



# 日置市女性センター—銀天街だより

7月号(第77号)

～性別にかかわらず、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして～

鹿児島県男女共同参画基礎講座(6月開催)で、参加者の皆さんのつばやきを朗読劇にするというワークショップがありました。中でも、「ある薩摩おごじょの一生」と題した“つばやき朗読劇”は、会場の皆さんから、さまざまな共感の声をいただきました。

子どもが誕生した時、夫から言われた「なんだ、女の子か」、「次は男の子を産まんとね」に始まり、成長すると母親から「女の子なんだからお手伝いしなさい」と言われ、大人になると「女子なのに浪人してでも大学に行くの?」、結婚したら「夫の実家で気遣い疲れ、ゆっくりできない」、「自治会の集まりは女性は隅っこに座りお茶入れ要員、発言しにくい」などのつばやきがありました。

今回紹介したのは、「薩摩おごじょ」というテーマの朗読劇でしたが、男性も、女性も、いろいろな人生の場面で、ジェンダー(社会的・文化的に形成された性別)によるトゲのある言葉がけ、アンコンシャスバイアス(無意識による偏見・思い込み)によって起こる「出来事」に対するモヤモヤがあることがわかりました。皆さんはこんなモヤモヤ、感じた事ありませんか?

7月は日置市の男女共同参画周知月間です。この機会にいっしょに考えてみませんか?

(男女共同参画専門員のつばやき)

## 女性センターから8月のご案内

今月の

「心のモヤモヤ相談」 8/5(金)、8/7(日)、8/19(金)

人に話すことで心が軽くなることがあります。男女共同参画専門員がお話をお聞きます。

相談

健康相談(保健師)

8月10日(水) 10:00~12:00

健康相談(助産師)

8月19日(金) 10:00~12:00

催し

おはなし会

8月10日(水) 10:30~11:30

つくってあそぼう

8月5日(金) 10:30~11:30

赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます♪

講座

要予約

開催日の10日前まで、電話かメールでご予約ください。

申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

ダンボール工作

「コロコロタワーを作ろう」

8月24日(水) 13:30~15:00

(小学生以下とその保護者)

SDG'sを学びながら、段ボールでコロコロタワーを作ってみよう。



材料費200円

音楽でつながろう

8月28日(日) 10:10~11:40

(小学生以下とその保護者)

音楽療法って何だろう。音を聴いて動いたり、楽器を演奏したりして楽しんでみよう!



# 8月行事予定カレンダー



健康相談(助産師)



健康相談(保健師)



心のモヤモヤ相談

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3	4 休館	5 つくってあそぼう ♥	6 休館
7 ♥	8 休館	9 休館	10 おはなし会 +	11 休館	12	13 休館
14 お盆休みのため 休館します。	15 休館	16 休館	17	18 休館	19 ☀️ ♥	20 休館
21	22 休館	23 休館	24 【講座①】 ダンボール工作「ココ コロタワーを作ろう」	25 休館	26	27 休館
28 【講座②】 音楽でつながろう	29 休館	30 休館	31			

トピックス

## 日置市男女共同参画周知月間事業を開催中！

- ◎パネル展示(7月1日~31日) 【会場】日置市中央公民館、日置市女性センター
- ◎男女共同参画つばやき川柳募集(投稿期間~7月22日まで)  
【投稿BOX設置場所】各支所、各中央公民館、各図書館 ※QRコードからも投稿できます！
- ◎各図書館で「男女共同参画コーナー」を設けています。ぜひ、ご来館ください！  
(7月1日~31日)



日置市女性センター銀天街は・・・

○語り合いの場 ○学びあいの場 ○いきぬきの場 ○リラクスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

### 日置市女性センター銀天街(南銀ATM奥)

- 【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
- 【TEL/FAX】 099-295-3411
- 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00
- 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
- 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



保育士および男女共同参画専門員による相談は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

# 今年は3日間の集中型 夏休み短期水泳教室

7月・8月限定

回数や曜日を選べるフリー短期教室

今年の夏は君が主役だ!!この夏大きくステップアップしよう!!

対象：4才～小・中学生

## 7・8月 短期教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
7月17日	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8月1日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

### 3日間コース

プールデビューの子から個人メドレーが泳げる子まで泳力に応じてグループ分けをして練習を行います。  
**時間 9:30~10:50 (80分)**  
**料金 5,500円(スクール生5,000円)**  
 (税込み・保険料込み)  
 ※期間中の練習日の変更はできませんのでスタッフまでおたずねください

### チャレンジコース

1期～3期の9日間  
 この夏とことん練習して上達したい!  
**料金 13,000円(スクール生11,000円)**  
**※割引は対象外** (税込み・保険料込み)

バス送迎に関してはスタッフまでおたずねください。帰りはできるだけ希望の場所に送ります

**得** 申し込み早期割引  
 各期の開始3週間前までに申し込みをされた場合  
**500円割引!**

※短期教室分の振替は、通常の教室に振替ができます。(60分レッスン)  
 ※自然災害等の不可抗力又は、新型コロナウイルス関連で教室が開催されない場合の返金は各期分で返金致します。

### 夏からスイミングをお考えの方におすすめプラン

**超得** 総額14,500円が **10,000円**

- ①短期水泳教室1期分
- ②7月または8月の月会費
- ③入会金
- ④年会費
- ⑤水泳キャップ

6月14日(火)より受付スタート!

