

- 問1 加入申し込みは1人1口となっているが、保険会社などの交通災害保険に入っていると、この共済に加入できないのか。**
答 民間保険会社の交通災害保険に加入されている方でも関係なく加入できます。ただし、この組合で2口以上加入することは認めておりません。
- 問2 バスや電車に乗車中自分の過失による事故は対象とされないが、車内で転倒してけがをしてもだめか。**
答 バスや電車に乗っていて、バスや電車が衝突事故をさけようとして急ブレーキをかけたため、乗客が倒れてけがをした場合などは見舞金をお支払いします。
 普通の運行状態で車内で転倒したような場合とか、他の乗客とのけんかとか、荷物にぶれてけがをしたような場合は対象となりません。
- 問3 交通事故証明書を必要とするのはなぜか。**
答 原則として交通事故が起きた場合、すみやかに警察へ届け出る義務があります。交通事故を立証するために事故証明書が必要となります。
 (事故証明書〈照合記録簿の種別が人身事故であるもの〉がなく事故申立書による場合は、1等級及び9等級を除き当該等級の直近下位の等級の額となります。)
- 問4 道路上を歩行中、前方より自動車が猛スピードできたのでよけようとしてけがをした場合対象となるか。**
答 警察が交通事故として取り扱い、交通事故証明書が発行されている場合は対象となります。
- 問5 一度交通事故でけがをし、その治療中にまた交通事故でけがをした場合はどうなるか。**
答 共済加入期間中であれば、事故によりけがを受けたつど、別個の事故として見舞金をお支払いします。この場合、一度目の事故の治療期間は、二度目の事故発生の日の前の治療期間までとします。
- 問6 見舞金を請求する時に提出する診断書は、組合所定の様式でなければいけないのか。**
答 加害者側や、自身が加入している損害保険会社等が治療費の支払いを行っている場合は、組合所定の診断書ではなく、自賠責保険(共済)の診断書及び診療報酬明細書の写しで代用できます。
- 問7 足を骨折し全治40日を要したが、入院せず家でギプス固定で療養したため、実通院日数は5日間だった場合は、見舞金の対象にならないのか。**
答 ギプス等の固定期間については、装具の種類や骨折の部位によって入院日数に換算できる場合がありますので、個別に組合までお問い合わせください。
- 問8 役場駐車場の通路部分で交通事故にあった場合は対象になるか。**
答 道路以外の場所で起きた事故であっても、役場駐車場のように一般に開放され人や車両が自由に往来していると客観的に認められる場所は、一般交通の用に供する場所として道路と同様に取り扱われるので対象となります。
- 問9 キャリーカーを押して歩行中に転倒してけがをした場合は対象になるか。**
答 いわゆるキャリーカーは車両と認められていないので、対象となりません。

【個人情報の利用目的】

本組合が取得した個人情報は、共済契約の締結、維持管理、災害見舞金の支払い、その他共済事業の充実に関する目的に限って利用させていただきます。

市町村
交通災害共済

家族みんなで加入しましょう!

年間掛金 500円
 ひとり年額500円です。途中加入も同額です。

見舞金 最高 100万円
 (死亡の場合)

災害見舞金	1等級…100万円	2等級…18万円	3等級…13万5千円	4等級…11万5千円	5等級…9万5千円
	6等級…7万5千円	7等級…5万5千円	8等級…3万5千円	9等級…2万5千円	

共済期間：令和6年4月1日～翌年3月31日

申込みは3月中に市町村等へ 申込期間を過ぎても途中加入できます。詳しくは、市町村窓口でおたずね下さい。

鹿児島県市町村総合事務組合

市町村交通災害共済制度のあらまし

●加入できる方は

4月1日現在で組合加入市町村に住居登録をしている方は、年齢に関係なく誰でも加入できます。

また、学校への通学・出稼ぎなどで一時的に転出される方でも、市町村長の認める方は加入できます。

●共済掛金は

1年ごとに加入者1人につき500円です。中途加入者についても同額です。

共済期間開始後の転出・死亡の場合、掛金は返還されません。

●共済期間

令和6年4月1日から翌年3月31日までです。

ただし、4月1日以降に加入された方は、市町村で受理した日又は、掛金を振込まれた日の翌日から令和7年3月31日までです。

●加入申込み方法は

加入申込みは現在お住まいの市町村単位で行っております。

市町村によって自治会等の世話人を通す場合や、金融機関での振込による場合がありますので、ご不明な点がございましたら市町村の窓口にお問い合わせください。

●災害見舞金が支給される交通事故

日本国内で自動車、原動機付自転車、自転車、汽車、電車、身体障害者用の車いす、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等により、接触、衝突、転覆等の交通事故（自損事故を含む。）に遭われて、それが原因で身体に傷害を受けた場合です。

