

【申込用紙】

鹿児島県厚生連病院健康管理センターで受診される方

①

保険
国民健康保険・後期高齢者医療
被保険者証記号・番号
氏名
住所
生年月日
昭和・平成 年 月 日
電話番号
交通手段
バス ・ 自家用車

第1希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第2希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第3希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第4希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第5希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ

※大腸コース・2日コースの方の交通手段は自家用車のみになります。

②

保険
国民健康保険・後期高齢者医療
被保険者証記号・番号
氏名
住所
生年月日
昭和・平成 年 月 日
電話番号
交通手段
バス ・ 自家用車

第1希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第2希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第3希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第4希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第5希望		
日程	コース	オプション
	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ

※大腸コース・2日コースの方の交通手段は自家用車のみになります。

申込受付期間：4月15日（月）～4月26日（金）
 <申込先> 持参の場合：JA伊集院支所 経済店舗
 郵送の場合：4月26日必着
 〒899-3203 日置市日吉町吉利851番地
 さつま日置農業協同組合 生活福祉課 (TEL 099-246-8070)

人間ドックの受診申し込みについて

受診日に 日置市国民健康保険に加入している30歳以上の方
 後期高齢者医療保険に加入している方

で令和6年度に特定健康診査を受診されない方

1 鹿児島県厚生連病院健康管理センターで受診される方

特定健診・特定保健指導の実施のために健診結果を厚生連を通じて市へ提供していただきます。

申込方法

申込受付期間：4月15日（月）～4月26日（金）

左ページの申込用紙に第5希望まで記入し提出してください。
 (記入例を参考にしてください。)

<申込先> 持参の場合：JA伊集院支所 経済店舗

郵送の場合：4月26日必着

〒899-3203 日置市日吉町吉利851番地

申込受付期間に申し込まれた方々を対象に厚生連・農協で抽選を行い、日程などを決めさせていただきます。日程決定後、市役所から人間ドック受診利用券などを郵送いたします。

※上記の申込期間終了後も、12月20日（金）まではお申し込み可能ですが、空きのある日程から選択していただくこととなります。

コース	基本料金 (税込)	日 程
一般コース	45,400円	5/31(金)、6/25(火)、7/4(木)、8/27(火)、9/14(土)、10/29(火)、11/29(金)、12/17(火)、1/30(木)、2/21(金)
女性コース (+婦人科検診)	52,660円	5/31(金)、6/25(火)、7/4(木)、8/27(火)、9/14(土)、10/29(火)、11/29(金)、12/17(火)、1/30(木)
大腸コース (一般+大腸検査) 70歳未満の方	65,300円	6/21(金)、8/21(水)、9/24(火)、11/20(水)、12/10(火)、1/16(木)、2/27(木)
2日コース (①一般②女性+ 大腸検査+脳検査)	一般 89,760円 女性 98,890円	5/21(火)、6/6(木)、8/29(木)、11/26(火)、12/18(水)、1/14(火)、1/29(水)、2/17(月)

人間ドックなどの受診費用に対する助成金額や、対象者などの詳細は、裏面をご覧ください
 ※70歳以上の方で大腸検査を希望される方は、2日コースを選択してください。

<記入例> ※社会保険の方は対象ではありません。 ※日程とコースを必ず第5希望まで記入してください。

保険
国民健康保険 後期高齢者医療
被保険者証記号・番号
日置-□□□□□□□□
氏名
日置 市郎
住所
伊集院町○○△△番地
生年月日
昭和 平成 ◎年◎月◎日
電話番号
◇◇◇-☆☆☆☆
交通手段
バス 自家用車

第1希望		
日程	コース	オプション
7月19日	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第2希望		
日程	コース	オプション
5月30日	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第3希望		
日程	コース	オプション
5月30日	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第4希望		
日程	コース	オプション
9月10日	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ
第5希望		
日程	コース	オプション
2月16日	一般・女性・大腸・2日	バリウム・胃カメラ

切り取り線

2 鹿児島県厚生連病院健康管理センター 以外 での受診を希望される方

(1) 申込期間 4月15日(月)～12月20日(金)

