

令和4年度 伊集院地域 「高齢者学級」学級生募集

「高齢者学級」の学級生を募集します。多くの方の応募をお待ちしています。

1 目的

- (1) 生涯を通して学ぶ楽しさを味わい、時代の変化に柔軟に対応できる能力を高める。
- (2) 高齢期を豊かに生きるための知識や技能を身に付ける。
- (3) 学級生相互の親睦を深め、日常生活における仲間づくりに努める。

2 開催期間 令和4年6月から令和5年2月までの毎月第1木曜日(9:30~11:30)
(9月、11月、1月は第2木曜日)

3 場所 日置市中央公民館1階 中ホール(9月は3階の研修室2・3)

4 対象者 伊集院地域内に居住する65歳以上の方(募集定員は50人)

5 開催日と主な学習内容 (※ 講師、学習内容等は、変更になることがあります。)

月	日	曜日	学 習 内 容	場 所
6	2	木	(開校式)学級運営について (実技)「笑いは百薬の長」～健康で長生き(息)～ 日本笑いヨガ協会認定ティーチャー吉田尚美 様	中ホール
7	7	木	(実技) 運動で健康寿命を大きく延ばそう 健康運動指導士 金澤 怜史 様	中ホール
8	4	木	(講話) 日本人の心の故郷(ふるさと)「古事記」に学ぶ No.2 伊集院歴史を語る会会員 酒匂 靖夫 様	中ホール
9	8	木	(講話)「睡眠」と「健康」の知恵袋 明治安田生命伊集院営業所所長 今屋慎一 様	中ホール
10	6	木	<研修視察> 見聞を広めよう	中央公民館 ロビー集合
11	10	木	(講話) 音読で頭も体も健康に 日本朗読検定協会理事 餅田 浩子 様	中ホール
12	1	木	(講話) 生きがいと人生 ～自分らしく生き貫く～ 伊集院幼稚園理事長 麦野 賦 様	研修2・3
1	12	木	(講話)【国際交流】韓国のお正月「ソルラル」の過ごし方 日置市国際交流員 林 アルム 様	中ホール
2	2	木	(講話) あなたもゲートキーパー～みんなで育むこころの健康～ 市行政出前講座 日置市健康保険課 (閉校式)1年を振り返って	中ホール

6 会費 原則として無料 ※ 材料費や研修視察の食事代等は、別途に経費が必要です。

7 申込期日 令和3年5月23日(月)まで

8 申込場所及び問合せ先 日置市中央公民館 電話 273-1919 〒899-2592 伊集院町郡1-100
※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者はマスクの着用をお願いいたします。

令和4年度「いすの木学級」学級生募集

- 一般教養講座として、それぞれの分野の専門家が様々な内容について分かりやすく解説します。
また、自然や歴史・文化等について学び、郷土に対する認識を深めることができます。
- 6月～10月の第2・4金曜日の午後2時～午後4時に日置市中央公民館で実施します。
(8月は第1・3金曜日、9月は第5金曜日です)
- 対象者は伊集院地域内に居住する方です。
年齢に関係なく受講することができます。受講料は無料です。
- 学習内容は次のとおりです。講師の都合等により一部変更になる場合があります。

