

高齢者クラブ伊集院支部広報 第十二号

「令和三年十月〜令和四年九月」

生きがい活動で

楽しい人生

伊集院支部会長

山崎 リツ子



令和四年度を迎え、今年こそはと計画した

行事を実施する方針で、いきいきと活動に取り組みました。

四月に支部総会、五月に支部グラウンドゴルフ大会及び女性部会・若手部会合同会議など、快適に開催できました。

参加している会員さん達の明るく元気な姿を目に大変嬉しく思いました。

しかし、その後、コロナ感染者は日々増加傾向であり、影響は大きく各行事は中止することにしました。特に、スポーツ大会や芸能大会など、パワーあふれる楽しい集いであり、中止は残念に思います。

しばらくは、大きな大会など開催できないと思います。

そこで、各单位クラブにおいては、しっかり前を向いて、さまざまな活動を積極的に取りこんでほしいです。コロナ感染予防対策を守りながら、工夫と努力を重ね、集っていきましょう。

クラブ会長さん、女性・若手会員さん達の先導的役割を期待します。

去る九月に「ゆめ・ときめき鹿児島ねりん大会」が開催されました。大変小規模な運営で、会場はすき間が多く、淋しさを感じました。しかし、三年振りの開催に落ち着きました。

ある時、M医院のロビーで隣席の方が手にしている本を目にし、深く興味をもちました。「年齢は重なるたびに「楽しい人生」素敵なさまざまな生きざまが記載されています。私たちは高齢化を案じることなく、高齢者組織の中で生きがいある活動を楽しんでいきましょう。

高齢者表彰

元山 トミ子

(麓東松根会)

上妻 勲

(朝日ヶ丘友々会)

榎園 晃

(飯牟礼上)

田ノ上 富貴子

(妙円寺五区友愛会) (敬称略)



高齢者表彰を受賞して

麓東松根会 元山 トミ子

昭和二年に生まれた私は、今年の十月で九十五才です。ほんとに長生きしたと思っています。八十才の初め頃胃の手術をしました。その時はもうこれでおしまいと思えました。

でもそれから十五年がすぎました。これから先何年生きるのだろうと思ったりします。

総会で高齢者賞をいただきました。ほんとうに有難うございました。

若い時は、先だって活動も致しましたが現在は協力のみです。

グラウンドゴルフ大会(個人戦)

令和三年十月二十日(水)実施

八十二チーム 四百二人参加



一位 外園 昭実



二位 北原 昭男



三位 朝日ヶ丘友々会



四位 馬場 行人



五位 川畑 英樹



六位 松元 タツ子



三位 妙友会



四位 大田上高齢者クラブ



五位 敏朗



六位 立野高齢者クラブ



右記の上位入賞者の方々おめでとうございます。(敬称略)



ゲートボール・ペタンク大会

令和三年十一月二十九日(月)実施

ゲートボールの部

1位 伊集院北校区同好会

2位 竹之山同好会

3位 伊集院校区同好会

ペタンクの部

1位 妙円寺一区高年部

2位 平古もみじ会

3位 大田下若葉クラブ



ゲートボール入賞



ペタンク入賞

令和四年新年寿会

令和四年一月十一日(火)

令和四年一月十一日、恒例の新年寿会が永山市長を始め多くの出席をいただき開催されました。コロナ禍の為、例年と異なり縮小された会となりました。松木菌利範氏による「遺品整理から見える生き方」という演題

の講演がありました。エンディングノートについて等興味ある内容に一同熱心に耳を傾けていました。今年一年がすばらしい一年であることを祈念した新年会でありました。



市長あいさつ



講演 松木菌利範氏

コロナ等対策役員会

令和四年二月二十五日、コ

ロ感染者増により、次々に変更

になる予定や

行事等につい

て、役員会を

開き、今後の

対応について

話し合った。



伊集院支部芸能大会

令和四年三月十日(木)

令和四年三月十日、日置市中央公民館に於いて芸能大会が開催されました。十チームが熱演し、会場から盛んな拍手をいただきました。

コロナ禍で様々な行事が中止される中、工夫をこらし開催にこぎつけた事に、多方面から称賛の言葉が寄せられました。



高齢者クラブ会長会

令和四年四月七日(木)

