



令和5年度 伊集院地域

公民館講座生募集

日置市中央公民館・伊集院地区公民館・飯牟礼地区公民館
土橋地区公民館・伊集院北地区公民館・妙円寺地区公民館

日置市在住および日置市内の職場従事者の方であれば、各公民館のどの講座でも受講できます。初心者の方、大歓迎です。たくさんの応募をお待ちしております。

この要項および申込書は、各公民館で配布しています。

申込期間 4月3日(月)から4月14日(金)まで

申込先 各公民館の窓口

※中央公民館の初心者講座と地区公民館講座は、受講者が10人に満たないときは開設できない場合があります。

1 日置市中央公民館

(電話:273-1919 住所:伊集院町郡1-100)

【初心者講座】

(1) 今回の応募で受講が決定してから、3年間継続して学習することができる講座です。3年経過した後は、自主講座へ移行することができる講座です。

今回の応募者は、これまでの講座生と一緒に学習します。

令和3・4年度の講座生は申し込む必要はありません。

(2) 新規で受講を希望する方は中央公民館の窓口か往復はがきによりお申し込みください

窓口での申し込み

窓口にある受付用紙に記入し、「自分の住所・氏名」を書いた官製はがき(裏は書きません)を1枚添えて申し込んでください。

往復はがきでの申し込み

1枚の往復はがきにつき1人1講座

「往信」の表に「公民館の宛名」、その裏に「①希望講座名」「②氏名」

「③年齢(50才代・60才代等)」「④住所」「⑤電話番号」を記入

※「復信」の表に自分の住所・氏名を書き、裏は何も書かないでください。

(3) 申込者が定員を超える場合は、抽選により決定します。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	鮫島 順子	第2水・午前	10	季節の食材を使って、体にやさしい料理づくりをみんなで一緒に楽しみましょう！
2	ヨガ	中西小夜子	第1火・午前	15	始めませんか、ヨガタイム。心と体のバランスを保つ、やさしい健康法です。
3	真向法体操	丸山 淳子	第3木・午後	15	赤ちゃんの自然な体を手本とした動作で、腰、股関節の機能をアップさせる体操です。
4	硬筆	山下 敏夫	第2木・午前	15	美しい文字を書くにはコツがあります。一緒に美文字を目指しませんか。筆ペンも練習します。
5	男性料理	満留 裕子	第3金・午前	10	手間をかけず、簡単においしく作れるレシピで楽しくにチャレンジしてみましょう！

6	前結び着物 着付け	木野美千代	第2火・午前	10	帯を前で結んで後ろへ回す。とてもきれいで簡単な着装法です。雰囲気も明るく楽しいです。
7	絵手紙	秋野 鶴哉	第3金・午後	10	下手でいい。下手がいいのです。絵を楽しく描いて便りを出しましょう。
8	太極拳	上ノ町初美	第2金・午前	15	楽しみつつ骨格、筋肉、関節を鍛錬し、バランス感覚を養い、健やかに毎日を過ごしましょう
9	リズムエク ササイズ	益森 邦子	第2水・午前	15	初心者や高齢者の方まで、ポール(ストック)を使った体ほぐしと音楽に合わせた有酸素運動を楽しみましょう。
10	ストレッチ& やさしいヨガ	福留 千砂	第3木・夜 (19:00~)	15	ストレッチで筋肉と筋膜をほぐし、ヨガの呼吸で副交感神経を高め、身体を温めながら心身のバランスを整え、ストレス解消・ダイエットに役立ててください。
11	ふるさと発見 伝承料理	石原 真弓	第4土・午前	10	四季を感じる郷土料理と一緒に楽しく作ってみませんか。
12	はじめての オカリナ	古市 洋子	第1月・午後	10	オカリナを吹いて元気になる、チャレンジしたい…。そういう思いになる場と一緒に楽しみましょう!!
13	レッツフラ	福元さゆり	第1木・夜	10	癒しのハワイアンソングで体を動かしましょう!自然に笑顔になります。膝や腰が不安の方、椅子に座って上半身を動かしましょう。フラで心も体も元気に!!
14	パソコン基 礎講座	鮫島 久典	第4月・午前	10	パソコンを使い始めの方、まだまだ不慣れの方を対象にした初心者向けの講座です。

【特別講座】 応募者が10人に達しなくても開設します。(講師が変更になる場合があります。)

