

**サ** ラリーマン、多忙の年令50歳代、自宅からの通勤（鹿児島市）はJR鹿児島本線でした。5時が過ぎても残業が日常でした。帰りは駅近く一杯飲み屋に寄って電車に乗るのが常でした。ある日、上りの終電車にやっとかき間に合い、安心したのか居眠りしてしまい、ふと目が覚めたのが久留米駅です。あわてて下車。幸運にも下りの急行「かいもん」に乗車でき、早朝の出勤になり同僚から失笑されました。今でも焼酎は止められず、今晚もコップを準備して明日への体力を準備しています。

（飲み助爺 東市来町 男性）

お便りありがとうございます。  
久留米！すごいとまで行きましたね！今まで聞いてきた「寝過」し話の中で最も遠いかもしれません。目が覚めた時は相当驚かれたことと思います。私の寝過し話は、目が覚めたなら1つ前の駅。山手線を一周してました。

**日** 本酒、焼酎、ビールから、ウイスキー、ブランデー、マッコリ等々、アルコールと言われるものなら何でも美味しくいけてしまう私。飲み会にも大体出席して最後まで残っているの「酒豪」だと思われがち。ですが実は「広く浅く」楽しむタイプで、あまり量はいけないので、飲み会の後半はほとんど口をつけず、食べるのとおしゃべりで楽しんでます！  
（R. K 伊集院町 男性）

お便りありがとうございます。  
飲み会の雰囲気って楽しいですよ。アルコールの力を借りると会話も弾んで盛り上がりやすい。誘われたら断らない、私もだいたい飲み会に出席するようになっていますが、週末は飲み会の予定でびっしり。給料日前が大変です。

今月のお題～ほろ酔い話～

～日置市お便り板～

**自** 治会便にて届く広報紙「ひおき」を、いつも楽しみに読ませていただいています。6月号の特集「始まります18歳選挙」がタイムリで、来たる7月10日の参議院議員・県知事選挙にプラスの影響を与えてくれることを願っています。県立吹上高校・伊集院高校での取り組みも嬉しく思います。70年ぶりに国・県政の選挙制度が改正された意義は、かなり大だと思えます。少子高齢化が一層進む我が国日本で、この70年ぶりの改革が、若者を始め中たるみしつつある国民・県民の政治への関心を今一度高める契機になればと思います。高校生や専門学校生徒、そして若い社会人への良き刺激となる特集だったと喜びました。これからも、市民を引きつける魅力的な特集が読めることを期待しております。

(ソウさん 伊集院町 男性)

お便りありがとうございます。  
この「18歳選挙」を機に投票率が増えて、若年層の声が政治に届くことを願っています。「模擬投票」も取材にいつてきました。高校生のみなさんも、最初は戸惑っていたようですが、すぐに慣れたみたいで、楽しそうに投票箱に票を投じていました。広報ひおき7月号が発行されるころは選挙真っ最中でしょうか。投票率が楽しみです。

**新** 築の時に家のかたすみに防災ラジコを設置して情報を得てきました。以来20年の時を経て、老いと共に耳も老化して聴きとりにくくなってきました。ドライバー一本で簡単に居間に移設できました。正午になるとラジコから流れてくるメロディに合わせて市民歌体操をやっています。

(おとめ座のおばあちゃん 伊集院町 女性)

お便りありがとうございます。  
防災無線機、大事に使っていただいております。市民歌や大事な情報をこれからもお届けします。これからも耳を傾けてください。

フリートーク

**今** 年も市の特定健診とがん検診が始まりますね。50歳を過ぎると本当に健康に気をつけるようになりました。テレビの健康番組も良く見えています。自分のため、家族のため、社会のためにも年1回の検診は必ず受けています。早期発見または何もなければ大きな安心ももらいましょう。たった半日のことです。皆さま、ぜひ検診会場に足を運びましょう。「あの時、受けておけば…」と後悔しないように。

(にゃんたのママさん 東市来町 50代女性)

お便りありがとうございます。  
健康、大事です。検診は年1回必ず受けてほしいです。あのとき受けておけばって思いは絶対したくないですが、気になるのは体重です。まだ標準を保っています。「やや肥満」になったらどうしよう、肥満の早期発見に役立っています。