

性別にかかわらず、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして

日置市男女共同参画センター だより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ 「わたしの気づきが第一歩」

令和6年9月号
(第103号)

～「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」について～



令和5年12月から毎月1回開催している催しで、保育士と一緒に、親子ふれあい遊びや絵本を楽しみ、赤ちゃんとの関わり方を学ぶ時間です。また保健師・助産師から子どもの発育、発達、育脳、生活リズムについてのミニ講座もあります。(対象は1歳未満の赤ちゃんと保護者です。)

生後1ヵ月から12ヵ月までの各月齢の赤ちゃんが参加しており、寝返り、ずりバイ、お座り、ハイハイ、つかまり立ち、歩く姿を見ることができると好評の企画です。参加者からは「普段はほとんど母子二人きりなので同世代のママや赤ちゃんたちと触れ合うことのできるいい機会です」、「ふれあい遊びを取り入れてスキンシップを図り、子どもとの時間を大切にしようと思えるようになりました」との感想がありました。

会の終了後に個別相談もできます。のんびりほっこりとした笑顔あふれる会です。お気軽にお越しください。お待ちしております。

～ひとりで悩んでいませんか～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

10/4(金)、10/16(水)、10/25(金)



【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

10月のご案内

催し

さんかく△カフェ

男女共同参画について語りながら、
おいしいコーヒーを飲みましょう

10月20日(日)

午後2時～午後4時

一杯:100円



赤ちゃんの遊びとおはなしの会

『赤ちゃんの発達について』

10月18日(金)

午前10時15分～ ※30分程度

※当日までの予約要。

おはなし会

10月16日(水)

午前10時30分～

午前11時30分

相談

健康相談(保健師)



10月18日(金)

午前10時～正午

健康相談(助産師)



10月16日(水)

午前10時～正午



※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。

講座

① おうちでもできる ベビーマッサージ

10月20日(日)

午前10時10分～午前11時40分

講師 吉田 しずか先生

親子でスキンシップを図り、リラックス
できる時間を増やしませんか。

【持参する物】タオル、オムツ、着替え、
ベビーオイルなど、水分補給用飲み物

② ちょびっと違う ちょっと楽しい多様性の話

10月23日(水)

午前10時10分～午前11時40分

講師 正貴さん

LGBTQや多様性のお話を絵本や
ワークショップを交えながら楽しく
学んでみませんか。



③ からだリセット! 親子でリフレッシュ体操

10月25日(金)

午前10時10分～午前11時40分

講師 小島 美幸先生

子育て中でもできる簡単なセルフケアをお伝
えます。首や肩こりをリセットし、お子さま
と一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。

【持参する物】水分補給用飲み物

託児無

定員 5組

(2歳以下のお子さまと保護者)

要予約

託児有

定員 15人

定員 10組

(1歳以下のお子さまと保護者)

予約方法:開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

10月行事予定カレンダー

健康相談
(助産師) ◆

健康相談
(保健師) ♥

心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員) ♠

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ♠
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 ♠ ◆ 【催し】おはなし会	17	18 ♥ 【催し】赤ちゃんの遊びとおはなしの会	19
20 【催し】さんかく△カフェ 【講座】おうちでもできる ベビーマッサージ	21	22	23 【講座】ちょびつと違う ちょっと楽しい多様性の話	24	25 ♠ 【講座】からだリセット！ 親子でリフレッシュ体操	26
27	28	29	30	31		

INFORMATION

「つくってあそぼう」に参加しませんか？

センターでは隔月に「つくってあそぼう」を開催しています。身近な材料と廃材を使って季節を感じる「おにの面」や「七夕飾り」を製作したり、製作後にみんなで遊べる簡単なおもちゃも作ります。

今回は、**9月20日(金)10時30分**からです。予約不要・無料でどなたでも参加できます。一緒に作ってみませんか。



家庭や地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。



「つぶやき」は
こちらから

日置市男女共同参画センター(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
 【TEL・FAX】 099-295-3411
 【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時
 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

《検査ご依頼の流れ》

検査の ご案内

- ・ 検査をご希望の方は、申込書の【お問い合わせ先】へ電話でのお申込みか、裏面の申込書をFAXまたは郵送でお送りください。QRコードの読み込みによる申込みフォームからお申込みができます。
【申込期間:令和6年9月13日(金)～9月30日(月)】
- ・ お申し込み受付後、依頼者様へ水質検査のための採水容器等を発送いたします。
【発送日:令和6年10月16日(水)又は17日(木)】
- ・ 水質検査のための水を採って発送する日を確認後、採水容器等に同封された発送伝票にてヤマト運輸様より試験センター宛に検体を発送ください。
【水を採って発送する日:令和6年10月27日(日)～10月29日(火)又は11月4日(月)～11月6日(水)】

電話、FAX、郵送、QRコード
のいずれかでお申し込み

ご自宅に届いた検査容器に
採水後、発送

依頼者様に検査結果書到着
(7～10日後)

お支払いに ついて

- ・ 検査のお支払いは、検査結果到着後に振込用紙で鹿児島銀行様よりお願いいたします。

検査結果 について

- ・ 検査結果についてご質問、ご説明が必要な方はご連絡ください。当センターの水質検査課より説明いたします。
- ・ 不適項目のあった場合、再検査もお受けしますのでお知らせください。

飲用井戸等水質検査申込書（日置市）

【11項目水質検査セット】検査料金 6,050円（消費税込、送料込）

鹿児島県薬剤師会試験センター行き 返送先 FAX 099-255-2850

水質検査をご希望の方は、電話、FAX、郵送、QRコードのいずれかで申し込みができます。

【お申込欄】

フリガナ		
ご氏名	姓	名
電話番号	— — — — —	〒 — — — — —
ご住所	鹿児島県	
検査箇所数	件	

●お電話でのお申込み 受付時間：9：00～12：30、13：30～17：30
（土、日、祝日を除く）**【お申込欄】**の必要事項をお伝えください。

電話番号：099-253-8935

●FAX・郵送は、**【お申込欄】**に必要事項をご記入の上お送りください。
※郵送の際の宛先は、下記の**【お問い合わせ先】**にお願いいたします。

●下記 QRコードをスマートフォンで読み込むと、「飲用井戸等水質検査申込フォーム」へご案内ができ、こちらからも申し込みができます。



QRコードから申込フォームへ

【お問い合わせ先】

公益社団法人 鹿児島県薬剤師会 試験センター
〒890-8589 鹿児島市与次郎二丁目8-15
TEL 099-253-8935 FAX 099-255-2850
担当 業務企画課 織田・刀根