

# ひ お ま

Vol. **114**  
2014.10

あなたが生まれたとき  
みなは笑って、あなたは泣いていたでしょう。

それは奇跡から  
始まる物語





「子に過ぎたる宝なし」。  
はるか昔から伝わることわざです。意味は、子どもはどんな宝よりも勝っているものであるということ。

人の命には必ず限りがあり、その命を次の世代につないでいく。人類の歴史はこのようなして受け継がれてきました。歴史が創られていく中で、変わりゆくものと変わらないもの。長きにわたる人類の歴史において、この想いは変わることなく現代まで受け継がれています。

しかしながら、想いは変わらずとも、その想いを取り巻く環境は、時代の流れとともに次第に変わりつつあるのも事実です。

今回の特集は、その取り巻く現状と未来に迫りつつ、専門家へのインタビューから市の活動まで。奇跡から始まる物語を読み解きます。

命を授かるということ  
この世に生を受けるとということ

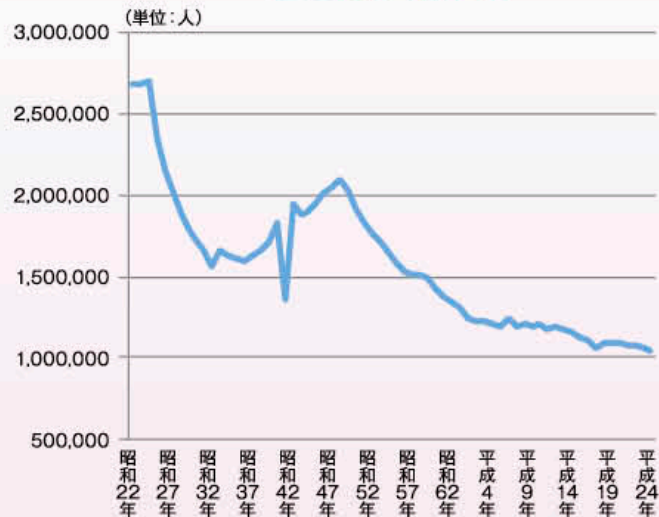
# それは奇跡から 始まる物語

あなたが生まれたとき、  
みなは笑って、あなたは泣いていたでしょう。

～ When you were born you cried  
and the world rejoiced. ～



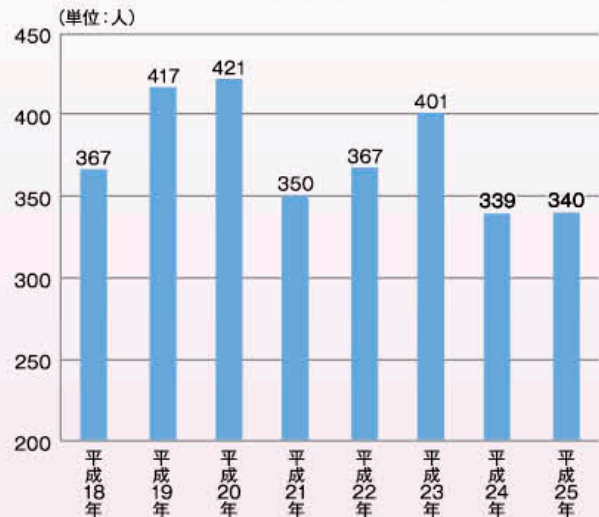
### 全国出生数推移



上のグラフは、第1次ベビーブームが始まった昭和22年から平成24年度までの全国の出生数の推移になります。全体的に下降に向かっています。

※厚生労働省 平成26年我が国の人口動態参考。

### 日置市出生数推移



上のグラフは、日置市が誕生した以降の出生数の推移です。上がったたり下がったりしつつも、ここ2年間は低い数値で推移しています。

※日置市住民基本台帳参考。

# これからの未来に生まれくる かけがえのない命

102万9800人。  
2013年にこの世に生まれてきた赤ちゃんの数です。  
そしてこの数字、過去最少なのです。  
ここから見える現在はどのような状況なのか。  
これからの未来はどのように変遷するのか。  
かけがえのない未来の命を取り巻く現状、未来に迫ります。

「子どもに幸せになって欲しい」。子どもを持つ親ならば、誰もが願う思いではないでしょうか。そして、その思いを託される、これからの未来に生まれてくる子どもたち。かけがえのない命を取り巻く環境が、時代の流れとともに、今、次第に変化しています。

**衝撃の試算  
予想された日本の未来**

「将来、人口減少に伴い全国の自治体の半数が消滅するおそれがある」。5月8日、大学教授、企業経営者らでつくる「日本創成会議」の分科会が発表した内容は、衝撃的なものでした。全国的に大きな話題になり、ニュースなどでも放映されました。

同会は、国立社会保障・人口問題研究所が昨年公表した将来推計人口をもとに、子どもを産む中心年代の20代～30代女性の2040年時の数を試算。地方から大都市への人口流出が、現在のペースで続けば、全国自治体の約半数にあたる896市区町村の20代～30代の女性が、2010年から2040年の30年間で半数以下になると発表しました。また、このうち523自治体は、2040年に人口1万人以下になります。

これらの自治体の運営は難しくなり、将来消滅する可能性があると話しました。そのような中、同会によると、鹿児島県内では43自治体中30市町村が半数以下になると試算。日置市は、

20代～30代女性の人口変化率はマイナス43・6%（2010年4,849人↓2040年2,734人）。半数以下までいかなかったものの、高い数値が試算されました。

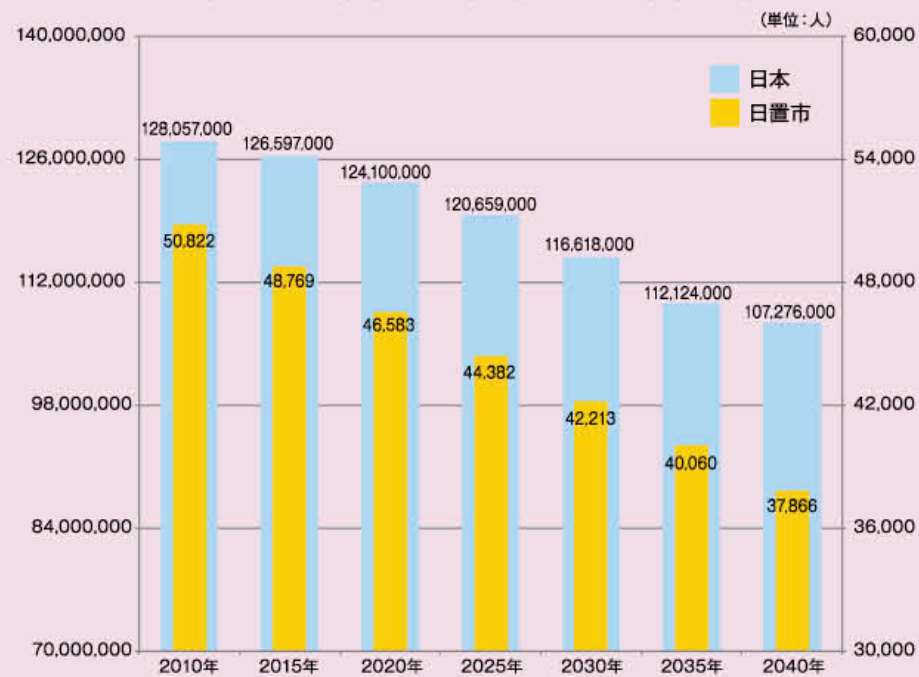
### 全国的に進む少子化 日置市の未来の姿

人口減少に直接影響する少子化。日本の人口推移と同じように、日置市も今後人口減少が予想されています（P4日本の人口推移と日置市の人口推移比較参照）。

また、出生数についても全国で減少が続き、日置市では出生数はほぼ横ばいのものの、死亡数が大幅に上回り、人口減少に拍車をかけています（P5日置市出生数推移・全国出生数推移参照）。

一方で、全国的に生まれてくる子どもが少なくなっている中、人工妊娠中絶が年間約20万件行われている事実もあります（P5年代別全国人工妊娠中絶件数参照）。犯罪に巻き込まれるなどやむを得ない事情を除き、

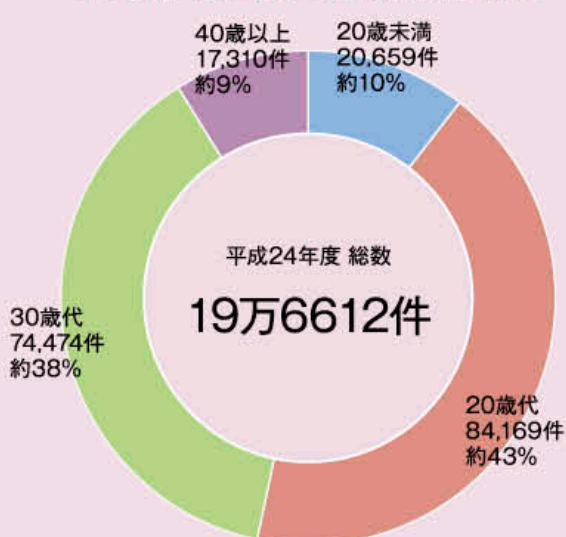
### 日本の人口推移と日置市の人口推移比較



※国立社会保障・人口問題研究所参考。人口推移は「出生中位（死亡中位）」で換算。

左のグラフは両目盛の割合を等しくし、2040年までの日本の人口推移と日置市の人口推移を比較したものです。両方とも人口減少が見えると共に、日本の人口推移と日置市の人口推移の割合に差が出てきていることも見て分かります。2040年には、日本の人口は約84%。日置市の人口は約75%。つまり、日置市は日本全国平均の減少率より早いペースで人口減少していくことが予想されています。

