

男女共同参画基礎講座

「男女共同参画」ってどういう意味？
わたしたちの暮らしと、どう関係があるの？

個人の幸福と持続可能な社会、その鍵を握る！男女共同参画
やジェンダー平等の基本的な考え方について、家庭・職場・地
域などにおける身近なことを通して学ぶ講座を開催します。

受講生募集中（定員40名）

締切：9月15日（金）

日時

9月30日（土）
午前10時～午後3時

会場

日置市中央公民館
研修2.3（3階）

申込
方法

① インターネットでお申し込みの場合
右記の二次元バーコードからお申し込みください。
<https://logoform.jp/form/NtHc/349446>



② 電話でのお申し込みの場合
下記【申込先】へ、氏名、住所、年代、電話番号をお知らせください。

※申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、お断りする方には後日ご連絡いたします。

託児
あり

託児を希望される場合は、お子様のお名前、年齢をお知らせください。

講師紹介

オフィスピュア代表 たもつゆかり 氏

1980年オフィスピュア設立。男女共同参画政策に関する条例、計画策定などのコンサルテーション、
行政と民間をつなぐコーディネート業務、女性のエンパワーメント支援などを行う。

また、1996年に「かごしま女性政策研究会」を設立し、様々な社会問題に関する学習と実践により、
鹿児島におけるジェンダーに関する課題の調査・研究による政策提言、自治体との協働事業を展開。
全国各地において、議会、自治体、企業などにおける研修、講演で講師として活躍中。

令和2年度「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰」受賞。

鹿児島県男女共同参画審議会会長

【申込先・お問い合わせ先】

日置市役所 企画課 国際交流・男女共同参画係
電話 099-248-9403(直通)
Eメール：kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp

※提出いただいた個人情報については、適切に
扱い、講座運営のためにのみ使用します。

※講座の欠席などの連絡は、なるべく前日まで
にご連絡くださるようお願いいたします。



図書館だより



班回覧

日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/>

日置市立図書館

検索

または
こちらの二次元コードからどうぞ



日置市立図書館
令和5年8月24日

いつも市立図書館をご利用いただきまして、ありがとうございます。

毎年、9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。今回は、自殺予防やこころの健康に関する正しい知識、何か困ったときのヒント、現状を知るきっかけになる図書などを紹介します。



Book Topic

「命を支える」



『「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由』

大空 幸星／著 河出書房新社／刊

2022年／発行

苦しいときは、誰かに頼れば出口は必ず見つかる。24時間365日無料チャット相談を立ち上げた現役慶大生が、自身の経験をもとに、心を守るための具体的なヒントを紹介する。

『「死にたい」に現場で向き合う』

松本 俊彦／著 日本評論社／刊

2021年／発行

「死にたい」「助けて」その必死の告白の背後にある思いを、どう受け止め、支援するか。自殺対策の最前線にいる支援者たちの寄稿をまとめる。コロナ禍での自殺対策を問う対談も収録。『こころの科学』掲載を書籍化。



『地域でできる自殺予防』

高橋 聡美／著 日本医学出版／刊

2022年／発行

地域の人々にできる自殺予防とは。自殺の現状、必要な対策、悩んでいる人への声掛けの仕方などを紹介する。地域のゲートキーパーのスタートラインに立てる本。

ほかにも

『娘がいじめをしていました』

しろやぎ 秋吾／著 KADOKAWA／刊 2023年／発行

『君はなぜ、苦しいのか』

石井 光太／著 中央公論新社／刊 2023年／発行

◆図書館カレンダー◆

休館日 中央館・ふきあげ館は蔵書点検期間があります。

中央図書

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

東市来図書館

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ひよし図書館

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ふきあげ図書館

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



新しい本のご紹介

【一般書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

令和5年8月24日

書名	著者名	所蔵館
母という呪縛 娘という牢獄	齊藤 彩	中央
鹿児島県のカミキリムシ	森 一規	中央・東市来
インスタ英語日記 サクッと書いてネイティブっぽい	maho	中央・ひよし
たとえ祈りが届かなくても君に伝えたいことがあるんだ	汐見 夏衛	
明治のナイチンゲール大関和(おおぜきちか)物語	田中 ひかる	
ハツ江おばあちゃんの「料理のきほん、教えます」 レシピの疑問がすぐ解決!	高木 ハツ江	中央・ふきあげ
健康寿命をのばす足のケアと正しい歩き方	山岸 茂則	
おかたいデザイン トラッドな職場のノンデザイナーさんに!、ビフォー・アフターで腹落ち解説	平本 久美子	東市来
子どものSOSの聴き方・受け止め方	半田 一郎	
27000冊ガーデン	大崎 梢	
部活でスキルアップ!ダンス上達バイブル	のりんご☆	
三上真史の趣味の園芸のはじめかた 育てる&楽しむ50のヒント	三上 真史	
あさってより先は、見ない。	山本 ふみこ	東市来・ふきあげ
子どもと一緒に覚えたい野菜の名前	稲垣 栄洋	ひよし
特別支援学校の先生が教える発達障害&グレーゾーンの子どもの才能を伸ばす育て方	まていだ せつこ	
やだな一本 その「やだな」はアイデアに変えられるかも、変えられないかも	明円 卓	
空き家改修の教科書 古民家×DIYで自分らしい暮らしを実現!	フクイ アサト	ひよし・ふきあげ
いのちの十字路	南 杏子	ふきあげ
自分を守るためにちょっとだけ言い返せるようになる本 声とココロの取扱説明書	司 拓也	
ChatGPT120%活用術 世界中で話題の会話型AI	ChatGPTビジネス研究会	
おやごころ 「まんまこと」シリーズ 9	畠中 恵	全館