なお、身体の傷害には精神の障害は含みません。

●災害見舞金が支給されない交通事故

- (1) 自殺行為による事故
 - (2) 故意による事故
 - (3) 天災などに直接起因した事故
 - (4) トラクター・耕運機・ブルドーザーなど作業用特殊自動車で作業中に起きた事故
 - (5) 庭先・湖畔・田畑・工場内・作業場・遊園地内の遊戯施設など道路以外の場所で起きた事故
 - (6) 駐車中など、車の運行（交通）にかかわりなく起きた事故
 - (7) 子供用三輪車など車両以外のものによる事故
 - (8) 無免許運転、飲酒運転による事故
- ※ これらの事情を知らず同乗した場合を含む
- (9) 犯罪行為による事故（犯罪目的での運転、盗難車の運転等）

●災害見舞金の一部が支給されない交通事故

●災害見舞金の請求方法は

- (1) 本人の著しく速度制限に違反した運転による事故
- (2) 不正に災害見舞金の支払を受けようとしたとき
- (3) 正当な理由なく傷害の治療に関する医師の指示に従わなかったとき
- (4) 管理者が、災害見舞金の支払を著しく不相当と認めたとき

加入者又はその遺族（配偶者（内縁の者を含む）、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、またはそれ以外で主として加入者の収入によって生計を維持していた者）が請求書に次の書類を添えて市町村窓口へ提出してください。

- (1) 災害見舞金請求書兼同意書
- (2) 加入者証兼領収書
- (3) 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書（取れないときは、交通事故申立書）
- (4) 診断書（死亡の場合は死亡診断書又は死体検案書）
※他保険に提出した診断書の写しを使用する場合、原本証明が必要です。
（ただし、入通院した月・日が分かるもの）
- (5) 死亡の場合は戸籍謄本
- (6) 委任状（但し、代理人や遺族代表者が請求する場合のみ）
- (7) □座振込依頼書
※請求書、その他関係用紙は加入された市町村の窓口にありますので印鑑を持参のうえお越しください。

●災害見舞金の請求期限は

- (1) 事故発生の日から3年以内です（裁判や医学的見地から、症状固定の確定までに3年を超える場合は、確定した日から1年以内です）。
- (2) 災害見舞金の支給を受けてから、追加の治療等で上位の等級に移行する場合の差額請求は、災害見舞金の支給を受けた日から3年以内です。

●災害見舞金の額は

等級	災害の程度	見舞金額
1等級	死亡の場合	1,000,000円
2等級	治療実日数 180日 以上の傷害	180,000円
3等級	治療実日数 150日 以上 180日 未満の傷害	135,000円
4等級	治療実日数 120日 以上 150日 未満の傷害	115,000円
5等級	治療実日数 90日 以上 120日 未満の傷害	95,000円
6等級	治療実日数 60日 以上 90日 未満の傷害	75,000円
7等級	治療実日数 30日 以上 60日 未満の傷害	55,000円
8等級	治療実日数 15日 以上 30日 未満の傷害	35,000円
9等級	治療実日数 7日 以上 15日 未満の傷害	25,000円

※治療実日数とは、医療機関で治療を受けた日数をいいます。

※交通事故証明書（照合記録簿の種別が人身事故であるもの）がない場合は、1等級下位の等級になります。
（但し、1等級及び9等級の場合は除きます。）

※事故に遭ったときは、自転車などの自損事故でも警察に届けましょう！！

※本組合では、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等の施術日数は、医師の指示による場合に対象とする。

お忘れなく!