### 年代別 全国人工妊娠中絶件数



上のグラフは日本の平成24年度の人工妊娠中絶件数を年代別にしたものです。総数は1年間で19万件を超え、20歳代だけで8万件を超え、一番多くなっています。

※厚生労働省 平成24年度衛生行政報告例 母体保護関係参考。

### 真実はずっとそこにあった

これから私たちは、未だかつて日本が体験したことのない、人口減少の進む社会に生きていくことになりま。それは私たちの住んでいる日置市も同じです。人口減少が今後さらにど

のような問題を生み出すのか。もとより人口減少は悪いことであるのか。まだ誰も見たことのない未来は、誰にも分からず未知のままです。

だからこそ現実を知り、しっかりと受け入れて考え、前に進んでいくことが必要なのかもしれません。そしてそれは今を生きる私たちだからできることです。

これからの未来に生まれくるかけがえのない命のために。



# 赤ちゃんが産まれるまで

赤ちゃんは約10カ月間お母さんのお腹の中で育ちます。その間どのように成長しているのか。動画も利用しながらご紹介します。

3/2 7週0日



6 mmほどの大きさ(写真左側)。この頃から少しずつムカムカとつわり症状が表れてきます。

4/1 11週2日



4/1から8/5までは動画が見られます!!



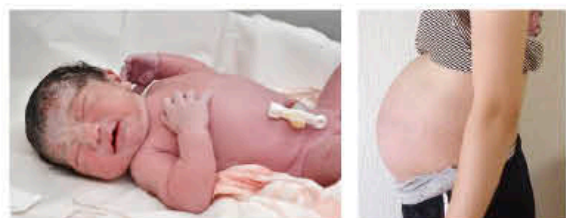
この頃からお腹のエコーで対面することができます。また、心臓がトクトクと鼓動している様子も分かり、心音を聞くことができます(動画は無音)。

6/3 20週2日



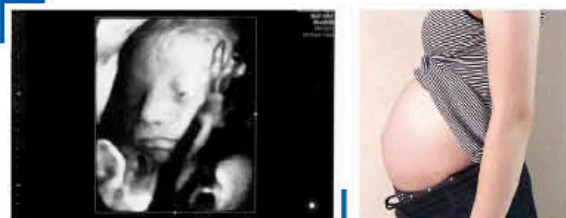
この時期には性別がほぼ分かります。動画で男の子ということが確認できると思います。また、胎動を感じることができるようになります。

出産(39週2日)



約10カ月の期間を母親のお腹の中で過ごし誕生します。この写真の赤ちゃんは3356g、50cm。受精卵と比べ、約2000倍に成長して生まれてきます。

8/5 29週2日



1500gほどに成長。胎動がはっきりと分かり、お腹がぼぼこと動いて直接見て分かるように。お腹の張りも少しずつ出てきます。



エコーで波打つ心臓の鼓動。生命の神秘。普段あまり見られない映像をぜひこの機会にご覧ください!!

※解説には個人差があります。

## スマートフォンのCOCOARで動画をみよう!

①アプリを落とそう!

**COCOAR**  
アプリをおとして、かざすだけ!



Android対応

iPhone/iPad対応

②スキャンして見よう!

アプリを起動して  
マークをタップ、

の付いた  
写真をSCANしよう!

※接続にかかる通信料はお客様のご負担となります。機種によっては読み込めない物もございます。予めご了承ください。

# どうかひとりで悩まないで お母さんが出産しやすい環境を目指して

妊娠中はたくさんの悩みの種があります。そして初めての出産ならばなおのこと。お母さんに少しでも安心して出産してほしい、その思いが形になった活動があります。



赤ちゃんの様子を質問



健診などで受付のお手伝い

## 地域を支える 母子保健推進員

お母さんが健康で元気な赤ちゃんを出産してほしい。この思いを形にするために活動している方々がいます。それは「母子保健推進員」。行政と市民の方々のかげ橋として活動しています。実際に妊娠されているお母さんのもとを訪ね、妊娠期に気を付けて欲しいことや市のお知らせも含めて活動しています。

## お母さんたちの バックアップを市で

また、市も妊娠期のお母さんたちをバックアップする活動を行っています。母子手帳交付時に病院で定期的に妊婦健診を受けやすいように受診券を配付。これまでは5回分だけだったのを平成22年度から14回分に増加。ぜひ早い段階で母子手帳を受け取り、健康な赤ちゃんの出産に活用していただければと思います。受診券は、市に戻って来た際に、お母さんたちの様子を

直接お母さんたちの様子を見て、聞いて、サポートする大切な役割を担っています。訪問した際に妊娠されているお母さんと話をし、相談役になることも。そのため、県や市で行われる研修会などに参加し、知識を身につけます。現在、市で67人の方々が、それぞれの地域に分かれて活動しています。

## 新しい命のために 想いを形に

「母子手帳を受け取った時、命を授かったということとを改めて実感しました」。あるお母さんはこのように話してくださいました。かけがえのない命を出産される、かけがえのないお母さんたちのために。これからも、これらの活動を続けながら、お母さんたちが産みやすい環境を目指していきます。

うかがうことにも活用され、結果を踏まえて市の保健師が電話や訪問相談なども行っています。新しい活動として、妊婦歯科検診を今年度から実施。鹿児島県は全国と比べ、低出生体重児の割合が高く、なっており、歯周病は早産につながるとも言われています。他にも、定期的に育児相談も行っており、妊娠されているお母さんの相談も受け付けるとともに、保健師に随時電話で相談もできます。ぜひ気軽にご利用ください。

## INTERVIEW



母子保健推進員  
中原 直美さん

妊娠されているお母さんたち、赤ちゃんのために何かできることがあればという想いで、活動させていただいています。書類なども原則手渡しでさせていただくので、直接訪問するからその気付きもあり、そこが大切だと思っています。また、地域によって、活動の仕方も変わる

ため他の母子保健推進員の方々と定例会を開き意見交換会なども行い、行政の方々と連携しながら、より良い形でお母さんに接することができるよう情報交換を行っています。これからも、お母さんたちが安心して健康に出産してもらえる手助けを続けていきたいと思っています。



## くすもと産婦人科

住所：日置市伊集院町郡1193-1  
 電話：099-273-6666  
 メール：info@kusumoto4103.jp  
 H P：くすもと産婦人科 検索



授かることができず、やめられた方もいます。やめた後、2人でどう生きていくかという話を話合っていて、幸せに生きていく方もいます。不妊は多くの方が悩まれているのが現状です」

**正しい知識をもって**

若い世代に向けて取り組みたい課題もあります。「妊娠を目指し、得ている方がいる一方で、望まない妊娠で来院される方もいます。その望まない妊娠をいかに防ぐかというのが今後の課題です。現在10代と40代の中絶比率が増加しています。10代は結婚する予定がない、相手も自分も予想外の妊娠で中絶。40代は子育ても一段落して予想外の妊娠だったので中絶。望まない妊娠を防ぐには、その方たちが避妊に対してどの程度正しい知識を持っているかということが大切になってきます。鹿児島県は人工妊娠中絶の実施率が全国3位。全国的に比べても多い県になっています。また、初めての性交渉体験年齢が以前よりもどんどん下がってき

不妊治療の技術がすぐく発達し、メディアでも取り上げられるなど、関心が高まっています。そのため、不妊治療をやってみようかなという方たちが実際に増えています。ただ、不妊症の方が今の時代に増えているのではなく、関心が高まってきたので受診件数が増えているというのが一般的に言われています」

夫婦が一緒に取り組まないと続けていくことが難しいと言われる不妊治療。「妊娠を望んで1年経過した時に、不妊症の可能性について夫婦で考えるのは大切ですが、2年、3年経ってしまふとなかなか話しくい問題になってしまいます。2、3年待たず、1年経過した時点で医療機関を訪れ相談してみる。妊孕性の程度は、さまざまなカプルの状態によって影響されますが、特に女性の加齢は妊孕性を顕著に低下させます。その意味でも早めの受診をおすすめしています。市に不妊治療の助成金事業もあり、実際に妊娠された方もいます。一方で、子どもを

