

みんなでつくる

ウェルビーイング & ウェルワーキングスペース [ひびのぼ]

日吉nova



日吉小学校
跡地に

2023 6 / 1 (木)
Grand Open!

「であう」と「つくる」の交差点

人と人、仕事と仕事、想いと想いがであい、交わり、そこからわくわくするような
新しい何かが次々とつくられていく。

そういう毎日の積み重ねが、きっと人生を、世界を、何倍も楽しくする。

日日nova-ひびのば-はそんな想いから生まれた、ウェルビーイング & ウェルワーキングスペースです。

日置市日吉の日置小学校跡から、わくわくする「日日」をかたちにしていきます。

Coworking & Office / 多様なビジネススタイルに対応したワークスペースをご用意しています



コワーキングスペース

1名~少人数でのご利用・期間を区切ったご利用・ワーケーションでのご利用などにおすすめのスペースです。

ドロップイン ¥1,100 / 日
月額会員 ¥16,500 / 月



オフィス

半個室のオフィスや教室を利用したオフィスなど、ご利用人数に応じた多様なスペースをご用意しています。

半個室オフィス ¥34,000 ~ / 月
1教室オフィス ¥99,000 ~ / 月
1/2個室オフィス ¥59,000 ~ / 月

Community / さまざまなイベント・活動にお使いいただける4つの「ば」をつくりました



工作や絵画、お花のワークショップなどをはじめ、ギャラリーとしてもお使いいただけるスペースです。

利用料 ¥1,100 / 時間



フリースペースのびのば

どなたでも自由にお使いいただけるスペース。読書や食事、うたた寝にもどうぞ。

9:00-17:00 無料開放
※貸切時は¥1,100 / 時間



多目的スペースみんなのば

広い板敷きのスペースに、大きな鏡もご用意。ダンスや、鑑賞会、マルシェなど行っていただけます。

利用料 ¥1,650 / 時間



キッチンスペースもぐのば

料理のワークショップをはじめ、商品開発のテストキッチンとしても活用いただけるスペースです。

利用料 ¥1,100 / 時間



CAFE & STORE

目の前に芝生の校庭が広がる幼稚園の園舎跡にオープン。カフェではオリジナルの緑茶やお団子、ストアでは鹿児島のこだわりのアイテムを販売します。

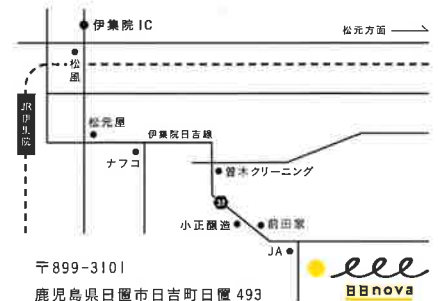
アクセス

鹿児島市内から

鹿児島中央駅から車のアクセス
南九州自動車道
鹿児島西IC→伊集院IC
伊集院日吉線経由で約37分

伊集院駅前から

車のアクセス
伊集院日吉線経由で約11分



ヤギさんも
くるよ!



2023

せつぺとべ

SEPPETOBE MARCHE

マルシェ

@日日nova

旧日吉小学校跡

2023

6.4日

11:00 ▶ 15:00



場所 日日 nova (ひびのぼ) 校庭

日置市日吉町日置 493 (旧日吉小学校跡)

せつぺとべと
一緒に楽しもう



キッチンカー、カフェ、雑貨などのお店が
旧日吉小学校跡に誕生した日日 nova に大集合

check!