市高齢者クラ

ブ総会の開催

等について

高齢者クラブ

会長会が開か

れました。



令和四年度伊集院支部総会 令和四年四月二十六日(火)

令和四年四月二十六日、伊集院支部総会が開催されました。功労者が九名、団体が一クラブ、九十五才

になられた方が四名が表彰されました。講演は元社会教育指導員の有馬史安氏に依頼し、「団体の活動とその意義」について講話いただき、高齢者クラブ活動のあり方について学びました。



永山市長ご挨拶

功労者表彰

- 折田 光顕 つつじヶ丘睦美会
- 奥 祐義 中福良長寿会
- 中園 照志 麓東松根会
- 他六名 (敬称略)

団体活動表彰

恋之原高齢者クラブ



表彰を受けた方々



有馬史安氏講演の様子

伊集院支部女性・若手合同会議 令和四年五月十九日(木)

新・旧部長・副部長が決定して引継会をしました。



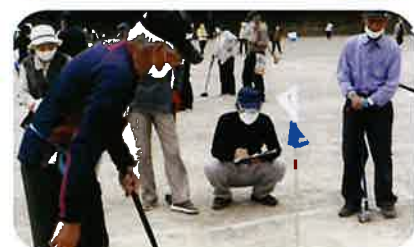
令和四年度 グラウンドゴルフ大会 (団体戦)

令和四年五月二十五日(水)

九チーム三百十人の参加でグラウンドゴルフ大会団体戦が開催されました。



コロナに負けず
元気いっぱい
楽しくプレーした



成績は次のとおり

- 1位 妙寿会A 一八五点
- 2位 中福良長寿会一九四点
- 3位 妙円寺一区B二〇九点
- 4位 妙友会A 二〇九点
- 5位 友愛会A 二一〇点
- 6位 妙友会B 二二二点

おめでとう
ございます



ゲートボール・ペタンク大会 令和四年六月八日(水)実施

ゲートボールの部

- 1位 伊集院校区同好会
- 2位 竹之山Bチーム
- 3位 伊集院北校区同好会

ペタンクの部

- 1位 郡さくら会Aチーム
- 2位 妙円寺一区Bチーム
- 3位 猪鹿倉Dチーム



ゲートボール入賞者



ペタンク入賞者



高齢者会長会

令和四年六月二十九日(水)

寺脇のびる会活動について、同
会長平賀ヒトミ氏が発表した。特
に自治会と高齢者。それに子供会
も合同で楽しい活動を実践してき
たこと等素晴らしい発表でした。
支部若手部長を五年されてきた
三窪昭氏から「単位クラブ会長に
期待すること」として、今迄実践
してきたことを基に講話がありま
した。

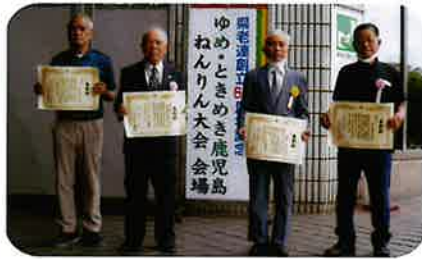


県老連ゆめ・ときめき大会

川商ホールで表彰

令和四年九月二日(金)

団体賞 五万人仲間づくり特別賞
中川老人会
妙寿会
優良団体賞 ボランティア部門
下方限友愛クラブ
個人表彰 功労賞
神橋 守(立野)
酒匂 靖夫(徳重東)



無理のないように
身体のリフレッシュ
いかがですか

出水へ研修旅行

妙円寺六区 緑寿会

五月十六日(月)、感応寺(日本一
古い禅寺、島津家菩提樹)、箱崎
八幡神社(日
本一大・小の
鈴あり)、出
水麓武家屋敷
群(日本遺産
等で鹿児島の
歴史を学びま
した)。



女性部の活動(米袋でエコバッグ)

天神友遊会

会員の八割が女性であり、女性
部としての活動を話し合い二ヶ月
に一度「もの
づくり」を行
う事としまし
た。写真はそ
の一例です。
(米袋でエコ
バッグ)