**これからの未来に向けて**

「ここだったら安心して子育てができ、出産できる環境がある。これからの未来、とても大切なことだと思います。市が取り組んでいる不妊治療助成など、妊娠・出産のサポートが充実していれば、多くの方が安心して暮らすことができると思います。他自治体でも、乳幼児の紙おむつ購入費の助成や子どもを出産した際の出産祝い金、誕生日祝い金などを設けているところもあります。市のサポートを受け、良い地域で育った子どもたちはいずれ地域に還って来てくれるのではと思います。そこがこれからの未来へと続いていくのではないかと。未来の子どもたち、そして今の若い方々の目線になることがとても大切だと思います」

妊娠・出産。新しい命や悩む女性の方々に寄り添う市内唯一の産婦人科「くすもと産婦人科」。現場で働く専門家が知る現在の状況とは。院長を務める楠元雅寛院長に、命のかけがえのなさ、今後の展望を聞きました。

**命のかけがえの妊婦・出産**

「妊娠して一人の子どもの出産するのは、すごく大変なことです。骨盤の広さが変わったり、体型が変わったり母体にとってはとても負担になります。何もない女性もいらつしやるのですが、負担がかかって糖尿病になったり、妊娠高血圧症候群になったり、もう方もいる。そうなるも母体が危険にさらされたり、赤ちゃんも危険にさらされることとなります。妊娠して出産するとということは命のかけがえのことです」

危険と隣り合わせの妊娠・出産。取り巻く環境はどのようなものなのでしょうか。「現在は昔に比べて医療技術が格段に進歩し、妊婦健診がしっかりしていることや地域の保健師の方々の活

躍により、安全に出産できる体制が整っています。日本は世界に比べたら母体の死亡、赤ちゃんの死亡はかなり低い。世界でもトップレベルです。しかし、10万人分娩で4件はお母さんが亡くなってしまう。このような現状です。家族の助けはもちろん、地域の方々のサポートも大切なことだと思います」

くすもと産婦人科でも母親学級を開催し、サポート体制を整えています。「妊娠初期から3回教室を開催しています。母乳の話や安産に向けての知識、マタニティヨガの紹介などを行っています。また、個別に助産師外来や栄養指導、そして出産した後も母乳外来や育児相談もあります。かけがえのない命を元気に産んで育てて欲しい。そう思っています」

**不妊に悩む多くの方々**

一方で、不妊に悩む方もたくさんいると話される楠元院長。「だいたい10組に1組が不妊とされています。最近

不妊治療の技術がすぐく発達し、メディアでも取り上げられるなど、関心が高まっています。そのため、不妊治療をやってみようかなという方たちが実際に増えています。ただ、不妊症の方が今の時代に増えているのではなく、関心が高まってきたので受診件数が増えているというのが一般的に言われています」

夫婦が一緒に取り組まないと続けていくことが難しいと言われる不妊治療。「妊娠を望んで1年経過した時に、不妊症の可能性について夫婦で考えるのは大切ですが、2年、3年経ってしまふとなかなか話しくい問題になってしまいます。2、3年待たず、1年経過した時点で医療機関を訪れ相談してみる。妊孕性の程度は、さまざまなカプルの状態によって影響されますが、特に女性の加齢は妊孕性を顕著に低下させます。その意味でも早めの受診をおすすめしています。市に不妊治療の助成金事業もあり、実際に妊娠された方もいます。一方で、子どもを

※妊孕性…子孫をつくることのできる能力

### 広報ひおき × 図書館

## 「それは奇跡から始まる物語」関連の特設コーナーできました!!

広報ひおきでは、各地域の図書館とコラボレーションを行い、今回の特集「それは奇跡から始まる物語」に関わる本を集めた特設コーナーを開設しました。

出産に関する本や妊娠中に読んでほしい本や不妊治療に関する本など、各地域の図書館の司書さんたちが、特集に関わるさまざまな本を取りそろえてくださいました。また、お母さん、お父さん向けだけでなく、お腹の中にある赤ちゃんへの読み聞かせの絵本などもそろっています。

各地域の図書館でそれぞれ特設コーナーを開設しており、読みたい本が別地域の図書館にある場合は、各地域の図書館同士で蔵書をやり取りして、取り寄せてお近くの図書館で借りることもできます。

開設は広報ひおき発行に合わせて、10月末までを予定しています。広報ひおきと図書館のコラボレーション企画。この機会にぜひ立ち寄ってみてください。



中央図書館の特設コーナー

もっと詳しく知りたいという方、最初から相談はちょっと…という方も、ぜひこの機会に特設コーナーをご利用ください!!



# 妊娠・出産。子どもを授かるということ 正しい知識をしっかりと

くすもと産婦人科 院長  
**楠元 雅寛**さん  
 Masahiro Kusumoto

〈Profile〉  
 2011年12月、市内唯一の産婦人科「くすもと産婦人科」を開院。市内だけでなく、市外からも多くの受診者が訪れる。不妊治療にも精通し、伊集院高校で講演を行うなど、地域教育にも取り組んでいる。





不妊治療体験者の葛藤と苦悩。命と正面から向き合い、誰よりも命を感じた。その時に抱いていた想いとは。

# 出口のないトンネル。人が産まれるという奇跡。

## 不妊治療の始まり

私の結婚は31歳でした。一般的には少し遅かったと思います。結婚1年目は子どもを考えず、一生懸命働こうと決めていました。1年経った時に年齢も32歳になっていたので、問題があるといけないと思って軽い気持ちで検査にいったのが最初でした。

その時に産婦人科の先生から、年齢上がるにつれて妊孕性が低くなっていくという説明を聞いて、それならば早くから取り組んだ方がいいなと思い始めました。検査で問題があったわ

けではなく、そういう意味では、切羽詰ってしまっただけから始めたわけではありませんでした。

## 出口のないトンネル

最初に行ったのがタイミング療法でした。排卵日を知り妊娠しやすいタイミングに合わせて性交渉を行う。しかし思うような結果は出ませんでした。

そして先生に相談し、人工授精に取り組み始めました。人工授精で妊娠できる可能性が1周期あたり7%〜9%。最初は10回に1回くらいかなという思いがあったのですが、実際にう

まくいかず回数を重ねるごとに落ち込み方が激しくなりました。自然に妊娠できる人がうらやましいというか、普通にできるはずのことがどうして私にはできないんだろうと。

よく不妊治療は「出口のないトンネル」と例えられるのですが、その通りだと思います。治療しても妊娠する確証がない。まさに迷い込んだ感じでした。

## 心に刺さる何気ない一言

人工授精でもうまくいかないう日々が続く、「いつかできるよ」と周りも励ましてくれるのですが、それもと

ても辛かったです。どこにその根拠があるのかと。不妊治療をしている人にとっては、励ましの言葉が励ましにならないんです。悪気が無いとは分かっているのですが、素直に言葉を受けないことができない。

また、一番辛かったのが周囲の妊娠報告でした。テレビの報道などでさえ辛いものがありました。心からおめでとうと思えなくなっている自分がありました。

私は産婦人科に不妊治療を行う時に「明るい未来を創るために行くところなので笑顔で行こう」と決めていました。しかし、人工授精に痛い思いをしながら取り組み、結果が出ずに1年が経過。笑顔が叶わなくなってきた時、1回休もう、無理をやめようと思いましたが、

## 1年間の休養。そして

休養して、その時に精神的に追い詰められていたこと、そして体も疲弊していたことに気がきました。漢方治療を行っていました。

両先生がとても良い方で、自分でも調子が戻ってきているのを感じ、ちょうど1年経った時に、また頑張ってみようと思うことができました。

## 訪れた本当の奇跡

妊娠を聞いた時には信じられなくてきょとんとしていたことを覚えています。2週間後に動く姿をみることででき、徐々に実感が湧きともうれしかったです。でも年齢のこともあったので、産むまで不安でした。

実際に妊娠中も大変で、つわりがひどく3カ月寝込みました。しかし自分が望んだ苦しみだと思い乗り越えることができました。妊娠中に計3回入院し、出産時も血圧が急上昇し、妊娠高血圧症候群になり緊急出産することに。10時間促進剤を打ったうえで帝王切開でした。

妊娠から出産まで心配をかけてくれた大切な子どもです。そんな思いをして生まれた大切な大切な子どもなんだよということは、将来絶対子どもに伝えたいと思います。

## 奇跡を噛みしめて

人が一人生まれてくるって本当に奇跡だと思います。不妊治療を通して本当に実感しました。なので、今この子がここにいてくれることがどれだけのすばらしいことなのか、またかけがえない宝物であることを子どもにも伝えていきます。子ども自身も「僕はお母さんの宝物」と言っています。

だからこそ虐待などの情報を見た時には、本当に心が痛みます。絶対にしてはいけないことだと思います。授かった大切な子どもを宝物として育て、この奇跡を噛みしめながらこれから歩いて行こうと思います。

