

# ひあき

Vol. **115**  
2014.11

だから、あなたが旅立つときは  
みんなが泣き、あなたは笑っているような  
そんな人生を送りなさい

特集  
feature articles

自分らしく  
紡いでゆく物語



「老人が一人亡くなることは、図書館が一つなくなるようなことである」。1999年、当時の国連のアナン事務局長は、マドリッドの会議の演説でこう話しました。

時代を切り開き、現代の礎を築いてきた、そして命のバトンを次の世代に紡いできた方々。その経験と知恵は、現代においても必要不可欠なものとして、継承されています。

そのような中、時代が流れ、世の中は変化してきました。最期まで自分らしく生きてゆくことの難しさ、そして自分らしさとは何なのか。現代もまた、その大きな変化の真っ只中にいます。

今回の特集は、直面する未来に迫り、専門家のインタビューを踏まえながら、自分らしく紡いでゆく物語を読み解きます。

この地に生きていくということ  
自分らしく生きていくということ

# 自分らしく 紡いでゆく物語

だから、あなたが旅立つときは、  
みんなが泣き、あなたは笑っているような  
そんな人生を送りなさい

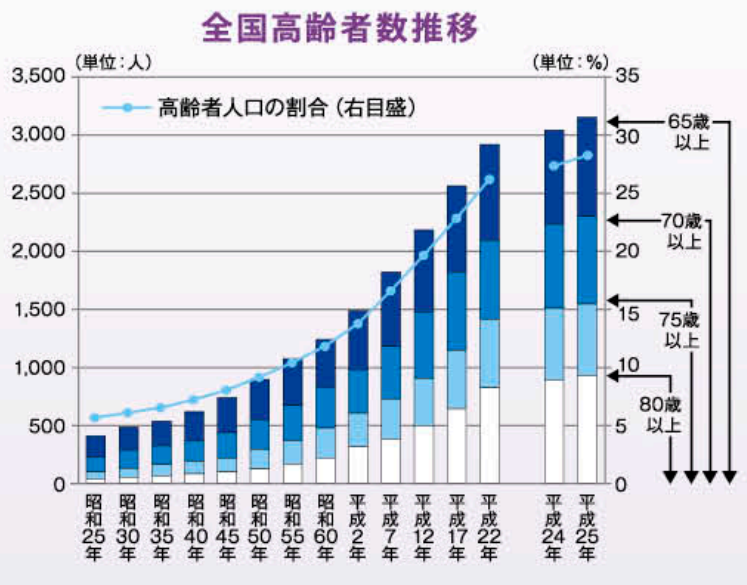
～ Live your life so that when you die,  
the world cries and you rejoice. ～



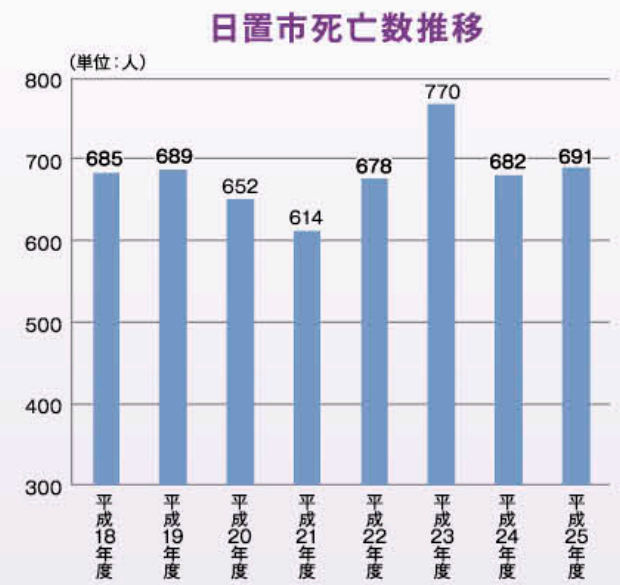


# 現在、そして未来を生きゆく かけがえのない命

3186万人（2013年9月15日現在推計）。  
65歳以上の高齢者の方々の総数です。  
そしてこの数字、過去最多なのです。  
「少子化」とともに同時期に訪れている「高齢化」。  
これからの未来はどのように変遷するのか。  
これから私たちが直面する未来の姿がここにあります。



上のグラフは、全国の高齢者数と高齢者人口の割合になります。上昇方向へ急カーブを描いているのが分かります。今後も増加していくことが予想されています。  
※総務省統計局「人口推計」参考。



上のグラフは、日置市が誕生した以降の死亡数の推移です。平成23年度に増加したものの、ほぼ横ばいで推移しています。しかし、10月号で掲載した出生数に比べると約1.5倍の人数になっています。  
※日置市住民基本台帳参考。

「少子高齢化」。近年、このキーワードが注目されるようになりまし。 「少子化」と「高齢化」がともに同時期で起こっているために訪れている急激な人口減少。現在を生き、これからの未来を生きるかけがえのない命は、どのような現実と直面するのか。視点を高齢化側に移し、これから訪れる未来を見ていきます。

**「肩車型」社会から「胴上げ型」社会へ**

「2・5人に1人は高齢者。2060年には、日本の人口の約4割は65歳以上の方々になる」。国立社会保障・人口問題研究所の人口予測から見える日本の未来です。この数値を聞かれてどのように感じられたでしょうか。

しかし、これは全人口に対しての高齢者の割合です。社会保障制度の側面（高齢者を現役世代が支えるという考え方）から見た場合、この数値はさらに低くなります。

1965年「胴上げ型」社会。日本全体では、65歳以上の高齢者1人に対して20〜64歳の現役世代は9・1人でした。2015年には「騎馬戦型」社会、1人に対して2・4人。そして2050年「肩車型」社会へ。この時には1人に対して1・2人で支える時代がやってきます。

つまり、働いている人も働いていない人も誰もが、高齢者を1人支えていることに。現在、国ではこの状況を回避するため、社会保障制度改革の議論がされています。

## 全国で進む高齢化 日置市の未来の姿

ここまでは日本全体の話でしたが、市の未来の姿はどのようなものなのでしょうか。

高齢者の割合を見てみると、市では日本全体より20年も前倒しされた2040年を過ぎたあたりで約4割の時代が訪れます（P4日置市の人口推移と高齢者数参照）。

死亡数に関しては、合併後ほぼ横ばいのものの、出生数（10月号参照）を大幅に上回っています。

## 踏み出す力が 35年後の未来を変える

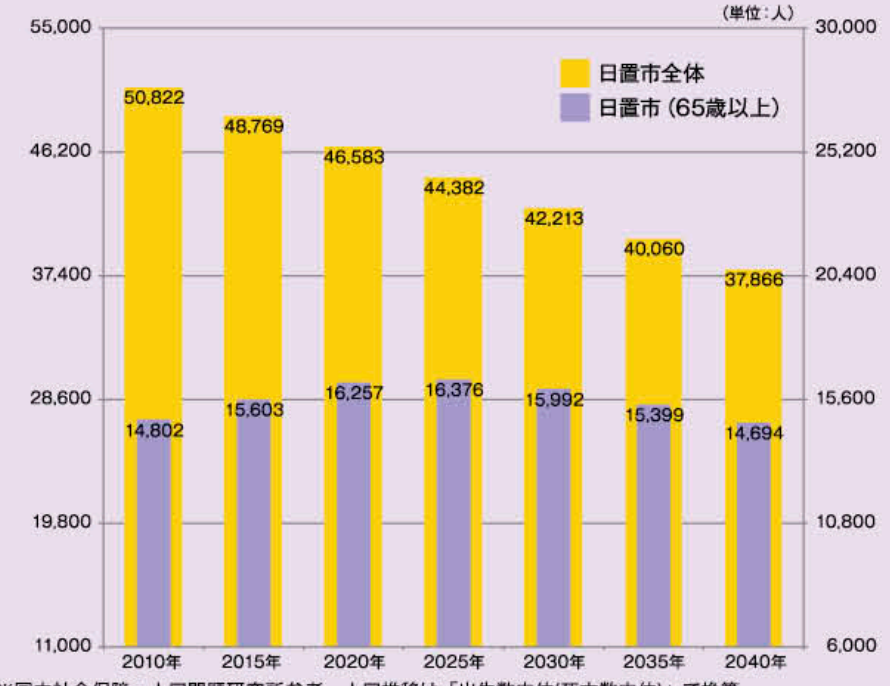
現役世代は、高齢者世代が築いてきた礎に生きています。そして高齢者世代は、現役世代によって支えられ生きています。お互いが支え合

