

本が好きだけど、図書館に行けない…
そんなあなたに朗報です！

回覧

図書館の本を 無料でご自宅にお届けします 東市来図書館 **宅配** サービス



令和8年4月から、サービスを開始します。
申込者は無料で図書の宅配サービスが利用できます。ぜひご活用ください。

■ サービス対象者

東市来地域在住で、障がいや高齢などにより図書館までの交通手段がないなど、図書館への来館が困難な方。

※本人に代わって、家族などが図書館に来館できる場合は対象となりません。

■ 募集定員 5名程度

■ 貸出点数と貸出期間

図書・雑誌 5点を1カ月程度貸し出します。

※原則、貸出期間の延長はできません。



■ 宅配の担当者 図書館の職員が行います。

■ 申請方法 サービスの利用にあたっては、お手続きが必要です。 まずは、東市来図書館にお問い合わせください。

- 1 東市来図書館に電話またはFAX、メールなどでご連絡ください。
- 2 職員が訪問日の調整を行い、サービスの説明に自宅を訪問します。
- 3 訪問日に、対象者であるか確認し、「図書館宅配サービス利用申請書」の記入をお願いします。その際、年齢、宅配サービスを利用する対象者であることを確認できるものをご準備ください。例えば、障害者手帳、運転経歴証明書などです。
- 4 図書館利用者カードを持ってない場合は、「図書館利用者カード交付申請書」に記入して、図書館利用カードを作成します。
- 5 開始日については、図書館と利用者が話し合っ決めて決めます。

■ 利用方法

毎月1回程度、依頼者の意向を聞いて図書を届け、図書を選んでいただきます。配達の際に、次回の訪問日を調整します。

■ お問い合わせ先

東市来図書館 電話・ファックス：099-274-9610
〒899-2202 日置市東市来町長里 185 番地
メール：h-ichiki@hioki-library.jp

趣味を
楽しもう
♪♪♪

2026年度 東市来中央公民館講座のご案内

2026年度は次の講座を開設します。日置市内に住所がある方ならどなたでも参加できます！
この機会に、ぜひご利用ください。

番号	講座名	対象	人員	時間	回数	講座日(予定日) (変更になることもあります)	内容
1	脳トレ手品 マジック	一般 男女	10人	14:00～ 15:30	10回	5/16.6/20.7/18.8/22.9/19. 10/17.11/21.12/19.1/16.2/20	マジックの基礎を学び、あなたもマジシャンに！
2	ヨガ	一般 男女	20人	10:00～ 11:00	10回	6/1.6/8.6/22.6/29.7/6. 7/13.7/27.8/3.8/17.8/24	ヨガで身も心もシェイプアップ！
3	手話 (入門編)	一般 男女	15人	13:30～ 15:00	10回	6/4.6/11.6/18.6/25.7/2. 7/9.7/16.7/23.7/30.8/6	手話入門編 興味がある方はどなたでも参加できます
4	パソコン (文章作成と表作成が学べる)	一般 男女	15人	13:30～ 15:30	10回	10/7.10/14.10/21.10/28.11/4. 11/11.11/18.11/25.12/2.12/9	基本を学んで簡単な資料が作れるようになり ます (※パソコンを持参してください)
5	スマホ (生活を豊かにする)	一般 男女	15人	10:00～ 12:00	10回	10/7.10/14.10/21.10/28.11/4. 11/11.11/18.11/25.12/2.12/9	日常の中で使えたら便利な機能を学 び幅を広げます (※スマホを持参してください)
6	ベネチアンガラス の可愛い物づくり	一般 男女	10人	10:00～ 12:00	10回	5/9.6/6.7/11.8/8.9/12. 10/10.11/14.12/12.1/9.2/13	ベネチアンガラスを使って可愛い 物を作ります
7	太極拳	一般 男女	15人	13:30～ 15:30	10回	5/8.6/5.7/10.8/7.9/11. 10/9.11/13.12/11.1/8.2/12	流れるような動きで正しい姿勢を 維持し精神統一と体幹のバランス をとる健康法です
8	郷土史 (伊作田地域)	一般 男女	15人	10:00～ 11:30	6回	8/20.9/17.10/15.11/19. 12/17.1/21	先人が残した業績、文化等郷土の 歴史を学びます
9	韓国語	一般 男女	15人	14:00～ 15:30	9回	6/9.7/14.8/4.9/8.10/13. 11/10.12/8.1/12.2/9	韓国語の簡単な日常会話を学び ます
10	英会話	一般 男女	15人	19:30～ 21:00	9回	5/20.6/17.7/15.8/19.9/16. 10/21.11/18.12/16.1/20	英語での簡単な日常会話を学 びます