(2) 申込方法 医療機関に予約した後、受診前に申請書を提出してください。

※申請書は、日置市役所 本庁 健康保険課にてご用意しております。

※ドックのコースや費用、実施日などは、医療機関ごとに異なりますので、医療機関へ直接お尋ねください。

(3) 助成金の請求方法

受診費用の全額を当該医療機関にお支払いいただき、後日、領収書と検査結果書を添えて、助成金の交付請求書を提出していただきます。

※国民健康保険の方は、特定健康診査情報提供票も提出してください。

※検査結果については、情報提供として特定健診の実績に活用し、結果によっては特定保健指導の案内をすることがありますのでご了承ください。

(4) 助成金の申請およびお問合わせ先

日置市役所 本庁 健康保険課 国民健康保険係・後期高齢者医療係

電話 099-248-9421 (直通)

3 人間ドック等助成対象者及び助成金の額

ドックの種類	助成対象者		助成金の額
	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者	
人間ドック	受診日において 30歳以上の者	全ての被保険者	上限 25,000円 ただし、 受診費(消費税抜き)が25,000円に満たない場合は、 受診費用の額とする。
脳ドック			
節目ドック (いずれか)	人間ドック	受診日の属する年度において 65歳、70歳の年齢に達する者	上限 35,000円 ただし、 受診費(消費税抜き)が35,000円に満たない場合は、 受診費用の額とする。
	脳ドック		
	がんドック		

令和6年度 節目ドック対象者		
30歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日	生まれ
35歳	平成元年4月1日～平成2年3月31日	生まれ
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日	生まれ
45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日	生まれ
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日	生まれ
55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日	生まれ
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日	生まれ
65歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日	生まれ
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日	生まれ



社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域スポーツ協会

回
覧

夏季テニス大会

日 時

5月12日(日) 午前9時集合 (小雨決行) 予備日5月19日(日)

場 所

伊集院総合運動公園 テニスコート

参加資格

日置市内居住者または市内の学校・職場・
テニスクラブに所属する者

競技内容

ダブルス個人戦
男女 各 一般/シニア/初心者/ミックスダブルスの部

参加料

1人 1,000円(当日徴収)

申込締切

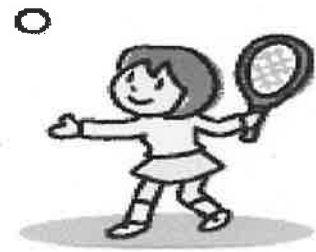
4月26日(金)まで

TEL 080-3112-3978

お問合せ

FAX 273-1229

北平(伊地域スポ協テニス部)



夏季弓道大会

日 時

5月10日(金) 午後7時より

場 所

伊集院弓道場

お問合せ

090-7453-1093

山下(伊地域スポ協弓道部)



職域対抗ナイターソフトボール大会

日 時

5月14日(火)~25日(土)

※ 午後7時から試合開始(土日は除く)

場 所

伊集院総合運動公園 多目的広場

参加資格

伊集院地域内の学校・事業所を原則とするが
やむを得ない職場は混成チームとして出場可。

参加料

1チーム 4,000円

申込締切

5月7日(火) 午後5時まで

監督会

5月9日(木) 午後8時から
伊集院総合体育館 2階会議室

お問合せ

TEL:272-2673

相羽(伊地域スポ協ソフトボール部)



夏季柔道大会

日 時

5月12日(日) 午前9時より

場 所

伊集院武道館

参加資格

柔道スポーツ少年団
中学校柔道部員(地区内)

お問合せ

TEL:296-5993

神余(日置地区スポ協柔道協会)

☆お問合せは、

伊集院地域スポーツ協会事務局【伊集院総合体育館内】Tel248-9434(直通)まで

令和6年度

伊集院地域弓道教室 参加者募集



年齢や経験に関係なくどなたでも
楽しむことのできるスポーツ『弓道』です。
新しいことにチャレンジしてみよう!という方、
もう一度、弓道をやってみよう!という方も
是非どうぞ!お待ちしております。

- ・伊集院地域スポーツ協会事務局 Tel248-9434(直通)
- ・伊集院地域スポ協弓道部長 山下:090-7453-1093

開設日時

5月	14日(火)	17(金)	21日(火)	24日(金)	28日(火)	31日(金)	
6月	4日(火)	11日(火)	14日(金)	18日(火)	21日(金)	25日(火)	28日(金)
7月	2日(火)	5日(金)					

午後7時から午後9時まで(2時間) 計15回(天候等の都合により若干の変更あり)