【申込方法】

5月23日(月)までに、日置市中央公民館窓口で申し込んでください。

定員は50人です。応募者が多数の場合は抽選とします。

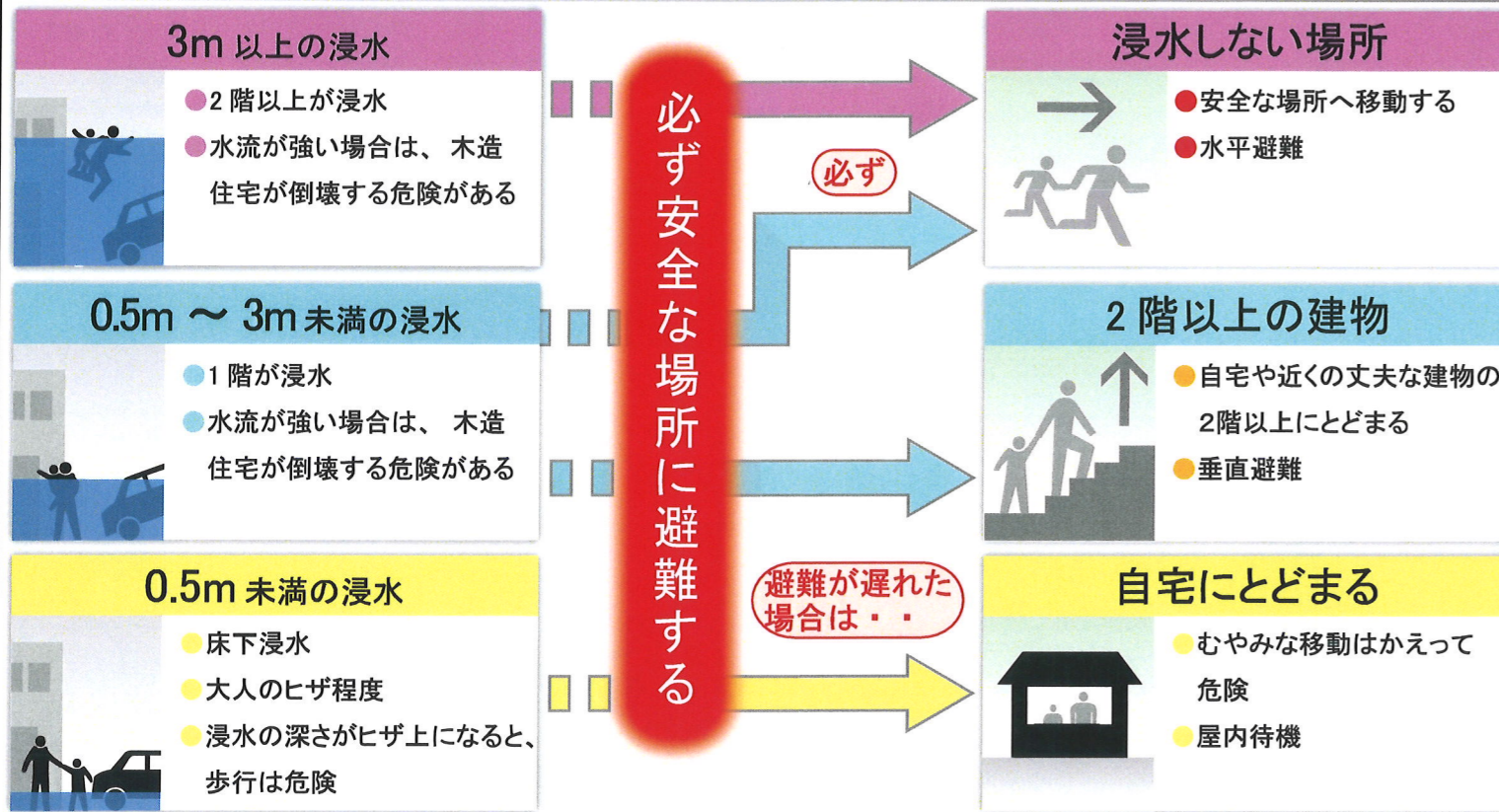
<連絡先 日置市中央公民館 〒899-2592 日置市伊集院町郡 1-100 ☎273-1919>

【開催日と学習内容】

月	日	曜	テーマ及び講師名	学 習 内 容
6	10	金	島津家温泉ヒストリア 六三四(むさし)様 (温泉ソムリエ協会 師範)	温泉王国鹿児島には、島津家ゆかりの温泉も多い。島津の殿様に愛された温泉とエピソードを紹介します。
	24	金	古事記 天孫降臨 三嶽 公子 様 (月の船自由大学 学長)	霧島神宮本殿国宝指定のニュースを受けて、改めて「古事記」の神話、特に「天孫降臨」について学びます。
7	8	金	まもろう血管 ～高血圧と糖尿病予防 【市行政出前講座】	血圧を正常に保つための方法や糖尿病の発症、重症化を予防するポイントを分かりやすく伝えます。
	22	金	歴史にみる女性の立場、権利 渋谷 幸一 様 (元日置市立日吉中学校長)	鎌倉時代には、女性の地頭も多くいました。歴史の中で輝いていた女性を紹介します。

