

ほっこり通信

第9号

令和7年
7月発行

生活支援コーディネーターが地域の皆さんにお届けしたい地域情報を発信!



高齢者元気度アップ・ポイント事業

65歳以上の方
が対象

- ・認知症に関する予防教室や講座
- ・介護予防教室
- ・健康体操教室

などに参加した場合、

1回につき1ポイント(1日上限2ポイント)
【年間50ポイント=地域商品券5,000円が上限】



介護人材確保ポイント事業

年齢制限なし

※18歳未満の方は
保護者の同意が必要

- ・レクリエーション等の支援
- ・お茶出しや利用者さんの話し相手
- ・買物やゴミ出しなどの家事支援

など、介護施設や高齢者宅でのボランティア活動をした場合、

30分につき1ポイント(1日上限2ポイント)
【年間50ポイント=地域商品券5,000円が上限】



令和7年4月21日開催

『高齢者元気度アップ・ 介護人材確保ポイント研修会』

在宅ボランティアを始めたい方は
本研修の受講が必要です!

在宅ボランティアの様子

買物したものを冷蔵庫へ入れ、
その後はおしゃべりをして楽しんでいます♪

“JAさつま日置 訪問介護事業所”の福岡里香氏を講師にお招きし、
在宅高齢者等の生活支援についてお話しいただきました。

在宅高齢者支援の際は自分主体ではなく、相手主体で活動を行うなどの
注意事項や心がけることなどを分かりやすく教えてくださいました。

グループワークでは色々な気づきもあり、参加者同士で共通理解も
できていました。



人生の先輩のお話を
聞けることが嬉しいです。
役に立てて良かった。



できなくなったことを
手伝ってもらえてありがたい。
一緒に話しをして楽しい。



次回の高齢者元気度アップ・介護人材確保ポイント研修会は
10月4日(土)14時～ 日置市役所 日吉支所 で開催します。

9月19日(金)までに電話にてお申込み下さい。
☎099-246-8561 【日置市社会福祉協議会】

研修を受けると元気度アップ・ボランティア手帳がもらえます!



同じ手帳で

- ・高齢者元気度アップ・ポイント
- ・介護人材確保ポイント

それぞれポイントを貯めることができます!



※貯まったポイントは地域商品券に交換できます。

普段からの
地域とのつながりが

あなたの
活力

あなたの
生きがい

困った時の
支え

につながっています!

いきいきサロンや
グラウンドゴルフへの参加

地域活動や
ボランティア

趣味の集まり

お茶のみやおすそ分け

みなさんの暮らしがりを
教えてください!

住み慣れた地域で安心して暮らせるように困りごとをお聞きし
関係各団体と解決を目指します。

“人と人”
“人との”
をつなぐ、
お手伝いをしています!

日置市地域包括支援センター
【日置市全域】 **小牧**



私たちは
**生活支援
コーディネーター**
です!!

日置市社会福祉協議会
【日置市全域】 **有村**



日置市社会福祉協議会
【伊集院地域】 **内**

日置市社会福祉協議会
【東市来地域】 **福留**



日置市社会福祉協議会
【日吉地域】 **新倉**



日置市社会福祉協議会
【吹上地域】 **小園**



東市来総合福祉センターで

出張! 筋ちゃん体操

を開催します!!

誰でも♪
好きな時に♪

お試しで
参加してみたい!

週に1回じゃ
物足りない!

日時

・7月1日～7月31日
・9月1日～9月30日

時間

・午前10時～11時
・午後2時～3時

詳しくは
日置市社会福祉協議会 東市来支所 ☎099-274-6565 まで

7月も9月も2部制で開催します。※木・土・日・祝日は除く
都合のいい時間にぞ参加ください!

お問い合わせ

日置市地域包括支援センター ☎099-248-9423
日置市社会福祉協議会 本所 ☎099-246-8561