## 市の助成事業あります 日置市不妊治療費助成事業

本市でも、平成23年度から医療保険が適用されず高額な医療費のかかる体外受精と顕微授精（特定不妊治療）の不妊治療を受けた夫婦に対して、不妊治療の助成金を給付する「不妊治療費助成事業」を実施しています。

また、かけがえのない新しい命のために、市としてできることをしていきたいという想いから、県内でも珍しい一般不妊治療費の助成を平成25年度から実施しています。

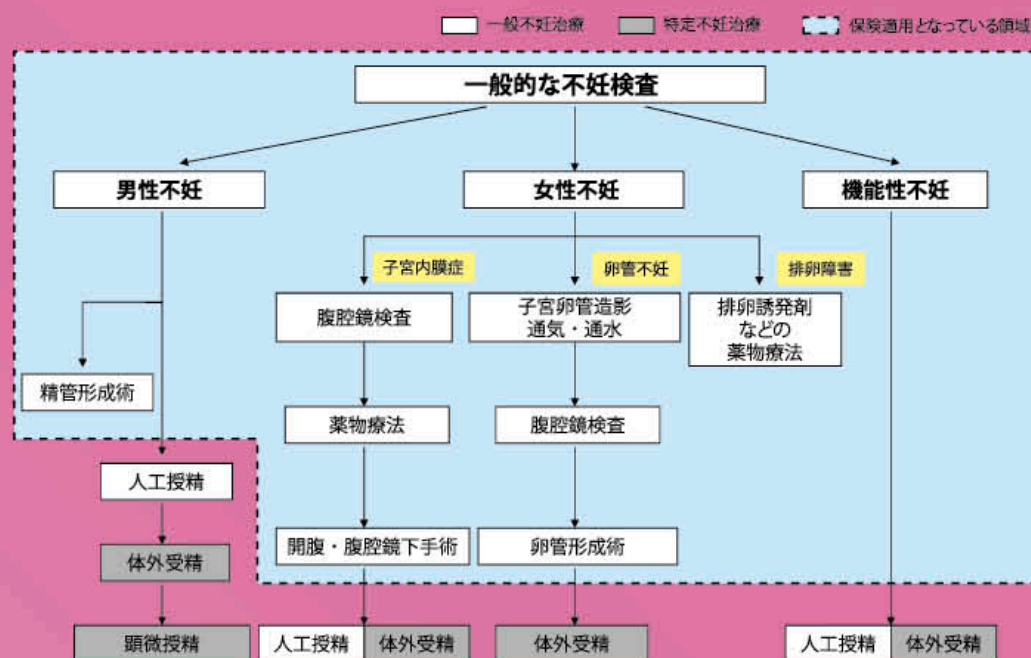
	一般不妊治療	特定不妊治療
申請	13人	29人(延べ)
妊娠	9人	7人
出産	8人 ※1人転出	4人 ※2人妊娠中

区分	一般不妊治療	特定不妊治療
治療の種類	タイミング療法・排卵誘発法、人工授精、不妊治療に伴う検査	県が指定した医療機関において、夫婦で行う医療保険が適用されない体外受精または顕微授精
助成金額	・自己負担額の2分の1 ・1年あたり上限5万円	・1回の治療につき上限10万円(ただし、県からの助成金を控除した額を対象とします)。
対象者	・夫または妻が市内に引き続き3カ月以上住所を有していること(※申請時に日置市民であること)。 ・市税などの滞納がないこと。	

このほか助成回数など決まりがあります。詳細は、お気軽に問い合わせください。【問】本庁健康保険課健康増進係 248-9421

## 不妊治療の流れ(概略図)

右のチャートは、不妊治療に関する主な流れになっています。不妊治療には、「一般不妊治療」と「特定不妊治療」の2つの区分があります。また、不妊の原因として大きく、「男性不妊」「女性不妊」「機能性不妊」に分けられ、それぞれに対応した治療をします。保険が適用できる治療と、保険が適用されない治療があり、費用も高額になりやすいため治療を悩む方も多いようです。



※厚生労働省「第1回不妊に悩む方への特定治療支援事業等のあり方に関する検討会」資料参考。





妊婦さん体験

自分が存在する確率なども勉強

模型と絵本に興味津々

妊婦さんのお腹を実際に

## 初めて抱いた命は ~いのちふれあい体験教室~ とても小さくとても温かかった

命の教育。それは欠かすことのできないとても大切な教育。  
しかし、それは言葉では表せない、体感して初めてわかることなのかもしれません。

「妊婦さん、産婦さんの話、乳幼児との触れ合いを通して、自分自身がどのような育ってもらったのかを振り返り、命の尊さや家族のつながりについて考えてほしい。そして自分はとても大切な存在であるという、自分を認める気持ちを持ってほしい。」

市の主催する事業「いのちふれあい体験教室」は、この想いのもと始まりました。その礎となったのは、東市来町で行われていた「いのちふれあい事業」。合併後の地域の学校に通っていても体感できるように、市全体に広がりしました。

### 体験を聞ける貴重な場

教室が行われるのは、市内の中学校。主に中学2年生に向けて行われ、妊娠と出産の2部構成になっています。

妊娠の部では、助産師さんのお話から始まり、命を授かる確率、妊娠から胎児の成長の様子などが、子どもたちに伝えられます。その後、妊婦さんに質問し、

妊娠中の生活や心境など実際に体験した方ならではの話を直接聞くことができま。この時、妊婦体験もあり、子どもたちに妊娠しながらの日常生活を体験してもらいます。

出産の部では、来てくださった産婦さんにインタビュー。生まれる前の気持ちや出産時の体験談を話してもらいます。その後、産婦さんが連れてきてくださった赤ちゃんを抱っこします。

### 赤ちゃんが教えてくれる命の大切さ

「自分が生きていることってすごいことなんだなと感じました」。体験教室が終わった後の子どもたちの感想の言葉です。当たり前を過ごしている日々が、実は奇跡から始まったもので、いかにかけがえのないものなのか。子どもを産み、育てることがどういうことなのか。そして赤ちゃんの命の大切さを通して体感する自分自身の命の尊さ。私たちが次世代に伝えていきたいことが、いのちふれあい体験教室にはあります。

### INTERVIEW



吹上中学校2年  
山之内 哲太くん

命の大切さを感じることができました。抱かせてもらった子どもがとてもかわいかったです。授業で学んだことを生かし、これからも友達を大切にしていきたいと思います。



吹上中学校2年  
堀之内 綾さん

自分がどうやって生まれたかを改めて教えてもらいました。赤ちゃんが好きで、抱かせてもらった時、うれしくて何とも言えない気持ちになりました。将来の夢看護師に向かって頑張りたいです。

始まりは2人が恋に落ちたことからだった。

そして0.1mmに宿った命。

それは私もあなたもみんな一緒。

この世に一つとして同じものはない命。

あなたが生まれた時、

私はほっとして笑顔になっていた。

あなたを初めて抱きしめた時、

私の目から自然と涙がこぼれていた。

それは奇跡から始まった物語。

生まれたばかりのあなたは

泣いて眠って、そしてまた泣いて。

一緒に泣いたこともあったね。

でも、比べられないくらい

たくさんの幸せをあなたからもらってる。

かけがえのない私たちの大切な宝物。

生まれてきてくれてありがとう。



いのちふれあい体験教室で赤ちゃん抱っこ



# まちの話題



01.喜びの市長訪問。02.中田さんに授与された賞状。

行政・社会  
9/4

## 第49回全日本サーフィン選手権大会報告 全日本サーフィン選手権大会で優勝!!

**第**49回全日本サーフィン選手権大会のロングボードマスタークラスで優勝、マスタークラスで3位というすばらしい成績を収めた中田嘉直さん(伊集院)が、市長を訪問しました。

同大会は8月26日から5日間に渡り、宮崎県宮崎市木崎浜海岸で開催。全国から900人以上が参加し、年代や種目で分かれたカテゴリで技を競い合いました。

田中さんは、サーフィン歴30年を超え、支部大会を勝ち抜いて参加。これまでも4回優勝した経験があり、通算5回目の優勝になりました。

「2つのカテゴリで結果を残すことができうれしいです。今後は世界大会出場を目指して頑張っていきたいです」と話しました。



贈呈された紙よりの前で記念撮影

## 紙よりの寄附 交通安全を祈願して寄附

教育・社会  
9/20

**妙**円寺詣りを直前に控え、紙よりの作り普及会と青葉隊が、9月20日、日置警察署に紙よりの2騎の寄附を行いました。

青葉隊の上石坂駿くんが贈呈書を読み上げ、日ごろの感謝の気持ちと交通安全を祈願して紙よりを手渡しました。紙よりのは、日置警察署と伊集院駅前交番に展示される予定です。

また、同日、市内企業福留ガラス店にも紙よりの寄附が行われました。



解説された東川隆太郎さん

## 東市来を薩摩剣士隼人がゆく! 東市来を薩摩剣士隼人がゆく!

教育・社会  
8/16

**東**市来歴史探訪「薩摩剣士隼人がゆく!」が、8月16日、東市来文化交流センターで開催されました。

かごしま探検の会代表の東川隆太郎さんと薩摩剣士隼人制作総監督の外山雄大さんのトークセッションや隼人オリジナルショーが行われ、会場は夏休み期間中の子どもたちで盛り上がりました。