回 覧

交通災害共済の申込について (お知らせ)

令和6年度市町村交通災害共済の申込受付が始まっています。加入を希望される方は下記によりお手続きください。

《掛 金》

500円

(中途加入者も同額)

《受付窓口》

本庁総務課
各支所 地域振興課

《受付時間》

開庁日の
午前8時30分
~午後5時15分

《共済期間》

令和6年4月1日
~令和7年3月31日

申し込みは

3月末まで

※申込期間を過ぎても途中加入できます。

※新規加入または、加入申込書兼納付書の再発行が必要な方は、窓口で加入申込書を記入していただきます。その際に本人確認を行いますので、必ず本人確認ができるものを持参してください。

※4月1日以降に加入を申し込みされる場合は、掛金を納入いただいた翌日から令和7年3月31日までが共済期間となります。

【お問い合わせ先】

- 本庁総務課秘書係 電話 248-9401
- 東市来支所地域振興課自治振興係 電話 274-2112
- 日吉支所地域振興課自治振興係 電話 292-2112
- 吹上支所地域振興課自治振興係 電話 296-2112

★ 第2回 ★

48

店舗参加

ひおき

マルシェ

HIOKI marche

● 飲食・農産物
● フリーマーケット
● ハンドメイド雑貨ほか

日置市の魅力を
たっぷり堪能!



2024. 3 / 9 土 10:00~16:00

会場 日置市役所 駐車場 (日置市伊集院町郡1丁目100番地)

[主催] ひおきマルシェ実行委員会

[後援] (公社)串木野日置法人会、一般社団法人日置市観光協会 [共催] 日置市商工会・日置市



体験イベントコーナーも充実!!

●ちびっこハイハイ・レース

対象:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
ハイハイで移動できる未歩行の乳幼児によるレース
無事にゴールすると完走証(完ハイ証)に当日の手形を入れます。



※レース中に歩いた赤ちゃんには、MCより卒業コールがされ、会場全体で祝福されます。

●ちびっこのりだー

対象:2~6歳のお子様
子ども達に大人気!
ちびっこのりだーレース(卒業レース)や体験会を開催



●ヒオキッザニア (子ども向けの仕事体験プログラム)

日置市で仕事体験ができるブース「ヒオキッザニア」を企画。
仕事を実際に体験した子ども達には、ひおきマルシェ会場内で使えるチケットを「お給料」として、支給します!
みんなで「ひおきでお仕事体験」をしちゃおう!!



Instagram
日置市観光
@hioki_kanko_pr



日置市ホームページ
「第2回ひおきマルシェの開催について」

※駐車場の台数に限りがございますので、乗り合わせでの来場をお願いします。

格別のご配慮をいただき、誠にありがとうございます。

[特別協賛]  JAさつま日置

[協賛] LR株式会社

有限会社丸山物産 / 株式会社レゾナック・オプトエレクトロニクス鹿児島
株式会社タバタ / モン・シェリー松下株式会社 / 株式会社ダイナム / 株式会社ドコデンすずき
株式会社ニシムタ / 株式会社伊集院殖産 / 伊集院町飲食業振興会



JAさつま日置
イメージキャラクター
ヒオッキー



ひおきマルシェ

会場案内MAP

※駐車場の台数に限りがございますので、乗り合わせでのご来場をお願いします。



① 飲食エリア

- ① J A さつま日置
- ② Soak
- ③ 株式会社ツクルワ(デリファンドリー)
- ④ 有限会社 池田製茶
- ⑤ どんどんラーメン
- ⑥ 松元屋
- ⑦ 台湾料理 金都
- ⑧ いちご一会
- ⑨ 幸丸食品(炭くじら)
- ⑩ 世献 榎園製茶 有限会社
- ⑪ La Nicori
- ⑫ 居酒屋カラオケ 南公
- ⑬ 社会福祉法人 信成会 ふるさと学園・ふるさとのWA
- ⑭ 古民家カフェ ひだまり
- ⑮ ごはん家 ひより
- ⑯ 大湯屋
- ⑰ 株式会社 夢の里

② キッチンカーエリア

- ① 三八五商事
- ② 小園商店
- ③ 有限会社 内ファーム ジェラート工房Pace
- ④ C'z kitchen
- ⑤ Pizza moconeco
- ⑥ Arcturus

③ マルシェエリア

- ① atelier NiwAtocO
- ② La.main.de.nahiyu
- ③ SELECT SHOP PUPU
- ④ Café Siga Siga
- ⑤ かすみ草
- ⑥ オカピのプラスチック工房
- ⑦ 株式会社fab(Gateau chocolat shop pono)
- ⑧ 木細工 i:c r a f t
- ⑨ Funplace Chaki
- ⑩ Hennaart Nana
- ⑪ 株式会社 加藤組 STELL@K
- ⑫ HIOKI CHAHO
- ⑬ mo mo mo fu
- ⑭ クーのパン屋さん
- ⑮ 鹿児島オリーブ株式会社
- ⑯ 特定非営利活動法人 樹[B型作業所 穂]
- ⑰ enbliss-エンブリス-
- ⑱ Precious L&
- ⑲ 障害者支援施設みどりの里
- ⑳ 障害者支援施設ゆすの里
- ㉑ 舞夢ガーデン
- ㉒ GURI工房
- ㉓ Hermana * Cane