講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
韓国語講座 (初級)	イム アルム	6月~3月第1月 14:00~16:00	10	やればできる!!韓国語講座。基礎から始めます。まずはレッツチャレンジ!!
韓国語講座 (中級)	イム アルム	6月~3月第2木 14:00~16:00	10	アンニョン ハセヨ~。ハングルが読める貴女、次のステップにチャレンジ!!
マレーシア 文化講座	アイザ ヌル アリザ	6月~3月第4木 14:00~16:00	10	マレーシアの文化・料理・音楽・ダンスなどに触れて楽しい交流を行います。
マレーシア文化 ハラルごはん会	アイザ ヌル アリザ	6月~3月第3水 14:00~16:00	10	ハラル食(ムスリム食べられる食)について和食料理を作りながら一緒に楽しみませんか。

【自主講座】

- (1) 初心者講座の修了生などが自主的に組織し、必要な経費などを自己負担して運営している講座。
- (2) 今まで参加していた方は、申込不要。新規で加入希望の方はハガキを添えて中央公民館へ申し込んでください(講座によっては、受け入れに制限のある講座があります)。

	講座名	講師名	開講日	講座内容
1	大正琴	貴島 誠	第2月午後	大正琴経験者、大募集。大正琴の充実した演奏を楽しみませんか。
2	中央三味線	藤本 玄寿	第2金午後	和気あいあいとした楽しい教室です。あなたも一緒に三味線始めてみませんか。

3	裏千家茶道	木場レイ子	第2木午前	茶の湯を通じて、美しい所作を学び、楽しみましょう！
4	俳句	濱田 彰典	第3金午後	日常の暮らしの中から生まれる俳句。俳句を学ぶことで自然を、日々の思いを見つめ、コロナ禍の暮らしを豊かなものにします。
5	コールゆすいん (女性コーラス)	吉田 尚美	第1木午前	初心者大歓迎。3声に分かれて練習しています。和やかで楽しい雰囲気の中、美しいハーモニーをつくるために練習を重ねています。お気軽にご参加ください。
6	3B体操	藺田加奈子	第3木午後	「健康で美しく生きる」をモットーに、みんなで楽しく体操をしませんか。
7	ハワイアンキルト	高良 絹代	第4水午前	ハワイアンキルトの基礎から始めます。気軽にお越しください。
8	囲碁	安楽 義孝	第2土午前	囲碁を愛する全ての方が対象です。再チャレンジしませんか!!
9	ヨガ	中西小夜子	第2火午前	心と体のリラックスタイム。(やさしいヨガから)健康づくりの中で仲間づくりもしています。
10	中央書道	永野 弘行	第1金午前	書道について様々なことを学びながら、作品制作に取り組んでいます。楽しく充実した講座です。経験者から関心のある方など、どなたでも大歓迎です。
11	絵画	濱田 健	第1水午後	自分の子供時代や地域の伝統行事など、懐かしいものを描く方も多いです。頑張りましょう。
12	菊づくり	長井 盛隆	第1火午前	会員相互で菊花を育て、心の癒しや活力を得ています。一緒に始めませんか。
13	前結び着物 着付け	木野美千代	第4火午前	きれいな着物着付けを目指して、着付けの基本からゆっくりと学ぶことができます。
14	硬筆	山下 敏夫	第4木午前	ボールペンや万年筆・筆ペンなどを使い、書く・見る楽しみを養いつつ学習します。
15	太極拳	上ノ町初美	第1月午前	ゆっくり動く動作は、イメージするだけでもリラックスできるといわれます。
16	絵手紙	成瀬美和子	第1金午後	会員相互研修で季節の花、木、野菜などをそれぞれ描き、絵手紙を楽しみましょう。
17	オカリナ同好会	徳田 豊志	第3火午前	素朴な音色を求め、さらに深く広く練習します。

2 伊集院地区公民館 (電話：273-0315 住所：伊集院町下谷口1857)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接、伊集院地区公民館に提出