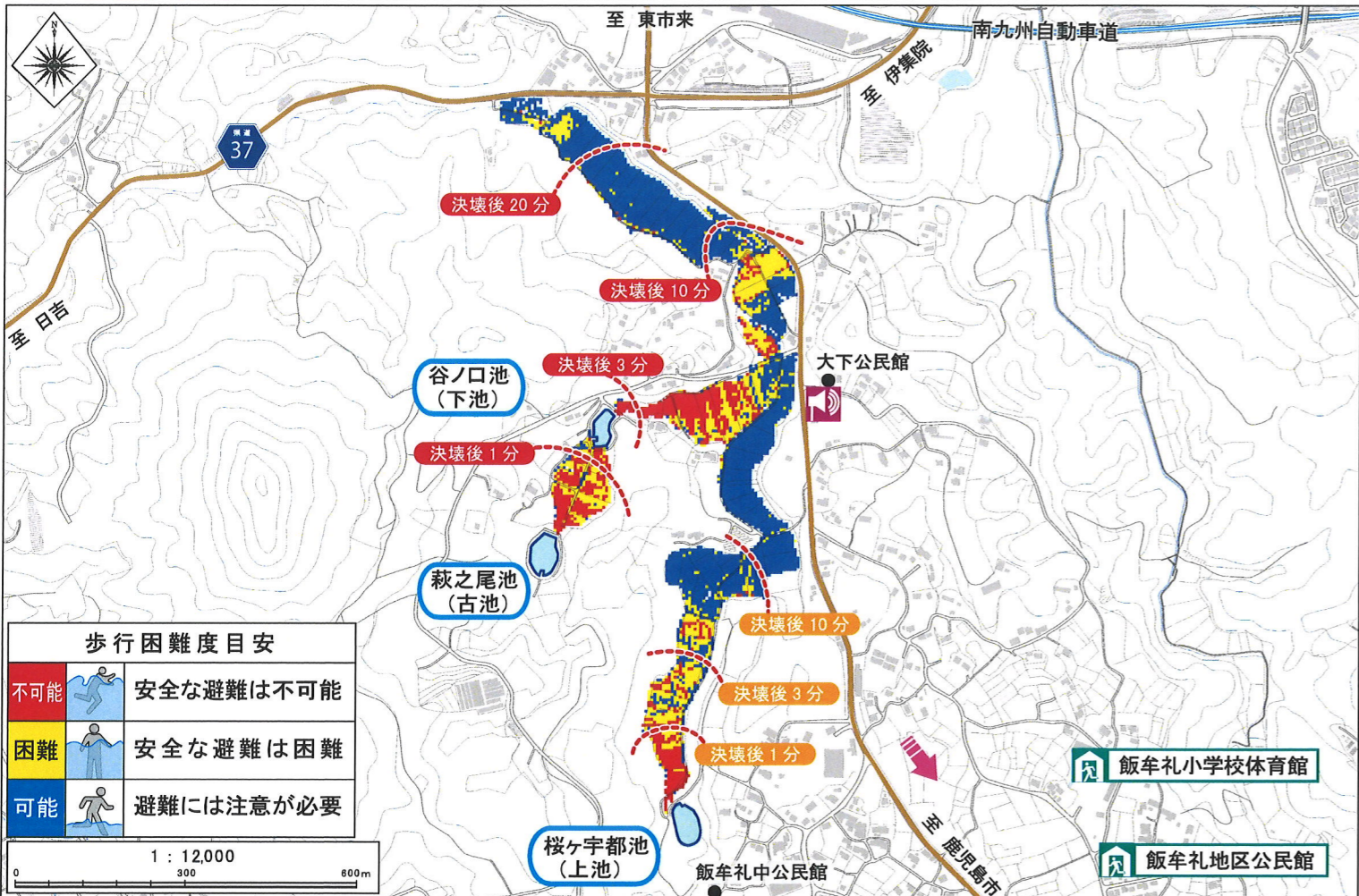
月	日	曜	テーマ及び講師名	学 習 内 容
8	5	金	「実名報道」 メディアの本気度、覚悟を問う 宮下 正昭 様 (鹿児島大学 非常勤講師)	事件事故報道は実名が基本。マスコミは「名前があつてこそ検証可能。権力のチェックにも名前が必要」としている。でも、その実態は？被害者、特に容疑者の名前について一緒に考えてみます。
	19	金	郷土の歴史(調整中) 「生涯学習県民大学講座」と提携 原口泉 様もしくは東川隆太郎 様	「生涯学習県民大学講座」と提携して実施。五代友厚など鹿児島の偉人にまつわる歴史上の出来事を学びます。(調整中)
9	9	金	島津日新公忠良の権力欲と崇りへの恐怖 野田 幸敬 様 (島津家家臣団系図集著作者)	いろは歌や合戦後の敵・味方供養塔などの宗教性の高さで絶大な人気のある日新公を、中世と言う日本史の一時代に照らして分析します。
	30	金	島津歳久没後 430 年に当たって 瀧川 哲哉 (社会教育課文化係)	島津四兄弟の三男で、日置島津家の祖島津歳久の生涯について、本市との関連から話します。
10	14	金	「地元の税所氏痕跡」 帖佐 秀人 様 (伊集院歴史を語る会 会長)	霧島神宮の大宮司税所氏の一派は、旧日置郡内にも領地を持ち石塔を残しました。縁戚の紀氏一族の石塔と共に史跡をたどります。
	28	金	国語物見遊山 宮元 一頼 様 (鹿児島育英館中・高校長)	国語教育をおもしろくするために集めたネタをもとに、日本語を考えてみましょう。あちらこちらの文学作品を尋ね歩きおもしろい発見をしてみませんか。