④ フリマエリア

Libre
わくわくショップ
※ほか2ブースあり

⑤ ヒオキザニアブース

第2回ひおきマルシェ 体験ブース

⑥ ちびっこのりだー会場

⑦ ちびっこハイハイレース会場



回 覧

お気軽にご相談ください

こころの健康相談会

日置市では、専門医師によるこころの健康相談会を行っています。
つらい気持ちを一人で抱え込まずに、心配なことや不安なことを話してみませんか？

🌸対象

「眠れない」、「気分が落ち込みやすい」、「意欲がわからない」など、こころの健康でお悩みのご本人やご家族

🌸日時

3月7日(木) 午前10時～正午、午後2時～午後4時

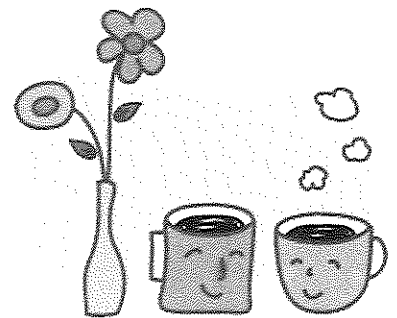
🌸時間および場所

- ・午前：吹上中央公民館
- ・午後：日置市中央公民館(伊集院)

※ご希望に応じて、ご自宅への訪問も可能です。

🌸相談時間

1組あたり1時間



※相談会は予約制で行いますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※主治医がいらっしゃる方の相談はお受けできない場合があります。
※相談内容および個人情報については、固く守られます。また、原則として医師による相談会には保健師が同席します。

【お問い合わせ先】本庁健康保険課健康づくり係 ☎099-248-9421

あと1年間です！
ご希望の方は、
お早めに！！



HPVワクチン接種が

(子宮頸がん予防)

まだお済みでない方へ

ヒトパピローマウイルス感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は、小学校6年～高校1年相当の女性を対象に定期接種を行っていますが、令和4～6年度の3年間に限り積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に「キャッチアップ接種」を実施しています。

対象者

- 「平成9年度～平成19年度」生まれの女性
(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)
- 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない

対象年齢の未接種の方へ、令和4年6月または転入後に予診票を郵送しています。お手元がない方は、次の二次元コードから申請するか、窓口で母子健康手帳をご持参ください。



接種費用の助成期限

令和7年3月31日

接種費用

無料

HPVワクチンの種類とスケジュール

ワクチンは3種類あり、規定の間隔をあけて同じ種類のワクチン3回接種します。

**3回接種を完了するには約6カ月かかるため、
接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。**

より詳しく知りたい方は
こちらをご覧ください

日置市
ホームページ



厚生労働省
ホームページ





図書館だより



日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/>

日置市立図書館

検索

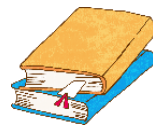
または
こちらの二次元コードからどうぞ



日置市立図書館
令和6年2月21日

いつも市立図書館をご利用いただきまして、ありがとうございます。

令和6年元旦から心を痛める震災・事故がありました。私たちの日常生活の脆さを考えるとともに、全国からの心強い復興支援活動を通じて、人の思いやりの温かさを感じています。「明日はきっといいことがある!」そう感じられる1冊に、出会いませんか。



Book Topic

【きっかけ】

私を変えた〇〇



給食が私を変えた!



『給食が教えてくれたこと

「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士』

松丸 奨/著 くもん出版/刊 2023/発行

食べることが苦手な少年は、とある栄養士との出会いをきっかけに学校給食に魅了(みりょう)され、栄養士の道を志す。きびしい現実にも直面しながらも、もがき続ける日々の中で見えたものは…。

自分から動くんた!

こどもが変えた、街を変えた



『命を守る教育』片田 敏孝/著 PHP研究所/刊 2012年/発行

その日、子どもたちは「津波が来るぞ、逃げよう」と町中に響く声で叫びながら走った。小さい子どもと手をつなぐ。保育園の幼児を載せた手押し車を、大人に代わって引く。お年寄りの手を引き、励ましながら坂を上る…。市内14校、児童生徒約3千人のほぼ全員が助かった釜石市の津波防災教育とは。

その他のオススメ

『めんどくさい図鑑』

すべての成功はめんどくさいからはじまった!?