※ 定員になりしだい、申し込みを締め切ります。

【お問い合わせ先】 伊集院地区公民館

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	山口 陽子	第3木午前	20	季節の野菜を使い、簡単料理を皆で楽しく学びましょう。
2	お菓子作り	山田 優子	第1月午前	15	目指すは、簡単・美味しい・体に優しい・見映え良し、そんなお菓子作りです。
3	コール オリーブ	城野 里美	第4水午前	30	楽譜が読めなくても上手に歌えなくても、歌が好きなら大丈夫。一緒に楽しく歌いましょう。
4	ハーモニカ	牧迫 一 幸	第3木午前	30	澄んだ美しい音色で童謡・唱歌・演歌と一緒に楽しく吹きませんか。続けることが上達のコツです。
5	歴史を 語る会	伊集院歴史 を語る会 帖佐 秀人	第1火午前	60	地元、伊集院の歴史を中心に、いろいろな歴史を会員で楽しく学びながら、教養を高め豊かな人生を送ることをめざします。
6	健康体操	原之園春江	第1金午前	25	楽しく一緒に体を動かして、ストレスを発散させましょう。
7	ヨガ教室	橋之口直子	第1火午後	20	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	大正琴	赤崎 律子	第1水午後	20	大正琴を聞いて触れてすぐにも弾けます。一度体験してみませんか。
9	パソコン	前田 純正	第2木午前	15	パソコンを活用して、脳活トレーニングをしませんか。(ワード・エクセル、何でも学べます。)
10	絵手紙	佐竹サチ 工	第2火午後	20	絵手紙を描いて、お友達を増やしましょう。
11	尺八	宮路 泰	第2水午前	15	尺八は日本の伝統文化です。美しさや心を感じることができます。一緒に聴いたり吹いたりして楽しみませんか。
12	園芸	鞆 國弘	第2火午前	40	野菜作り、花づくりを楽しく学びましょう。
13	アートドール (自主)	岩元慎子	第1水午前	15	紙粘土、磁器粘土で人形、壁掛けその他いろいろな物を作って楽しみませんか。

3 飯牟礼地区公民館 (電話：273-1632 住所：伊集院町飯牟礼910)

申込方法 申込書(飯牟礼地区のみに配布)に記入の上、飯牟礼地区公民館に提出。

※不在の場合は地区公民館のポストに投函してください。

※実施日時は、講座生の皆さんの話合いで変更する場合があります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	園芸	鞆 國弘	第2水午前	15	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。
2	卓球	今村 悦男	第1木・夜	15	卓球を通して楽しく過ごし、健康増進と親睦を深める。
3	料理	瀬戸山友美	第1水・午前	15	身近な食材を使い、笑顔でおいしい料理を再発見しましょう。
4	ヨガ教室	橋之口直子	第1火・午前	15	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
5	さつま狂句(自主)	益満 昭人	第2水・夜	10	笑いこそ心のエネルギー、狂句作って五七五。
6	舞踊(自主) 飯牟礼の会	吾妻典紀代	毎週金・夜	10	お仕事の後の時間、皆さんと楽しく“和”の動きに触れてみませんか!! 夏:~21:30 冬:~21:00
7	ヨガ(自主)	橋之口直子	第3火・午前	10	心と体のバランスで、ストレス発散。ゆっくりした時間を生活に取り入れましょう。
8	卓球(自主)	今村 悦男	第3木・夜	10	卓球を通じて爽やかな汗を流し、健康増進に努めましょう。

4 土橋地区公民館 (電話：273-9130 住所：伊集院町土橋793)

申込方法 受講希望者は地区公民館までお問い合わせください。

下表の1~5は継続講座、6は自主講座です。

【申込先・お問い合わせ先】 土橋地区公民館

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	かんたん料理教室	内村 未子	第3火午前	10	旬の食材を使って、身体にやさしい簡単な料理を一緒に作りませんか。
2	リラックスヨガ	橋之口直子	第2火 夜	10	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
3	初心者パソコン講座	西村 勝志	第1月午後	15	パソコンの基本をなるべくわかりやすく指導します。楽しく学べますよ。
4	囲碁入門講座	植村 泰久	第2月午後	15	昔取ったキネツカを思い出し、囲碁に再チャレンジしませんか。主に初・中級者向けとなります。
5	歌ごえ土橋	吉田 尚美	第2木午後	20	歌や楽器を使って、心と体の健康に良いことを皆さんで楽しみましょう。
6	土橋剣詩舞(自主)	馬場園美代子	毎週金 夜	10	刀・扇の使い方と基本の動きを覚え、曲に合わせて踊ります。詩吟に合わせての舞の練習も。

5 伊集院北地区公民館 (電話：273-0769 住所：伊集院町下神殿1147-1)