## 2040年日置市年齢別割合予測



上のグラフは、社会保障の側面から見た2040年の日置市年齢別割合予測です。20歳〜64歳と65歳以上の人口の差がほとんどないことが分かります。  
※国立社会保障・人口問題研究所参考。  
人口推移は「出生数中位（死亡数中位）」で換算。

## 日置市の人口推移と高齢者数



※国立社会保障・人口問題研究所参考。人口推移は「出生数中位(死亡数中位)」で換算。

左のグラフは両目盛の割合を等しくし、2040年までの日置市の人口推移と65歳以上の高齢者数を比較したものです。

10月号で示したとおり、人口は減少が続きますが、高齢者数は人口減少の割合ほど減少傾向にはなりません。

日置市の2010年の65歳以上の高齢者率は約29%。それと比較し2040年には約39%。日本全体でも2040年には約36%となり、更なる高齢化社会が予測されています。

い、受け継がれ現在があります。「少子化」と「高齢化」。この問題は、今すぐ取り組み始めても長い年月がかかるものです。人口は急増加することはなく、急に減少することはありません。それぞれがかけがえのない命であり、現在を担う一員です。

日本は世界から見て、平均寿命、高齢者数、高齢化のスピードの3点において世界一の高齢化社会とされています。その現実をしっかりと

りと受け入れて考え、それぞれの世代がそれぞれの世代でできることを考えていく。そのことが未来を変えていくためには必要なのかもしれません。そしてそれは、現在、未来を生きゆくかけがえのない命だからこそできることです。

自分自身のために、そしてこれからの未来に生まれるかけがえのない命のために。



# Let'sロコモ予防!! できることから始めませんか?

自分らしく生きていく。  
そのためには「健康であること」はとても大切です。  
毎日少しの積み重ね。始めてみませんか。

「ロコモティブシンドローム」。これは「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることです。ロコモの原因は大きく分けると「運動器の疾患」と「加齢による運動器機能不全」。加齢とともに低下していく機能ですが、毎日の本当にちよっとした運動で機能維持、そして機能向上することができます。

## ご存知ですか? ロコモティブシンドローム

「自分らしく生きる、したいことを自分でするためには健康はとても大切です。良い筋肉から良い骨は造られる。そして良い筋肉を血液が巡っていく。健康を維持していくために、運動、スポーツは欠かせないものです」と話されるのは、チェスト伊集院のクラブマネージャー船倉祥子さん。チェスト伊集院は、誰もがいつまでもスポーツを楽しむことができる総合的スポーツクラブとして市民から親しまれています。「運動はロコモ予防だけでなく、乳がんや大腸がんの予防にもなると報告されています。運動は何よりも継続して続けることが大事。運動するのは週に6日で1日は休むなど決め、無理なく続けていくことができる工夫も大切です。」

今回は特別にプロの指導者である船倉さんに協力していただき、実践動画を作成しました。始めるのに遅いことはありません。できることを少しずつ始めてみませんか。

なんとプロの指導者の解説動画付き!!  
ぜひぜひご覧ください。

### Easy exercise 1 お家でロコモ予防!!



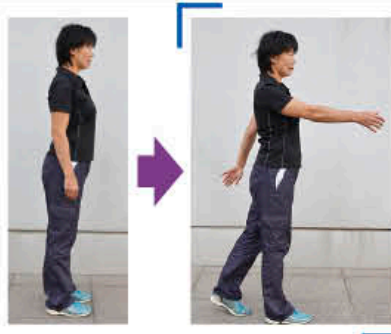
片足を上げて1分間。終わったら逆の足も。前のめりにならないことがとても大切です。歯磨きついでながら運動にもってこいです。

簡単なスクワット。しっかりと重心を後ろにしながら行うことがとても大切です。

お家で気軽にできるロコモ予防の代表的な運動です。所要時間は1回あたりわずか3分程度。まずは1日1回、習慣になってきたら1日3回、朝・昼・晩と増やすとさらに効果的です。ダイナミック・フラミンゴ(片足立ち)は、足への負荷ならなんとウォーキング53分に相当します。

※お家ではソファや椅子など支えたりできる物の近くです。  
ウォーキングも転倒などには十分お気を付け下さい。

### Easy exercise 2 お外でロコモ予防!!



お腹の下のあたりにぐっと力が入り、耳たぶからくるぶしまでが一直線になります。手は前ではなく後ろに振るイメージで。肩甲骨が動くのがポイント。

最近されている方も多いウォーキング。ウォーキングで一番大切なものは姿勢です。歩く姿勢をしっかりと覚えることを基本に、効果のあるウォーキングをしていくことが健康につながります。かかとから着地して足先で軽く地面を蹴るようなイメージです。

## 無理せず続ける 継続することが大事

「自分らしく生きる、したいことを自分でするためには健康はとても大切です。良い筋肉から良い骨は造られる。そして良い筋肉を血液が巡っていく。健康を維持していくために、運動、スポーツは欠かせないものです」と話されるのは、チェスト伊集院のクラブマネージャー船倉祥子さん。チェスト伊集院は、誰もがいつまでもスポーツを楽しむことができる総合的スポーツクラブとして市民から親しまれています。

## INTERVIEW



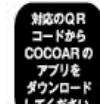
クラブマネージャー  
船倉 祥子さん

ロコモ予防をはじめ、運動を行う時はまず正しい知識を持つということがとても大切です。やり方によっては逆に体を痛めてしまうこともあります。分からないことがあれば、ぜひチェスト伊集院までご連絡ください。

お問い合わせ先：090-3884-2277

## スマートフォンのCOCOARで動画をみよう!

①アプリを落とそう!  
COCOAR  
アプリをおとして、かざすだけ!



Android対応



iPhone/iPad対応

②スキャンして見よう!  
アプリを起動して  
マークをタップ、  
の付いた  
写真をSCANしよう!

※接続にかかる通信料はお客様のご負担となります。機種によっては読み込めない物もございます。予めご了承ください。

# 地域で見守る大切さ その人らしい自立した生活を目指して

これから高齢者が増えていく各地域。高齢者だけの独居世帯も増えています。  
地域の人々が地域で高齢者の人々を見守る。サポート役として日々活躍される方々があります。



88・99歳以上を記念した敬老祝金 委嘱状の伝達式



住んでいる地域で自立して生活していけるようにサポートする。また、必要に応じてサービスを進めるなど、地域でその人らしい生活を送れるようになってほしい。このような想いを持ち活動している「日置市民生委員」。市内で130人の方々が日々活動しています。任期は3年。厚生労働大臣から委嘱され、担当自治

## 地域を見守る 日置市民生委員

会が活動しています。活動内容は多岐にわたります。普段から主体的に高齢者のお宅を訪問して様子を伺ったり、行政から依頼された聞き取り調査などを行ったりしています。

また、住民の方からの相談もあります。実際に介護サービスの手続きなどについても、民生委員の方々が市民と行政のかけ橋となり、対応することも多くあります。市民の方々に連絡する際にも、まずは民生委員に連絡をとるなど、市民の皆さまと行政をはじめ各機関をつなぐ欠かせない存在です。

お互いが連携し  
充実したサービスを

また、市としても民生委員からの情報に 대응できるような、サポート体制を作っています。そのうちのひとつが、配食サービスです。

高齢の独居世帯が増え、食事を取ることができない場合も、その方々に対して、自宅までご飯を届けるサービスを行っています。対応

するのは月曜日から土曜日。昼と夕方に配達を行います。本人負担は一食400円。配食サービスの配達員が一軒一軒訪問して安否確認を含めて提供しています。

宅配するための条件などもあり、その部分については民生委員から意見書ももらいます。また、市民の皆さまの実態を把握されている民生委員から、この方は配食サービスを利用した方が良いと提案、申請していただくこともあります。

