



チャイまる通信

vol.13<令和3年1月発行>

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊娠期から子育て期の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関です。

今月のチャイまる通信は、「療育について」です。子どものことで気になることがあったときは、相談してみましょう。

未就学の子どものことで気になることがあった時は、どうしたらいい？

療育…？
今なの？まだなの？
どっち？？



- 落ち着きがなくて心配。
- 集団生活が送れるのか心配。
- お友達との関係づくりが苦手みたい…。
- 発達障害とか気になる…。



なんで他の子と同じように
できないんだろう…
私の育て方がだめなの？？

未就学のお子さんの相談先が選べます！

☆保健師や助産師、社会福祉士に相談する。

健康保険課健やか母子係には、各地区を担当する保健師をはじめ、助産師も在席しています。また、チャイまるにも保健師や社会福祉士が在籍しています。どこに相談していいか迷ったときも気軽に相談して下さい。

<相談先>

健康保険課健やか母子係

☎248-9412(直通)

チャイまる

☎273-2177(直通)

☆すこやか相談会（要予約）を受ける。

健康保険課健やか母子係で月に1回実施しています。事前に予約し、専門職と親子で面接します。専門職は、心理士・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が在籍し、この中から2職種に相談することができます。

<相談先>

健康保険課健やか母子係

☎248-9412(直通)

☆通っている幼稚園・保育園等に相談する。

幼稚園や保育園・認定こども園においては、定期的に日置市の巡回支援専門員（心理士、保育士）が巡回支援を行っており、相談や支援のアドバイスを行います。

<相談先>

通っている幼稚園・保育園等

それでも心配な時は…

相談先からの情報を踏まえ、お子さんの様子やご家族の意向も確認しながら、担当保健師を中心としてサポートしていきます。

その中で療育機関の利用を検討される場合は、障害福祉係で申請をおこないます。



突然、療育って
言われても...



Q) 療育をすすめられたけど・・・
うちの子は発達障害ってこと？

A) 療育を勧められたからといって、イコール発達障害とはいえません。
子どもは、一人ひとり発達のスピードが異なります。療育とは、個々の発達の
状態や特性に応じて、今の困りごとの解決と、将来の自立と社会参加を目
指して支援することです。

Q) 療育を早くうけさせたほうがいいのかしら？
まだ幼いから、様子を見てもいいような...

A) 療育の中でも、幼少期から小学校低学年ぐらいいまで行う療育のことを
「早期療育」といいます。一般的には、早い時期から療育を受けることで、その
後の成長や自立にもつなげやすいと言われていています。しかし、療育はあくまで
も、子供の特性に応じた発達支援を行うことで、「治療」ではありません。

うちの子
まだ小さいし...



療育の活動の一例を紹介します！！

② 各事業所で取り組んでいることは異なります。
事業所を選ぶ際にご確認ください。

運動、スポーツ

運動やスポーツを通して、身体
の協調的な使い方やバランス感
覚を養い、「できる感覚」を身
につけます。



集団活動

ゲーム等を通じて、ルールの理
解、感情のコントロール、自
己・他者への共感等を養います。



個別課題

長所を伸ばしていきながら、発
達の課題や苦手なことにスマー
ルステップで段階的に取り組ま
す。



遊び

遊びは、脳によい刺激を与え、
発達を促す効果が期待できます。
様々な遊びの中で楽しさを感じ
ながら発達を促します。

身辺活動

荷物整理や身支度などを一人で
できるよう場所や手順を視覚的
に伝えるなど工夫して、「自分
でできる」達成感を持ち、自信
に繋がります。

地域活動

買い物、施設見学、菜園での栽
培等、地域の中で活動すること
により、自己選択・決定、意思
表示、SOSの発信等が身につ
くよう活動します。



子育て世代包括支援センターチャイまる

【お問合せ先】 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
専用ダイヤル TEL:273-2177

【開設日時】 月曜～金曜日(祝日・年末年始は除く)8時30分～17時

【所属】 日置市福祉課子育て支援係・健康保険課健やか母子係



チャイまる通信vol.7(令和2
年7月号)では、「子どもの発
達を促すためにやってあげ
たいこと」を紹介しています。
ぜひ、こちらもご覧ください。