【児童書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

書名	著者名	所蔵館
すいとうのひとやすみ	村上 しいこ	中央・東市来
やさしくわかるカーボンニュートラル 脱炭素社会をめざすために知っておきたいこと、未来につなげる・みつけるSDGs	小野崎 正樹	中央・ひよし
パンダのおさじとフライパンダ	柴田 ケイコ	中央・ふきあげ
教えて!池上彰さんどうして戦争はなくなるの? 地政学で見る世界 1~3	池上 彰	東市来
おおじしん さがして、はしって、まもるんだ 子どもの身をまもるための本	石塚 ワカメ	東市来・ひよし
ひとりあそびの教科書	宇野 常寛	東市来・ふきあげ
Occult-オカルト- 闇とつながるSNS	むくろ 幽介	ひよし
10歳からのくわしくわかる「異常気象」 おかしな天気からみる地球のいまとこれから	菅井 貴子	
あたまがよくなる!最強なぞなぞだいじてんどうぶつ なぞなぞ&クイズ500もん	富田 京一	ふきあげ
かいじゅうたくはいびん すききらいはだめ!	澤野 秋文	

◇携帯電話から図書館資料の検索や貸出予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

◇インターネット(Web)での予約が可能です。インターネット予約をご利用される方は「[メールアドレス、パスワード登録・変更](#)」から登録を行ってください。

◆スマートフォンの方 ◆携帯電話の方



お知らせ

蔵書点検休館について

ふきあげ館は9月4日から15日まで、中央館は9月19日から10月2日まで、蔵書点検のため休館となります。休館中のご返却は、返却ポストへお入れいただくか、開いている市内の図書館へお持ちいただくようお願いいたします。

運動教室参加者募集中!

秋

Autumn

第3期 2023 10/1~12/27

申込開始 9/1(金)~

選べる34種類! あなたにあった**教室**が見つかる!

フロア運動

大人: ヨガ/ピラティス教室



初心~上級までさまざまなヨガ・ピラティスの教室がありますので自分に合った教室・時間をお選びいただけます。

【火】姿勢改善ピラティス	18:15~19:15	全10回
【水】リラックスフローヨガ	10:00~11:00	全10回
【水】アロマヨガ	11:15~12:15	全10回
【水】やさしいヨガ	19:30~20:30	全10回
【木】ヨガ&ピラティス	13:00~14:00	全10回
【木】やさしいハタヨガ	14:15~15:15	全10回
【木】デトックスヨガ	19:30~20:30	全10回
【金】やさしいヨガ	10:00~11:00	全10回
【日】筋膜リリースヨガ	14:00~15:00	全6回

※全10回: 6,100円, 全6回: 4,100円

大人: 運動教室



簡単なエクササイズから、激しい動きのある教室まで、今の自分がやりたい、始めたい教室を見つけてみませんか?

【月】全身ストレッチサイズ	10:00~11:00	全6回
【月】初めてのダンスエクササイズ	11:15~12:15	全6回
【月】骨盤調整ストレッチ	14:00~15:00	全6回
【火】はじめてのZUMBA®	19:30~20:30	全10回
【火】ダンス入門~初級	19:45~20:45	全10回
【木】ZUMBA®	11:00~12:00	全10回
【木】脂肪バリアリアロ	19:45~20:45	全10回
【金】シェープアップピクス	19:45~20:45	全10回

※全10回: 6,100円, 全6回: 4,100円

子ども/親子: 運動教室



生後3ヵ月のお子さんから一緒に親子で参加できる教室や幼児、小中学生向けのダンス教室、体操教室があります!

【火】ベビーダンス	10:00~11:15	全6回
【水】キッズダンス	16:30~17:20	全10回
【水】児童/生徒HIPHOP	17:25~18:25	全10回
【金】親子体操教室「スキップ」	17:00~17:50	全10回
【金】児童体づくり教室「ステップ」	18:00~19:00	全10回

※全10回: 6,100円, 全6回: 4,100円
※ベビーダンス以外の教室はNSP会員は5,100円

プール運動

大人: スイミング教室



顔が付けられない初心者の方から、4種目泳ぐ上級者まで、レベルに合わせたレッスンをお選びいただけます! この機会にぜひ始めてみませんか?

【火】大人スイミング	10:20~11:30	全10回
【木】スイミー4種目泳法教室	14:00~15:00	全10回
【金】初めてスイミング若葉コース	11:10~12:10	全10回
【金】大人スイミング	20:00~21:00	全10回

※全10回: 6,100円

ベビー/こども/大人: プール教室



浮力や水圧で腰・ひざに負担をかけずに運動できます。顔が付けられなくても大丈夫! 小さいうちに水慣れができるベビー&未就園児スイミングも開催! ※水着の中に水遊び用オムツ着用

【月】ベビースイミング	10:00~11:00	全6回
【火】ベビースイミング	15:30~16:30	全10回
【火】未就園児スイミング	16:40~17:40	全10回
【火】水中ウォーキング	20:00~21:00	全10回
【水】アクアピクス	20:00~21:00	全10回
【金】ゆったりすっきりウォーキング	10:00~11:00	全10回
【土】気軽に水中運動	10:00~11:00	全10回
【日】SUP YOGA	15:15~16:15	全6回

※全10回: 6,100円, 全6回: 4,100円

B&G 日置市B&G東市来海洋センター

住所 〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

アクセス 湯之元駅から徒歩10分(駐車場120台分)

営業時間 8:30~22:00(申込受付時間は20時まで)

休館日 第1・第3月曜日/年末年始(12/28~1/4)

※祝日は営業 ※夏季(7・8月)は休館せずに営業します。

申込問合せ 099-274-2401



HP

Instagram

LINE