他にも、敬老の日に合わせて88歳と99歳以上の方々に敬老祝金を渡しています。

その人が望む  
自立した生活を

その人らしい生活を送るためには、さまざまなサポートを必要とする場合もあります。これからの連携を強め、これらの活動を通して自立した生活をサポートします。

電話相談(248-9416)も随時受け付けていますのでご利用ください。

## INTERVIEW



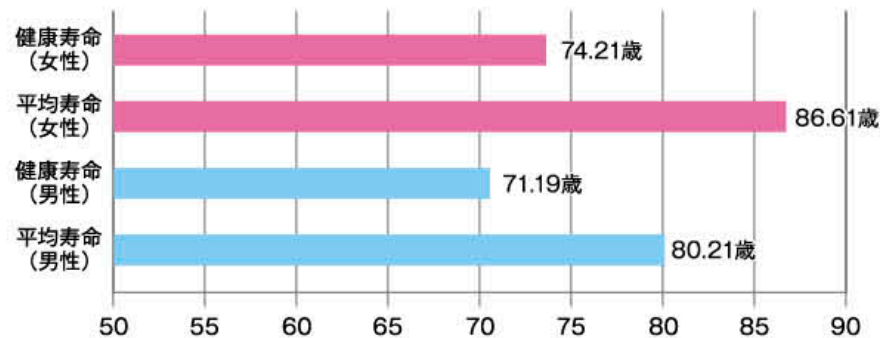
民生委員  
前田 純正さん

高齢者の方々が、地域でいきいきと元気で過ごしていただけるお手伝いができればと思います。

気になる高齢者の方の自宅を訪問させていただいたり、相談を受けたり。行政とのかけ橋として動いています。今の時代に合ったやり方を模索しながら、私は地域ごとにあるいきいきサロンの運営なども関わらせていただいています。

民生委員は、児童委員にも任命されているのですが、やはり笑顔を決してはいいけないと思います。自分たちが笑顔であることで子どもや高齢者の方々が笑顔になる。これからも他の地域の民生委員の方々と横のつながりを持ちながら、活動を続けたいと思います。

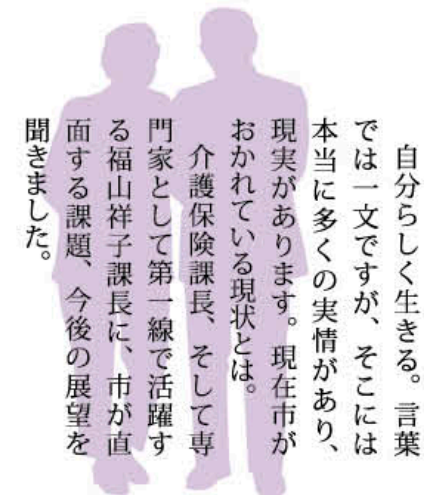




### 2013年平均寿命と健康寿命

左のグラフは、2013年の平均寿命と健康寿命です。性別ごとに平均寿命と健康寿命の差を見ていくと、女性で12.4年、男性で9.02年。つまり平均的に見るとこの年数だけ介護が必要な状態になるということです。いかにしてこの差を埋めていくかということがこれからの課題になります。

※厚生労働省 厚生科学審議会公表資料参考



自分らしく生きる。言葉では一文ですが、そこには本当に多くの実情があり、現実があります。現在市がおかれている現状とは。介護保険課長、そして専門家として第一線で活躍する福山祥子課長に、市が直面する課題、今後の展望を聞きました。

### 訪れる2025年問題

「全国で比べると、鹿児島県は介護認定を受けている方々の数は高いです。これは県の高齢化率が全国と比べて高いことが影響しています。日置市では3293人（平成26年4月1日現在）、65歳以上の方々に對する割合は約21%で、5人に1人が介護認定を受けています。そして認定を受けている方は年々増加しています。年を取るとともに重度化、新規認定の方が増えているのが現実です」

10年後、日本全国で介護、福祉関連が直面する大きな課題があります。「2025年、一気に後期高齢者の方々が増えます。

これは、団塊の世代の方々がこの頃に75歳を迎えるためです。私たちの中には2025年問題と呼ばれ、大事な節目になります。後期高齢者になられるのが問題というのではなく、これまでの統計から75歳を区切りにして急に介護認定の割合が高くなる。そして80歳を境にしてさらに割合が高くなります。介護予防は2025年になってから始めるというものではなく、この10年間がとて大切になります。そのため地域包括支援センターを中心として、日頃からの介護予防支援を行っています」

### 増加していく介護保険料負担

社会保障である介護保険は、公費と介護保険料の負担で支えられています。

「昨年で介護に必要な金額が50億円を超えました。この費用のうち、21%は65歳以上の保険料で補うことになっていきます。この費用が今後どんどん上昇していくと、保険料も上がっていく。元気で過ごしてください」

### 最期を考えることで今をより良く生きる

一般的にマイナスイメージの強い『死』。しかし、これも見つめ直すことで気付くことがあると話す福山課長。

「最期を考えるということ、将来を考えることでもありません。そのためには、今をどう生きるかという、今をより良く生きていく糧にもなります。マイナスイメージだけでなく、良いイメージでとらえることができれば、その人らしく生きることを考える、いいきっかけ作りにもなります。例えば急に倒れてしまった場合に、延命治療などについて家族に話しておくことができれば自分が選択した道を歩くことができます。それは自分らしく生きるということにつながってくると思います」

自身の体験を通して自己決定の大切さを感じています。「これまで多くの高齢者の方々と接し、向き合ってきました。その中で、さまざまな情報を自分の中に取り入れて、自己決定できることが、

が増えることは、保険料負担の減少に直結します。平均寿命も大切ですが、さらに健康寿命をのばしていくことが重要です。高齢になってもできるだけ元気で暮らしていける方々を増やしていくことが私たちの仕事です。一方で、個人差はあるものの、健康寿命から平均寿命までの間は、一般的に介護を受ける可能性の高い期間とも言えることができます（P9上段参照）。つまり誰でも介護を受ける状態になる可能性があるということなんです。その保険として介護保険制度があるわけです。これから大切なことは、健康寿命をいかに平均寿命に近づけていけるか。私たちとしては市民の方々が、自立して自分らしく生活していけるよう支援していきたいと考えています。さまざまな事業を展開していく中で、その事業に参加した方々が手法を知り、新たな気付きをもって、今をより良く生きることができれば、健康寿命を伸ばすことにも関わってくると思います」

その人らしく生きていけることではないかと感じています。自己決定の日々の積み重ねが自分らしい『生』を生み出していくと思います。そのため、周りの方々も含めてしっかりと話をしていきます。このことが一番大切だと思います」

### これからの未来に向けて

「現在、平成27年度からの介護保険事業計画を策定しています。市の現状の中から課題を捉えたうえで、何ができるのかを考え、その中で優先順位をつけながら取り組んでいきたいと思っています。さまざまな事業に参加してくださる方々に気付きがあり、それが地域の中で微風を起し、タンポポの綿毛がこちらに飛んでいくように、小さな輪が徐々に広がるような活動を展開していきたいです。これからも自助・互助の活動を大切にしながら市民の方々、行政、医療介護関係者等が連携し、地域ぐるみで支援していける体制の構築を行っていききたいと思います」

## 平均寿命よりも大切なのは健康寿命 自己決定を大切に



介護保険課長  
鹿児島県高齢者保健福祉計画作成委員

福山 祥子さん

Syoko Fukuyama

#### <Profile>

現市民福祉部介護保険課長。活動は日置市だけでなく、鹿児島県内でも上記の他、鹿児島県介護予防事業検討会委員などさまざまな組織委員を歴任。専門家としても幅広く活動している。

### 広報ひおき × 図書館

## 「自分らしく紡いでゆく物語」関連の特設コーナーできました!!

10月号特集「それは奇跡から始まる物語」で好評をいただいた「広報ひおき×図書館」のコラボレーション企画。本当に多くの方々が立ち寄ってくださり、ご利用いただきました。そして、再び各地域図書館のご協力により特設コーナー第2弾として、今回の特集「自分らしく紡いでゆく物語」の特設コーナーを開設させていただきました。

今回そろえてくださったのは、終活に関する本やロコモ予防に関する本など。また、関連する書籍として認知症についての本などもそろえています。

今回も各地域の図書館でそれぞれ特設コーナーを開設しており、読みたい本が別地域の図書館にある場合は、各地域の図書館同士で蔵書をやり取りして、取り寄せてお近くの図書館で借りることもできます。

