



日置市男女共同参画センターだより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

12月号
(第94号)

DV防止啓発街頭キャンペーンin吹上秋祭り2023

『女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)』にあわせ、吹上秋祭り(11月19日(日)開催)の会場で、鹿児島県男女共同参画地域推進員の皆さんと一緒に来場者に簡単なアンケートをお聞きしたり、啓発リーフレットやパープルリボンに因んだ紫色の風船を配布し、DV防止に関する啓発活動を行いました。

地域推進員さんからは、「アンケートをきっかけに、多くの方とお話ができ」、「男女共同参画という言葉を見聞きしたことはあっても、意味までは知らない方が多く驚いた」などと、感想をいただきました。これからも「男女共同参画」について、身近なことから市民の皆さまと一緒に話せる機会を作っていきたいと思っております。



～ひとりで悩んでいませんか?～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

1/7(日)、1/21(日)、1/26(金)



【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」



相談ダイヤル：099-273-2160



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(土、日、祝日を除きます) <相談無料・秘密厳守>

1月のご案内

NEW!

さんかく△ひろば(男女共同参画についてのカタリバ)

1月26日(金) 午後2時～午後4時

性別に捉われずに日頃思っていることを語り合いませんか?
どなたでも自由に参加できます。気楽にご参加ください。

相談

健康相談(保健師)

1月12日(金) 10:00～12:00

健康相談(助産師)

1月12日(金) 10:00～12:00

子育て相談(チャイまる)

1月10日(水) 10:00～12:00



催し

つくってあそぼう

1月26日(金) 10:30～11:30

おはなし会

1月17日(水) 10:30～11:30

赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます♪

「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」※予約は当日までお受けできます。

1月12日(金)10:15～(30分程度)「赤ちゃんの発達について」

講座

要予約

託児有

開催日の10日前まで、電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。



① 幸せへの近道レッスン
「ほめ日記」講座

1月19日(金) 10:10～11:40

講師 有園あつこ先生

自分にも周りにも優しくなるために。シンプルで効果のある自己尊重感を高める体験ワーク

定員 10名

託児なし

② パパと遊ぼう親子体操

1月21日(日) 10:10～11:40

講師 小島美幸先生

子どもと一緒に体を動かして楽しんでみませんか?

【持参する物】

- ・大きめのバスタオル1枚
- ・水分補給の飲み物
- ・動きやすい服装

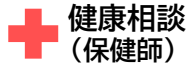
未就学児のお子様と保護者対象
定員 10組



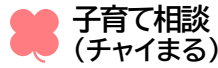
1月行事予定カレンダー



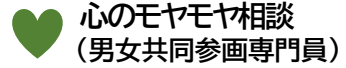
健康相談
(助産師)



健康相談
(保健師)



子育て相談
(チャイまる)



心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
年末年始休館(12/29~1/4)				休館		休館
7	8 休館	9 休館	10	11 休館	12 赤ちゃんの遊び とおはなしの会	13 休館
14	15 休館	16 休館	17 おはなし会	18 休館	19 講座①幸せへの近道レッスン 「ほめ日記講座」	20 休館
21 講座②パパと遊ぼう 親子体操	22 休館	23 休館	24	25 休館	26 つくってあそぼう さんかく△ひろば	27 休館
28	29 休館	30 休館	31			

INFORMATION

「パパと遊ぼう親子体操」を開催します



男女共同参画センターでは、家族で家事・育児を協力して行うことを応援していますが、お休みの日のパパが、センターへお子さま連れで来館されることも多くなってきました。

寒くなってくると、おうちの中で親子で遊ぶ機会も多くなってきますね。そんな時、どんなことをしたら子どもたちは喜ぶのだろうと考えることはないですか？ 今回の講座は、そんなパパたちのお悩みを解決する一つになるかもしれません。もちろんママの参加もOK。家族みんなで体を動かせる体操や遊びを体験しに来てみませんか？

今回の講座は申し込みが必要です。詳細は表面に記載してあります。ぜひご参加ください。

家庭や、地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。なお、お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。



「つぶやき」は
「つぶやき」は



日置市男女共同参画センターは…

☘ 語り合いの場 ☘ 学びあいの場 ☘ いきぬきの場 ☘ リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市男女共同参画センター(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
 【TEL/FAX】 099-295-3411
 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00
 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。