

# 男女共同参画社会に向けてともに学ぼう！ アサーティブコミュニケーション

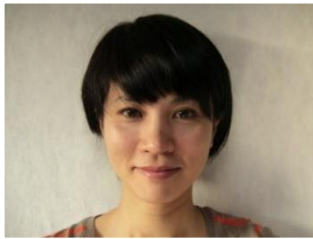
女性はこうあるべき、男性はこうあるべきといったジェンダー規範によって、自分の本当の気持ちが伝えられなかったり、妻と夫、親と子、上司と部下 etc・・・といった関係性の中で、言えなかったり、言い過ぎてしまったり・・・。

性別に関わりなく誰もが個人として大切にされる男女共同参画社会に向けて、自分も他者も大切にす  
るアサーティブコミュニケーションについてともに学んでみませんか。



受講料  
無料

講師：高崎 恵 さん



## 【講師プロフィール】

オフィスピュア所属・ワークショップデザイナー/多様性トレーナー

男女共同参画関連講座における、ワークショップという学びのスタイルの有用性を実感し、学校、地域、自治体、企業などにおいてワークショップで男女共同参画を学ぶ講座を実施。また、最近は、多様な立場にある人のコミュニケーションの場を創造するために、地域コミュニティの総会などをワークショップで行うための研修なども行う。

【日時】 5月21日（土）午前10時～正午

【会場】 日置市中央公民館 研修室2・3（3階） 託児あり（未就学児のみ）

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

【定員】 20人（申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、お断りする方にはご連絡いたします。）

【申込方法】 下記のいずれかでお申し込みください。

### ① インターネットでのお申込みの場合

右記のQRコードから  
お申し込みください。

<https://logofrom.jp/form/NtHc/87447>



### ② 電話でのお申込みの場合

氏名、住所、年齢、電話番号を  
お知らせください。

受付時間：午前8時半～午後5時  
（土曜、日曜、祝日を除く）

【申込期限】 5月11日（水）まで

【その他】 託児を希望される場合は、お子さまのお名前、年齢をお知らせください。

【申込先・お問合わせ先】 日置市役所 企画課 国際交流・男女共同参画係

電話 099-248-9403（直通）

Eメール：[kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp](mailto:kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp)

※ご記入いただいた個人情報については、適切に扱い、ご本人の同意がない限り第三者に提供いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期、中止する場合があります。

※当日、発熱や体調不良の方は、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。