※ 一般初心者の方ならだれでも受講できます。(通算3年目までの方が優先)
※ 受講料は無料ですが、テキスト・材料代などが発生する講座もあります。

募集受付期間

3月23日(月)～4月17日(金)までとなります。

申込方法

申込書を記入し、東市来中央公民館へ提出

お問い合わせ先

下野建設文化ホール【東市来中央公民館】(東市来町長里3253-3)

電話：099-274-7701

★ 申込みの際の詳細については、裏面の内容になりますので、必ずご確認ください。

きりとり線

【裏面へ続く】

2026年度 東市来中央公民館講座申込書

住所	東市来町 (自治会)						
ふりがな 氏名	年齢		男・女	【連絡先】			
	20代・30代・40代 50代・60代・70代 80代以上			自宅	-	-	
希望講座名	年目申込		年目申込		年目申込		
	番号	講座	番号	講座	番号	講座	
備考							



講座生募集に関するお知らせ

- ① 募集は、3年目までの希望者が定員になり次第締め切ります。
- ② 各講座、通算して「3年目申込」まで先着順で優先的に受講できます。4年目以降の方も申込みはできますが、受け入れ可能人数を超えた場合は、抽選により受講の可否を決定します。
(4年目以降の方は自主講座への移行をお願いしています。)
- ③ 受講できる講座は、1人3講座までです。
- ④ 申し込み者が少数の場合など、講座開設を中止する場合があります。
(5名に達しない場合)
- ⑤ 講座の1回目を受講できない場合は、下野建設文化ホール(東市来中央公民館)までご連絡ください。
- ⑥ 受講料は無料ですが、テキスト・材料代などが発生する講座もあります。

東市来中央公民館では、
さまざまな初心者講座を開講しています。

何かしてみたいけど、自分のやってみたい講座がないということもあるのではないのでしょうか。
もしこんな講座があったらやってみたい、こんなことを学んでみたいというご意見がありましたら、下野建設文化ホール【東市来中央公民館】または、東市来支所教育振興課
(電話:099-274-2115)までご連絡ください。

希望者が多い内容については、翌年度の講座開設に向けて検討してまいります。
皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。



全戸配付

令和8年3月13日

上市来地区公民館

館長 瀬戸口 保

令和8年度公民館講座希望調査と受講生の募集について

春を感じる今日この頃ですが、皆様におかれましては健やかに過ごしのことと存じます。さて、上市来地区公民館では、令和8年度公民館講座受講生を募集します。

昨年度は『ハーモニー講座』、『ストレッチ体操講座』を開設し、多くの講座生から好評でしたが、皆さまの要望に応じて公民館講座（月に1回実施）を実施することが出来ますので、皆様方の声をお聞かせください。（市からの助成は2講座まで）

講座につきましては、参加人数が少ない場合には開設できませんので多くの方の参加をお待ちしております。希望される方は、下記の申込書にご記入の上、各自治会長経由か、直接上市来地区公民館に提出して下さい。（公民館の郵便受けへ投函してもOK!）

なお、講座の申し込みは、4月3日（金）午後5時までで締め切ります。

令和8年度 上市来地区公民館開設予定講座

	講座名	内容	料金等
講座事例	ハーモニー講座	響く歌声に自らウットリ。（第4木曜日午後1時～）	未定
講座事例	心身リフレッシュ講座	ヨガを取り入れたストレッチで心と身体のバランスを整え筋肉量の低下抑制につなげます。 （毎月第3水曜日午前10時～）	未定
その他	上記のほかに希望される講座があれば下記の“希望する講座”の欄にご記入ください。		

- ※ 一人で複数の講座申し込みも可能です。
- ※ 希望者が少ない時は、その講座は開設できません。（開設人員10名以上）
- ※ 自主講座は講師料金が講座生負担となります。（1回の講座当たり、日置市外講師6千円、市内講師5千円、地区内講師4千円を講座生で分割負担することとなります。）