第2弾の開設は11月末までを予定しています。この機会にぜひお立ち寄りください。

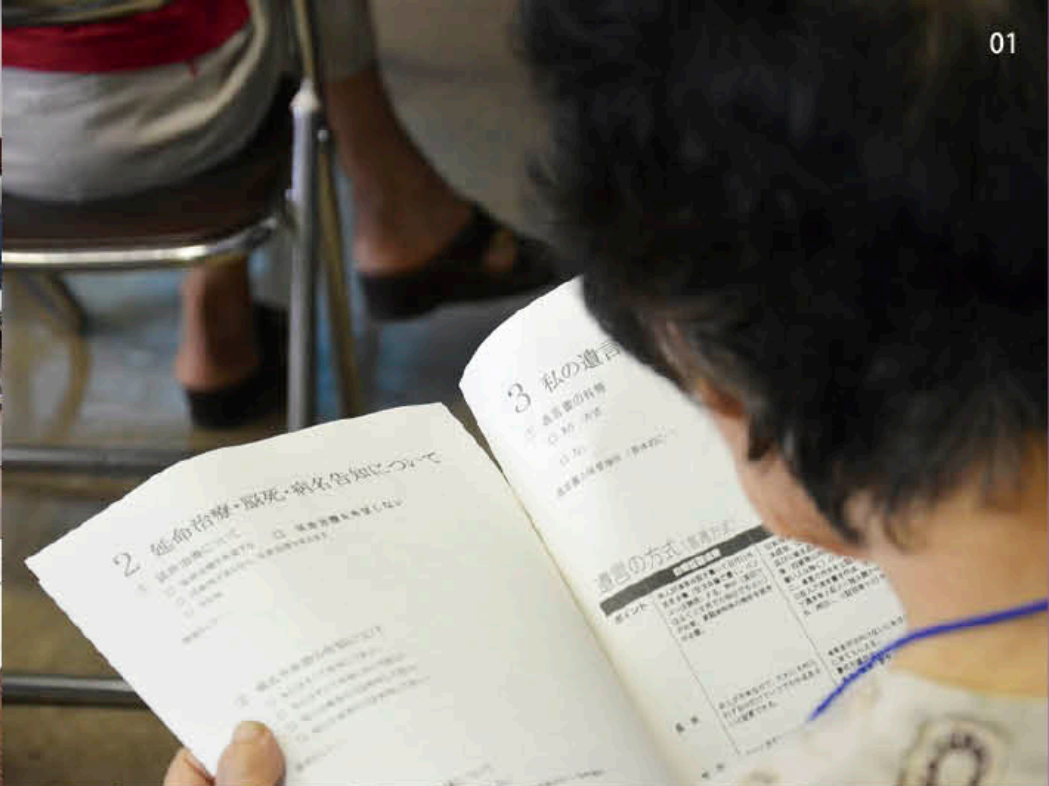


中央図書館の特設コーナー

好評企画第2弾。先月は特設コーナーから本がほとんど無くなることも。ぜひこの機会にご利用ください!!







01.エンディングノートで思いを伝える。02.未来設計について保健師から説明。03.エンディングノートに記入。04.簡単なパズルで楽しみながら活性化。05.活性化には指遊びも効果的。

「渡された時はショックでした。死ぬように言われているのかなと感じたり。でも実際に書いてみると、自分が今したいことを改めて見直すきっかけになりました。そして家族ともちゃんと向き合う時間にもすることができました」。

これはエンディングノートを娘さんから渡され、実際に書かれた方の言葉です。いざという時のために、今できる選択、思いを家族に伝える。それはその後、自分らしく生きていけることにもつながります。前向きに最期を受け止め、人生を振り返り考える。それは自分らしく生きるための大切な一つの選択かもしれません。

### 自分らしく生きるための大切な一つの選択肢

おり、自身の人生を振り返る過去。介護や葬式などいざという時のことを考えて自分の考えを描く未来。最後に大切な人に想いを伝える現在。全ての時間軸を越えて、人生について描くことができるようになっていきます。

## INTERVIEW



日吉地域  
長崎 典子さん(73)

実際にノートを書いてみて、先のこと考える大切さを感じました。その中で、その日その日を楽しんで生きていたいと思います。父や母のことなど、自然と昔の事を思い出したり、今日の講義も楽しかったです。

今回の脳若返り教室で使われた教材。市が独自で作成したエンディングノートと認知症予防のための計算ドリル。



## 伝えてますか?自分のこと。チェックシート

- これまでで一番楽しかった出来事の話
- これからしてみたいことの話
- 認知症や寝たきりになった時の介護の話
- 病名や余命が分かった時の告知の話
- お葬式、遺影写真、遺骨の埋葬の話
- そして大切な人に伝えたい言葉

# 思いを周りに伝える 自分で選びゆく未来

いざという時に、大切な人に伝えたい

### いつまでも健康に 脳若返り!教室

「認知症にならずに、いつまでも健康でいてほしい。正しい知識を付けて周りの方々にも広げていってほしい」。

介護保険課地域包括支援センターが主導する「脳若返り!教室」は、このような想いから始められました。認知症予防は、現在、そしてこれから先避けて通ることのできない課題の一つです。この予防策として、全6回の教室が開かれています。

参加できるのは、市内に在住の65歳以上の高齢者またはその支援に関わっている方。今年、東市来文化交流センターと日吉中央公民館でそれぞれ行われました。

### 自分を振り返り 未来を設計する

第1回から第6回まで、「脳を活性化する」ということを目的に、さまざまなプログラムが組まれています(P10「脳若返り!教室」内容参照)。いろいろな側面から脳を活性化、若返らせる方法があるということを感じていただく機会になっています。

また、特徴的なのは宿題があること。毎日、脳いいき活動としてどんなことをしたか10項目から選別。手を動かすということが脳にとって非常に良い効果があるため、一口メモを書く欄も。2カ月ほどある教室の合間に継続する、大切な脳活性化のための活動です。

さまざまな教室が行われるなか、第4回「脳若返り!教室」の内容は、自分の未来を考える教室です。

まず初めに、毎回教室で行われている簡単な指遊び、かな拾いゲームなどが行われます。また、簡単なクイズなどが行われ、脳の活性化を図ります。

次に、実際に自身の未来を考え、終活を行った方々の事例を紹介。生前にお葬式をプロデュースしていただくなられた島倉千代子さんなどが紹介されます。

そしてエンディングノートの説明に。遺言書との違い(P10エンディングノートと遺言書の違い参照)や自身の説明が行われます。

メリットは、いざという時に大切な人が困らない。作成することが、人生を振り返るきっかけになるなど。デメリットとしては、法的効力がないため、書きかえられたりする。財産など利害関係が発生するものには向かないなどの説明がされます。

説明が終わるとエンディングノートへ記入を行います。大きな項目に分かれて

## エンディングノートと遺言書の違い

	遺言書	エンディングノート
法的効力	あり(死後に有効)	なし
書き方	規定された書き方でないと無効になる場合も	自由
費用	自筆証書遺言:数百円~公正:数万円~	数百円~

## 「脳若返り!教室」内容

- 第1回 脳トレについてのオリエンテーション
- 第2回 認知症についての正しい理解
- 第3回 有酸素運動による脳活性化
- 第4回 未来設計 エンディングノート紹介
- 第5回 脳を活性化する栄養について
- 第6回 音楽を使った脳と体のリフレッシュ





大勢の親子がピザ作り体験に 小学生と大学生の交流 マス釣りには多くの親子連れが 地区民で保全を行う棚田

## 地域とともに生きる～東市来地域高山地区～ 高齢者が支え合い交流豊かな地域に

高齢化が進む社会。地域によっては高齢化が著しく進んでいる地域もあります。  
新しい地域の形とは？地域とともに生きる方々に迫ります。

高齢化の進んだ人口約250人弱の地域に毎年500人以上の交流人口を創出している東市来地域高山地区。大学のサークルや市内の小中学生、その他親子連れのグループなど、子どもから大人まで訪れます。高齢化が進む過疎地域のむらづくりの一例として、全国から注目されています。

### 地区公民館とNPO法人の連携

高山地区の活動の中心となっているのが、高山地区公民館とNPO法人「がんばろう高山」。NPO法人「がんばろう高山」は、平成25年に設立された地区民全員が会員となっている全国でも極めて珍しい組織です。同法人の代表は地区公民館長が兼務しています。そのため連携が素早くでき、力を合わせさまざまな活動が行われています。

地区交流センターを拠点とし、若者世代との交流を促進。この交流がきっかけとなり、合宿に訪れた大学生が地区のお祭りにボランティアとして参加するなど、

新たな交流も生まれています。

独自にピザ窯も作製し、ピザを作る体験ができることも交流人口を増やす大きな一因となっています。つい先日、地区外の子どもたちが体験にきました。また、地区の高齢者を地域ぐるみで支え合う仕組みとして、同法人で公用車を所持。地区の高齢者の方々の買い物や社会支援に向けた送迎活動などを行っています。