申込方法 受講希望者は地区公民館までお問い合わせください。

※開催日時は、講座生・講師の都合により変更する場合があります。

【申込先・お問い合わせ先】 伊集院北地区公民館

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	書道	鶴木 睦美	第1月・午前	15	こつこつゆっくりと書道の楽しさを感じ、共に学びあいましょう。
2	生花	宮ノ下美代子	第3火・午前	10	初心者、経験者を問いません。花と共に癒しの時間をみつけてみませんか。
3	料理	瀬戸山友美	第3木・午前	15	行事食・季節の野菜を取り入れて、楽しく作りましょう。
4	健康体操	西尾スマ子	第3水・午前	15	生きがいづくりに、体操、グラウンドゴルフを楽しみませんか？
5	ヨガ	橋之口直子	第2月・午前	10	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでも気軽にご参加ください。
6	園芸	さつま日置 農協職員	第2金・午前	15	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。
7	韓国語講座	木下潮比兒	第1木・午前	10	韓国語は面白いです。外国語学習は毎日、ハングル。あせらず、ゆっくり学びましょう

6 妙円寺地区公民館 (電話：272-4550 住所：伊集院町妙円寺1-2200-793)

申込方法

(1) 申し込みは、申込書(妙円寺地域は全戸配布します。)に記入の上、直接「妙円寺地区公民館(児童館)」に提出するか、地区公民館のポストに投函してください。

(2) 電話で申し込みされる方も、後日必ず申込書を提出してください。

※定員を超える場合は、先着順となります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	太極舞	前野 涼子	第1火午前	30	中国音楽の曲に合わせ、ゆったり踊ります。心肺機能の向上や筋力アップを目指します。
2	美術	田代 紀之	第1水午前	15	初心者は基本から、経験者はさらなる深みを求めて、一緒に絵を描いてみませんか！ (水彩、パステル、アクリル、油絵など)
3	書道	角倉 順子	第2月午前	20	今年こそは一緒に字のけいこをしませんか。初心者大歓迎です。お待ちしております。
4	コーラス	門松 順子	第1月午前	40	月1回の集いですが、お馴染みの曲、新しい曲等をみんなで楽しく歌いましょう。
5	健康体操	西尾スマ子	第2水午前	40	楽しみながら健康を維持し、体操やグラウンドゴルフを楽しみませんか。
6	詩吟	有川 和子	第1木午前	20	日本古来の伝統芸道「詩吟」を体験してみませんか。老若を問わず誰でも歓迎します。

7	ヨガ	橋之口直子	第2金午前	50	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	男性初心者料理	安留 未佳	第2木午前	20	季節の食材を取り入れ、手間をかけずに手早くおいしい料理をみんなで作り、楽しい時間を過ごしましょう。
9	カラオケ	相良 徹	第2火午後	50	カラオケ講座で歌いながら、また、仲間の歌も聴きながら懐かしいあの頃を思い出してみませんか。元気が出ますよ。
10	ハッピーダンシング	切手利江子	第3金夜	50	音楽に合わせて楽しく踊り、脳トレして元気になりましょう！
11	パソコン	鶴巢 富雄	第1月午前	30	パソコンは何でも教えてくれ、何でも手伝ってくれます。自分への挑戦です。是非ご参加を！ (Windows10、ワード、エクセル、インターネット)
12	押し花(自主)	中玉利祐子	第3木午前	20	自分の好きな野の花や庭の花などで、あなただけの素敵な作品を作ってみませんか？
13	フォークダンス(自主)	川添 久子	第2・4火午前	20	「楽しくさわやかに」をモットーに、簡単なフォークダンスを踊ります。健康やコミュニケーションづくりに最適です。

新猪鹿倉橋通行止め 延期について



これまで、通行止め解除時期を令和5年3月中とお知らせしておりましたが、NTTが施工する電柱の移転が、鋼管柱などの資材の調達が遅れるなど、工事を進められない状況のため、当該区域の通行止めを延期させていただきます。

お知らせしていましたが3月中の開通が難しい状況となり、皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、迂回に際しまして誘導員の配置を計画しております。

期間など詳細は看板、施工業者からの案内文書によりお知らせします。



○通行止め解除時期
および

○道路嵩上げに伴う新たな通行止め区間の通行止め
調整後、再度ご案内いたします。

～お問い合わせ先～

産業建設部建設課土木建設係 電話 099-273-8871 (直通)