

生活支援コーディネーターに 皆さんの「暮らしぶり」を教えてください！

皆さんの「暮らしぶり」とは？

❁「地域活動への参加」から「ご近所やお友達とのちょっとしたお付き合い」



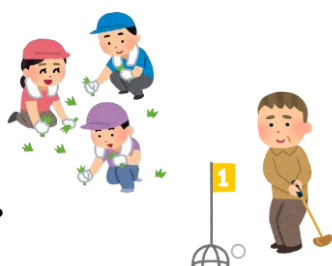
普段からの「人と地域とのつながり」が

- ❁ あなたの活力に
- ❁ あなたの生きがいに
- ❁ 困ったときの支えに

つながっています！！

地域活動の例

- ・高齢者クラブ
- ・サロン
- ・ボランティア活動
- ・地域行事 など…



ちょっとしたお付き合いの例

- ・ご近所のかたとのお茶のみ
- ・おすそ分け
- ・趣味のあつまり
- ・井戸端会議 など…



生活支援コーディネーターは
普段の皆さんの様子をお伺いすることで
必要な時に

「人と人をつなぐ」
「人ともものをつなぐ」
お手伝いをしています。



地域のお店も
集いの場になっているよ！

などの情報も
お待ちしております

～ 日置市生活支援コーディネーター ～

- ◆ 日置市地域包括支援センター
日置市担当：小牧 桂子 TEL 099-248-9423

- ◆ 日置市社会福祉協議会
日置市担当：有村 昭子 TEL 099-246-8561
東市来地域担当：福留 絵美 TEL 099-274-6565
伊集院地域担当：内 千里 TEL 099-272-2306
日吉地域担当：新倉 あずさ TEL 099-246-8561
吹上地域担当：小園 美奈子 TEL 099-296-5257

お気軽に
お問合せ下さい！