また、公演終了後、東川さんの解説で文化財、史跡を巡るツアーでは、北海道弟子屈町と旧東市来町が姉妹都市盟約を結ぶきっかけとなった永山在兼氏の顕彰碑を巡り、道東道路開発の苦難など永山氏の偉業について学びました。



## 総合防災訓練 災害への備えは普段の心掛けから

**市**主催の総合防災訓練が、8月24日、市役所本庁舎周辺で行われました。陸上自衛隊など21の関係機関が参加し、災害が発生した場合の対応の手順を確認しました。

現在、全国各地で集中豪雨による土砂災害が発生しています。局地的な集中豪雨を予想することは難しいものの、土砂災害は、被害を受けやすい場所を予測することが可能です。

市防災ハザードマップで危険な場所をあらかじめ把握し、大雨の際には危険と思われる場所には近寄らないようにしてください。また、事前に非常持出品を準備するなど危険を感じたらすぐに対応できるように心掛けておきましょう。

※ハザードマップに記載している危険箇所等以外でも土砂災害が発生するおそれがあります。また、災害が発生した場合、危険箇所等の全てのエリアに被害が及ぶわけではありません。



01.バケツリレーで消火訓練。02.非常食準備。03.JAFによる車両撤去。04.自衛隊による車内救助訓練。05.けが人の応急手当訓練。06.自衛隊設備見学。07.避難訓練。

行政・社会  
8/24



01. 禰寝家累代の墓を参拝する子どもたち。02. 本土最南端の佐多岬を見学。

行政・社会  
8/17

## 姉妹都市交流第29回交歓会 禰寝氏の縁で続く交歓会開催

**日**置市・南大隅町交歓会が、8月17日、南大隅町で行われました。

昭和43年に明治百年を記念し、旧日吉町と旧根占町は姉妹町盟約を締結。合併後も姉妹盟約を継承締結し、両市町の行政や住民の交歓・交流を行ってきました。

日置市は、日吉地域の小学生15人を含む52人が参加。歓迎セレモニーでは伝統芸能上之園太鼓踊りが披露され、開会式の後に禰寝家累代の墓に参拝しました。

小学生は水中展望船「さたでい号」に乗船。水中散歩を楽しむなど、南大隅町の魅力を堪能しました。

今回は3年後、日置市で行われる予定です。



CIVIC NEWS  
縮小版

今月末が締切!! まだの方はぜひ  
皆さまのかわいい写メール大募集

企画課  
広報統計係からの  
お知らせ

8月号から3カ月に渡り告知させていただきました新年号への写真掲載。とうとうこれで最後の告知となり、今月末が応募締切となりました。

各地域の読者の皆さまからかわいい写メールがぞくぞくと届いています。これが本場のラストチャンスです。まだの方はぜひ!!

応募方法は、携帯電話のカメラ機能を使って笑顔の写真メールを撮影し、広報宛てに送付するだけ。ご投稿いただきました写真は、「広報ひおき1月号」に掲載します。この時にしか撮れないすてきな笑顔。思い出作りにもぜひ!!

### 作品例



### ★募集要項★

- ★応募期限 10月31日(金)まで
- ★応募条件 被写体(子ども・孫)の方が日置市内にお住いで未就学児の方
- ★応募作品(テーマ) すてきな笑顔!!
- ★作品形式 ・VGA(640×480ピクセル)以上のできるだけきれいな画質  
・ファイルサイズは特に制限はありませんが、メールで送信できるサイズ以内
- ★掲載予定号 平成27年1月号

### ★応募方法

- 撮影した携帯電話の写真のメールに添付して、タイトルに「広報ひおき1月号写真応募」と記入し、本文に以下の情報を記入して送付ください。
- ①投稿者住所 ②投稿者氏名
  - ③投稿者年齢 ④投稿者の電話番号
  - ⑤被写体氏名
  - ⑥「広報ひおき」または市についてのこと
- ★メール送付先  
kouho@city.hioki.lg.jp

### ★注意事項

- ①被写体の方のご了承を得たうえで応募ください。
- ②写真は縦で撮影してください。

- ③1枚につき、被写体は1人。
- ④作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤お一人様何点でもご応募できますが、掲載は、被写体1人につき1枚限りとなります。
- ⑥写真加工(文字挿入や特殊効果)した作品は掲載できません。
- ⑦掲載に不適切であると思われる写真は掲載しない場合があります。
- ⑧携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリント写真をお持ちください。

### ★お問い合わせ先

日置市役所企画課広報統計係  
TEL248-9403

## 男女共同参画社会の実現に向けて(出前講座から)

市では「市民が主役となるまちづくりの推進」の一つとして、男女共同参画基本計画を策定し、市民が主体的に地域づくりに参画する仕組みづくりを進めています。

### ◆男女共同参画社会とは?

男女が互いにその人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

地域でそれはどのように捉えられているでしょうか。その現状を少しご紹介します。

### ◆出前講座の受講者は...

- ・難しいと思っていたが、少し理解できた。人に伝えることは難しい。
- ・身近な人には伝えられても、地域には難しい感じ。

### ◆地域づくりの現場では...

自治会長会では、活動への女性参画についてグループワークをしました。その声は

- ・共働きや学校行事等での忙しさを参加が少ない
- ・女性が役員を引き受けてくれない
- ・もっと女性が活動に参加を

### (相互補完で参画を)

- ・男性の力だけでなく、女性の力も知らない地域は活性化しない
- ・初めて運営委員に女性が入り、思った意見を出しても一歩前進している

- ・自治会の役員をしようと声かけをし、前任者と一緒に活動する体制をとっている
- ・できる、できないではなく自分のできることをやることで相互補完すれば前進できる

- ・相手の立場で物事を考える努力が必要
- ・男女でなく、人間としてお互いを尊重する社会づくりを

### ◆男女共同参画の推進には

一人ひとりの困りごとは、いくつかの原因が絡んで発生しています。そこにはそれぞれの価値観があり、人権であることを認識しながらも、すべての人がより良くしていくための行動です。



### 【妙円寺小学校学級 PTA】

「心の言葉を届けよう」友達から・保護者から、「良い所」カードが届けられました。

### 出前講座 in 小学校

### 誰もが出番と居場所のあるコミュニティ

両校とも多くの保護者が参加しました。参加できなかった保護者も含め、沢山の大切なものを大切にしよう、忙しい思いをされていました。

どの人にも地域は大切で、地域にとっても皆大切な存在だと確認できました。



### 【美山小学校家庭学級】

「自分を正確に伝えようとする努力・相手の思いに即して理解しようとする努力」思いの伝え方を体験しました。

CIVIC NEWS  
縮小版

隔月で皆さまに情報をお届け  
第3回「オリーブ便り。」

農林水産課  
オリーブ推進係からの  
お知らせ

5月に花が咲き、実がついたオリーブの木は、台風の影響などもなく順調に育ち、果実の中には良質なオイル分がたっぷり蓄えられています。



さし木したオリーブに芽が

オリーブは、成熟度によって味や香りが違います。若い果実は、みずみずしい香りのオイルが搾れますが、果実が強く、家庭での搾油は難しいです。

今年、果実が熟し始めるのを待って、手しぼりのオリーブオイルを作る予定です。

★オリーブは  
こんな植物②

古代ギリシャでは、オリーブの実を搾ったオイルを「黄金の液体」と呼び、ほかの油とは違う特別なものと位置づけられました。古代オリンピックの優勝者に贈られたのは、オリーブの枝で作られた冠と言われます。また、旧約聖書の「ノアの箱舟」伝説では、ノアが放ったハトがオリーブの葉をくわえて戻り、洪水が引いたことを知らせたとされています。

オリーブにまつわるさまざまなエピソードは、はるか太古の時代からオリーブが、人々の暮らしに根づき、生命と豊穡を象徴する木として大切に育てられてきたことを物語っています。

ハラスメントとは、いろいろな場面での『嫌がらせ、いじめ』を言います。その種類はさまざまですが、他者に対する発言・行動等が本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威を与えることを指します。

## ハラスメント

### セクシャルハラスメント

性的な言動に起因する嫌がらせ

### パワーハラスメント

さまざまな優位性を背景にして行なわれる嫌がらせ

### マタニティハラスメント

妊娠・出産に伴い、業務上支障をきたすという理由で行われる嫌がらせ

### モラルハラスメント

言葉や態度によって行われる精神的な暴力

上記以外にもいろいろな種類のハラスメントがあります。☆どのように感じ、考えるかは個人によって異なります。日々他者への思いやりと配慮をもって行動することこそがハラスメント防止において最も重要です。

男女共同参画相談窓口 相談は無料です。秘密は守ります。

相談専用電話 099-273-2160

◆パートナーの暴力・暴言 ◆子育てのこと・介護のこと

◆学校・友人・職場・地域のこと

☆一人で悩まないで、まずはお電話ください。

☆一緒にできることを考えていきましょう。





ネットトラブル多発中!!