避難指示等が出されたら速やかに避難しよう



歩行困難度を確認しよう

● 浸水の深さと流速の関係から、「歩いて避難することが困難な場所」を示しています。特に赤色、黄色は歩行が困難となるため、避難指示等が出されたら必ず避難してください。

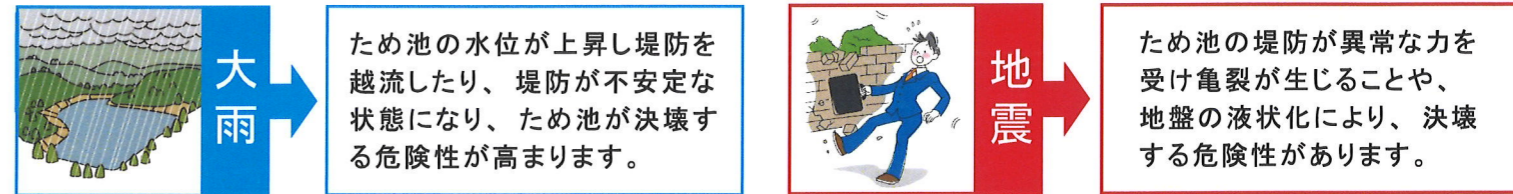


萩之尾池・谷之口池・桜ヶ宇都池ハザードマップ

【問合せ先】 日置市 産業建設部 農地整備課 099-273-8873

ため池ハザードマップは、万が一の地震や大雨によってため池が決壊するおそれのある場合の備えとして、自分や家族の命を守るために役立つ情報を提供するもので、住民のみなさんがマップを通じて、想定される災害を事前に知り、自らの避難を考え、地域の防災力向上を図るとともに災害時における被災の低減を目的としています。

ため池決壊について知ろう



行政からの呼びかけ（避難情報）に注意しよう

警戒レベル	避難情報等	みなさんがとるべき行動	状況
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保	災害発生又は切迫
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
4	ひなんしじ <b>避難指示</b>	危険な場所から <b>全員避難</b>	災害のおそれ高い
3	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	危険な場所から <b>高齢者等は避難</b>	災害のおそれあり
2	大雨・洪水・高潮 注意報等	自らの避難行動を確認	気象状況悪化
1	早期注意情報	災害への心構えを高める	今後気象状況悪化のおそれ



## 避難行動の心得を確認しよう

**避難する前に**

ガスの元栓・電気のブレーカーをチェック

**確認!**

**避難は徒歩で**

決められた避難所へできるだけ集団で避難  
非常時持ち出し品を忘れずに

**協力し合って**

避難するときは、近所のお年寄りや障がい者などに声かけ協力

**安全なルート①**

避難するときは、地すべりやがけ崩れなど土砂災害のおそれのある箇所は避ける

**安全なルート②**

避難するときは、高い道路を選び、水路などに十分注意

**NTT災害用伝言ダイヤル**

伝言の録音 **171+1+** 被災地の方の電話番号 → 録音

伝言の再生 **171+2+** 被災地の方の電話番号 → 再生



# 浸水深マップ

## 萩之尾池・谷之口池・桜ヶ宇都池

このマップは、ため池が決壊した場合にどのような被害となるかを知るために、ため池の全ての貯水量が流出する状況を想定しています。(浸水の深さを色で示しています。)表示されている範囲外でも、被害が発生する可能性がありますので、注意が必要です。