小学館クリエイティブ/刊
2023年/発行

『あきらめません!』

垣谷 美雨/著 講談社/刊

◆図書館カレンダー◆

休館日

中央図書

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

東市来図書館

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ひよし図書館

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ふきあげ図書館

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



新しい本のご紹介

【一般書】日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

令和6年2月21日

書名	著者名	所蔵館
桜の血族	吉川 英梨	中央
人生が変わる1日1つ断捨離	やました ひでこ	
家で死ぬということ ひとり暮らしの親を看取るまで	石川 結貴	中央・東市来
栄光のバックホーム 横田慎太郎、永遠の背番号24	中井 由梨子	中央・東市来・ふきあげ
「国境なき医師団」の僕が世界一過酷な場所で見つけた命の次に大事なこと	村田 慎二郎	中央・ひよし
老いてこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する	牧 壮, 増田 由紀	中央・ふきあげ
一冊でわかる平安時代	大石 学	東市来
ココロの友だちにきいてみる	細川 貂々	
「センスがいい人」だけが知っていること 一度知ったら、一生武器になる「服選び」	しぎはら ひろ子	
70歳からの簡単、美味しい健康レシピ 手軽に1皿で栄養バランスよく	牧野 直子	
鴻上尚史のおっとどっいほがらか人生相談 息苦しい「世間」を楽に生きる処方箋	鴻上 尚史	東市来・ひよし
椿ノ恋文	小川 糸	東市来・ひよし・ふきあげ
医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる高血圧の減塩レシピ	星 穂奈美	ひよし
学校で教えてくれない本当の依存症 専門家と回復者に聞く	風間 暁	
食料危機の未来年表 そして日本人が飢える日	高橋 五郎	
世にも至宝な博物館 後世に遺したい50のみらい遺産	丹治 俊樹	
をんごく	北沢 陶	ひよし・ふきあげ
今さら聞けないお金の超基本 節約・貯蓄・投資の前に、ビジュアル版	坂本 綾子	ふきあげ
カーテンコール	筒井 康隆	
謎解き世界地理トピック100 世界各地の驚きの事実に向ける!	宇田川 勝司	
やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック	山内 太地	

【児童書】日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

書名	著者名	所蔵館
赤いけいとでつながって	オルガ・デミドヴァ	中央・東市来
ルラルさんのたきび	いとう ひろし	
とびません。	柴田 ケイコ	東市来
はじめてのクルマずかん 0~5歳向け	講談社ビーシー	
映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ	芳野 詩子	東市来・ひよし・ふきあげ
小学生のお菓子ブック ゼ〜んぶひとりできちゃう!	星野 奈々子	ひよし
まるごとうちゅうカレー	チョー ヒカル	
井戸の茶わん 落語絵本	川端 誠	ひよし・ふきあげ
人類の物語 どうして世界は不公平なんだろう	ユヴァル・ノア・ハラリ	ふきあげ
ひみつだけど、話します	堀川 理万子	

◇携帯電話から図書館資料の検索や貸出予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

◇インターネット(Web)での予約が可能です。インターネット予約をご利用される方は「[メールアドレス、パスワード登録・変更](#)」から登録を行ってください。

◆スマートフォンの方 ◆携帯電話の方



お知らせ 利用者カード登録内容の変更について

引越などで、登録しているご住所・ご連絡先の変更があった場合は、図書館までお知らせください。その際、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの氏名や住所を確認できるものをお持ちくださるようお願いいたします。

第11号

法務省指定



保護司会だより

日置保護区保護司会
発行責任者：岩崎 昌弘
発行：令和6年2月



日置保護区保護司会
会長 岩崎 昌弘

再犯防止推進計画の策定で 安全・安心な地域づくり

能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に心からお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。

さて、市民の皆様には、保護司会はもちろんのこと、更生保護活動につきましても格段の御理解と御協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。

私共、日置保護区保護司会は、五十名の保護司が、非行や犯罪に陥った人の立ち直りの援助をしたり、犯罪予防のための様々な活動等を行ったりしています。近年の犯罪情勢を見ると、平成十四年に戦後最多に達した犯罪件数は、その後、令和三年まで減少を続けていましたが、令和四年から増加に転じています。特に再犯を繰り返している方々が多く認められることから、その再犯防止が喫緊の課題となっております。

