

日置市地域子育て支援センター ちゃおだより 5



ピクニック
13日(金) 10:30 現地集合
妙円寺チャレンジの森
妙円寺小学校近くの公園です。みんなで遊びに行きましょう。場所が分からない方は、一緒に出掛けましょう。10:00 ちゃお集合です。
(雨天時: ちゃおでの活動)


ベビーリトミック
21日(木) 10:30 開始
講師: 松田 未希 先生
ベビーリトミックとは、心地よい音楽の中でお母さんの優しい声かけと簡単なマッサージを取り入れながら赤ちゃんの五感の発達を促すものです。
(要予約)



双子ちゃんの会
12日(火) 9:45 受付 10:00 開始
日吉保健センター
多胎児ならではの子育て情報を交換しましょう。多胎児の妊婦さんも参加OKです。
問合せ: 市役所健康保険課 各支援センター

2026年5月 No. 332
発行: “ちゃお” (認定こども園あづま内)
Tel: 273-1483 (ちゃお)
273-1277 (認定こども園)

おしゃべり喫茶 “CIAO”
22日(金) フリークラス
お茶を飲みながら、みんなで話しましょう。子育ての話、ランチやお出かけ情報など。
コーヒー、紅茶 1杯50円です。



助産師さんと話そう
28日(木)
講師: 相原 郁子 先生
市の健診や産後ケア事業に携わっている助産師さんとお話しませんか? 骨盤を整える体操、母乳ケアなど希望される方はお知らせください。
また、その他の相談も受け付けます。

絵本の貸し出ししています
“ちゃお”では、絵本の貸し出しをしています。親子で色々な絵本に触れてみましょう。毎晩寝る前やお父さん、お母さんの手の空いた時間を見つけて子どもたちに絵本を読んであげましょう。

<予告>
6月4日(木) 子育て講座
講師: 福元巧先生
「0歳児の育ちについて」

5月カレンダー

開所時間 9:30 ~ 15:00 (開所時間内は、いつでも利用できます)

月 フリー	火 0歳児	水 フリー	木 0歳児	金 フリー	土 フリー
				1	2
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	赤ちゃんとゆっくり過ごそう	好きな遊びを楽しもう	園庭開放
11	12	13	14	15	16
好きな遊びを楽しもう	お話ししよう (双子ちゃんの会 10:00~ (日吉保健センター))	ピクニック 妙円寺 チャレンジの森 10:30 現地集合	わらべうたと絵本の時間	わらべうたと絵本の時間	開放日
18	19	20	21 要予約	22	23
好きな遊びを楽しもう	赤ちゃんとゆっくり過ごそう	外遊びを楽しもう	ベビーリトミック 10:30 開始 (午後通常開所)	おしゃべり喫茶 “CIAO”	開放日
25	26	27	28	29	30
好きな遊びを楽しもう	大きくなったかな 身長・体重測定	大きくなったかな 身長・体重測定	助産師さんと話そう 大きくなったかな 身長・体重測定	大きくなったかな 身長・体重測定	園庭開放

- ★ プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承ください。プログラムへの参加は自由です。
- ★ 遊びの主体はあくまで子どもさんです。好きな遊び、楽しい遊びを見つけて親子で楽しみましょう。
- ★ 園庭開放は(保育園の庭は、地域の皆さんの遊び場としてご利用いただけます)月~土曜日です。
- ★ 訪問相談もお受けします。希望される方はご連絡下さい。
- ★ 駐車場内は、徐行運転をお願いします。広い職員駐車場もご利用ください。
- ★ 携帯電話はマナーモードにして、持ち物といっしょに置いてください。
- ★ 予約活動日の午後は、通常開所です。