



# チャイまる通信

vol.71 <令和8年7月発行>



ペアレントトレーニング事業

## ペアあはぴ♪で

泣き出すと止まらない…



すぐにかんしゃくを起こす…

＼子育てのヒントを学んでみませんか？？／



### ペアあはぴ♪

少しご紹介します

#### 記録

- ・どんな時…
- ・どんな行動…
- ・どのように対応…
- ・その直後の子どもの様子…

かんしゃく…  
どんなとき？

保育園から  
帰ってきたとき  
が多いかな…

なるほど…  
うちでも  
試してみよう



子どもの行動に注目して**記録**を取っていきます

記録をもとに、**保護者同士**で話をしながら、**より良い対応**を見つけていきます

▶▶▶ 裏面は「ペアあはぴ」の申し込みについて掲載してあります。

#### 【お問い合わせ先】

こども家庭センターチャイまる  
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

#### 専用ダイヤル

TEL 099-273-2177

#### 【開設日時】

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）  
午前8時30分～午後5時

#### 【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係

令和8年度

Happyな子育てをしたい  
パパ・ママあつまれ！！

子どもをもっと理解できるパパママ向けワークショップ  
(日置市ペアレントトレーニング事業)

# ぺあはぴ♪



「どう対応すればいいかわからない」、「なんだかうまくいかない」など子育ての悩みはありませんか。

ペアレントトレーニング(ペアトレ)とは、お子さんの行動に対する効果的な手法を学びつつ、子どもの気になる・困った行動について観察や記録を行い、それを基に対応を考え、実践していくプログラムです。

子どもとうまく関わりたいパパ・ママ、一緒に学びましょう。

対象

**3、4歳～小学生の子どもを育てる保護者**

※全6回のプログラムのため、原則6回参加できる方 ※託児あり

講師

鹿児島国際大学 福祉社会学部 社会福祉学科

**有村 玲香 先生**

薩摩川内市立水引小学校 校長

**紀 章子 先生**

開催日時と場所

第1回 9月12日(土)	9:30 ～ 11:30	日吉中央 公民館 (日吉支所 2F)	子どもの行動をみるときのコツ
第2回 10月3日(土)			子どもの行動を育ていく知恵
第3回 10月31日(土)			行動が続くのには理由(わけ)がある
第4回 11月14日(土)		富ヶ原組 福祉プラザ	うまくいかない時は自分を見直すチャンス ～プログラムの修正～
第5回 11月21日(土)		日置地区公 民館 (日吉保健セ ンター)	子どもは私たちから学んで成長し、私たちも 子どもから学んで成長する ～プログラムの再修正と振り返り～
フォローアップ 12月12日(土)			フォローアップ

申込期限 **8月20日(木)まで**

日置市 福祉課 障害福祉係(099-248-9416)

参加申込はこちら