..... 切取り線

令和8年度 上市来地区公民館講座 申込書

自治会	氏名	番地	電話番号	希望する講座名
	_____	日置市東市来町	274-	-----
	(男、女)	養母_____	_____	-----

公民館講座・社会教育学級生募集中

公民館講座

◇④お菓子づくり講座◇ ～「お家でできるおやつ」づくりをテーマにご指導していただきます～



- 講 師 穎川綾子先生(パティシエ、城西高校パティシエコース講師)
○日 時 毎月 第1土曜日 10:00～12:00 (湯田地区公民館調理室)
 5月～2月 毎月1回 計10回
○募集人数 10名
○受講料 無料 (但し *材料費 1,500円/回程度)

◇⑤フラダンス講座◇ ～初心者でもダンスが楽しくなるようなご指導をしていただきます～



- 講 師 坂中ひとみ先生(西日本ハワイアン協会インストラクター)
○日 時 毎月 第3水曜日 10:00～11:30 (湯田地区公民館大ホール)
 5月～2月 毎月1回 計10回
○募集人数 10名
○受講料 無料

◇⑥初級スマホ講座◇ ～今回は前期(5～9月)、後期(10～2月)に分けて募集します～



- ①マップやカメラ及びLINE(ライン)を使ってみよう。
- ②前回の復習とマップ・LINE(ライン)活用
- ③インターネットの使い方・便利な検索方法。スマホで災害の備え
- ④スマホの詐欺種類・心構え
- ⑤スマホで健康管理・AI 検索体験・身近な活用方法



※前期、後期の内容は同じです

- 講 師 上野奈瑠美先生(ソフトバンク伊集院スマホアドバイザー)
○日 時 毎月 第2火曜日 14:00～15:30 (湯田地区公民館)
 前期(5～9月) 毎月1回 計5回 後期(10～2月) 毎月1回 計5回
○募集人数 20名(10人以下の場合は休講になります)
○受講料 無料 ※講義をスムーズに進めるため、同一のスマホを受講生全員に貸出します

◇⑤男性料理教室◇ ～家族にも作ってあげたくなる料理をご指導していただきます～



- 講 師 寺田そよみ、重信淑子、赤崎てるみ先生(食生活改善推進員)
- 日 時 毎月 第3水曜日 10:00～12:00 (湯田地区公民館調理室)
5月～2月 毎月1回 計10回
- 募集人数 10名
- 受講料 無料(但し *材料費 1回400円)

◇⑥クラフトバンドを使った籠づくり講座◇ ～初心者、経験者に応じた指導をしていただきます～



- 講 師 小園圭恵先生(前東市来中央公民館講座講師)
- 日 時 毎月 第2水曜日 9:30～11:30 (湯田地区公民館)
5月～2月 毎月1回 計10回
- 募集人数 10名
- 受講料 無料(但し *材料費 作品毎に必要)

社会教育学級

◇⑦成人学級◇ ◇⑧女性学級◇ ～地域の方々とのコミュニケーションの場になります～

- 募集対象 ⑦は湯田地区在住の男性、⑧は女性
- 学習内容 年間8回程度、一般教養、趣味の学習など
昨年度は
⑦成人学級は「健康づくり講演会」、「グラウンドゴルフ大会」、「健康ウォーキング」、「湯田小達志塾」への参加等
⑧女性学級は「セイカアイスクリーム工場等見学」、「健康づくり講演会」、「グラウンドゴルフ大会」、「クラフトバンド小物作り」、「寄せ植え教室」等
- 学級費 無料(学習内容によっては、材料費が必要になることもあります)

申込方法

下記の①～③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- ① 電話で 湯田地区公民館 099-274-2863 へ
- ② QRコードで スマホのカメラで右のQRコードを読み込んでください
- ③ 下記のシートで 必要事項を書いて湯田地区公民館へ



※締め切り 令和8年4月13日(月)まで

氏 名	電話番号	住 所	自治会名	受講したい講座・学級の アルファベット(複数可)	スマホ 講座
		東市来町		例) ⑦, ⑧	前期 後期

※初級スマホ講座受講ご希望の方は希望する時期「前期」「後期」に○をして下さい。