他にも、昔より現代まで受け継がれてきた美しい棚田を保全しようという活動も行われています。

### 互いに支え合い交流のある地域に

高齢化していく中、地域とともに生きていくため、にさまざまな活動を行っている高山地区。それは今後訪れる高齢化社会への一つの答えなのかもしれません。11月30日には、さまざまな体験ができる「高山ふるさと秋祭り」が開催されます。これからの時代の新しい地域の姿がここにあります。

### INTERVIEW



高山地区公民館長 鮫島 育朗さん

高齢者が高齢者を支え合うことのできる地域を目指しています。これからも高齢者同士の見守り、そして地区外の方々との交流も力を入れながら、自立した地域を目指して進んでいきたいと思っています。

### 高山地区 Profile

人口：199人（平成26年11月1日現在）  
世帯：144世帯（平成26年11月1日現在）  
情報：東市来地域にある日置市の最北部に位置した中山間地域。

地区人口における65歳以上の割合は約65%にのぼり、「維持存続が危ぶまれる集落」の定義に合致している。そのような中、NPO法人「がんばろう高山」を組織し活動。平成26年度豊かなむらづくり全国表彰事業にて農林水産大臣賞受賞。

気付けばあつという間の道のりだった。

振り返ればそこには私だけの道。

登り坂や下り坂、右に行ったり左に行ったり。

迷いながら私が一生懸命歩んできた軌跡。

この世に一つとして同じものはない奇跡。

笑った思い出、泣いた思い出、

うれしかった思い出、悲しかった思い出。

私の全てがこの一本の道に詰まっている。

それは自分らしく紡いでできた物語。

目の前に広がるのは真っ白な世界。

これから歩いて行く道で

私はどんな道を進んでいくのだろう。

差し伸べられた小さな手に

私は何を伝えることができるのだろう。

触れ合う手に想いをのせて

最期まで自分らしく歩いていこう。



手渡された一緒に作ったアツアツのピザ



# まちの話題



## 錬心館海外交流生 空手を通して国際交流!!

**国**内外に1000支部、述べ35万人以上の門下生が学んでいる「少林寺流空手道錬心館」。総本山のある伊集院には、海外から多くの方が来られます。

10月1日には、ロシアからサルゲイさんとヴィクトルさんが来訪。「日本の空手の歴史を調べた時に錬心館を知り連絡したところ、保蔵宗家も快く承諾してくださり伺いました。錬心館を通して学びを深めたいです」とサルゲイさんは話しました。

錬心館空手を通しての国際交流。日置市から世界に羽ばたく武道がここに。

教育・社会  
10/1

ロシアから来鹿したサルゲイさん（写真左）とヴィクトルさん（写真右）。鹿児島大学に通いながら鍛錬するフィンランドのハンナさん（写真中央）。



観光・イベント  
10/18

## 第1回ひおき秋まつり 秋の夜長 華やかに 新しい一歩を踏み出した秋祭り

**第**1回ひおき秋まつり花火大会が、10月18日、日吉中学校グラウンドで開催されました。

昨年まで日吉秋まつり花火大会として37回開催されてきたお祭りが、今年からリニューアル。「ひおき秋まつり」として新たな一歩を踏み出しました。

会場ではダンスや歌謡ショーなどのステージイベントの他、子どもたちによるラムネ早飲み競争やお楽しみ抽選会で大いに盛り上がりました。

お祭りの最後を彩ったのは3,000発の打上げ花火。今年は音楽に合わせて花火を打ち上げる演出となり、音楽と花火の競演に会場から大きな歓声が上がりました。



01.飛び入りチアリーディング。02.お口にいっぱいラムネ早飲み競争。03.華麗なダンスを披露。04.歓声が聞こえたお楽しみ抽選会。05.秋の夜長に咲く大輪。

秋の夜空にとってもきれいな花が咲きました。見逃した方はぜひ動画で!!



表彰を受けた大寺知則さん

## スポーツ少年団顕彰者表彰:大寺知則さん 地域のスポーツ少年団育成に貢献!!

**平**成26年度スポーツ少年団顕彰者表彰が、9月20日、県庁で行われ、大寺知則さんが表彰を受けました。

大寺さんは、永吉小学校の子どもたちを中心とした天昌剣道スポーツ少年団で42年間指導され、少年団育成に尽力。「これから天昌剣道の指導者として、また吹上町剣道連盟の会長として、気力・体力が続く限り地域に貢献していきたい」と大寺さんは話しました。

教育・社会  
9/20



01.敬老会にてエアコン設備、音響設備を活用。快適な空間で実施。02.宝くじマスコット「クーちゃん」。

## 宝くじ助成事業:下中之里自治会 宝くじは自治会活動を応援します!!

**宝**くじ事業収入を原資とした「コミュニティ助成事業」を活用し、下中之里自治会が、公民館備品を整備しました。目的は「公民館の利用促進」と「自治会活動の充実」。エアコンや音響設備、テントなどを備え、自治会活動の活性化、地域づくりの推進が期待されます。

宝くじの収益は、このように地域づくりに還元され、役立っています。宝くじは夢を見させてくれるだけでなく、地域も元気にしてくれます。宝くじの積極的な購入をお願いします。

教育・社会  
9/14



01.川沿いには並べられた松明。02.会場を盛り上げた吹上青松太鼓のステージ。



## 山神の響炎 松明に地域の思いを込めて 10/11

**山**神の響炎」が、10月11日、山神の郷公園（吹上地域）で行われました。

永吉地区の住民や地域づくりの団体が一丸となって準備を行い、毎年多くの見物客が訪れる秋の恒例行事となっています。

今年は台風19号の影響で1日早く開催。松明は山神の郷公園周辺だけの点灯となりました。

鹿児島実業高校のマーチングや地元住民のフラダンス、青松太鼓や宮崎市の佐土原太鼓など数多くの踊りや演奏が披露されました。



# まちの話題



大盛況の百円茶屋

## 「百円茶屋」神奈川県川崎市 ひおき茶、「百円茶屋」売り上げ最高!!

**神** 神奈川県川崎市の川崎駅地下で開催された「百円茶屋」で、ひおき茶がこれまでで最も多い売上を記録しました。「百円茶屋」とは、県内のさまざまな産地の茶を定期的に首都圏でPRするイベント。県内のお茶と菓子のセットを100円で提供するほか、お茶の販売も行っています。

今回の百円茶屋には、日置市の茶農家3人が参加し、PRと販売に励み、500円と1,000円の商品も売り切れる大盛況で、31万7,300円の過去最高売上を記録しました。

参加した茶農家の末永清実さんは「たくさんのお客様に買っていただき、うれしかった。2016年に日置市で開催される県茶業振興大会に向けて励みになる。これからも努力していきたい」と喜んでいました。

教育・社会

9/12.13



01.開発された生しらす。02.試食会には大勢の方々が

## 江口蓬菜館試食会 「生しらす潮香贅」を商品化!

**江** 口漁協が、しらすを生で販売する商品「生しらす潮香贅(しおかぜ)」を開発し、10月2日江口蓬菜館にて試食会が開催されました。

生しらすにプレーン、梅しそ、ガーリック、レモンの4種類の味付けされた商品を開発し、それぞれ60グラム2袋入りで800円(消費税別)で販売。江口蓬菜館レストランでは、10月4日から、新メニュー「生しらす丼」(1日30食限定980円)が追加され、お客さんからも好評です。

久木留秀行組合長は「しらすの漁獲量は、減少傾向であるが、ここでしか食べられないものを出すことで、地域が活性化できれば」と期待しています。

教育・社会

10/2



優秀な繁殖用雌牛が並びました

## 秋季畜産共進会 品質の優れた生産性の高い和牛生産に

**市** 秋季畜産共進会が、9月3日、鹿児島中央家畜市場で行われ、畜産農家が大切に育てた優秀な繁殖用雌牛42頭が出品されました。

各部の最優秀賞一席牛は次のとおりです。

- 第1部 かえで号 尾堂巧美(伊集院)
- 第2部 はなこ号 久保吾郎(伊集院)
- 第3部 やよい号 平原功(伊集院)
- 父系群 喜亀忠産子3頭1組 久保吾郎(伊集院)
- 成雌牛 とよの1号 山下博文(伊集院)

