



日置市男女共同参画センターだより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

11月号
(第93号)



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

毎年、11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

本来、暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、暴力の現状や男女の置かれている社会構造の実態を直視するとき、特に女性（立場の弱い方）に対する暴力が多数を占めており、またその多くのかたがたは、相談できずにいることが問題になっています。

日置市男女共同参画センターでは、女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」運動も開催中です。

来館の際、よろしければ受付にあるツリーにリボンを飾ってくださいね。



～ひとりで悩んでいませんか？～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

12/10(日)、12/15(金)、12/20(水)



【時間】午前10時～午後4時

【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」



相談ダイヤル：099-273-2160



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(土、日、祝日を除きます) <相談無料・秘密厳守>

12月のご案内

相談

健康相談(保健師)

12月 1日(金) 10:00～12:00

健康相談(助産師)

12月 1日(金) 10:00～12:00

子育て相談(チャイまる)

12月27日(水) 10:00～12:00

催し

つくってあそぼう

12月 8日(金) 10:30～11:30

おはなし会

12月20日(水) 10:30～11:30

赤ちゃんから
大人まで
一緒に参加
できます♪



「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」※予約は当日までお受けできます。

12月1日(金)10:15～(30分程度) 詳細は裏面をご覧ください。

講座

要予約

託児有

開催日の10日前まで、電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

①ハピネスセルフコンディショニング

12月6日(水) 10:10～11:40

講師 出来 由香利 先生

らくらく運動で身体のゆがみをとります。

【持参する物】

- ・タオル ・動きやすい服装
- ・水分補給の飲み物



定員 20名

② 冬の音楽とおはなしのひととき

託児なし

12月17日(日) 10:10～11:40

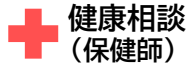
音楽のミニコンサートあり、おはなし会あり、寒い冬ですが、楽しい時間を過ごしに来てみませんか。どなたでもご参加ください。



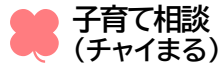
12月行事予定カレンダー



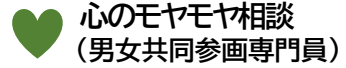
健康相談
(助産師)



健康相談
(保健師)



子育て相談
(チャイまる)



心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員)

日	月	火	水	木	金	土
				休館	1 赤ちゃんの遊びとおはなしの会  	2 休館
3	4 休館	5 休館	6 講座①ハピネスセルフ コンディショニング	7 休館	8 つくってあそぼう	9 休館
10 	11 休館	12 休館	13	14 休館	15 	16 休館
17 講座②冬の音楽と おはなしのひとつき	18 休館	19 休館	20 おはなし会 	21 休館	22	23 休館
24	25 休館	26 休館	27 	28 休館	29 年末休館(12/29~1/4)	
31 年末休館(~1/4)						



!! INFORMATION

「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」が始まります

12月1日(金)から始まる「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」では、赤ちゃんとのかかわり方やあそび方をセンターのスタッフと楽しみ、子どもの運動発達の過程や生活リズムについて、保健師さん助産師さんにお話をさせていただきます。参加者皆さんで、情報交換をしたり、悩みをシェアしたりすることができます。

1歳未満の初めてのお子さまを持つ方を中心に、第2子以降で1歳未満のお子さまを子育てする方、これから子育てをする妊婦さんにも、ぜひ、参加してほしい会です。

開催は、毎月1回程度、10時15分~(30分程度)を予定しています。予約は当日までお受けします。

12月は、「**赤ちゃんの生活リズムについて**」考えてみましょう。

家庭や、地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。なお、お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。