イベントの詳細はこちら

日日 nova



お田植え祭り「せつぺとべ」

■鬼丸神社【神事】8:30 【御神田】10:00

■八幡神社【神事】9:30 【御神田】10:30

主催 せつぺとべ活性化実行委員会

共催 日置市・日置市商工会・日置市観光協会

協賛 (公社) 串木野日置法人会

お問い合わせ先: 日置市役所商工観光課 ☎099-248-9409



図書館だより



日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/>

日置市立図書館

検索



または
こちらのQRコードからどうぞ ▶

日置市立図書館
令和5年5月25日

いつも市立図書館をご利用いただきまして、ありがとうございます。
今年も梅雨の時期が近づいてきました。じとじと湿気も嫌ですが、ここ近年は雨の降り方や雨量にも注意をはらう必要があります。また今年はおごしま8.6水害から30年という節目の年でもあります。

そこで今月のテーマは「防災」。風水害から身を守るために必要な知識や役立つ図書などをご紹介します。



Book Topic



防災

『消防レスキュー隊員が教える
だれでもできる防災事典』

タイチョー/著 KADOKAWA/刊

2022年/発行

必ず入れたい防災バッグの中身、熱中症や外出先で事故や災害にあった時どのようにすればよいか、イラスト等で紹介します。

『日置市 防災ハザードマップ』

日置市/刊 2022年/発行

日置市では風水害や地震に備え、防災ハザードマップが作成されています。

自分の住んでいる場所が安全なのか、災害から身を守るため地域の情報が盛りだくさん。

その他にもいろいろあります

- 『図解でわかる14歳からの自然災害と防災』
社会応援ネットワーク/著
太田出版/刊 2022年/発行
- 『もしもに役立つ、いつものモノ選び
防災グッズは備えず使う!』
松永りえ/著 エムディエヌコーポレーション/刊
2022年/発行

◆図書館カレンダー◆

■ 休館日

中央図書館

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

東市来図書館

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ひよし図書館

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ふきあげ図書館

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



新しい本のご紹介

【一般書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

令和5年5月25日

書名	著者名	所蔵館
貴族とは何か ノブレス・オブリージュの光と影	君塚 直隆	中央
2040年の日本	野口 悠紀雄	
面白くて眠れなくなる日本語学	山口 諤司	中央・東市来
今、作りたいスマホショルダー コンパクトバッグ・ポシェット・イヤホンポーチ	ブティック社	中央・東市来・ふきあげ
答えは市役所3階に 2020心の相談室	辻堂 ゆめ	
マンガぼけ日和	矢部 太郎	
銀座に住むのはまだ早い	小野寺 史宜	中央・ひよし
消化器内科医が教える体と心を“強く”する鉄活BOOK 貯蔵鉄を増やすおいしいレシピ62	工藤 あき	
やり続ける力 天才じゃない僕が夢をつかむプロセス30	内村 航平	中央・ふきあげ
真珠とダイヤモンド 上・下	桐野 夏生	東市来
はじめての花の寄せ植え 美しく、長く楽しむ	井上 まゆ美	
少しでもお金で得するのはどっち? お金のことがわからない人のためにESSE編集部が全部調べました	扶桑社	東市来・ひよし
南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵	渡貫 淳子	東市来・ふきあげ
鬼の話聞かせてください	木江 恭	ひよし
親子で知りたい小学校最強ライフハック70	坂本 良晶	
だいたい人間関係で悩まされる #なんで僕に聞くんדרらう。	幡野 広志	
ちびすけmeetsおおきい猫さんたち	榎野 道流	
絵本まるごといただきま〜す! スギヤマカナヨのワークショップ	スギヤマ カナヨ	ひよし・ふきあげ
猛き朝日	天野 純希	ふきあげ
つみたてNISA & iDeCoの始め方 一問一答Q&Aで疑問スッキリ!, 知識ゼロからわかる「超入門」	酒井 富士子	
かごしま食歳時記 上・下巻	千葉 しのぶ	全館