# 「よくわからないまま契約してませんか？」

## インターネットなどの電気通信サービスに関する勧誘トラブルにご注意!!

光回線やインターネットプロバイダー契約、携帯電話などの電気通信サービスに関する相談が増加しています。主な原因としては、説明不足や虚偽説明などによる問題が多く見受けられます。

電気通信サービスは、クーリング・オフができないため、解約するためには解約料が発生する場合があります。トラブルになるケースが多いです。



### 契約トラブル事例を一挙にご紹介します。相談File



- ★夜遅くに電話で勧誘され回線契約を申し込んだが、説明のなかったプロバイダーも契約した事になっていた。
- ★勧誘電話をかけてきた事業者に遠隔操作でプロバイダーの設定をしてもらったが、頼んでいないオプションサービスも契約した事になっていた。
- ★今後は今の固定電話は使えなくなると言われて光回線を契約してしまった。
- ★解約を申し出たが、解約料等を請求された。

### だまされないためのポイント 契約内容をしっかりチェック!!

#### すぐには返事をしない

勧誘されてもすぐに事業者に返事をせず、契約内容などをきちんと確認すること。また、必要がなければきっぱり断ること。

#### 知識がある方に相談!!

契約内容がいまいち分からないという方は、契約する前に周りで知識がある方に相談することも有効です。分からないままの契約はやめましょう!!

#### 必要性を十分に検討!!

価格だけでなく、自分の利用環境や目的を考えて、必要性を十分に検討すること。まずは自分の環境を知ること大事です。

#### トラブルになったらすぐに相談を!!

もしもトラブルになった場合は、すぐに消費生活相談窓口にご相談すること。相談員が経緯をうかがい、対応します。

窓口への相談はこちらから

**日置市消費生活ホットライン 099-273-2172**

少しでも不安を感じたら、すぐに応じずに、最寄りの警察か市消費生活相談窓口（本庁商工観光課内）などに相談しましょう。

本庁商工観光課:248-9409 東市来支所地域振興課:274-2112

日吉支所地域振興課:292-2112 吹上支所地域振興課:296-2112

※消費生活相談窓口では、土・日・祝日を除き、消費生活相談員が対応します。

# 「流出した個人情報削除してあげますよ」 公的機関をかたる詐欺が急増!!

公的機関をかたり「あなたの個人情報が漏れているので削除してあげる」などと持ちかけ、最終的にはお金をだまし取る手口が急増しています。

### 契約トラブル事例を一挙にご紹介します。相談File



「生活保護センター」を名乗る人から「あなたの個人情報が3カ所に漏れている。1カ所(A社)だけは取り消せない。代理人を立てる必要がある」という電話があり、ボランティア団体の人が代理人になった。

するとA社から連絡があり、自分に振られている「番号」を教えられた。その後、代理人から「書類に書くのに必要」とその番号を聞かれ教えたところ、A社から「番号を他に教えたのは違法行為になるため、社員が逮捕された。あなたが保釈金1千万円を払うように」と求められ、宅配便で現金を送った。

### だまされないためのポイント 個人情報削除の電話は詐欺です!!

#### 個人情報削除の電話は詐欺!!

個人情報の削除をもちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。このような電話が来た場合は、まず詐欺だと思ってください。

#### 必要性を十分に検討!!

一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってはいけません。

#### 周りも見守りを!!

詐欺にひっかかってしまいがちなのが高齢者の方々です。日ごろから家族や身近な人による高齢者への見守りが大切です。

#### トラブルになったらすぐに相談を!!

ちょっとでもおかしいな、判断がつきにくく困ったという場合は、消費生活相談窓口などにご相談ください。

多発中につき  
要注意!!

### 公的機関を名乗る不審電話が増加中!!

鹿児島県内では、県統計課や消費生活センター、税務署といった公的機関の職員を装い、家族構成や資産状況等を聞き出す不審電話が増えています。県の機関による統計調査は、原則として調査員が直接訪問して行うため、いきなり電話のみで資産状況等を尋ねることはありません。

もし、不審な電話があったら、即答を避け、相手の名前と所属部署を確認した上で一度電話を切り、その調査を実施しているかどうか、県や国の機関等に確認しましょう。





# 平成26年度 防火ポスターコンクール

平成26年度防火ポスターコンクールの審査が9月9日に行われ、日置市内小・中学校から231点の応募がありました。審査の結果は次のとおりです。入賞作品は、11月9日から15日までソレイユタウン伊集院店内にて展示されます。

小学校低学年の部  
1～3年生

小学校高学年の部  
4～6年生

中学生の部



湯田小3年  
四元 凌



伊集院小4年  
池田 空穂



日吉中1年  
安山 美月



妙円寺小2年  
中間 悠人

和田小4年  
下野 真歩

伊集院北中3年  
久留米 歩美



湯田小1年  
石原 杏紗

湯田小5年  
鶴窪 亮

日吉中1年  
奥 庄太郎

## 鹿児島県消防協会日置支部消防操法大会

8月3日に鹿児島県消防協会日置支部消防操法大会が伊集院総合運動公園で開催されました。消防団の士気高揚・技術の練成等を図るもので、日頃の訓練の成果を競いました。成績は次のとおりです。

### 小型ポンプの部

- 1位 いちき串木野市中央分団
- 2位 東市来方面団中央分団
- 3位 東市来方面団上市来分団

### ポンプ車の部

- 1位 いちき串木野市川南分団
- 2位 吹上方面団中央分団
- 3位 いちき串木野市羽島分団

日頃の成果を十分に発揮する姿は、とても輝いてました!!



## 9月9日は「救急の日」

毎年9月9日は「救急の日」、また救急の日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。日置市消防署では、9月9日・10日の2日間にわたり、集団事故災害訓練を実施しました。救急隊のみでは対応できない救急事案に対する訓練を行ったあと検討会も実施しました。



# 消防 ひおき 火災注意報!! この時季は特にご注意を!! 秋の火災予防運動 始まります

平成26年度 全国統一防火標語 **もういいかい 火を消すまでは まあただよ**

11月9日（日）から11月15日（土）までの間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなる時期をむかえるにあたり、火災予防について改めて意識を高めてもらい、火災による被害を出さないために実施するものです。火災は少しの油断や気の緩みで発生し、尊い命や財産を奪ってしまいます。日頃から火災予防の意識づけをして、火災を起こさない、起こさせない習慣を身に付けましょう。

## 火の用心 7つのポイント

寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。



子どもにマッチ・ライターで遊ばせない。



風の強い時はたき火をしない。



天ぷらを揚げる時はその場を離れない。



家のまわりに燃えやすいものを置かない。



お風呂の空焚きをしない。



ストーブには燃えやすいものを近づけない。



これからの季節  
ストーブには十分  
気を付けて  
くださいね!!



## 日置市火災予防条例が改正されました。

平成26年7月1日から 催しで火気器具等を使用する場合 **消火器の準備が必要**です!!

### 《条例改正の背景》

平成25年8月15日の京都府福知山市花火大会での火災事故を踏まえ、多数の人が集まる催しにおける防火安全対策の強化のため、日置市火災予防条例の改正等を行いました。

### ☆条例の主な改正点

- ①多数の人が集まる催しで火気器具等を使用する場合、**消火器の準備が必要**。
- ②火気器具等を使用する露店等を開設する場合、**消防署への届け出が必要**。





# 本を見つめる 自分を見つめる。

## おすすめ本紹介

ふきあげ  
図書館  
オススメ!