そのため、昨年、国・県に続き、いちき串木野市・日置市でも地域福祉計画の中に、再犯防止推進計画を策定していただきました。今後も市民の皆様や関係団体等の方々との連携強化を図りながら、再犯防止の推進に貢献できるよう努めていきます。

最後に、更生保護の活動拠点である更生保護サポートセンターを、東市来町伊作田の旧消防会館二階に移転開設しました。平日の昼間のみではありますが、ぜひご利用ください。

日置更生保護サポートセンターが、
令和5年11月20日より（旧）伊作田分団消防会館2階に移転しました。



- 所在地：〒899-2203
日置市東市来町伊作田2012-4
- TEL：099-295-6163
- FAX：099-295-6164
- 開所：開所日 * 月曜日から金曜日
(祝日、年末年始は閉所)
開所時間 * 10時から16時
相談時間 * 10時30分から15時
(予め電話等でご連絡下さい)

非行少年の立ち直りを支える保護司による相談窓口のご案内

サポートセンターでは、子どもが、非行の入口に立っている・非行に走ってしまい困っている、といった保護者の方からの相談や、子ども自身が非行から離れたいと悩んでいる場合などの相談を受けています。
(相談無料・秘密厳守)

第73回社会を明るくする運動 令和5年7月1日～7月31日
～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～



7/3

社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達式
いちき串木野市



社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達式
日置市

7/3

社会を明るくする運動作文コンテスト 受賞者

小学生の部 (日置保護区内4校5点) が出展され、
県保護司会連合会長賞を受賞されました。

中学生の部 (日置保護区内5校13点) が出展され、
県保護司会連合会長賞を受賞されました。



【題名】

川上踊で明るい未来へ

うちだ こうせい

(川上小学校5年 内田 光星さん)



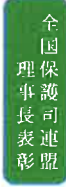
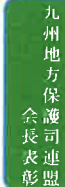
【題名】

私が伝えなければ
ならないこと

きゅうとく らん

(市来中学校3年 久徳 蘭さん)

◎次回も沢山の
ご応募をお願いします。
のお願い



令和5年度
更生保護功労者表彰

法務大臣表彰

濱田 陵子 (市来)

木下 琢治 (串木野)

松元 淳心 (伊集院)

中里 純人 (串木野)

西川 恵津子 (串木野)

榎元 京子 (串木野)

草野 勝徳 (東市来)

河野 京子 (東市来)

佐藤 英隆 (伊集院)

中玉利 祐子 (伊集院)

二石 純一 (日吉)

野元 鉄矢 (串木野)

藤田 裕子 (市来)

益満 昭人 (伊集院)

濱田 米夫 (市来)

編集後記

今年には正月早々、能登半島地震や羽田の航空機
事故の大災害の発生による幕開けとなつてしま
いました。被災された方々に対し慎んでお悔やみ申
上げるとともに、被災地の一刻も早い復旧復興
を願わざるを得ません。
でも、保護司会といたしましては、このような
状況下ですが、犯罪のない明るい社会づくりにも
少しでも貢献するため、保護司一同頑張つて参りま
す。今後も市民の皆様のご理解とご協力をよろし
くお願いいたします。
今回は諸般の事情により、書面を縮小して編集
いたしましたことを心よりお詫び申し上げます。
また、書面に掲載された方々が表彰されました。
永年にわたつてのご功績とご尽力に敬意を表し、
心よりお祝い申し上げます。
なお、今回は保護司の退任及び新任については
該当ありませんでした。

現在、日置保護区の保護司は私たちです。

Table listing protection officers by region (Hioki, Ichiki, Kamikano) and name.

編集委員

益満 昭人
榎元 京子
久徳 蘭
国分 節子
二石 純一
折田 智子



運動教室 参加者募集中

大人向けフロア教室

簡単なエクササイズから、激しい動きのある教室まで、今の自分がやりたい、始めたい教室を見つけてみませんか？



【月】10:00~11:00	全身ストレッチエクササイズ	全6回
【月】11:15~12:15	初めてのダンスエクササイズ	全6回
【月】14:00~15:00	骨盤調整ストレッチ	全6回
【火】13:00~14:00	スローエアロビック	全6回
【火】19:30~20:30	はじめてのZUMBA®	全10回
【火】19:45~20:45	ダンス入門~初級	全10回
【木】11:00~12:00	ZUMBA®	全10回
【木】19:45~20:45	脂肪バリバリエアロ	全10回
【金】10:00~11:00	わくわく健康体操	全10回
【金】19:45~20:45	シェーブアップピクス	全10回