場 所 日置市伊集院弓道場(徳重神社内)

対象者 伊集院地域在住の方であれば、どなたでも参加できます。

(初心者、経験者、男女問わず中学生以上。ただし、中学生は、保護者同伴。)

募集人員 20名

指導者 日本スポーツ協会公許弓道コーチ 山下

参加料 1,500円 ※別途スポーツ安全保険に必ず加入していただきます

(65才以上1,200円・65歳未満1,850円・中学生以下800円)

申込方法 伊集院地域スポーツ協会事務局備付けの申込書に必要事項を記入の上、伊集院総合体育館内に直接お申し込みください。

申込締切 4月30日(火)まで

その他 教室当日は、運動のできる服装でおいでください。

用具については、全て主催者で準備します。



主催 伊集院地域スポーツ協会弓道部



「高齢者学級」の学級生を募集します。多くの方の応募をお待ちしています。

- 1 目的 (1) 生涯を通して学ぶ楽しさを味わい、時代の変化に柔軟に対応できる能力を高める。
(2) 高齢期を豊かに生きるための知識や技能を身に付ける。
(3) 学級生相互の親睦を深め、日常生活における仲間づくりに努める。
- 2 開催期間 令和6年6月～令和7年2月
毎月第1木曜日(9:30～11:30) (1月は第2木曜日)
- 3 場 所 日置市中央公民館1階 中ホール
- 4 募集予定人数 伊集院地域内に居住する65歳以上の方(募集定員は50人)
- 5 申込締切日 5月13日(月)まで
- 6 開催日と主な学習内容 (※ 講師および学習内容などは、変更になることがあります。)

月	日	曜	テーマおよび講師名	学 習 内 容
6	6	木	開校式：学級運営について (実技) 健康づくりのための筋力運動 健康運動指導者 中村啓昭 氏	健康づくりのために、日常より活動量を増やす基礎体力づくり、動きやすい体づくりを紹介します。
7	4	木	(実技)「笑いヨガで福来る」 日本笑いヨガ協会認定ティーチャー吉田尚美 氏	笑いヨガは、誰でもできる健康体操です。笑う筋肉を楽しく動かして心も身体もリフレッシュ!!
8	1	木	(講話)日本人の心の故郷 古事記No.3 「すくなさま」「おまつり」「おひかり」 伊集院歴史を語る会会員 酒匂靖夫 氏	大国主命が地域開発大きな力と知恵をくださった神様のお話について、「すくなさま」「おまつり」「おひかり」を中心に紹介します。
9	5	木	(講話)人生100年時代 「よい睡眠とれていますか」 明治安田生命チーフコンシェルジュ 樗木文子 氏	ちょっとした工夫で睡眠満足度をアップさせる方法や脳トレ、健康体操を紹介します。
10	3	木	<研修視察> 見聞を広めよう	見聞を広めるために視察を行います。
11	7	木	(講話) 元気に声を出して 体と頭を活発化しよう 日本朗読検定協会理事 餅田浩子 氏	口の体操や呼吸を意識して楽しく声を出しましょう。声を出して文章を読むだけで脳が活性化し、体と頭の健康に効果的です。
12	5	木	(講話) あつまれ、国語の杜へ ～言葉の不思議発見～ 鹿児島育英館中学・高等学校校長宮元一頼 氏	教科書から新聞、TV、目にする日本語の中にあるおもしろい国語の問題についていっしょに考えてみましょう。新しい発見や驚きで楽しくなることまちがいありません。
1	9	木	(講話) 異文化交流で養うグローバル感覚 日置市国際交流員 イム アルム 氏	韓国の季節に関係する文化や国民的行事等について、異文化交流の視点から紹介します。
2	6	木	(講話)「楽しく歌おう 童謡・唱歌」 音楽研究家・リコーダー奏者 徳田豊志 氏 (閉校式) 1年を振り返って	なつかしい童謡や唱歌をみんなで歌い、歌詞の意味や当時の様子について考えてみましょう。

- 7 会費 原則として無料 ※ 材料費や研修視察の食事代などは、別途に経費が必要です。
- 8 申込場所および問い合わせ先
日置市中央公民館 電話 273-1919 〒899-2592 伊集院町郡 1-100
※ 新型コロナウイルス感染症予防のためのマスク着用は、個人の判断とします。



