

チャイまる通信

vol.6 | <令和7年9月発行>

日置市では、家族などから産後の支援が得にくい方、産後の身体回復や育児不安を持つ方などに対して、助産所に宿泊、もしくは通所、ご自宅への訪問などで適切な支援を受けていただけるように、**産後ケア**にかかる**利用者負担額の補助**を行っています。産後の疲れや育児負担を軽減し、リフレッシュできる「**産後ケア**」をぜひ、ご利用ください。

こんなとき…



授乳がうまくいかない。



夜泣きがひどく、体を休めることができない。



断乳したいが、どうしたらいいか…。

育児を支援してくれる人がそばにいない…。



日置市内に住所を有する母子（母のみも可）が利用できます。
※出産した日から1年を経過する前日までの期間

産後ケアを利用してみませんか？

○身体の回復サポート



この時期に適切なケアを受けることで、体の回復を促進し、将来の健康への不安を軽減できます。

産後ケアが必要な理由

○リフレッシュの時間



赤ちゃんは授乳、おむつ替え、夜泣きなど頻繁なお世話が必要です。そのため、助産師や専門家が赤ちゃんのお世話を一部サポートし、ママが体を休める時間を確保するお手伝いをします。



○育児の指導



正しい授乳やおむつ替えの方法などを学ぶことで、効率よく育児ができるようになり、負担を軽減することができます。



サービスの種類は次の通りで、例えば、こんなスケジュールで過ごせます。

※いずれも初回から5回目までは無料です。

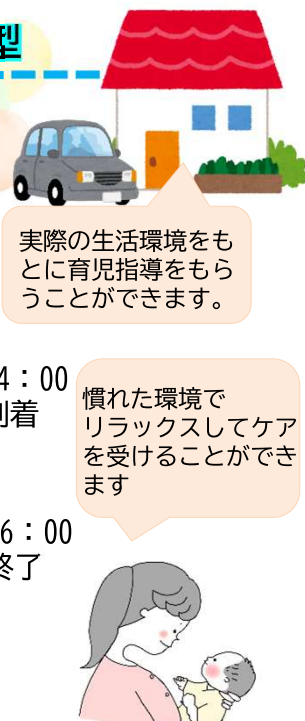
宿泊型



日帰り型



訪問型



実際、利用した感想は？

子どもをみてもらい、安心してゆっくりと休むことができました。

おいしいご飯で心も体も元になりました。



母乳のケアをしてもらい、以前より母乳が出やすくなりました。

自宅で沐浴指導を受けることができ、不安が解消されました。



← 利用金額や申請方法、利用可能な助産院など、詳しい内容
← については、左の二次元コードからご確認ください。



【お問い合わせ先】

こども家庭センターチャイまる

〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

専用ダイヤル

TEL 099-273-2177

【開設日時】

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）

午前8時30分～午後5時

【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係