

介護のことで悩んでいませんか？

令和8年度

# 介護家族の会「ポピー」

《ポピーの花言葉は、いたわり・休息・思いやり》



介護をしている家族同士が集まり、交流する会です。同じような立場や悩みを抱えている者同士で、日頃抱えている思いを出し合ったり、相談したり、いろいろな情報交換ができます。

一人で抱え込まず、おしゃべりしながら思いを吐き出しましょう。

時間/ 午後1時30分～午後3時

伊  
集  
院

妙円寺地区公民館

(伊集院町妙円寺1丁目2200番地793) 【第3金曜日】

4月17日

7月17日

10月16日

R9年1月15日

東  
市  
来

美山地区公民館(東郷記念館同敷地内)

(東市来町美山1690番地4)

【第3火曜日】

4月21日

7月21日

10月20日

R9年1月19日

吹  
上

吹上保健センター

(吹上町中原2839番地)

【第3木曜日】

5月21日

8月20日

11月19日

R9年2月18日



【お問い合わせ先】  
日置市地域包括支援センター

☎ 248-9423

担当:上村・池上

★ 初めて参加される方は、事前にご連絡ください