「つぶやき」は
「つぶやき」は



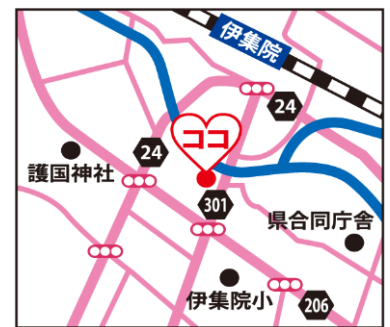
日置市男女共同参画センターは…

- ☘ 語り合いの場
- ☘ 学びあい場の場
- ☘ いきぬきの場
- ☘ リラックスの場

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市男女共同参画センター(南銀ATM奥)

- 【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
- 【TEL/FAX】 099-295-3411
- 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00
- 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
- 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

＊ みんなで広げよう お互いさまの輪 ＊

ひおき支え合いフォーラム

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにするためには、どうすればいいのでしょうか？
このフォーラムをきっかけに地域の支え合いについて一緒に考えてみませんか？

講演

**要介護でも認知症でも自分らしく暮らせる？
～地域のお宝と生活支援体制整備事業～**

講師

全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

きむら としひろ
木村 利浩 氏



【プロフィール】1967年生まれ。宮城県仙台市在住。食品加工業界紙や建設業界紙の記者を経て、2013年9月よりCLCに勤務。2016年度福島県昭和村第1層生活支援コーディネーターのほか、全国の市町村で生活支援コーディネーターと一緒に地域歩きをするサポートをしている。
暮らしの中にある支え合いや介護予防、高齢になっても暮らしやすい地域づくりなどをテーマに、全国各地で住民活動や生活文化を取材。

お宝自慢

日置市には「お宝」がいっぱいじゃ



暮らしの中にある自然な支え合いを地域の「お宝」として、自慢（紹介）していただきます。
どこの「お宝」が紹介されるかは、お楽しみに！

日にち

令和5年11月28日(火)

時間

午後1時30分～午後3時40分
(開場午後1時)

場所

日吉老人福祉センター
(日吉町日置 1132-1)

◆申込み方法◆ 下記申込先へ電話、FAX（裏面）、QRコードのいずれかにてお申し込みください。

※締切日：11月21日(火)

※このフォーラムは「高齢者元気度アップポイント事業」の対象です。



お申込み・お問い合わせ先

日置市地域包括支援センター 電話：248-9423

日置市社会福祉協議会（本所）電話：246-8561

裏面もあります⇒

《 ひおき支え合いフォーラム 参加申込書 》

FAX : 099-273-0018

日置市地域包括支援センター 小牧 行き

11月21日(火)

提出締切

参加申込者

氏名	住所	電話番号

※ご記入いただいた個人情報はフォーラムに関すること以外には使用しません。



賀 正



門松カード

受け付けが始まります

この「門松カード」は、マツ資源の保護と緑の保護育成の観点から、マツの幼木や竹で作られている門松を絵柄としてカード化したもので、市民の緑化意識の向上啓発を図ることを目的として、門松カード募金を行っております。

購入を希望される方は、裏面の申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期限 **12月15日（金）まで**申込先 **自治会長宅**募金額 **1組20円（2枚組）**

～12月1日(金)から12月22日(金)まで～

本庁農林水産課または各支所産業建設課、本庁総務課
でも購入いただけます。

◆お問い合わせ先◆

日置市産業建設部農林水産課
林務水産係 担当 今田

TEL 099-273-8870

門松カード申込書

(自治会)

1組(2枚)20円

氏名	組数	氏名	組数
		合 計	
金額合計：20円×		組 =	円

班長さんは、お手数ですがこの申込書を自治会長さんへ提出してください。

きりとり線

門松カード購入申込書（農林水産課提出用）

令和 年 月 日

()自治会

()組 購入代金 円

令和5年度
日置市

回覧

総合文化祭

令和5年11月23日（木）（入場無料）

【舞台部門】 開場 12:30 開演 13:00

各地域文化協会団体によるフラダンス、日本舞踊、太鼓、コーラス、ハーモニカなど（裏面プログラムあり）

＜ゲスト出演＞

日置市ジュニアオーケストラ、大田太鼓踊保存会
Happy Ukers Group (From シンガポール)