### 今月の1冊!!

#### 紙つなげ!彼らが本の紙を造っている

佐々 涼子 著/早川書房

日本製紙石巻工場は、東日本大震災で大きな被害を受けた。地震発生、津波襲来後の従業員たちの絶望。そんな中で下した工場長の「半年で復興する」の決断。工場のため、石巻のため、出版社と本を待つ読者のため、力を尽くした人々の闘いを描くノンフィクション。

中央  
図書館

#### 許す力

伊集院 静 著/講談社

人は生きていけば必ず人や物事にイライラさせられたり、悩み苦しむ、次第に「許す」ことがどんなに難しいことに気づく。そして負の迷宮に迷い込み、悲しみだけが募っていく。「許す」とは、



ふきあげ  
図書館

#### 窓ぎわのトットちゃん

黒柳 徹子 文/講談社

1981年に刊行され、ロングセラーとなっている「窓ぎわのトットちゃん」が絵本になりました。いわさきちひろのさし絵とともに、珠玉のエッセイを、読み返してみませんか。



## おすすめ本紹介

## ちょこっと図書館話

日吉  
分館

#### でんでんむしのかなしみ

新美 南吉 著・鈴木 錦将 絵/新樹社

ある日、でんでんむしは、気がつきました。かなしみは誰でももっている。わたしばかりではない。悲しみをこらえ続けるその向こうに、他人を思いやる優しさや愛が生まれることを伝える絵本。



東市来  
図書館

#### 明日の子供たち

有川 浩 著/幻冬舎

想いがつらなり響く時、昨日と違う明日が待っている!やる気は人一倍の新任職員、「問題のない」16歳など、児童養護施設を舞台に、仕事の壁、将来の夢、恋の行方などを描く。



ふきあげ  
図書館  
から



～吹上高校生による読み聞かせ～  
ふきあげ図書館では、年3回地域の吹上高校の生徒さんによるおはなし会を開催しています。6月には、6人が絵本や紙芝居を実演。とても緊張したそうですが、事前に何回も練習していたため、とても上手に読み聞かせをしていました。次回は10月11日(土)と2月14日(土)。ぜひ高校生の読み聞かせを聞きにいらっしやいませんか。

## イベント情報

イベント名	日時	場所
むぎばたけのおはなし会	10月22日(水)・11月12日(水)11:00～	中央図書館
みつばち文庫のおはなし会	10月25日(土)11:00～	
図書館友の会	10月28日(火) 9:30～	
どようおはなし会	11月 1日(土)11:00～	
読書まつりおはなし会	日程は後日お知らせします。	東市来図書館
一般読書会	10月21日(火)10:00～	
こけけおはなし会	10月25日(土)10:30～	
日吉成人読書会	10月15日(水)10:00～	日吉分館
おはなし会	11月 8日(土)10:00～	
ぼけっとファンタジーのおはなし会	10月25日(土)14:00～	ふきあげ図書館
おはなし会	11月8日(土)14:00～ ※映画会14:45～	

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	中央(火～金) 9:00～19:00	月曜	273-6886
東市来図書館	東・ふ(火～金)10:00～19:00	月曜と10/23	274-9610
ふきあげ図書館	(土・日) 9:00～17:00	月曜と10/16	245-1711
日吉分館	8:30～17:15	日曜と10/13,18,25,11/1,3	292-2001

## 図書館だより

### 『レファレンス(読書相談)』

図書館では利用者のためにさまざまなサービスを行っています。その一つにレファレンス(読書相談)があります。利用者の質問や問い合わせに図書資料の紹介で回答することを指します。

図書館にはレファレンスに関する多くの質問・問合せが寄せられます。「自由研究をしたい」「○○氏の本を読みたい」「結婚式の祝辞の本は」・・・など、即回答できるものもありますが、歴史上の人物の行動について一般には知られていないことの質問もあり、書籍をそろえるのに数日を要することもあります。

しかし、どのような問合せにも丁寧に根気よく調べ、答えていくのが図書館の役割です。不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。

お問い合わせください。



## 健康情報 ひおき

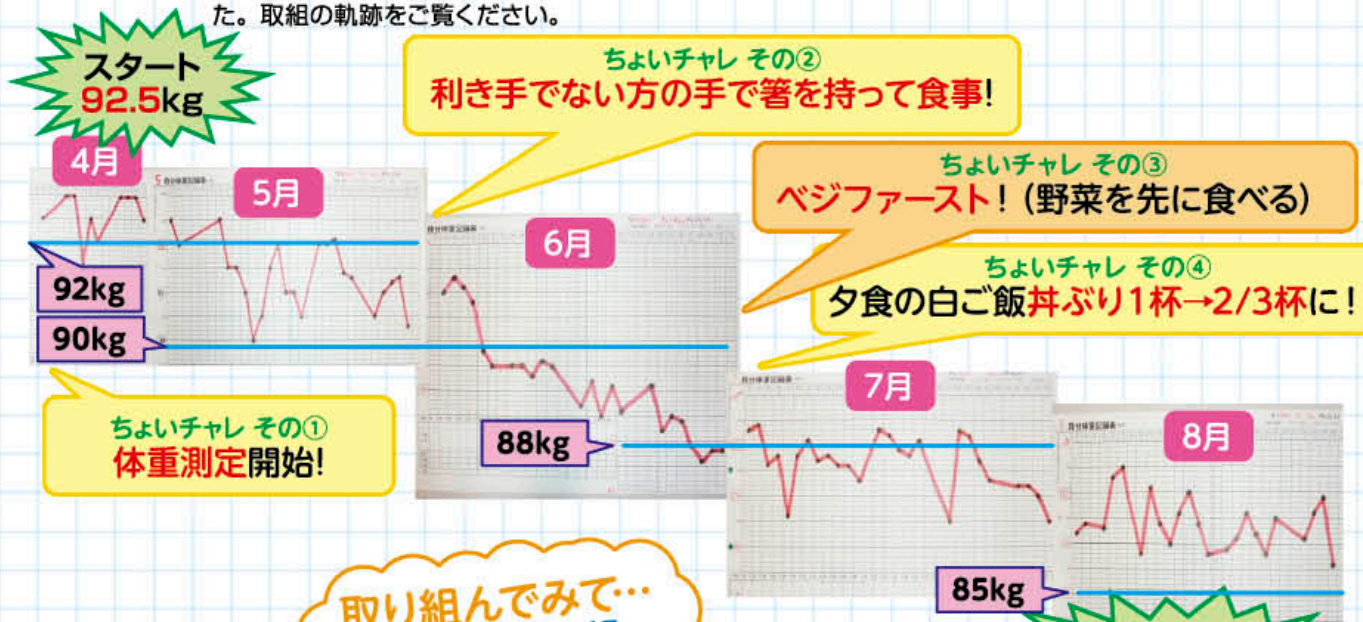
# 「なりGo ちょいチャレプロジェクト」総集編

## ～特定保健指導 体験談～

4月から健康保険課に配属となった「なりさん」。これを機にメタボリックシンドローム予備軍からの脱出を目指して、減量にチャレンジしました。6月号から4カ月に渡って「これだったら私もやれるかも!」と思っていただけるような「ちょいチャレ」を紹介してきました。取組の軌跡をご覧ください。



元気な市民づくり運動  
イメージキャラクター  
梅太郎



### 取り組んでみて... なりさんの感想

#### 取り組み前



- 率直な感想「やせて、よかった(笑) すこぶる体調がよい!
- 「ちょいチャレ」の相乗効果で?食事に関する意識が高まった。例えば...外食をする時、カロリーに目がいくようになった。
- 停滞期の後に、体重が落ちる!ここでメゲないことが大事!
- 忙しさにかまけて、運動がおろそかになってしまった。今後、運動を取り入れて、血圧の正常化を目指します!

#### 最後にひと言...

「自分ひとりで取り組んでもなかなか成果が出なかったが、保健師や栄養士からのアドバイスを参考に取り組み、成果が出ました。生活習慣の改善をすすめられたら、チャンス! ちょっと耳を傾けてみることも、オススメです。」

#### 取り組み後



顔まわり・お腹まわりが  
スッキリしたわね!

## きて・みて・くいやん! わが地区館♥ ~健康づくり活動紹介コーナー vol.7 野首地区公民館~

運動会や夏祭りなど地域行事が盛んな野首地区。恒例の『健康づくりセミナー』は、今年度保健推進員が内容を話し合い企画。第1回では「糖尿病予防」について学びました。健康づくり協議会は、年2回開催し地域の課題を話し合います。4自治会ではそれぞれにグラウンドゴルフなど健康事業を実施。また、ウォーキングの誘導灯設置など環境整備も行いました。「高齢化が進む地区だからこそそもっと地域の人を巻き込みたい!」そんな願いをこめて健康づくり活動に取り組んでいます。





お手数ですが  
52円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_  
年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女 \_\_\_\_\_  
◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_  
※記入がない場合、実名で記載させていただきます。  
◎ご住所 □□□□□□ \_\_\_\_\_  
電話 ( ) \_\_\_\_\_

日置市役所  
企画課広報統計係 行  
(No.114 / 2014.10月号)

ヨコエ 読者の声  
～日置市お便り板～

このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介しますページです。本誌への感想、皆さんの日置市での出来事など、たくさんのお声を聞かせください。  
◎今月のお題  
「特集感想話」  
今月号特集「それは奇跡から始まる物語」の皆さまの感想を大募集します!!ご覧になって感じたこと、また自分自身の想いなどぜひお聞かせください。  
お便りを掲載させていただいた方に日置市商工会「とくとくひおき券」をプレゼント。応募締切りは10月22日(水)当日消印有効です。



誰がために何かをする  
人一倍以上の  
何かができる秘訣

秋太郎をさばく濱田さん(撮影地:江口蓬菜館レストラン)

介点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

ヨコエ 今月のお題 ~先月のお題は「まち研へのメッセージ話」でした~

ウ ミガメ観察会をラジオ放送で知り、我が子をウミガメ放流に連れて行った時の事を思い出しました。そこで次は孫を連れていこうと思ったところ、夜のイベントで4歳の孫には無理と諦めました。しかしこうしてひおきのページで子どもさんの満足な笑顔と様子を知らることができ、次のイベントは、孫と一緒に出席、経験して楽しめたらいいなと期待しています。  
(インチョーイさん 日吉町 50代女性)

今 回里帰りし、家族でウミガメ観察会へ参加させていただきました。ワクワクしつつも、子どもがぐずらないか心配でしたが、問い合わせにも快く返答していただき、安心して参加できました。  
おかげで子どもたちも楽しく歩くことができました。日ごろできない貴重な体験ができました。これもまち研の方々のおかげと知ることができました。ふるさとのよさを子どもたちに知ってもらいたい機会となりました。ありがとうございました。  
(T・Iさん 静岡県 40代女性)

お便りありがとうございます!私も担当のご主人と一緒に同行した時に小さい子がいらっしゃって驚きました!!でもみんなすごく楽しそうで良かったなと。来年もまち研で計画される予定みたいなのでもしよろしければぜひ!!

