



# チャイまる通信

vol.26<令和4年10月発行>

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊娠期から子育て期の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関です。

今月のチャイまる通信は、「子どもの窒息と救急処置」についてです。窒息の原因や窒息事故が起きてしまったときの対処法を紹介します。

## 子どもの窒息事故について

家庭で起こる子どもの事故の中でも、「窒息事故」は特に0歳～3歳の小さな子どもに多い事故です。子どもは、生後5～6カ月ごろから手につかんだものを何でも口に持っていきようになります。これは、子どもの成長の発達段階で自然な行動ですが、小さな子どもはのどが狭く、飲み込んだり吐き出したりする力が弱いため、口に入れたもののどを詰まらせることがあります。また、近年特にマグネットセットを子どもが誤飲した重大事故が複数発生していますので十分ご注意ください。

### <家庭で起きた事故例>

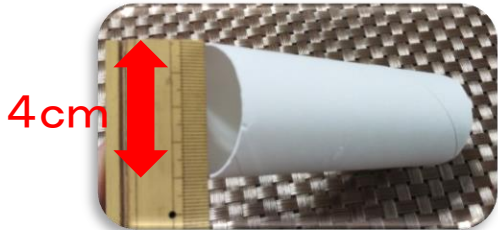
- 9カ月男児 おかきを喉に詰まらせ、窒息
- 1歳女児 ミニカップゼリーがのどに詰まり、窒息
- 2歳女児 ままごと遊びで半卵型のプラスチックおもちゃを口に入れ、窒息
- 2歳女児 マグネットの磁石を誤飲
- 2歳男児 ピーナッツを食べている時に、親が後ろからびっくりさせたため、吸い込み窒息
- 4歳男児 大粒（3センチ）のブドウを喉に詰まらせ、窒息



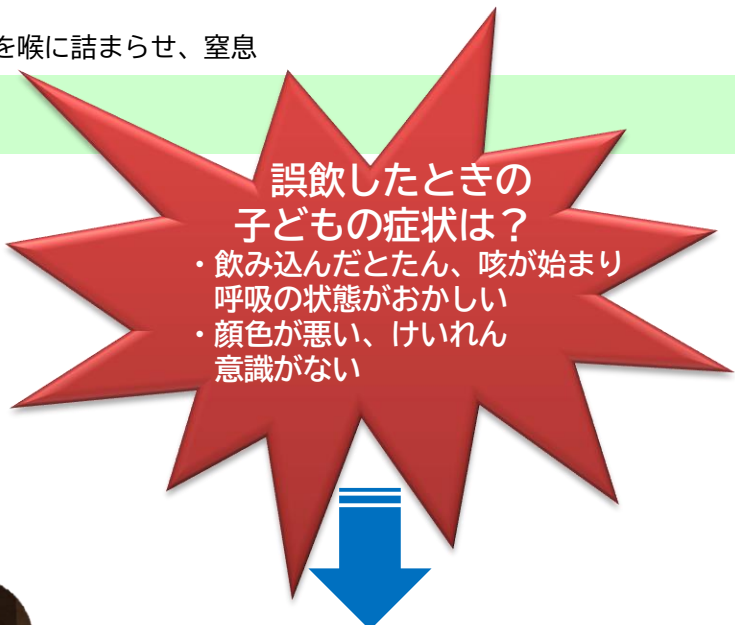
電池  
キケン

## ごせん 誤嚥や窒息の原因になるものは？

小さな子どもの口の大きさは、直径約4センチ。これより小さいものは、子どもの口にすっぽり入り、窒息の原因になる危険があります。特に6ミリから2センチの大きさのものは、子どもが口に入れると、のどに詰まらせやすく窒息のおそれがありますので、注意してください。



▲トイレトーパーの芯の直径が4cmなので、目安にしてください。



### 誤飲したときの 子どもの症状は？

- ・飲み込んだとたん、咳が始まり呼吸の状態がおかしい
- ・顔色が悪い、けいれん意識がない



ひとつでも当てはまるときは  
**すぐに救急車を呼ぶ**  
救急車が到着するまでの間は、・・・  
**応急処置を続けることが必要！**

応急処置の方法は裏面へ

# のどにものが詰まってしまったときの応急処置は??

もしも、子どもがおもちゃなどを飲み込んでしまい、のどに詰まらせたときは、一刻も早い応急処置が必要となります。

すぐに119番



救急車が要請を受けてから、現場に到着するまでの時間は、全国平均で8.6分 (H29)

覚えておこう!!

## <乳児の救急処置> 背中をたたく (背部叩打法)

片手で子どもの体を支え、手のひらで子どものあごをしっかりと支えながら、もう片方の手のひらのつけ根で子どもの背中をしっかりと叩きます。(5~6回を1セット)



## <1歳児以上の救急処置> 腹部突き上げ法 (ハイムリック法)

背後から両手を回して、片方の手を握りこぶしにし、子どものみぞおちの下に当てます。もう片方の手をその上に当てて、両手で腹部を上へに圧迫します。これを繰り返します。



②乳児にやってはいけません!

気道閉鎖の状況にもよりますが、多くの場合、窒息が起こってから3~4分で顔色が青紫色になり、5~6分で呼吸が止まり、意識を失います。そして、心臓が止まり、大脳に障害がおこり、さらに15分を過ぎると脳死状態になります。

## 救命士からのアドバイス

ぐったりしている場合や呼吸をしていないときは、心臓が止まらないように、すぐに心肺蘇生法に切り替えてください。

## 受診が必要か判断に迷ったときは?

小児救急電話相談 #8000

鹿児島県では、休日や夜間における子どもの急な病気やけがについて、看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「鹿児島県小児救急電話相談」を実施しています。

相談対象者 おおむね15歳未満の子どもの保護者等

受付時間 ●平日・土曜日 19時~翌朝8時 ●日・祝・年末年始 8時~翌朝8時

相談窓口の電話番号 「#8000」番 (または099-254-1186) ※携帯電話からも利用可能

## 子育て世代包括支援センターチャイまる

【お問い合わせ先】 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地  
専用ダイヤル TEL: 201-3421

【開設日時】 月曜~金曜日 (祝日・年末年始は除く) 8時30分~17時

【所属】 日置市福祉課子育て支援係・健康保険課健やか母子係

