



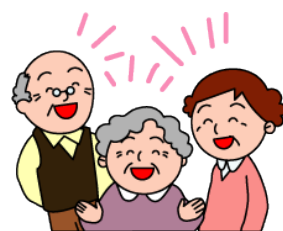
みんなで話そう♪  
介護の悩み！

## 令和8年度 ほのぼの語る会

日頃介護をしていて、悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか？  
ほのぼの語る会は、介護をしている家族や介護に関心のある方たちが集まって、情報交換をしたり介護のコツなどを学びあう場です。

今年度は次の内容で学習会・交流会を予定しています。  
随時、お知らせ版でもご案内します。お気軽にご参加ください。

※個別の相談にも、対応いたします。



●時間 【午後1時30分～午後3時】

日程	内容	講師	会場
5月15日 (金)	災害への備えについて ～介護をしている方が備えて おきたいこと～ (仮) ★交流会	社会福祉協議会	東市来 下野建設文化ホール (東市来文化交流センター)
9月8日 (火)	認知症を知り、支え合える地域へ ～認知症の人が地域で生活して いくためにできること～ (仮) ★交流会	若年性認知症 コーディネーター	吹上 永吉地区公民館 (2階)
11月11日 (水)	介護者の声を聞いてみよう ～本人が楽しくいきいきと生活 するために～ ★交流会	介護者	伊集院 日置市中央公民館 (研修 2.3)
R9年 3月4日 (木)	■介護保険について ■訪問看護の関り ～認知症の人が自宅で生活する ための支援について～ (仮) ★交流会	地域包括支援 センター  訪問看護師	日吉 日置市役所日吉支所 2階 (大会議室)

★高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象になります。手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。



～申込先・お問い合わせ先～  
日置市地域包括支援センター ☎ 099-248-9423