大人向け ヨガ・ピラティス教室

初心~上級までさまざまなヨガ・ピラティスの教室がありますので自分に合った教室・時間をお選びいただけます。



【火】15:00~16:00	やさしいヨガ(火)	全10回
【火】18:15~19:15	姿勢改善ピラティス	全10回
【水】19:30~20:30	ストレッチ&ヨガ	全10回
【水】10:00~11:00	リラクソフローヨガ	全10回
【水】11:15~12:15	アロマヨガ	全10回
【木】13:00~14:00	ヨガ&ピラティス	全10回
【木】14:10~15:10	やさしいハタヨガ	全10回
【木】19:30~20:30	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	全10回
【土】10:00~11:00	やさしいヨガ(土)	全10回
【日】14:00~15:00	筋膜リリースヨガ	全6回

※全10回：6,100円 全6回：4,100円

大人向けスイミング教室

顔が付けられない初心者の方から、4種目泳ぐ上級者までのスイミングレッスンと泳がずに水中ウォーキングやアクアピクスなどプールでの運動を行う教室があります。



【火】10:20~11:30	大人スイミング	全10回
【火】20:00~21:00	水中ウォーキング	全10回
【水】20:00~21:00	アクアピクス	全10回
【木】14:00~15:00	スイマー4種目泳法教室	全10回
【金】10:00~11:00	ゆったりすっきりウォーキング	全10回
【金】11:10~12:10	初めてスイミング若葉コース	全10回
【金】20:00~21:00	大人スイミング	全10回
【土】10:00~11:00	気軽に水中運動	全10回
【日】15:15~16:15	SUP YOGA	全6回

※全10回：6,100円 全6回：4,100円

子ども向けフロア教室

生後3カ月のお子さんから一緒に親子で参加できる教室や幼児、小中学生向けのダンス教室、体操教室があります！



※キッズダンス、児童/生徒HIPHOPの開催曜日・時間が変更になりました。予めご了承ください。

【火】10:00~11:15	ベビーダンス 対象:生後3カ月~	全6回
【金】17:00~17:50	親子体操教室「ステップ」 対象:3才~年長	全10回
【金】18:00~19:00	児童体づくり教室「ステップ」 対象:小学生	全10回
【土】16:00~16:50	キッズダンス 対象:3才~年長まで	全10回
【土】17:00~18:00	児童/生徒HIPHOP 対象:小学生~中学生	全10回

子ども向けスイミング教室

小さいうちに水慣れができるベビー&未就園児スイミングも開催！水遊び用のオムツを着用してください！



【月】10:00~11:00	ベビースイミング 6カ月~3才	全6回
【火】15:30~16:30	ベビースイミング 6カ月~3才	全10回
【火】16:40~17:40	未就園児スイミング 3才~3才9カ月	全10回

※全10回：6,100円、全6回：4,100円
※ベビーダンス以外の教室はNSP会員は5,100円

B&G 日置市B & G東市来海洋センター

〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

099-274-2401

営業時間 8:30~22:00

休館日 第1・第3月曜日
年末年始(12/28~1/4)

※祝日は営業
※夏季(7・8月)は休館せずに営業



施設の日程や、急な教室の変更などのお知らせを確認できますのでぜひ登録してください。↓

春の無料体験 実施中!!

無料体験に参加いただいた方に新規申し込みで使える

¥500OFF

クーポンプレゼント!

こどもに
何か運動させ
たいなあ

今年こそ運動
はじめたいなあ

これなら私にも
できそう!
体験してみよう!