【児童書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

書名	著者名	所蔵館
農業をささえる生きもの図鑑 地味にスゴい!, 田んぼや畑で大活躍!	谷本 雄治	中央・東市来
「学校」ってなんだ? 不登校について知る本	伊藤 美奈子	中央・東市来・ふきあげ
ねこのおふろや	北村 裕花	中央・ひよし
だれもみえない教室で	工藤 純子	東市来
じぶんでできた! お弁当の本	杉崎 聡美	東市来・ふきあげ
キュレオプログラミングチャレンジャーズ! よこそ! プログラミングの世界へ!	御狐 ちひろ	ひよし
ぞうのフニフとわにのワムくん	はせがわ さとみ	
ねむいねむい	西村 敏雄	ひよし・ふきあげ
生きものは不思議 最前線に立つ研究者15人の白熱! 講義	河出書房新社	ふきあげ
とんでやすんでかんがえて...	五味 太郎	全館

◇携帯電話から図書館資料の検索や貸出予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

◇インターネット(Web)での予約が可能です。インターネット予約をご利用される方は「メールアドレス、パスワード登録・変更」から登録を行ってください。

◆スマートフォンの方 ◆携帯電話の方



* ペットを飼っていらっしゃる方へお願い *

イヌやネコなど、ペットの噛んだ跡がついた状態で、図書館の資料が返却される場合がございます。借りた資料は、ペットが届かない場所で保管をしていただきますようお願い申し上げます。

運動教室参加者募集中!



第2期 2023 7/1~9/30

この夏
思い切り
いい汗かいて
みませんか?



選べる**35種類!**あなたにあった**教室**が見つかる!

フロア 運動

大人：ヨガ/ピラティス教室



初心～上級まで"さまざま"なヨガ・ピラティスの教室がありますので自分に合った教室・時間をお選びいただけます。

- | | | |
|----------------------|-------------|------|
| 【火】姿勢改善ピラティス | 18:15~19:15 | 全10回 |
| 【水】フェイシャルヨガ | 10:00~11:00 | 全8回 |
| 【水】リラックスフローヨガ | 11:15~12:15 | 全8回 |
| 【水】やさしいヨガ | 19:30~20:30 | 全10回 |
| 【木】ヨガ&ピラティス | 13:00~14:00 | 全10回 |
| 【木】やさしいハタヨガ | 14:15~15:15 | 全10回 |
| 【木】デトックスヨガ | 19:30~20:30 | 全10回 |
| 【金】やさしいヨガ | 10:00~11:00 | 全10回 |
| 【土】やさしいアーユルヴェーディックヨガ | 10:00~11:00 | 全8回 |
| 【日】筋膜リリースヨガ | 14:00~15:00 | 全6回 |
- ※全10回：6,100円, 全8回：5,100円, 全6回：4,100円

大人：運動教室



簡単なエクササイズから、激しい動きのある教室まで、今の自分がやりたい、始めたい教室を見つけてみませんか?

- | | | |
|------------------|-------------|------|
| 【月】全身ストレッチサイズ | 10:00~11:00 | 全6回 |
| 【月】初めてのダンスエクササイズ | 11:15~12:15 | 全6回 |
| 【月】骨盤矯正ストレッチ | 14:00~15:00 | 全6回 |
| 【火】はじめてのZUMBA® | 19:30~20:30 | 全10回 |
| 【火】ダンス入門～初級 | 19:45~20:45 | 全10回 |
| 【木】ZUMBA® | 11:00~12:00 | 全10回 |
| 【木】脂肪バーリアアロ | 19:45~20:45 | 全10回 |
| 【金】初級エアロビクス | 19:30~20:30 | 全10回 |
- ※全10回：6,100円, 全6回：4,100円

子ども/親子：運動教室



生後3ヵ月のお子さんから一緒に親子で参加できる教室や幼児、小中学生向けのダンス教室、体操教室があります!