合わせてほか25頭が市の代表として、鹿児島中央地区秋季共進会へ出品されました。

教育・社会

9/3



## 吹上秋祭り2014&JAさつま日置農業祭 見所まんさいの秋の一日

**吹** 上秋祭り2014とJAさつま日置農業祭が、10月19日、吹上浜公園陸上競技場で開催されました。

今年は第1回吹上青松リレーマラソンも同時開催。リレーマラソンは、5人から25人を1チームとして42.195キロを走破する競技で、今年は、かのやばら園の大会からはじまり県内各地で開催されています。

秋祭りでは、地元の各出店コーナーをはじめ、ボルダリングという岩や石を登る競技の体験コーナーやバイクエクストリームショーなどさまざまな催しが行われました。

また、ステージ上では地元児童によるダンスや金管バンド、日本舞踊や吹上高校生による書道パフォーマンスが行われ、大勢の来場者が秋の一日を満喫しました。



観光・イベント

10/19



01.みんなで一緒にゴール。02.大勢の方でおおにぎわい。03.バイクエクストリームショー。04.かわいいステージで魅了。



01.熱唱する日高正人さん。02.ふるさと学園の方が作製した横断幕と地元の歌手の方々。03.壇上で笑顔の握手。

## 日高正人さんチャリティコンサート 歌声で日常生活に潤いを

**歌** 手日高正人さんのチャリティーコンサートが、9月5日、東市来総合福祉センターで行われ、地域の施設の方々も招待されました。

日高さんの、日常生活で潤いを感じていただき、地域の福祉向上に少しでも役立てられればとの思いで行われたものです。

日高さんのすてきな歌声にひかれ、壇上へ握手を求めに行く方も。日高さんは、快く受け入れました。

また、地元の歌手仲間の方々も参加し、会場はおおにぎわいになりました。

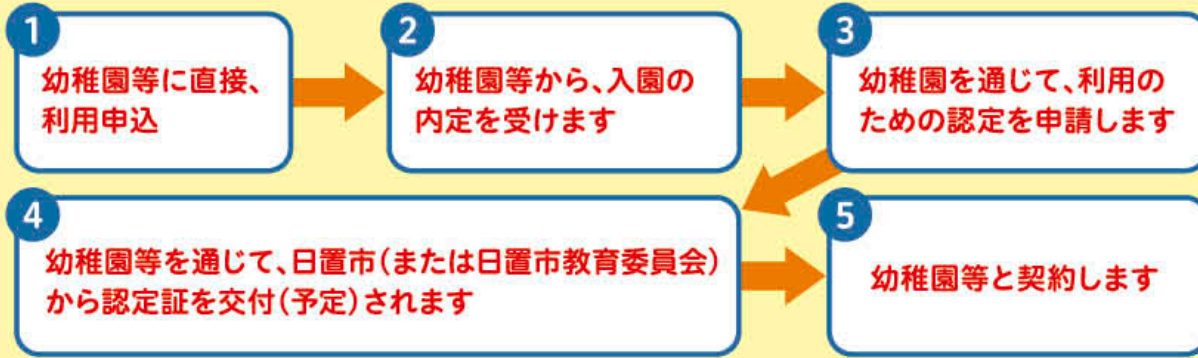
観光・イベント

9/5



## 新制度の利用の流れ

### ◆公立幼稚園・認定こども園(1号認定)…私学助成を受ける私立幼稚園は非該当



### ◆認可保育所(私立保育園)・認定こども園(2・3号認定)



## 新制度の利用にかかる保育料は、保護者の所得に応じた支払いが基本となります!

新制度に移行する幼稚園、認定こども園については、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が示した基準を上限として、今後、日置市で定めることとなります。

## 新制度の保育料は、毎年9月が切り替え時期となります!

保育料の算定方法が変更となり、毎年9月が切り替え時期となります。現行制度では、保育料の算定については「所得税」もしくは「市町村民税課税額」で決定していましたが、新制度では、「前年度の市町村民税額」に基づき4月～8月までと、「当年度の市町村民税額」に基づき9月～翌年度の3月までの保育料を決定します。

前年度や当年度の1月1日現在で日置市外に住所があった場合、前住所地での世帯全員の課税証明書が必要となります。



## 平成27年度保育所新規入所申込については、平成26年12月1日(月)から12月24日(水)まで

平成26年11月28日発行の「日置市お知らせ版」に詳しくは掲載します。

### お問い合わせ先

※現在、決定していない事項については今後、ホームページ等でお知らせします。

本庁福祉課子ども福祉係 TEL 248-9416  
 東市来支所市民課福祉係 TEL 274-2113  
 日吉支所市民課福祉係 TEL 292-2113  
 吹上支所市民課福祉係 TEL 296-2113



内閣府・子ども・子育て支援新制度

検索

# 平成27年4月から 新しい保育制度がスタート!

平成26年10月1日現在

平成24年8月、子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するために、「子ども・子育て支援法」という法律ができました。

この法律と関連する法律に基づいて、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進める「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年4月にスタートします。

現在、「日置市子ども・子育て会議」で検討されていますが、現在の状況を紹介いたします。

## 1. 保育所などで保育を希望される場合の保育認定には、次の「保育を必要とする事由」が必要です。

- (1) 就労(フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など基本的にすべての就労を含む)
- (2) 妊娠、出産 (3) 保護者の疾病、障害 (4) 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- (5) 災害復旧 (6) 求職活動(起業準備を含む) (7) 就学(職業訓練等における職業訓練を含む)
- (8) 虐待やDVのおそれがあること
- (9) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- (10) 市町村が認める前各号に類する状態にあること。

※ 同居の親族の方が、子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

## 2. 1カ月当たりの就労時間により「保育の必要量(保育所に入所できる時間)」が決まります。

- (1) 「保育標準時間」 フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間の入所)  
1カ月あたりの就労時間が、120時間以上の場合
- (2) 「保育短時間」 パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間の入所)  
1カ月あたりの就労時間が、48時間以上120時間未満の場合

※ ①48時間を下回る場合、一時預かりの利用となります。②「保育短時間」の場合、施設で設定した8時間を超える場合、延長保育となります。③就労以外でも「保育の必要量」の区分があります。

## 3. 「優先利用」が必要と判断される場合があります。

- (1) ひとり親家庭 (2) 生活保護世帯(就労による自立支援につながる場合等)
- (3) 生計中心者の失業によって、就労の必要性が高い場合
- (4) 虐待やDVのおそれがある場合など社会的養護が必要な場合 (5) 子どもが障がいや有する場合
- (6) 育児休業明け (7) 兄弟姉妹(多胎児を含む)が同一の保育所等の利用を希望する場合
- (8) 小規模保育事業など地域型保育事業の卒園者 (9) その他市町村が定める事由

## 4. 新制度に移行する施設(保育園、認定こども園、公立幼稚園)は、保育を必要とする事由または教育の希望に応じ、認定証を交付します。

- (1) 1号認定…満3歳以上の就学前で、教育標準時間のみを利用する子ども (認定こども園)
- 1号認定…満4歳以上の就学前で、教育標準時間のみを利用する子ども (公立幼稚園)
- (2) 2号認定…満3歳以上の就学前で、保育の必要性がある子ども (保育園、認定こども園)
- (3) 3号認定…満3歳未満で保育の必要性がある子ども (保育園、認定こども園)

※ 認定証:どの認定区分に該当するかの期限を設けて、証明する証書です。  
 ※ 認定こども園:幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持つ施設です。



鹿児島県日置市 2大イベント開催決定!

**関ヶ原の隼人たち**  
薩摩の猛将・島津義弘の決戦  
2015年 11月8日(日)  
第30回 国民文化祭・かごしま 2015

**薩摩焼の里 美山を遊ぶ**  
2015.10.31(土) - 11.3(火・祝)  
第30回 国民文化祭 日置市実行委員会

国民文化祭って?