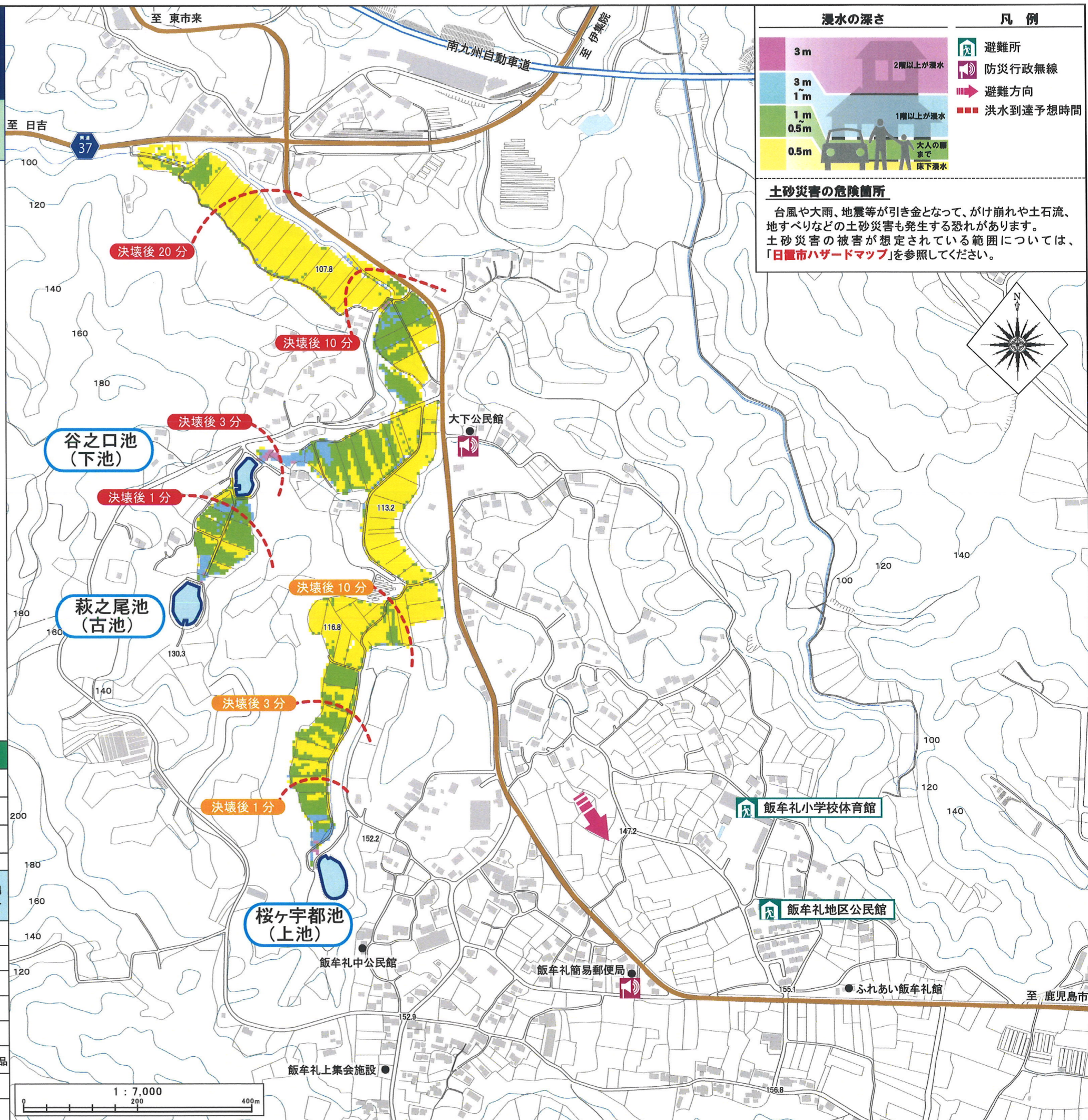
名称	萩之尾池 (古池)
総貯水量	11,000m ³
天端幅	3.40m
堤体高	5.00m
堤頂長	32.00m
型式	均一型

名称	谷之口池 (下池)
総貯水量	8,000m ³
天端幅	3.50m
堤体高	5.00m
堤頂長	32.00m
型式	均一型

名称	桜ヶ宇都池 (上池)
総貯水量	7,000m ³
天端幅	4.00m
堤体高	5.00m
堤頂長	48.00m
型式	均一型

避難所		
施設名	連絡先	所在地
飯牟礼地区公民館	099-273-1632	伊集院町飯牟礼910
飯牟礼小学校体育館	099-273-2580	伊集院町飯牟礼1049-1

わが家の防災メモ 【家族全員で日頃から確認をしてみましょう。】				
わが家の避難場所		家族の集合場所		非常持出チェックリスト
家族の名前	生年月日	血液型	持病・アレルギー・薬など	
				<input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食料品 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 医療品 <input type="checkbox"/> 現金・貴重品 <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> ろうそく



この地図は、鹿児島県水土木情報データを使用しています。