- 【火】ベビーダンス※赤ちゃんの体調に合わせて時間帯が選べるようになりました。
10:00~11:15または13:00~14:15 全6回
- 【水】キッズダンス 16:30~17:20 全10回
- 【水】児童/生徒HIPHOP 17:25~18:25 全10回
- 【金】親子体操教室「ステップ」 17:00~17:50 全10回
- 【金】児童体づくり教室「ステップ」 18:00~19:00 全10回

※全10回：6,100円, ベビーダンス：5,100円
※ベビーダンス以外の教室はNSP会員は5,100円

プール 運動

大人：スイミング教室



顔が付けられない初心者の方から、4種目泳ぐ上級者までのスイミングレッスンと泳がずに水中ウォーキングやアクアビクスなどプールでの運動を行う教室があります。

- | | | |
|----------------|-------------|------|
| 【火】大人スイミング | 10:20~11:30 | 全10回 |
| 【水】アクアビクス | 20:00~21:00 | 全10回 |
| 【木】スイミー4種目泳法教室 | 14:00~15:00 | 全10回 |
| 【金】大人スイミング | 20:00~21:00 | 全10回 |
| 【土】気軽に水中運動 | 10:00~11:00 | 全10回 |
| 【日】SUP YOGA | 15:15~16:15 | 全6回 |
- ※全10回：6,100円, 全6回：4,100円



ベビー/こども/大人：新規プール教室



この夏、新しい教室が始まります! ベビーのプール利用が解禁☆ ※水遊び用オムツ着用
※ベビー、未就園児スイミング、水中ウォーキング、初めてスイミングは講師都合により8・9月開催です。

- | | | |
|-------------------|-------------|------|
| 【月】ベビースイミング | 10:00~11:00 | 全6回 |
| 【火】ベビースイミング | 15:30~16:30 | 全6回 |
| 【火】未就園児スイミング | 16:40~17:40 | 全6回 |
| 【火】水中ウォーキング | 20:00~21:00 | 全6回 |
| 【金】ゆったりすつきりウォーキング | 10:00~11:00 | 全10回 |
| 【金】初めてスイミング若葉コース | 11:10~12:10 | 全6回 |
- ※全10回：6,100円, 全6回：4,100円

B&G 日置市B & G東市来海洋センター

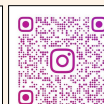
住所 〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

アクセス 湯之元駅から徒歩10分(駐車場120台分)

営業時間 8:30~22:00

休館日 第1・第3月曜日/年末年始(12/28~1/4)
※祝日は営業 ※夏季(7・8月)は休館せずに営業します。

申込問合せ 099-274-2401



HP

Instagram

LINE





新しい教室やおススメな教室が無料体験できます！



無料体験募集

【水】キッズダンス 6/21

16:30~17:20
まずは音楽に合わせて大きく体を動かすところから始めて、リズム感や運動能力を身に付けていきます！
IR:じょう(上村)

【水】児童生徒HIPHOP 6/21

17:25~18:25
ストリートダンスに含まれる様々なジャンルに触れながらダンススタジオの本格的なレッスンの前段階としてダンスの基礎を身に付けていきます！
IR:じょう(上村)

【月】全身ストレッチエクササイズ 7/3

10:00~11:00
ストレッチボールを使いながら、ヨガマットの上でゆっくり体をほぐしていき、ヨガの要素も入れて体幹を使った簡単なトレーニングを行います。IR:桑原

【月】初めてのダンスエクササイズ 7/3

11:15~12:15
初心者対応の曲に合わせてダンスエクササイズで楽しく汗を流していく有酸素運動になります。
IR:桑原

【火】はじめてのZUMBA® 6/20

19:30~20:30
ラテンのリズムを中心にした音楽に簡単なステップを組み合わせたダンスです。ZUMBAの基本から丁寧に教えます。
IR:前村

【火】ダンス入門 6/20

19:45~20:45
大人向けのダンスレッスンです！ダンスの基本に触れながら参加者のペースに合わせて無理なく体を動かしていきます！
IR:じょう(上村)