国民文化祭とは、全国各地からアマチュアを中心とした文化団体や愛好者が集まり、各種文化活動の成果を発表・競演・交流する国内最大の文化のイベントです。



関ヶ原の隼人たち

永年受け継がれる「妙円寺詣り」の郷から「関ヶ原の合戦」の時代へとご案内します。  
【イベント概要】  
◆まちあるき合戦ごっこ(名所めぐり)  
◆関ヶ原合戦絵巻(合戦の再現)  
◆関ヶ原合戦セミナー(講談)  
◆島津を探访(市内バスツアー)  
会場: 日置市伊集院文化会館を中心とした市街地



市職員で結成されたPR武将隊

薩摩焼の里「美山」を遊ぶ

薩摩焼はもちろん、木工、ガラス、着物など多彩な工房が集まる工芸の里「美山」としての魅力をご堪能ください。  
【イベント概要】  
◆日韓友好の炎(韓国文化・生活交流)  
◆美山の伝統「薩摩焼」(陶芸教室ほか)  
◆美山の四季展(フォトギャラリー)  
※「美山窯元まつり」同時開催  
会場: 日置市東市来町美山一円

日置市PR武将隊

県内外のさまざまなイベントで「日置市」をPRするため結成しました。現在は、市職員で広報活動を繰り広げていますが、ボランティアと一緒に活動していただける方を募集しています(※年齢、性別は問いません)。  
甲冑姿の武将となって日置市を盛り上げましょう! 詳しくは、市教育委員会社会教育課までお尋ねください。

TEL 248-9432

おひさま運動展開中! ③

日置市おひさま運動  
キャラクター  
【おひ丸】



毎月第3土曜日は  
「おひさま運動の日」

平成26年度おひさま運動標語

【最優秀賞】

おひさまの えがおと一緒に ウォーキング  
伊集院小学校5年 門前 武斗さん

さわやかな汗  
心と体きたえる  
健康なまち

本年度は「さ」に  
関する標語を  
募集しました

【優秀賞】

ジョギングで えがおあふれる ぼくのまち	鶴丸小学校3年 重水大和さん
ともだちと げんきにたいそう 1・2・3	伊作小学校1年 田野辺 莉緒さん
ボランティア 汗を流せば 笑顔咲く	伊集院中学校1年 宮田 倫太郎さん
健康を 未来の自分へ プレゼント	伊集院中学校2年 長野 潮音さん
朝日浴び 輝く汗に 薫る風	城西高等学校1年 福田 莉里花さん

今回は、おひさま運動の「さ」の取組です。  
スポーツによる健康づくりやボランティア活動などを中心とした心身の健康増進を目指しています。

梅マラソンジョギング大会



吹上浜海浜清掃活動



「会員証」をもっておひさま運動を推進しよう!

「おひさま運動会員証」は、本庁社会教育課、各支所教育振興課、地区公民館に準備しています。お問い合わせください。

おひさま運動 会員証  
〔風格ある教育〕の推進  
おひさま運動(「風格ある教育」の推進)の会員として、実践項目の推進を図っていきます

発行 平成 年 月 日  
日置市青少年育成市民会  
日置市教育委員会

【おひさま運動 実践項目】  
はよがの声ひびく 思いや育てる やらしいまち  
ふれあう 感動あふれる 学びのまち  
さわやかな汗 心と体きたえる 健康なまち  
もろうきまり みんなでつくる 安全なまち  
一人一人の心で日置市におひさま運動を盛り上げよう



# 本を見つめる 自分を見つめる。

おすすめ本紹介

日吉分館  
オススメ! 今月の1冊!!



**アクアマリンの神殿**  
海堂尊 著/出版:KADOKAWA

未来医学探究センター。そこでたったひとりで暮らしている少年。真実を隠して平凡な少年に見えるよう中学生を送る。彼には、センターで眠る美しい女性を見守ること。学園生活に馴染んでゆく一方で彼女の目覚めが近づくにつれ、重大な決断を迫られ苦悩することとなる。

中央図書館  
**妖怪の弟はじめました**  
石川宏千花 著/出版:講談社

「かざはるさまは人間などではないっ」普通の小学5年生の遊川迅(ゆかわじん)の前に突然あらわれた妖怪たち。まさか一つ上の完全無欠の兄風春(かざはる)が妖怪だった!?



ふきあげ図書館  
**安曇野便りの心地いい家しごと**  
徳田 民子 著/主婦の社刊

長年、都会で暮らし働いてきた著者が、退職後、夫婦で安曇野に移住。簡素で清潔、シンプルな暮らしの中で感じたことを綴る。ふたりで見つけた安曇野での心地いい暮らし方。



おすすめ本紹介

ちょこっと図書館話

日吉分館  
**ええことするのは、ええもんや!**  
くすのきしげのり 作/編田若穂 絵/出版:えほんの杜

学校の帰り道、マナブは困っている車椅子のおっちゃんを後ろから押してあげることにした。女子たちから立派だと言われたマナブは...。ボランティアは誰のためにするのかを考える絵本。



東市来図書館  
**いのちの花**  
向井 愛実 著/WAVE出版

「知らなかった。こんなに骨が細かいなんて。知らなかった骨がゴミになるなんて」人間の身勝手に捨てられ、殺処分された動物たちを救いたいと願い、立ちあがった女子高生たちの実話。



日吉分館から



～親子ふれあい教室～  
日吉分館では毎年、夏休み期間中に親子ふれあい教室を開催しています。今回はお父さんと一緒に参加してくれた親子もいました。作品はカップ麺の容器、輪ゴム、乾電池を使用して「動くおもちゃ」を作成しました。親子で協力し合って素晴らしい作品ができあがりました。

## イベント情報

イベント名	日時	場所
みつばち文庫のおはなし会	11月22日(土) 11:00~	中央図書館
図書館友の会	11月25日(火) 9:30~	
むぎばたけのおはなし会	11月26日(水)・12月10日(水) 15:15~	
どようおはなし会	12月 6日(土) 11:00~	東市来図書館
一般読書会	11月18日(火) 10:00~	
こけおはなし会	11月22日(土) 10:30~	
読書のタベ"りんごの木おはなし会"	11月29日(土) 19:00~	日吉分館
日吉成人読書会	11月19日(水) 10:00~	
おはなし会(ボランティア・職員)	11月22日(土) 14:00~	ふきあげ図書館
おはなし会(ぼけっとファンタジー)	12月13日(土) 14:00~	

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	中央(火~金) 9:00~19:00	月曜と11/27	273-6886
東市来図書館	東・ふ(火~金) 10:00~19:00	月曜と11/27	274-9610
ふきあげ図書館	(土・日) 9:00~17:00	月曜と11/20	245-1711
日吉分館	8:30~17:15	日曜と11/15,22,24,27,29,12/6	292-2001

## 図書館だより

### 『実りの秋』

店頭には、ミカン、ナシ、リンゴ...と実りの秋を象徴するようにさまざまな果物や野菜が所狭しと並んでいます。どれもよく実り、買う側の購買心をそそってくれます。それぞれの果物や作物には、実る時期があり、私たちはその時を「旬」と呼んでいます。

さて、人が人として実る「旬」は、いつの事だろうかと考えると、個人差があり、この時期だと一概に言えないように思います。人の「旬」は「人格」が完成した時と言えるのではないのでしょうか。

その時が早く来るのを誰しも望むのですが、それを援助するのも読書の一つの役割ではないのでしょうか。秋の夜長を読書で過ごしてみませんか。

## 短歌

### 日吉短歌会

朝まだき「ほうほう」と鳴くつがひ鳩  
「笑顔で生きよ」と励まし聞こゆ  
谷川 サダ

一世紀を生きし我を振り返る  
真ん中当りが花咲かりかな  
阿多 貞

年毎に衰え感ずる夏の朝  
新聞読みつつ居眠りしており  
西 ヒロ子

### 東市来かな短歌会

焼け跡にグラジオラスは日に映えて  
手向けのごとく開きてをりぬ  
福田 りり子

水引草つつく番の糸とんぼ  
さりげなきかな夏のお見舞  
吉田 スズコ

# うたごえみ

短歌 俳句 ことわざ 狂句  
日置市文化協会 (氏名敬称略)

墓石は抜け歯のごとく姿消す  
世相なりしか里捨てること  
西田 ヒメ

### しきなみ短歌会

白き雲遊ばせ富士は静かなり  
大地を揺する春の芽吹きよ  
草原 桐子

勇氣もて六十路の春の初仕事  
生徒相手の図書室勤務  
元吉 まき子

芋づるを植えたる後に雨降りて  
天の恵みに両手を合わす  
中村 ハルエ

## 俳句

### 東市来奴草俳句会

名月に宇宙はなやぐ夜半かな  
瀬川 ナル

宇宙から地上を照らすスーパームーン  
沼田 八重子

夕焼けと茜を競う曼珠沙華  
上村 静好

### 日吉町俳句会

早々と里山沈む秋の暮れ  
大迫 一弘

ぐるぐると切干し作る祖母の手よ  
江田 真知子

しのび入る日暮れは静か秋の空  
横山 映子

### さつま狂句

#### 飯牟礼狂句学校

軟らし便大腸検査取やならじ  
西薬 喜生

宝釣い曲がった腰ば皆伸べつ  
益満 冗男

内気人も銭が絡めば話しや別  
益満 丈狗

### ゆすいん・どんこ会

無口者おてちき飲だや尻っ捲つ  
山口 おかべ

糖尿病おてちき喰らた夢ん中  
永田 酒楽

井いでおてちき喰らた居候  
青次 はっくば

### 吹上さざなみ会

年金日可愛せ揉ん殿が訪つ来つ  
入来院 彦六

髪ぬ毛を揉んで洗ろたやひん抜けつ  
前田 一天

跡取りもわっぜ氣を揉んTPP  
平田 素麴

### サツマ狂句会

喜寿じやいが子供扱けん敬老会  
津曲 とつこ

楽な顔爺は長げ養生い暮く下れつ  
有馬 凡骨

ゆっくいと養生どま出来ん子分限者  
井上 一洋



お手数ですが  
52円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_  
年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女  
◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_  
※記入がない場合、実名で記載させていただきます。  
◎ご住所 □□□□□□□□ \_\_\_\_\_  
電話 ( ) \_\_\_\_\_