農園での作業で三世代交流を継続

猪鹿倉桜寿会

コロナ禍で密集を避け、農園で
の屋外作業。桜寿会が中心になり、
育成会、子供
会と連携して、
一年を通して
ジャガイモ、
玉ねぎ、さつ
ま芋を育てて
います。



何気ないおしゃべり

下神殿 福寿会

コロナが与えた最大の教訓は、
顔を合わせ何気ないおしゃべりを
することの大
切さです。そ
のおしゃべり
から今すべき
ことが見えて
くると私たち
は確信しまし
た。



秋の南薩路を満喫

妙円寺二、三区 妙寿会

コロナ対策を充分に施しての研修旅行。福祉バス二台を連れ池田湖周辺と県営フラワーパークを見学しました。昼食はそうめん流し、秋の一日を楽しみました。



いきいきサロン健康教室

上方限高齢者クラブ

会員の体力測定も今年で三年目となり、体力・筋肉量がわかり、健康状態を知る事ができました。又、話題が実年齢より何歳若いかで盛り上がり、笑顔のたえない楽しいサロンでした。



奉仕活動

つつじヶ丘睦美会

我が高齢者クラブでは、奉仕活動の一環として、団地内二ヶ所の花壇に四季を通して花苗を植栽している。今回はその花壇の草取り、周りの草払い等環境美化に努めた。



七夕飾り

郡下さくら会

今年度は「七夕飾り」を会員二十四名が、若き日を思い出しながら、吹き流し、網織、折り鶴等を作り、短冊に願いを託し、笹竹に結びつけ、七夕飾りを楽しんだ。



初心者歓迎GG大会

妙円寺一区高年部

用具や経験はなくても気軽に参加下さいと呼びかけたGG大会を七月に開いた。参加者十七名中三名の方が用具を借りてプレーを楽しんだ。次回は十一月。



鶴丸城御楼門見学で気分転換

下方限 友愛クラブ

鶴丸城御楼門の説明を、鹿児島県黎明館学芸員から受け、偉大さに帰りの車中はその話題に持ち切り。次回も遺跡等めぐりの要望がありました。



今年度、優良団体として、県老人クラブ連合会から表彰され、これからの活動の良い刺激になった。

花壇づくり

麦生田中長寿会

麦生田中長寿会は、毎週日曜日の朝八時よりラジオ体操が終わる次第、年二〜三回花壇の花植え替えと草取りを行っていません。今年も夏の花々がたくさん咲きました。



地域の美化運動

下土橋羽黒会

一年に三回程度、花作り花壇の手入れ、草払い、水やりなどを、定期的に実施しています。県道沿いの花壇です。地域の方や車で通る方々に喜ばれています。



正月行事伝統「門松づくり」

朝日ヶ丘友々会

朝日ヶ丘では、子供と協働で毎年庭木の剪定等をしてミニ門松を作ります。

昨年は会員十二人が参加、材料の整形や一緒に作る等して五十セツト超作りました。



密を避け2班に分けて実施
令和3年
12月18日開催

小中学校の子供達からの苗花 竹之山老人クラブ

小中学校代表で、土橋中学校三年の委員長と教頭先生から、花の苗を頂きました。

老人クラブ各々が毎日水かけをしてくださり、公民館の玄関脇に綺麗に花が咲きました。



うまいカライモできました。

妙円寺五区友愛会

友愛会は、第四公園の花壇の花植えと共に、公園の約四〇㎡の畑にカライモを植え、十一月下旬収穫しました。全会員に十個位の配布ができ、大変喜ばれました。



公園の清掃

立野高齢者クラブ

長寿を目指してグラウンドゴルフを毎週火・木曜日、週二回公園で実施しております。園内の公衆トイレ、休憩する場所等、平成二十四年より清掃作業を続けております。



花作り美化運動

妙円寺九区 妙久会

毎年夏になると、花壇横のフェンスに二本のナタ豆が花を咲かせ、三〇個ぐらいの実をつけます。毎年の夏の楽しみです。



あすなる花壇づくり

麦生田下あすなる会

コロナで活動が出来ない中、あすなる会では公民館に花壇を作り、花植え、草取を実施している。今年は、スイカも植え、おいしいスイカが出来た。試食会で大盛況でした。



子ども会とふるさと活動

中川老人会

年間を通して、公民館内外清掃、花壇の花植え、除草を子ども会と一緒に実施している。更に週数回、健康のためグラウンドゴルフも実施している。子ども会と一緒に活動後、コロナ禍を鑑みて、その場で感想など述べ、年代を超えたふるさと美化活動中です。



