座」「催し」「相談」はすべて日置市男女共同参画センター(日日nova)で開催します。

※上記「講座」「催し」「相談」はすべて無料です。

～この春で国際交流員を卒業します～

イムアルム



皆さん、アンニョンハセヨ！韓国出身国際交流員のアルムです！

この春、5年間の任期を終え、日置市国際交流員を卒業することになりました。私から見た日置市はどのような街だったのか最後にお話しさせていただきます。

●カラフルな街：春は桜のピンク、夏はお茶の緑と青い空のコントラストがまぶしく、夕暮れ時は、オレンジから次第に紫に染まっていく海辺。スマホのアルバムが様々な日置市の景色で彩りました。

●「アンニョンハセヨ」声ひびくやさしい街：街を歩くとアンニョンハセヨと普通に韓国語で挨拶してくれる子供たちが多かったです。そのたびに、日置市教育委員会で推奨しているおひさま運動を思い出しました。「おはようの声ひびく思いやり育てるやさしい街」が私限定でアンニョンハセヨに変わり、本当に思いやり溢れるやさしい街だと感じました。

●食に困らない街：一年中いろんな方々から自家製のお米や野菜をたくさんもらいました。この5年間で、野菜を使ったマイレシピが、より豊富になりました。

長いようで短かった5年間でした。たまに帰省するので、どこかで会ったら、いつものように「アンニョンハセヨ」とあいさつしましょう。

5年間本当にありがとうございました。



言葉のワンポイントレッスン

「ジェンダー」について

ジェンダーとは、「男だから」「女だから」と社会の中で期待されてきた性別による役割やイメージのことです。それは、長い歴史の中で形作られ、多くの場合、疑うことなく“当たり前”として受け止められてきました。たとえば、

・理系は男子向き。・就職活動で女性だけ結婚や出産について尋ねられる。・男性は家族より仕事を優先すべきという圧力。・テレビや広告などで広がる「男らしさ」「女らしさ」の固定的な姿

こうした無意識な思い(偏見)は、その人の生き方の選択肢を知らず知らずのうちに狭め、「本当はやってみたい」という芽を摘んでしまうことがあります。

私たちに出来ることは何でしょう？

「それって本当に当たり前？」と立ち止まること。

何気なく口にしている「男の子なんだから」「女だから」という言葉を見なおしてみる。

家事や地域活動、子育てや介護を“性別”ではなく“話し合い”で決める。

そして、誰かが進路を語る時に、先入観ではなく個人を尊重し応援の言葉をかける。など・・

誰もが安心して過ごし、一人ひとりの個性を伸ばせる、そんな思いやり溢れるまちにしていきたいですね。

男女共同参画専門員のつがやき



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター(さんかくのば) Instagram ↓

【住所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)

【電話】 090-3194-8466

【メール】 hiokisankaku@gmail.com

【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。