日置市役所  
企画課広報統計係 行  
(No.115 / 2014.11 月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介しますページです。本誌への感想、皆さんの日置市での出来事など、たくさんのお声をお聞かせください。  
◎今月のお題

「特集感想話」

今月号特集「自分らしく紡いでゆく物語」の皆さまの感想を大募集します!!ご覧になって感じたこと、また自分自身の想いなどぜひお聞かせください。  
お便りを掲載させていただいた方に佐藤食品工業(有)「納豆詰め合わせ」をプレゼント。応募締切りは11月26日(水)当日消印有効です。

介点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

ヨコエ 今月のお題 ~先月のお題は「特集感想話」でした~

2 歳の娘は表紙の赤ちゃんが泣いているので、私に「ひおき」を「抱っこしてあげて」と持ってきたり、絵本を見せてあげたり、おもちゃを持ってきてあやしていました。  
2人目の子を流産したばかりでしたが、娘のそんな姿を見てもう一度がんばってみようかなと思えました。  
13ページのポエム、私も涙が出ました。再び授かることができなくても、今いる我が子を奇跡だったんだと改めて感じる事ができました。  
(もこさん 伊集院町 30代女性)

今 月の特集、興味深く読ませていただきました。現在、日置市での婚活マガジン作成に向けて福祉課の方が頑張っているなか、このような特集があり少し驚きました。  
日置市出生率が高いのかなと思っていましたが、ここ2年間は低い数値のようで、日置市も少子化が進んでいくのかな...と気になりました。また、40代の中絶が多いことにショックを受けました。不妊で悩む方もいれば中絶する人もいます。この特集を読み、我が子にあらためて「ありがとう。私の子に生まれてきてくれてありがとう」と感謝の気持ちでいっぱいです。  
(K・Tさん 伊集院町 30代女性)

お便りありがとうございます!届いたお便りを拝見させていただきながら、私の目に熱い想いが込み上げてきていました。この世に一つとして同じものはないかけがえない命。ぜひこれからもご息様と一緒にすてきな日々を過ごしてください。

お便りありがとうございます!福祉課の方とも広報誌、婚活マガジンと二重にお伝えできればと特集させていただきました。私自身も婚活マガジンもとても楽しみです。人口については半世紀以上かかる問題になっています。未来のために今できることを。

私 が出産した時、母が言うには、この世にでてきたら笑いがあると同時に苦しみ悲しみの涙がある。それでも「いいか」と問われ「はい」と返事するとお尻を押され産まれてくる。その時できたのが蒙古斑だと。これが母の思う誕生です。  
それじゃこの世に生受けなかった命は...思い方も人それぞれ十人十色(?)色デリケートなテーマですが、ひおきを囲んで「それは奇跡から始まる我が家の物語」のきっかけになりました。  
(変えてもいいかな?さん 日吉町 50代女性)



この他にもお便りをいただきました。ありがとうございました。全てのお便りにホームページで返事させていただきますので、よろしければご覧ください。

お便りありがとうございます!ひおきを囲んで「我が家の物語」を思われるきっかけになったとのこと。内容もですが、その考えるきっかけの一助になったことが本当にうれしい限りです。考え方は十人十色。そのことを基礎として、また一歩進めることができればなと思います!!

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひご利用ください!!

健康情報 ひおき

鹿児島レッドリボン月間

(11月16日から12月15日まで)



元気な市民づくり運動 イメージキャラクター 梅太郎

- ・県では、12月1日の「世界エイズデー」を中心とする1カ月を「鹿児島レッドリボン月間」と定め、エイズに関する正しい知識の普及啓発を実施しています。
- ・本県の新規HIV感染者・エイズ患者の報告数は、平成24年度8人、平成25年度12人で、全国では毎年1,000人以上が報告されています。
- ・エイズ発症前にHIV感染を発見できれば、治療薬で、エイズ発症を抑えることができます。
- ・期間中、県内各保健所では「HIV検査」を実施します。(匿名・無料)。

伊集院保健所では.....平成26年11月25日(火)

午後5時から午後8時まで

※ 事前にお電話を! (伊集院保健所: 273-2332)

病気を知る・予防する・検査する  
12月1日は世界エイズデー

平成26年度キャンペーンテーマ  
AIDS IS NOT OVER  
~まだ終わっていない~

きて・みて・くいやん! わが地区館♥ ~健康づくり活動紹介コーナー vol.8 日新地区公民館~

秋祭りや運動会など行事が盛んな日新地区。健康づくりでは、毎月第3日曜日朝7時からの「ウォーキングの集い」に加えて、「新春歩こう走ろう会」「妙円寺ウォーキング大会」を開催しています。「妙円寺ウォーキング大会」では、女性部のみなさんが参加者70人分のお弁当をなんと手作り!! 途中おいしいおにぎりを頬張って、徳重神社までの8キロの道のりを子どもから80代のお年寄りまで一緒に歩きます。小さい地区ですが、たくさんの方が集まり、地区住民みんなで健康づくり活動を楽しんでいます。

妙円寺ウォーキング大会



「新春歩こう走ろう会」  
帰省客も参加してにぎやか!









ガスでもっと快適!あったか生活

日時 11/22土・23日

10:00~16:00

ガスフェスタ2014

会場 (株)コアガス日本 伊集院支店ショールーム

# コアガスの大感謝祭

## 無料イベント

★1 うどん・おにぎり  
・お飲み物

※数に限りがございます。

★2 キッズコーナー

- ◆子どもくじ
- ◆スーパーボール釣り
- ◆駄菓子プレゼント

★3 料理実演



## ご来場記念



ご来場いただいたお客様には  
**新鮮卵**をプレゼント!

※数に限りがございます。※家族様1バック限り。

株式会社 **コアガス日本** 伊集院支店ショールーム

〒899-2504 日置市伊集院町郡2-93 TEL099-272-2101 FAX099-272-2265



# 法智山 妙円寺

宗教法人

鳥津義弘公菩提寺・妙円寺詣り発祥の禅寺

外墓から納骨堂まで、お墓のことなら  
なんでも妙円寺にご相談ください。



残りわずか!!

様々な高級感溢れる納骨壇を取り揃えております。



※燃焼室のみの取り扱いはございません。

お問い合わせ

☎099-272-2441

日置市伊集院町徳重521

指令伊保 第77号-1 平成7年6月2日許可

JR伊集院駅より徒歩で約5分、  
伊集院ICより車で約10分 駐車場完備



納骨堂は、50年先・100年先を見据えて選びたい... 寺院運営の安心・安眠の納骨堂。  
六百年の法灯、鳥津義弘公菩提寺 妙円寺、みなさまのご先祖の菩提を弔います。

妙円寺 武出張所  
**武 霊 廟**

運営母体: 妙円寺<指令環衛 第72号>  
平成20年11月5日許可  
鹿兒島市武3丁目41-5

☎099-255-9889

妙円寺 唐湊出張所  
**唐湊 霊 廟**

運営母体: 妙円寺<指令環衛 第94号>  
平成25年5月27日許可  
鹿兒島市唐湊2丁目1123-7

☎0120-114-371

ペットの総合葬祭  
**とそ動物霊園**

鹿兒島市唐湊2丁目1123-7

☎0120-59-1194

宗教法人 妙円寺  
**唐湊公園墓地**

運営母体: 妙円寺<指令環衛 第92号>  
平成25年4月22日許可  
鹿兒島市唐湊2丁目1119-1

☎099-258-6678