笑顔で元気会

麦生田西長寿会

みんなで七夕作りをしました。それぞれの希望や目標を短冊に書きました。飾りつけをして立派な七夕飾りが出来ました。

いつまでも元気で百まで生きましよう。



フラワーパーク、長崎鼻研修旅行

向江町向寿会

フラワーパークでは七十歳以上は無料年間パスポートを頂き、特に園内バスは説明付きで好評でした。伊集院出身の道の駅の駅長、

川内の老人会一行他、出会いの多い旅でした。



二年ぶりに稲荷神社六月灯

恋之原高齢者クラブ

七月二十二日、久々に神社の六月灯を実施しました。子供会のゲームの他、踊りやカラオケがあり、楽しめました。又、子供達の出場が花を添え、楽しい六月灯でした。



新しいグラウンドゴルフ場

中福良長寿会

昨年開設したグラウンドゴルフ場は「KORLAND」と命名し、毎週八時半より実施している。作業などで美事になった。今後は会員等のフレイル予防につなげた

い。



九十七歳の敬老の日を寿ぎました。

宮脇長寿会

いのちと申す物は、一切の財の中に第一の財なり、「三千界に遍満するも、身に直するもの有ることなし」第一の財を今からもこれからも楽しみきつてお元気で。



渦潮超えて長島へ

妙円寺七・八区妙友会

本年度第一回見学学習は、出水郡長島でした。だんだん市場や行人岳山頂の神社を参拝し、

針尾公園からの薩摩松島等の望遠はすばらしいものでした。



高齢者対象の健康教室

麓東松根会

日頃別々に行っているが、今回は老人会だけでなく、いきいきサロンや保健推進員等々全ての高齢者を対象にして、部外講師を招いし健康教室を実施した。



体育広場清掃運動

古城サンライズクラブ

古城サンライズクラブは、会員の親睦、見守り活動で週二回、グラウンドゴルフを行っています。

憩いの場所、体育広場の清掃活動を行いました。



コロナ収束と健康を願って

瀬戸内老寿会

なかなか減らないコロナ禍の中ですが、今年も七夕作りを実施。この日はグラウンドゴルフで運動した後でしたが、各々願い事を書いて飾り付け、楽しい集いとなりました。



道路愛護作業後のびる会広場も

寺脇のびる会

九月十一日朝七時集合。男性が草刈機で草を刈った後、女性らは後片付けの作業です。

九十代の高齢者の方も元気で作業しております。気持ちの良い汗を流しました。



熊野神社の清掃

大田下若葉クラブ

神社の庭に草がはえたり、周辺に木の枝がしげつたりすると、クラブ会員が集まり、清掃をします。年間四〜五回の清掃ですが、楽しい活動として実施しています。



七夕飾り作り

大田上高齢者クラブ

個人持ち帰り用の七夕飾り作りを実施。自分用だけに童心に帰って真剣にオリジナル七夕飾り作成。一番大きな笹には公民館内用の飾りにしました。



ふれあいサロンと誕生会

上神殿長寿会

ふれあいサロンは月一回、誕生会は年二回開催。今回は月一回のサロンに合流して誕生会を開催した。サロンには国際交流員のアルムさんも参加し、韓国の結婚式等のお話があった。



認知症サポーター養成講座実施

徳重東高齢者クラブ

市新規事業で認知症について、よく理解し、翌週は各症状に、どう対処するか公園で実演、訓練した。高齢者同志で支え合う時代到来に備えて。



編集後記

ここ二・三年コロナウイルス感染拡大防止のため、一大行事のスポーツ大会を始め若手・女性部会・研修視察等が中止。しかし、各クラブからの活動・研修視察、特に提出写真が鮮やかで素晴らしく嬉しいことです。また、九十五才表彰者からもことばが寄せられありがたいことでした。各クラブ掲載順番は佐々木副会長のくじで決定。今回も各活動に感動です。

編集部長 酒匂靖夫
編集委員 山崎リツ子
事務局 佐々木憲一郎
橋口勇