来館または電話で申込み下さい。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

7/1(金)~8/27(土)  
 ※スイミングカレンダーに準ずる  
 幼児コース 年中～ 水曜～金曜 16:30~17:30  
 児童コース 小学生～ 火曜～金曜 17:30~18:30  
 《各1時間レッスンになります》 土曜 14:00~15:00  
 15:00~16:00

料金  
 4回 6,000円 5回 7,000円 6回 8,000円  
 7回 9,000円 8回 10,000円 9回 11,000円  
 10回 12,000円 (税込み・保険料込み)

### スクールバスのご案内

※仕事等で送迎できない方でもご安心ください

☆幼児コース☆ (迎えのみ)  
 水曜日⇒永吉・伊作方面 木曜日・金曜日⇒伊作方面  
 ☆児童コース☆  
 火曜日⇒金峰・伊作・日吉方面  
 水曜日⇒金峰・伊作・日吉・永吉方面  
 木曜日⇒伊作・加世田・金峰方面  
 金曜日⇒伊作・加世田・金峰方面  
 土曜日⇒日吉・加世田方面



※送迎は現在のルートが基本となります。

### 参加いただいた保護者の声

泳ぎだけでなく、あいさつやお礼等大切な事も教えて頂きました。有難うございます。

頭からシャワーを浴びれなかったけど出来るようになりました。

毎日帰ってきたら、その日に習った事を 楽しそうに話してくれました。

日置市 健康交流館 ゆーぷる吹上  
 日置市吹上町中原763 TEL099-296-6022

班回覧



キミも

# 認知症サポーターになろう！

～認知症キッズサポーター養成講座～

認知症サポーターとは、認知症の人や家族の「応援者」。

認知症は誰にでも起こる可能性があります。

認知症のことを正しく理解し、やさしく関わることで  
認知症の人とその家族も安心して過ごすことができます。

この機会にぜひご参加ください。

認知症サポーターの証  
「サポーターカード」  
をプレゼント♪

日時：8月9日(火)

午前10時から午前11時30分まで



場所：東市来文化交流センター  
(日置市東市来町長里 3253 番地 3)

対象：小学5・6年生

申込締切：7月29日(金)まで

定員30名  
参加費無料



【お申し込み先】

日置市地域包括支援センター  
担当 池上・上村

☎ 099-248-9423

※ 参加される方は、マスクの着用と、水分補給用の飲み物を各自ご持参ください。  
今後の市内における新型コロナウイルス感染状況により、講座を中止する場合があります。



## ブドウ狩りの季節がやってきた！ ～観光ぶどう園がオープン～

今年も日置市内のぶどう園がオープンします！

ぶどう農家の皆さんが丹精込めてつくった美味しいぶどうを作りました✿  
ぜひ夏の思い出に、ご家族でお越しください！



### 開園スケジュール



開園予定日	地区	観光農園名	所在地 & お問い合わせ先
7月23日	東市来	大庭ぶどう観光農園	東市来町湯田5852-5 TEL：274-1216
7月24日		下茂観光ぶどう園	東市来町湯田4814-1 TEL：274-1044
7月25日		つとむじいグレープの森	東市来町湯田4800-1 TEL：274-0123
7月25日		かんとりいぱあく	東市来町湯田4795-1 TEL：090-7980-3683
7月30日		下茂満徳観光ぶどう園	東市来町湯田4253-1 TEL：274-0122
8月1日		赤崎農園	東市来町湯田5481 TEL：274-1034
8月1日		重水観光農園	東市来町養母3665-2 TEL：274-6287
8月1日		下茂はるか農園	東市来町湯田6242 TEL：274-6113
8月2日	吹上	観光農園かじゅらぼ	吹上町田尻399-1 TEL：090-6778-5501

- 🍇 観光農園までの道案内については看板が設置してあります。
- 🍇 営業時間などの詳細は各観光農園へ直接お問い合わせください。
- 🍇 日置市ホームページでも観光農園情報を掲載しています。  
ぜひご覧ください！



#### 【お問い合わせ先】

東市来の農園 → 東市来支所産業建設課農林水産係 ☎ 274-2114  
吹上の農園 → 吹上支所産業建設課農林水産係 ☎ 296-2114

Hioki 100 情報



有効期限 令和4年7月31日

# 新しい保険証を送ります。

7月19日 郵送 (予定)

国民健康保険 に加入している方

後期高齢者医療保険 に加入している方

みどり色

新しい保険証の色

紺色

オレンジ色

新しい保険証を送る  
封筒の色

みどり色

必要な方は、

8月1日以降に  
新しい保険証を

お持ちになって  
市役所にお越しください。

限度額認定証  
の手続き

これまでお持ちの方は、  
自動更新されますので  
保険証に同封してあります。

新規に必要な方は、  
市役所にお越しください。

有効期限が切れた保険証の破棄方法

ご自身で破棄されるか  
市役所にお持ちください。

お問い合わせ先

日置市 市民福祉部 健康保険課 国民健康保険係・後期高齢者医療係 TEL 248-9421 (直通)  
東市来支所 地域振興課 健康保険係 TEL 274-2113 (直通)  
日吉支所 地域振興課 健康保険係 TEL 292-2113 (直通)  
吹上支所 地域振興課 健康保険係 TEL 296-2113 (直通)