【展示部門】

日置市各地域文化協会団体による各種文芸・美術作品などの展示

場 所 : 日置市伊集院文化会館
(日置市伊集院町郡一丁目100番地)

主催: 日置市文化協会連絡協議会

共催: 日置市・日置市教育委員会

お問い合わせ先: 日置市文化協会連絡協議会事務局

(日置市教育委員会社会教育課内 担当 文化係)

Tel: 099-248-9432

令和5年度日置市総合文化祭 プログラム

番号	予定時刻	種 目	演 目	出演団体名	地域名
1	13:00	オーケストラ	<small>みょうえんじまい</small> 妙円寺詣りの歌 海に見える街 映画音楽メドレー	日置市ジュニアオーケストラ	ゲスト
2	13:10	開会のあいさつ		日置市文化協会連絡協議会 会長 石川みどり	
		来賓祝辞		日置市長 永山由高 様	
3	13:20	フラダンス	ハナミズキ	モアナフラダンス	日吉
4	13:30	大正琴	<small>いしづみ</small> 碑 別れの予感	<small>きんじょうりゅう</small> <small>たいしょうこ</small> 琴城流 大正琴	吹上
5	13:40	コーラス	小さな四季 また逢う日まで	コール日吉	日吉
6	13:50	太鼓・三味線	<small>つがる じんく</small> 津軽甚句 津軽たんと節 じょんがらばやし	伊集院もとひら太鼓	伊集院
7	14:00	カラオケ	津軽おとこ節	<small>ひおき きさらぎかい</small> 日置如月会	日吉
8	14:05	フラダンス	ハナミズキ	フラ・オルオル①	伊集院
9	14:10	ハーモニカ	南国土佐を後にして わたしの城下町	たのしいハーモニカ教室	吹上
10	14:20	民俗芸能	大田太鼓踊り	大田太鼓踊保存会	ゲスト
11	14:50	舞踊	さくらさくら 三段の調べ	<small>りゅうせんかい</small> 竜扇会	吹上
12	15:00	舞踊	<small>じんせい いちろ</small> 人生一路	<small>みんぶ どうこうかい</small> 民舞同好会	日吉
13	15:05	舞踊	命	<small>はなぶさせいすいようかい</small> 英聖翠遙会	吹上
14	15:10	フラダンス	Can't Help Falling in Love (好きにならずにいられない)	フラ・オルオル②	伊集院
15	15:15	舞踊	<small>あわゆき へし</small> 淡雪の橋 <small>まっこと ぶな</small> まっこと男花	<small>このはなりゅうせんじょ</small> <small>かい</small> 木花流扇女の会	伊集院
16	15:25	フラダンス	カイマナビーチ アルデバラン	アロハマウノア	吹上
17	15:35	太鼓	<small>かわち おとぶし</small> 河内男節 <small>おんど</small> さくら音頭 あんたの花道 <small>はなみち</small>	<small>こむたりゅうよしどもどうじょう</small> 小牟田流吉留道場	東市来
18	15:50	コンサート	ウクレレ・キーボード・打楽器の演奏 及び歌	<small>ハッピー</small> <small>ウカーズ</small> <small>グループ</small> Happy Ukers Group	ゲスト

※ 演目や予定時刻はやむをえず変更する場合がありますので、ご了承ください。

皆様の文化祭です。マナーを守って、最後まで楽しい鑑賞会にしましょう。

- 1 客席での飲食は、ご遠慮ください。
- 2 公演中に席を立ったり、おしゃべりをしないでください。
- 3 カメラ・ビデオ等での撮影はお断りします。(受付での事前登録者のみ撮影可)

お問い合わせ先: 日置市文化協会連絡協議会事務局 Tel: 099-248-9432

(日置市教育委員会社会教育課内 担当 文化係)