



**東市来子育て支援センター「エンゼル」**  
 東市来町 美山 1689-1  
 Tel&Fax: 099-274-0838  
 Instagram アカウント→enzeru0838



1年のなかで1番過ごしやすい季節がやってきます🍀 気候が良くなると外へ出かける機会が増えてきますが、楽しさの余り自分でも気付かないうちに疲れが溜まっていることがあるかもしれません🐦 また、4月からの新生活の疲れも出てくる頃かもしれませんね🐻 GWを楽しく過ごすためにも🐻 休憩や睡眠・栄養をしっかりとって、親子ともに楽しく元気に過ごせるようにしたいですね🐻

**エンゼルおたより 5月号**

月	火	水	木	金	土
				1 <b>要予約</b> 赤ちゃんの日 赤ちゃん おもちゃ作り 10:30~	2 開放日 どなたでも自由に 利用できます
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 <b>要予約</b> 母の日 プレゼント製作 10:30~	8 <b>要予約</b> 赤ちゃんの日 母の日 プレゼント製作 10:00~ わらべ歌あそび 11:00~	9 開放日 どなたでも自由に 利用できます
11 好きなあそびを 楽しもう	12 好きなあそびを 楽しもう <b>双子の会in日吉</b> 参加希望はお問い 合わせ下さい	13 <b>要予約</b> 革小物製作 ~キーチャーム 作り~ 10:30~	14 <b>要予約</b> ヨガ教室 10:30~	15 赤ちゃんの日 好きなあそびを 楽しもう	16 開放日 どなたでも自由に 利用できます
18 好きなあそびを 楽しもう	19 好きなあそびを 楽しもう	20 <b>要予約</b> 4・5月 合同誕生日会 10:30~	21 貸し出し文庫 10:00~ カシュカシュ お話し会 11:00~	22 <b>要予約</b> 赤ちゃんの日 ベビー マッサージ教室 10:30~	23 開放日 どなたでも自由に 利用できます
25 好きなあそびを 楽しもう	26 好きなあそびを 楽しもう <b>はぐみータイム</b> 東市来育児相談	27 <b>要予約</b> 音楽あそび 10:30~ <b>※5組限定※</b>	28 <b>要予約</b> 離乳食教室 10:30~  ※食材チェック 表記入	29 赤ちゃんの日 好きなあそびを 楽しもう	30 開放日 どなたでも自由に 利用できます

**5月の予約が必要な活動予定~予約活動は10:30スタートです~**

- ★ 1日(金) 赤ちゃん向けおもちゃ作り~2種類のおもちゃを作ります。
- ★ 7日(木) 母の日プレゼント製作
- ★ 8日(金) **赤ちゃんの日** 母の日プレゼント製作&わらべ歌あそび
- ★13日(水) 革小物作り教室~キーチャームを作ります **※材料費 1000円**
- ★14日(木) ヨガ教室~汗拭きタオル・水筒など持参ください
- ★20日(水) 4月5月合同誕生日会~誕生日でなくても参加できます。
- ★22日(金) ベビーマッサージ教室~バスタオルかおくるみを持参ください
- ★27日(水) 音楽あそび~生後8カ月以上の子供向けの内容です。
- ★28日(木) 離乳食教室~離乳食初期の内容です。家庭で使われている食器やスプーンなどあればご持参ください。

※参加希望者は事前に食材チェック表の記入が必要です

**※材料の準備や託児の職員配置の調整などから、事前予約をお願いしています。ご理解ご協力をお願い致します。**

**革小物作り教室 5月13日(水) ※要予約**

講師に@emma-brown194さんをお迎えして、革のキーチャーム作りを行います。初めての参加者を優先します。材料費1000円が必要です。

**ベビーマッサージ教室 5月22日(金) ※要予約**

ママのあったかい手で、赤ちゃんの身体にたっぷり触れてあげましょう♡ 山口陽子先生をお迎えして行います。タオルかおくるみをご持参ください。

**音楽あそび 5月27日(水) ※要予約**

エンゼル初開催の活動です🎵 音楽療法士@music.humming.birdさんを講師にお迎えして、親子で五感をフルに使いながら手遊びやスキンシップ・リズム遊びを楽しみたいと思います。お座りや歩ける子供たち向けの活動です。

**6月の予約が必要な活動**

- ☆ 4日(木) 虫歯予防デー・歯磨き教室
- ☆ 10日(水) 救命救急教室
- ☆ 11日(木) ヨガ教室
- ☆ 18日(木) 父の日製作(大きい子向け)
- ☆ 19日(金) 父の日製作 **(赤ちゃんの日)** &わらべ歌あそび
- ☆ 24日(水) 6月誕生日会
- ☆ 30日(火) 広場会お話し会

※6月の予約受付は5月1日より。予約ファイルに直接記入またはお電話にてご予約ください。

**4月26日(火) はぐみータイム**

東市来地域の育児相談会がリニューアル! 2か月に1度エンゼルにて開催されることになりました! 遊びに来たついでに、栄養や歯科の話も聞きながら遊ぶのもよし、フリーな形での開催になります。興味のある方はぜひのぞいてみてね!

\* 「エンゼル」の利用時間は**10時~16時**までです。15時以降は園庭開放のみとなります。  
 \* 予定表記載の主な活動は午前中開催です。**午後は毎日【自由開放】**どなたでも自由に利用できます。  
 \* 子どもの飲み物は、お水かお茶を入れた水筒を持参して下さい。エンゼル給水器で補充もできます。お昼にお弁当を持参された場合は食事をすることもできます。おやつは食べられません。  
 \* “好きな遊び”の日は、年齢を分けていません。色々な年齢のお友達と交流ができます。  
 \* お母さん同士の交流の場でもありますので、いっぱい情報交換して下さいね。  
 \* **【エンゼルインスタ】**にて毎月の行事や活動の様子、急な活動の変更などのお知らせを掲載しています。**フォローには来所し書類記入が必要です。利用前のフォロー希望は、直接エンゼルへお電話ください。**  
 \* 身体測定の希望がある方は随時対応しますので、お気軽に職員までお声掛けください。  
 \* 訪問相談を希望される方はお知らせ下さい。自宅まで伺います。  
 \* **携帯電話は荷物と一緒に置いてお過ごしください。子どもさんから目を離さないようにしましょう。**