【水】フェイシャルヨガ 6/21

10:00~11:00
マスクとさよならして、眠ってしまった顔の筋肉を蘇らせませんか？目と口をオーバーに動かしていきます。全身のストレッチをしながら顔の筋肉を動かすことによって、より効果が期待できます。
IR:西依

【土】やさしいアーユルヴェーティックヨガ 6/10

10:00~11:00
アーユルヴェーダをベースとして行う、キレイ&元気になれるヨガ。太陽礼拝で体を温め、元気になるポーズと呼吸法でバランスを整えていきます。週末の癒し7ヶの時間をお楽しみください☆
IR:東

【水】リラックスフローヨガ 6/21

11:15~12:15
レッスンの前半は上半身メインにほぐしながら、後半は立ちポーズを入れて流れるように呼吸に合わせて動いていきます。初心者の方にもおススメのクラスです！
IR:西依

【木】脂肪バリアリエアロ 6/22

19:45~20:45
はじめは簡単かつ基本的なステップ、徐々に弾む動きや走る動きを合わせ、最後はしっかり筋トレを行い、効果的に身体を引き締めます！
IR:前村

NEW

【月】&【火】ベビースイミング 7/3・4

(6か月~3歳)
◇月曜日10:00~◇火曜日15:30~
赤ちゃんの水慣れ、保護者の方の運動♪一石二鳥の超お得レッスン。
※水遊び用オムツを着るの下にはかせてください。
※ご都合の良い日をお選びください。
IR:上村(聖)

NEW

【火】未就園児スイミング 7/4

(3歳~3歳9か月まで)
16:40~17:40
楽しくプールで遊んで、幼児コースに行く準備をしましょう！
IR:上村(聖)

NEW

【金】ゆったりすっきりウォーキング 6/23

10:30~11:30(無料体験のみ)
※関節スッキリの内容を一部変更して行います。
ゆっくり歩いて身体を整えましょう！終わった頃には身体スッキリ♪
IR:福元

NEW

【火】水中ウォーキング 7/4

20:00~21:00
たくさんの歩き方でウォーキング♪楽しんであげてあつという間に感じますよ😊
IR:上村(聖)

NEW

【水】アクアビクス 6/14・21

20:00~21:00
水の抵抗・浮力・水圧を生かし、音楽を使って楽しく身体を動かします！
※ご都合の良い日をお選びください。
IR:大久保

NEW

【金】初めてのスイミング 若葉コース 7/7

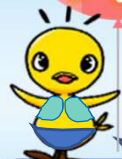
11:10~12:10
コーチが本当の本当に初めからサポートします！お気軽に参加ください。
IR:上村(聖)

【金】児童体づくり教室「ステップ」 6/16・23

18:00~19:00
1年生~6年生対象の教室です。様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体力づくりを行います。
※ご都合の良い日をお選びください。
IR:高岡・濱田

【金】初級エアロビクス 6/16

19:30~20:30
基本の動きなので、初めての方も安心して行えます。音楽に合わせて楽しく全身を動かせば、代謝アップ、脂肪燃焼にも効果的です！
IR:岩下



~持ち物~
運動できる服装
水着・スイムキャップ
タオル(プール系)
水分・靴(ダンス・エアロ系レッスン)

¥500 OFF

無料体験に参加していただいた方にお得なクーポンプレゼント！



~無料体験お申し込み方法~

日置市B&G海洋センターへお電話いただくか、施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。(最終締め切りはレッスンの前日まで)

第2期募集締切

2023年6月30日

※7月の無料体験実施教室については、初回レッスン日の前日まで

申し込み用紙と受講料を添え申し込みください。金銭のやり取りを少なくするため、釣銭の無いようにお願いします。詳しいスケジュールは申し込み時に配布します。申込書は施設ホームページからダウンロード、海洋センターの窓口にて置いてあります。

※募集締切時に規定人数に達しない場合は教室が休講となる場合がございます。必ず期日までにお申し込みください。なお、当日受付は致しませんので、あらかじめご了承ください。