お便りありがとうございます!まち研の方々もイベントを企画された時に「日置市のよさを知って欲しい」ということをおっしゃっていました。まち研の方々にもお伝えさせていただきますね!!ぜひまた遊びに来てくださいませ!

ヨコエ フリートーク ~日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください~

今 年の夏とある記念館の存在を知った。その記念館は美山にある「東郷茂徳記念館」だ。東京からの研究者の依頼でそこに行くことになった。今までこんな近くに住んでいながらその存在を知らなかった。東郷茂徳が獄中で書いたノートを手に取り涙を浮かべていた研究者。2日間にわたる彼の業績の話はとても感動的だった。研究者は来年あたりにも本を出す予定だという。今からとても楽しみだ。  
(学ぶ楽しさを知った50代さん 伊集院町 50代男性)

P 8「子は宝」です(広報ひおき8月号参照)。その宝である子どもを亡くした家族もいます。自分の命よりも大切な大切な赤ちゃんの命が消えてしまった家族もいます。子どもを授かることができない夫婦もいます。  
いろんな思いを持った人も目にする広報誌です。「新年を笑顔で祝っちゃおう計画」。子どもの笑顔はかわいいですが、少し軽い表現が気になりました。命の奇跡や尊さが伝わって来る誌面になることを期待します。  
(匿名希望さん)

お便りありがとうございます!地域資源が今とても注目されていると聞いたことがあります。「東郷茂徳記念館」もとてもすてきな地域資源の一つですよ!身近な所に注目してみる。とても大切なことな気がします!!

お便りありがとうございます。お便りを拝見させていただきハッとさせられました。私の配慮不足であり、誠に申し訳ありませんでした。偶然今月号の特集は1年前から企画していた命に関する記事です。記事を通して命に対しての考えを感じていただけて幸いです。今後とも広報誌をよろしくお願い致します。

料理って心だとか愛情だとか冗談交じりで言ったりしますが、それは本当の事だと思えます。想いをこめていないとお客様には伝わらない。料理はやっぱりおいしいことが大事ですが、自分なりの哲学を持って作ることが大切。この想いを胸に料理を創らせていただいています」と話してくださったのは、濱田晃さん。県内6次産業化の先駆けであり、現在も多くの来場客でにぎわう物産館「江口蓬菜館」のレストランで料理長をされています。  
「小学2年生の時に卵焼きを作った料理に目覚めました。その後も自分でクレープやサンドウィッチを作ったり。専門学校で料理を学び、ドイツに渡り和食関係のお店で修業しました。この時に日本の事を客観的に見る事ができたのは、とても良かったです」  
濱田さんに料理の魅力を聞きました。  
「自分の手を介したものを、他の方がそれ以上の価値を認めてくれて自分に還ってくる。要するに食べた方がおいしいと言ってくれれば、自分に還ってくる。そこに尽きたらいいです」

昭和45年、鹿児島市生まれ。市内外から大人気の地産地消を目指した物産館「江口蓬菜館」で料理長を務める。江口漁港で捕れた新鮮な魚を料理するさまざまなメニューは絶品。リピーターも多く、江口蓬菜館の6次産業を担う一翼として活躍している。



◎江口蓬菜館料理長  
濱田 晃さん

【 かわいい生き方を学ぶ 】  
Life

「今日は普段働く海辺とは違い、山や田んぼで過ごす一面を持つ濱田さん。  
「今は亡き義理の父の影響で里山や田んぼなどに興味を持ちました。料理とはまた違う魅力があります。現在の世の中は物があふれ、選択の時代になってきている気がします。それ故にどうしても見失いがちなものも出てきて。私にそのことを気付かせてくれたのが東日本大震災であり、里山の魅力でした。このことを次世代の小中学生に向けて伝えていくことができればと考えています」  
今後の目標を聞くと「料理長として魚食普及のために、魚の魅力を随時料理として引き出す努力を続けていきたいと思っています。また一方で、里山の魅力も発信していくことができればと思います」と話してくださりました。  
海と山。両方のステージで活動される濱田さん。これからの活躍に注目です。

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひご活用ください!!







# 美容室 OPEN!

2014.10/20(木)に  
オープン  
しました!

先着20名様限定  
**OPEN記念PLAN**  
 白髪染め  
**¥2,000** (税別)  
 (シャンプー・ブロー込)  
※他の割引との併用はできません。



このたび新たに美容室をオープンさせていただき運びとなりました。  
 地域の皆様の「キレイ」をお手伝いしたい、少しでもくつろいでいただきたい、  
 そんな願いで、お店の名前は「Ange」天使という意味でつけさせていただきました。  
 少しでも皆様のお役に立てるよう、頑張っておりまいますので、どうぞ  
 宜しくお願いいたします。

美容室  
**Ange** from ELie ELie  
 代表 木下 恵里

Open記念  
**Special Price**  
 12月までの特別価格

**カット**  
 通常 3,000 円を  
**¥2,000**  
経験豊富なスタイリストにお任せください。

**カット&ヘッド・スパ**  
 通常 6,000 円を  
**¥3,000**  
洗浄力の高い軟水を使用!頭皮・毛髪の汚れをしっかりと除去。トリートメントの浸透も高く、必ずご満足いただけるメニューです。

**パーマ&カット**  
 通常 8,000 円を  
**¥6,400**  
当店のパーマはすべて、髪と地肌に優しい水のロケットを使用しています。ハリ・コシ・弾力のある髪へ。

**ナチュラルストレート**  
 (縮毛矯正)  
**●カット**  
 通常 13,000 円を  
**¥10,000**  
傷まず、しなやかに自然な仕上がりに...

**白髪染め**  
**●カット**  
 通常 7,800 円を  
**¥5,600**  
白髪をしっかりと染めて、色持ちが良く、ツヤのある髪へ。

※前日までのご予約をお願いいたします。

* NOMAL MENU *			
* <b>カット</b> *	* <b>パーマ</b> * (カット・シャンプー・ブロー込)	* <b>カラー</b> * (シャンプー・ブロー込)	
スタイルカット (シャンプー・ブロー込)	ポイントパーマ	白髪染め	
¥3,000	¥5,000~	¥4,800~	
学生カット (高校生以下)	セクションパーマ	ファッションカラー	
¥1,800	¥6,000~	¥5,000~	
幼児カット (6歳以下)	スタイルパーマ	ヘナ	
¥1,500	¥8,000~	¥6,000~	
* <b>ストレート</b> (縮毛矯正) *	* <b>トリートメント</b> *	* <b>アップ</b> *	* <b>寄付</b> *
(カット・シャンプー・ブロー込) ¥10,000~	¥500~	¥3,000~	¥5,000~

※価格は全て税別価格です。※他の割引との併用はできません。



STYLING SPACE  
 スタイルングスペース

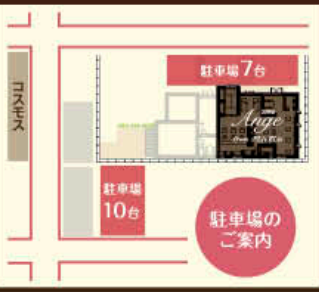


SHAMPOO SPACE  
 シャンプースペース



**Stylist Voice**

<p>スタイリスト 木下 恵里                  お客様に笑顔、おもてなしを心がけています。</p>	<p>スタイリスト 藤本 結実                  お客様の笑顔が、毎日を楽しくさせてくれます。</p>	<p>スタイリスト 宇津 優                  お客様の笑顔が、毎日を楽しくさせてくれます。</p>
<p>スタイリスト 礼元まゆ子                  プレゼンツ的なお客様へ、笑顔でお応えいたします。</p>	<p>スタイリスト 阪村 志乃                  笑顔と笑い、お客様に癒しを届けたいです。</p>	<p>スタイリスト 牧田 美穂                  癒し、笑顔、お客様に癒しを届けたいです。</p>



**ご予約優先** TEL 099-272-5733  
 日置市伊集院町 969-1  
 営業時間 平日・土 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00  
 定休日 毎週月曜 第3日曜

美容室  
**Ange** from ELie ELie  
 -アンジェ-