令和6年度 「いすの木学級」学級生募集

- 一般教養講座として、それぞれの分野の専門家がさまざまな内容について分かりやすく解説します。また、自然や歴史・文化などについて学び、郷土に対する認識を深めることができます。
- 6月～10月の第2・4金曜日の午後2時～午後4時に日置市中央公民館で実施します。（8月は第5金曜日です。）
- 対象者は伊集院地域内に居住する方です。
年齢に関係なく受講することができます。受講料は無料です。
- 学習内容は以下のとおりです。講師の都合などにより一部変更になる場合があります。

◆ 申込方法 ◆

5月20日（月）までに、日置市中央公民館窓口で申し込んでください。
定員は50人です。応募者が多数の場合は抽選とします。

<申込先 日置市中央公民館 ☎099-273-1919 ☎899-2592 日置市伊集院町郡 1-100 >

【開催日と学習内容】

月	日	曜	テーマ・講師名	学習内容
6	14	金	NHK大河ドラマ「光る君へ」 ～紫式部と道長～ 三嶽 公子 氏 (NPO法人月の船自由大学学長)	NHK大河ドラマは「光る君へ」で主人公である紫式部と藤原道長のつながりについて「源氏物語」や日記類、歴史的事実から解説します。ドラマ視聴がさらに楽しくなるでしょう。
	28	金	日置温泉ソムリエ認定講座 六三四（むさし）氏 (温泉ソムリエ協会 師範)	日置市の温泉の基本知識と温泉入浴法を学んでいただき、講座終了後に「日置温泉ソムリエ」に認定いたします。
7	12	金	奄美群島日本復帰70周年 東 喜美雄 氏 (元 県立高等学校長)	昭和20年代の日米の政治・外交・軍事情勢が複雑に絡み合う中で、青年団・高校生・教職員組合などが、署名・陳情活動・断食など島ぐるみで果たした、奄美群島の日本復帰を紹介します。
	26	金	女性が主役の歴史物語 渋谷 幸一 氏 (元日置市立日吉中学校長)	男性中心の系図に女性を入れてみました。びっくりする事実が浮かび上がります。

月	日	曜	テーマ・講師名	学習内容
8	9	金	新聞を通じて人生に彩りを ～読み方のこつ・秘密教えます～ 重島 修一 氏 (南日本新聞社日置支局長)	毎日、様々なニュースや話題が掲載されている新聞。その効率的な読み方や新聞記者が心掛けている工夫などを紹介します。また、伊集院に住んで2年の記者が、取材を通して感じたこともお話します。
	30	金	郷土の歴史(調整中) 「生涯学習県民大学講座」と提携して実施 講師は調整中	「生涯学習県民大学講座」と提携して実施。鹿児島島の偉人にまつわる歴史上の出来事を学びます。(調整中)
9	13	金	伊集院幸侃忠棟について 野田 幸敬 氏 (島津家家臣団系図集著作者)	伊集院幸侃は豊臣大名として島津本家をも凌ぐ勢いがあつた。豊臣秀吉死後島津18代忠恒によって伏見家敷で暗殺された。太閤検地を仕切り、朝鮮出兵もしなかったため、島津家臣に恨まれた結果だった。この幸侃の真実の姿を明らかにします。
	27	金	「下地中分」について 瀧川 哲哉 氏 (社会教育課文化係主査)	中世、荘園領主と幕府地頭が土地をめぐる争いの解決策として、土地を折半した「下地中分」について、元亨(げんこう)4年(1324年)に日吉や吹上で行われた事例についてお話します。
10	11	金	奄美のカトリック迫害から 差別・平和を考える 宮下 正昭 氏 (元鹿児島大学法文学部准教授)	「マリアの島」と呼ばれる奄美大島北部で昭和8年前後に、軍部、新聞記者の扇動でカトリックに対する迫害が住民を巻き込んで展開された。 背景には歴史的な差別、愛国的な大衆行動・心理が挙げられるが、差別の重層的な構造、情報の危うさ、大衆心理等について考えてみます。
	25	金	人生100年時代 自分らしく生きるための終活 白坂 真由美 氏 (一般社団法人 終活カウンセラー協会)	終活とは葬儀・お墓を考えるだけではありません。人生100年時代を自分らしく生きていくために大切なことは何か、皆様と一緒に考え、明るく楽しくお伝えします。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期または中止および内容などを変更する場合があります。