01

【月】骨盤調整ストレッチ

講師 前村

体験日: 3/25
14:00~15:00



日常生活で歪んでしまった骨盤を正しい位置へ導き、姿勢改善と身体の柔軟性や代謝を高めていくクラスです。
※定員15名

02

【火】はじめてのZUMBA®

講師 前村

体験日: 3/19
19:30~20:30



ラテンのリズムを中心にした音楽に簡単なステップを組み合わせたダンスです。ZUMBAの基本から丁寧に教えます。

03

【火】ベビーダンス

講師 小島

体験日: 3/19
10:00~11:15



パパママの運動不足解消も! 抱っこ心地よいリズムに赤ちゃんもうっとりリラス。親子の絆が深まる教室です。
※定員3組

06

【木】ヨガ&ピラティス

講師 東

体験日: 3/14
13:00~14:00



経路の流れやツボを刺激する事を意識してヨガを行う事で全身の巡りを促し自己免疫力を高めます。やさしいストレッチから始めるので身体のかたい方にもオススメです。

04

【火】スローエアロビク

講師 小島

体験日: 3/19
13:00~14:00



スローエアロビクは、姿勢と呼吸を整える3つのシンプルな動きを音楽に合わせて行うソフトな軽運動です。運動が苦手な方にもとてもオススメです。

05

【水】アクアビクス

講師 大久保

体験日: 3/6
20:00~21:00



水中での有酸素運動を音楽に合わせて行い、楽しく脂肪燃焼を促す教室です。終了後の達成感は最高!

09

【金】親子体操教室(スキップ)

講師 濱田

体験日: 3/22
17:00~17:50



3歳~未就学児とその保護者を対象とした教室です。途中、子供たちだけでなく、保護者の方も一緒に体を動かします!

07

【木】やさしいハタヨガ

講師 東

体験日: 3/14
14:10~15:10



自分の心と体に意識を向け、丁寧な呼吸と共にハタヨガのベーシックなポーズを行っていくクラスです。初めての方も経験者の方も丁寧に今の自分に合ったポーズを行います。

08

【木】脂肪バリバリエアロ

講師 前村

体験日: 3/21
19:45~20:45



はじめは簡単かつ基本的なステップ、徐々に弾む動きや走る動きを合わせ、最後はしっかり筋トレを行い、効果的に身体を引き締めます!

11

【金】シェープアップビクス

講師 岩下

体験日: 3/22
19:45~20:45



身体を動きやすい季節になりました。楽しく動いて、脂肪燃焼を目指します。姿勢改善や運動不足解消にもおすすめです。

12

【土】キッズダンス

体験日: 3/23

16:00~16:50



【土】児童/生徒HIPHOP

体験日: 3/23

17:00~18:00

講師 関茂

リズム感の習得から、ダンス基礎力アップを目標にHIPHOPダンスに挑戦します。流行りのあの曲も...かっこいいダンスを習得したいならこの教室がオススメです!

10

【金】児童体力作り教室(ステップ)

講師 濱田

体験日: 3/22
18:00~19:00



新1年生~6年生対象の教室です。様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体力づくりを行います。

無料体験申し込み要項

持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

無料体験お申込み方法 (予約制)

日置市B&G東市来海洋センターまでお電話いただくか、施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。(最終締切はレッスンの前日まで)

第1期募集締切

2024年3月31日(日)

申し込み用紙と受講料を添え申し込みください。なるべく釣銭の無いようにお願いします。詳しいスケジュールは申し込み時に配布します。申込書は海洋センターの窓口にあります。また施設ホームページからもダウンロードできます。

※募集締切時に規定人数に達しない場合は教室が休講となる場合がございます。必ず期日までにお申し込みください。なお、当日受付は致しませんので、あらかじめご了承ください。

班回覧

プールに
自分から
入る

お友達を
たくさん
つくる

水に
浮くことが
できる

クロールが
泳げる

自分の
目標に向かって
一生懸命
がんばれる

お水に
顔を
つける

バタ足で
25m
泳げる

キミは何個
達成できるかな??

春のスタート 入会キャンペーン!

3/1(金)~5/31(金)

期間中にご入会いただくと

入会金

通常3,000円(税込)

0円

さらに

指定水着

1,000円引き

B&G指定キャップ

プレゼント!



無料体験実施中!

事前にお電話でご予約ください。

幼児クラス

※3歳10か月~

曜日:火~土

時間:15:30~16:20

学童A

※小学1年生~中学3年生

曜日:火~土

時間:16:40~17:40

学童B

※小学1年生~中学3年生

曜日:火~金

時間:17:50~18:50

学童C

※小学1年生~中学3年生

曜日:土

時間:13:30~14:30



B&G 日置市B&G東市来海洋センター [指定管理者]株式会社日本水泳振興会(後援)日置市教育委員会

NSPスイミングスクール tel 099-274-2401

ご予約・ご質問はお気軽にお問い合わせください。

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田3465-1 [営業時間]8:30~22:00

日置市B&G東市来海洋センター 検索



HP

Instagram

LINE