

【相談窓口一覧】

心の悩みから生活上の問題に関するものまで各種相談窓口があります。
匿名でも相談できます。電話が苦手な場合は、SNSの相談先もあります。
お一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。



分野	相談窓口	電話番号	主な相談内容
心の健康に関する相談	日置市役所市民福祉部健康保険課	099-248-9421	精神科医によるこころの相談会（年4回予約制）、保健師による心の相談（随時）
	伊集院保健所	099-272-6301	専門医による心の相談（予約制）、保健師による心の相談（随時）
	県精神保健福祉センター	099-218-4755	様々な心の悩み、依存症等についての相談
	鹿児島いのちの電話	099-250-7000	自殺等の様々な困難を抱え、ひとり悩む方々の相談
	こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	精神的不安等、心の悩みごとに関する相談
	厚生労働省 まもろうよこころ		電話・メール・SNSなど様々な相談先を紹介しています。
	特定非営利法人自殺対策支援センターライフリンク（生きづらびっと）		チャットによる自殺防止の相談（LINE画面につながります）
特定非営利活動法人あなたのいばしょ		24時間365日、誰でも無料・匿名相談できます。	
青少年、子どもに関する相談	日置市子ども支援センター	099-272-2309	育児に関する悩み（しつけ・発育・健康・発達障がい等）、子どもに関する悩み（いじめ・不登校・交友関係・非行等）、家庭生活に関する悩み（児童虐待・DV・家族関係・生活困窮・心身の健康問題等）の相談
	日置市こども家庭センター（チャイまるHIOKI）	099-273-2177 	育児に関する悩み（しつけ・発育・健康・発達障がい等）、子どもに関する悩み（いじめ・不登校・交友関係・非行等）、家庭生活に関する悩み（児童虐待・DV・家族関係・生活困窮・心身の健康問題等）の相談
	県精神保健福祉センター	099-218-4755	思春期相談（精神科医）
	中央児童相談所	099-264-3003	養護、育成、非行、心身障害、里親等の子どもに関する相談
	子ども・家庭110番	099-275-4152	子育て、非行、いじめ・不登校等の相談
	かごしま子ども・若者総合相談センター（ひきこもり地域支援センター）	099-257-8230	不登校、ひきこもり、ニート、フリーター等の相談
	かごしま教育ホットライン24	0120-783-574	いじめ、不登校、子どもに関する相談
	NPO法人ネットポリス鹿児島	070-5418-4239	若年層に関する様々な相談（ネット依存症、様々な心の悩み）スマートフォンアプリLINEでのID検索 ID:meyasubako
	特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター		18歳以下の子どものためのチャット相談
	BONDプロジェクト		10代20代の女性のためのLINE相談
男女間の問題に関する相談	日置市配偶者暴力相談支援センター	099-248-9460	配偶者やパートナー等の暴力に関する相談
	県男女共同参画センター相談室	099-221-6630 099-221-6631	家庭や職場、地域等での性別に起因する悩みや問題の相談
	県女性相談センター	099-222-1467	暴力等を受けている女子等の相談
高齢者に関する相談	日置市地域包括支援センター	099-248-9423	高齢者の暮らしや健康、介護、認知症に関する相談など
	鹿児島シルバー110番	099-250-0110 0120-165-270	高齢者やその家族の方々の心配事、悩み事

分野	相談窓口	電話番号	主な相談内容
多重債務に関する相談	鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	多重債務等の相談、その他消費生活全般に関する相談
	日置市消費生活相談センター	099-273-2172	多重債務等の相談、その他消費生活全般に関する相談
	九州財務局鹿児島財務事務所 (多重債務相談窓口)	099-227-5279	多重債務等の相談
	県弁護士会	099-226-3765 (常設有料法律相談)	多重債務、生活保護等の相談
	県司法書士会	099-248-8270	多重債務等の相談
	法テラス鹿児島	0570-078366 050-3383-5525	生活上のトラブルや様々な法的問題の相談
	鹿児島くすのきの会	099-226-1725	多重債務の相談
労働に関する こと、職場にお ける心の相談	ハローワーク伊集院	099-273-3161	就業に関する相談 職業相談、職業紹介、求人受付、障がい者に対する職業相談、職業 訓練の相談 等
	鹿児島労働局総合労働相談コーナー	099-223-8239	個々の労働者と事業主間の民事的なトラブルの相談 解雇、雇止め、配置転換、いじめ、いやがらせ、労災保険等に関する 相談
	鹿児島総合労働相談コーナー	099-803-9640	
	鹿児島産業保健総合支援センター	099-252-8002	産業保健相談員による相談、職場のメンタルヘルス対策の相談
	鹿児島地域産業保健センター	099-226-3801	労働者50人未満の事業場の心身の健康相談
障害等に関する 相談	日置市役所市民福祉部福祉課	099-248-9416	障がい者や障がい児をはじめその家族等からの相談等
	日置市障がい者等基幹相談支援セン ター	099-248-7340	
	県難病相談・支援センター	099-218-3133	療養上の悩みや不安等に関する相談、各種公的手続き、就労等に関 する相談
	ハートピアかごしま (身体障害者更生相談所)	099-229-2324	身体障害者手帳、補装具、厚生医療の相談
	相談支援事業所 向陽ホーム	099-273-3767	障がいをお持ちの方、 その家族の方等の様々な相談
	相談支援事業所 サポートやすらぎ	099-238-0600	障がいをお持ちの方、 その家族の方等の様々な相談
	障害者110番	099-228-6000	障がい者・その家族の不安や悩みの相談
	県高次機能障害者支援センター	099-228-9568	高次機能障害に関する相談
	県障害者権利擁護センター	099-286-5110	障がい者への虐待の通報・相談、障がい者及び擁護者支援のための 情報提供等
その他（人権問 題等）の相談	犯罪被害者等支援総合窓口	099-286-2523	犯罪被害者等の相談内容に応じた個別相談窓口の案内
	市民のための相談室	099-273-2160	人間関係（ハラスメントを含む）、心の悩み、子育てのこと、介護 のこと、学校、友人職場や地域のこと等
	日置市役所市民福祉部市民生活課	099-248-9414	人権に関する相談、その他家庭間や財産・相続に関する相談
	かごしま犯罪被害者支援センター	099-226-8341	犯罪被害者等からの電話、面接相談、心理カウンセリング
	性犯罪被害110番	#8103	わいせつ、ちかん等の性犯罪被害等の相談
	鹿児島地方務局人権擁護課	099-259-0684	人権問題に関する全般的な相談
	みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題について相談
	子どもの人権110番	0120-007-110	子どもの人権問題に関する相談
	性暴力被害者サポートネットワーク かごしま「FLOWER」	099-239-8787	性暴力被害に関する電話相談、面談相談等
	鹿児島県交通事故相談所	099-285-2526	交通事故に関する相談（交通事故の損害賠償額の算出、示談の進め 方、保険の請求に関する相談等）
相談先が 分からない場合	日置市役所市民福祉部健康保険課	099-248-9421	本人や家族からの心の悩み、依存症の相談などに電話、面接、訪問 等で対応します。