



社会体育行事のお知らせ

回
覧

日置市教育委員会 伊集院地域スポーツ協会

初日とともに走ろう・歩こう



日 時

1月1日(日) 午前7時から

受 付

午前6時 40 分から6時 55 分まで

場 所

伊集院総合運動公園 陸上競技場
※フリーコースと3kmコースがあります。

お問合せ

Tel : 248-9434 (直通)
日置市教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

事前申し込みは不要!
どなたでも参加できます!



伊集院地域新年射会

日 時

1月8日(日) 午後1時から

場 所

伊集院弓道場

お問合せ

Tel:090-6291-5822 松元



冬季ゲートボール大会

日 時

1月11日(水) 午前9時から

場 所

ゆすいん内ふれあい健康センター

参加資格

伊集院地域内居住者

参加料

1チーム5名 1,000円 (当日徴収)

申込締切

1月5日(木)まで

お問合せ

Tel:272-4636 宮下



冬季グラウンドゴルフ大会

日 時

1月23日(月) 午前8時50分受付開始

*予備日:1月27日(金)

場 所

伊集院総合運動公園 陸上競技場

参加資格

伊集院地域居住者で傷害保険加入者に限る

編成内容

1チーム 5名

申込期間

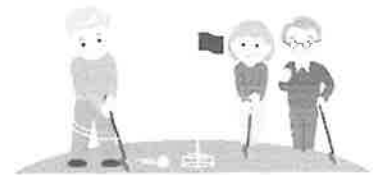
1月5日(木)から1月10日(火) 正午まで

参加料

2,000円

お問合せ

Tel:272-4571 横山



～ 裏面もご覧ください ～

伊集院地域クラブ対抗テニス大会

日 時

1月22日(日) 受付 午前8時50分
開会式 午前9時00分

場 所

チェスト小鶴ドーム

参加資格

日置市内のテニスクラブに所属する者
登録所属クラブを優先する

競技内容

1チーム3ペアによる団体戦
4ゲーム先取 ノードバンテージ
※参加チーム数によっては変更する事がある。

参加料

1チーム6,000円 当日徴収
(弁当代6名分含む)

申込締切

1月12日(木)

お問合せ

Tel&Fax 274-5839
Tel: 080-3187-2257 濱崎

伊集院地域冬季ソフトテニス大会

日 時

1月15日(日) 受付 午前8時45分
開会式 午前9時00分

場 所

伊集院総合運動公園テニスコート

参加資格

伊集院地域居住者・伊集院地域内企業
勤務者・主管事務局案内の愛好者

競技内容

クラス別個人戦

参加料

2,000円(1ペア)

申込締切

12月30日(金)

お問合せ

Tel: 080-5208-2025 前野
Tel: 080-5202-9515 阿多



女子ゲートボール大会

日 時

1月25日(水) 午前9時から

場 所

ゆすいん内ふれあい健康センター

参加資格

伊集院地域内居住者

参加料

1チーム5名 1,000円
*当日徴収

申込締切

1月18日(水)まで

お問合せ

Tel: 272-4636 宮下



冬季卓球大会

日 時

1月29日(日)
受付 午前8時30分から9時30分まで

場 所

伊集院総合体育館 2階卓球場

競技方法

個人戦 (A級・B級・初心者)

参加資格

伊集院地域内居住者、伊集院地域内
職場勤務者、学生

参加料

無料

申込締切

当日申込み可ですが、8時30分～9時
30分までに受付を済ませてください

お問合せ

Tel:090-9408-8885 安達



※各大会はコロナウィルス感染拡大の状況によって中止することがあります。

☆ お問合せは

伊集院地域スポーツ協会【伊集院総合体育館内】Tel 248-9434 (直通) まで

December

会員で支えるチェスト伊集院



皆様、お元気でお過ごしでしょうか。時の経つのは早いもので、今年も師走の時期となりました。寒暖の差が激しく、収まりかけたコロナも寒い冬にむかい徐々に増えつつあります。

事務所から見える山々が、まるで絵に描いたように素敵に色づき、見ているだけで心踊る気分です。私たちは、これからも1人1人が健康についてしっかりと知識を持ち、自覚し共に助け合いながら日々努力していかなければなりません。

未来を背負う子供たちの為にも、一步一步前に踏み出しましょう。



陸上教室

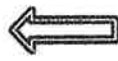


11月現在、すでに100人を超える小・中学生が活動しています。複数の学校の子供たちが、陸上を通して競い合い、助け合い、頑張る姿を見ていると、チェストの一員として誇らしく思えます。陸上は、全ての運動の基本です。しっかりとトレーニングと技術を基盤に、子供たちは短距離・長距離・跳躍・投てきを日々の練習の中で行っています。大会でも決勝進出が続出するなど、全員の子供たちが自分にあったペースで、記録に挑む事も出来るようになりました。

小学生のうちに、しっかりと身体を作る為にも、チェスト陸上で頑張ってみてはいかがでしょうか！



卓球教室



卓球教室（夜の部）では、小学生から一般まで毎週木曜日練習しています。最近では、中学生の参加者が多いです。

卓球に興味のある小中学生、私達と一緒に汗を流しませんか。高校・一般の方も募集しています。親子で挑戦するのも良いかも……



イベント



チェスト伊集院では、毎年山歩きの旅を企画しています。今年度は、11月25日に諸正岳に登りました。

青空のもと、参加された皆様は、赤や黄色に見事に色づいた紅葉を見上げ、素晴らしいひと時を過ごされていました。

※新しい一歩を踏み出しませんか!※
 入会はいつでも可能です



定期教室



- 陸上（ジュニア）
 木曜日 17時30分～19時
 土曜日 9時～11時
 (or) 15時～17時
- ウォーキング
 月曜日 10時～11時30分
- トレーニング
 水曜日 10時～11時30分
- ソフトストレッチ
 木曜日 10時～11時30分
- グラウンドゴルフ
 水曜日 14時～16時
- 卓球（昼の部）
 金曜日 13時～15時
- 卓球（夜の部）（一般・ジュニア）
 木曜日 19時～21時30分
- スポレック
 木曜日 13時～15時
- ジョギング
 木曜日 19時～20時
- 硬式テニス（昼の部）
 木曜日 13時～16時
- 硬式テニス（夜の部）
 火曜日 18時30分～20時30分



編集後記



今年度チェスト伊集院は、日本スポーツ協会の総合型クラブとして、正式に国の認定を受けました。

今後、皆様の健康をあくまで確かめ安心していただけるクラブとして、日々、皆様に寄り添い頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

事務局 チェスト小鶴ドーム内
 連絡先TEL 090-3884-2277